

Doplňky stravy

Jana Nováková

Státní zemědělská a potravinářská inspekce

Právní úprava

- Směrnice 2002/46/ES – týkající se doplňků stravy
- Vyhláška č. 225/2008 Sb. - stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin
- Nařízení (ES) č. 178/2002 – obecné zásady potravinového práva
- Zákon č. 110/1997 Sb. - o potravinách a tabákových výrobcích
- Nařízení (ES) č. 1925/2006 - o přidávání vitamínů a minerálních látek a některých dalších látek do potravin
- Nařízení (ES) č. 1924/2006 – výživová a zdravotní tvrzení

Doplňky stravy - definice

- potraviny, jejichž účelem je doplňovat běžnou stravu a které jsou koncentrovaným zdrojem vitamínů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravině samotné nebo v kombinaci, určené k přímé spotřebě v malých odměřených množstvích

(zákon č. 110/1997 Sb., ve znění pozdějších předpisů)

Potravina - definice

- jakákoliv látka nebo výrobek, zpracované, částečně zpracované nebo nezpracované, které jsou určeny ke konzumaci člověkem nebo u nichž lze důvodně předpokládat, že je člověk bude konzumovat
- mezi potraviny nepatří:
 - krmiva
 - živá zvířata, pokud nejsou připravena pro uvedení na trh k lidské spotřebě
 - rostliny před sklizní
 - léčivé přípravky
 - kosmetické prostředky
 - tabák a tabákové výrobky
 - omamné a psychotropní látky
 - rezidua a kontaminanty

(nařízení (ES) č. 178/2002)

Formy doplňků stravy

- Doplňky stravy se používají upravené do formy kapslí či tobolek, pastilek, tablet, dražé, sáčků s práškem, ampulek s tekutinou, kapek nebo jiných jednoduchých forem tekutin a prášků určených pro příjem v malých odměřených množstvích, a takto se uvádějí do oběhu.
- Doplňky stravy se do oběhu uvádějí pouze balené.

Uvádění doplňků stravy do oběhu

- Za bezpečnost a správné označování zodpovídá subjekt, který doplněk stravy uvádí na trh (provozovatel potravinářského podniku – výrobce, dovozce, distributor, prodejce)
- Splnění notifikační povinnosti – před prvním uvedením do oběhu se zasílá Ministerstvu zdravotnictví a v kopii Ministerstvu zemědělství ČR český text označení, který bude uveden na obale výrobku
- Výroba a manipulace s DS musí být v souladu s požadavky na hygienu potravin (nařízení (ES) č. 852/2004)
- DS se uvádějí do oběhu pouze balené

K notifikaci DS

- Notifikace slouží pouze k monitorování „stavu“ na trhu, nejedná se o schvalování.
- Notifikaci je třeba provést pro daný výrobek v každé zemi samostatně (neexistuje „evropská“ notifikace)
- Ministerstvo zdravotnictví ČR vede informační systém RoHy, jehož veřejná část je dostupná na adrese: <https://snzr.ksrzis.cz/snzr/rrh/>, a který obsahuje informace o notifikovaných DS.

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika - Poskyvatel aplikace Windows Internet Explorer SZPI

https://snzr.ksrzis.cz/snzr/rh/

Soubor Úpravy Zobrazit Oblíbené položky Nástroje nápověda

Oblíbené položky snf Swedish Nutrition Fou... Navrhované weby

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika KARTA Jméno a heslo

Registr rozhodnutí hlavního hygienika

Vítáme Vás v registru Rozhodnutí hlavního hygienika.

Databáze potravin pro zvláštní výživu a doplňků stravy schválených MZd ČR

Databáze umožňuje vyhledání přípravku podle názvu, výrobce a čísla rozhodnutí MZ ČR.

Databáze potravin pro zvláštní výživu obsahuje přípravky schválené MZd ČR do 30.9.2003, ve smyslu zákona č.274/2003 Sb. (Zákon, kterým se mění některé zákony na úseku ochrany veřejného zdraví) nepodléhají od 1.10.2003 tyto přípravky schvalování.

Databáze doplňků stravy je průběžně doplňována.

Přihlašte se, prosím, pomocí jména a hesla v záhlaví aplikace

VSTUP PRO VEŘEJNOST



Verze 3.01
21.01.2009

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika - Poskyvatel aplikace Windows Internet Explorer SZPI

https://snzr.ksrzis.cz/snzr/aps/public/rh

Soubor Úpravy Zobrazit Oblíbené položky Nástroje nápověda

RoHy - Registr rozhodnutí hlavního hygienika Veřejnost

Stožky a výrobky

Omezující podmínky pro vyhledání výrobku ve stanovisku a v rozhodnutí.

Výrobek název

Výrobce jméno HLEDAT

Výběr podle výrobků a výrobců

| Výrobek | Výrobce | Žadatel | Vydáno | Platné do | Číslo jednací |
|-----------------------------------|-----------------|--------------------------|------------|-----------|---------------------------|
| Bioaktivní Biloba 60 mg | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 19.11.2010 | Neomezeno | OVZ-35.1-10.09.2010-65718 |
| Bioaktivní Q10 GOLD 100 mg | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 07.05.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-21.02.2008-15053 |
| Bioaktivní PycnoBeauty | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 06.05.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-20.03.2008-15070 |
| Bioaktivní PycnoQuinon | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 06.05.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-20.03.2008-15070 |
| Bioaktivní PycnoBeauty | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 06.05.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-20.03.2008-15070 |
| Bioaktivní PycnoQuinon | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 06.05.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-20.03.2008-15070 |
| Bioaktivní C.L.A. 1000 | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 18.12.2007 | Neomezeno | OVZ-35.0-26.10.2007-40201 |
| Bioaktivní C.L.A. Booster | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 18.12.2007 | Neomezeno | OVZ-35.0-26.10.2007-40201 |
| Bioaktivní Q10 Super | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 07.05.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.04.2008-15291 |
| Bioaktivní Q10 DIA 30 mg | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 07.05.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.04.2008-15291 |
| Bioaktivní C.L.A.+T | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 10.02.2009 | Neomezeno | OVZ-35.0-24.01.2009-4826 |
| Bioaktivní Selen + Zinek Forte | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 15.10.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.08.2008-36596 |
| Bioaktivní SelenoPrecise 100 mcg | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 15.10.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.08.2008-36596 |
| Bioaktivní SelenoPrecise Eurotabs | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 15.10.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.08.2008-36596 |
| Bioaktivní Zinek | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 15.10.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.08.2008-36596 |
| Bioaktivní Selen + Zinek | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 15.10.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.08.2008-36596 |
| Bioaktivní Magnézium | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 15.10.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.08.2008-36596 |
| Bioaktivní Folic | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 15.10.2008 | Neomezeno | OVZ-35.0-25.08.2008-36596 |
| Evelle | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 26.03.2010 | Neomezeno | OVZ-35.1-31.12.2009-17372 |
| Bioaktivní Antioxidant | Pharma Nord ApS | Pharma Nord Praha s.r.o. | 26.03.2010 | Neomezeno | OVZ-35.1-31.12.2009-17372 |

« Záznam 1 až 20 »

Hotovo

Výrobek - detail

| | |
|------------------|---|
| Název | Bioaktivní Biloba 60 mg |
| Výrobce | Pharma Nord ApS |
| Žadatel | Pharma Nord Praha s.r.o. |
| Vydáno | 19.11.2010 |
| Platné do | |
| Typ | oznámení |
| Č.j. | OVZ-35.1-10.09.2010-65718 |
| Dávkování | Dospělí a děti od 12 let 1 tableta za den. Tablety užívat po jídle. |
| Upozornění | Není určeno dětem do 12 let věku. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Osoby užívající léky proti srážení krve by měli užívat přípravky s výtažkem z Ginkgo biloba se souhlasem lékaře a za kontroly koagulačních faktorů. Vyrobeno pod farmaceutickou kontrolou. Ukládejte mimo dosah dětí! Uchovávejte při pokojové teplotě (15-25 stupňů Celsia). Doba minimální trvanlivosti je uvedena na spodní straně obalu. |
| Aktivní látky | mikrokryсталická celulóza E460, extrakt z listů stromu Ginkgo biloba, talek E553b, hydroxypropylmethyl celulóza E464, oxid křemičitý E551, barvivo oxid titaničitý E171, barvivo riboflavin E101, stearan hořečnatý E470b |
| Detailní složení | Barvivo oxid titaničitý E171: Barvivo riboflavin E101: Bílkoviny: 2,2 mg Flavonoglykozidy ginkga: 14,4 mg Ginkgo biloba-jinan dvoualochný-výtažek: 60 mg Hydroxypropylmethyl celulóza E464: Mikrokryсталická celulóza E460: Oxid křemičitý E551: Sacharidy: 233 mg Stearan hořečnatý E470b: Talek E553b: Terpenolaktony ginkga: 3,6 mg Tuhy: 1,6 mg 1 tableta obsahuje: |

[ZPĚT](#)

DS a státní správa

- Ministerstvo zdravotnictví
 - notifikace
 - národní kompetentní úřad – vyjednávání v prac. skupinách EU atd.
 - hodnocení rizika (spolupráce se Státním zdravotním ústavem)
 - tvorba vyhlášky
- Státní zemědělská a potravinářská inspekce
 - výkon státního dozoru (výroba a prodej potravin neživočišného původu, prodej potravin živočišného původu)
- Státní veterinární správa
 - výkon státního dozoru (potraviny živočišného původu)
- Orgány ochrany veřejného zdraví
 - zjištění příčin poškození nebo ohrožení zdraví z potravin
- Rada pro televizní a rozhlasové vysílání
 - výkon státního dozoru nad reklamou v TV, rádiu
- Živnostenské úřady
 - výkon státního dozoru nad reklamou mimo TV, rádio

Požadavky na složení - vyhl. č. 225/2008 Sb.

- DS mohou obsahovat:
 - vitamíny
 - minerální látky
 - další látky (např. aminokyseliny, enzymy, byliny a extrakty z nich a další látky s výživovým nebo fyziologickým účinkem)
- DS nesmí obsahovat:
 - omamné a psychotropní látky
 - prekursory drog
 - látky s toxickým, genotoxickým, teratogenním, halucinogenním, omamným či jiným nepříznivým účinkem na lidský organismus
 - látky uvedené v příloze č. 4 vyhl. č. 225/2008 Sb.

Vitamíny a minerální látky – směrnice 2002/46/ES

1. Vitamíny

- Vitamin A ($\mu\text{g RE}$)
- Vitamin D (μg)
- Vitamin E ($\text{mg } \alpha\text{-TE}$)
- Vitamin K (μg)
- Vitamin B1 (mg)
- Vitamin B2 (mg)
- Niacin (mg NE)
- Kyselina pantotenová (mg)
- Vitamin B6 (mg)
- Kyselina listová (μg) (1)
- Vitamin B12 (μg)
- Biotin (μg)
- Vitamin C (mg)

2. Minerální látky

- Vápník (mg)
- Hořčík (mg)
- Železo (mg)
- Měď (μg)
- Jód (μg)
- Zinek (mg)
- Mangan (mg)
- Sodík (mg)
- Draslík (mg)
- Selen (μg)
- Chróm (μg)
- Molybden (μg)
- Fluoridy (mg)
- Chloridy (mg)
- Fosfor (mg)
- Bór (mg)
- Křemík (mg)

- Harmonizovaná oblast
- Vitamíny a minerální látky mohou být používány při výrobě doplňků stravy pouze ve stanovených formách
- Průběžně probíhá doplňování nových forem – např. od 5. 12. 2011 nařízením Komise (EU) č. 1161/2011 doplněny:
 - a) za položku "fosforečnan železnatý,,
 - "fosforečnan železnatoamonný
 - železito-sodná sůl EDTA";
 - b) za položku "sodné soli kyseliny trihydrogenfosforečné“
 - "síran sodný
 - síran draselný".
- Není např. povoleno stříbro, zlato – problematika koloidního stříbra, aj.

Doporučené denní dávky V+M

(referenční dávky) - RDA

| | |
|------------------------------|-----|
| • Vitamin A (μg) | 800 |
| • Vitamin D (μg) | 5 |
| • Vitamin E (mg) | 12 |
| • Vitamin K (μg) | 75 |
| • Vitamin C (mg) | 80 |
| • Thiamin (mg) | 1,1 |
| • Riboflavin (mg) | 1,4 |
| • Niacin (mg) | 16 |
| • Vitamin B6 (mg) | 1,4 |
| • Kyselina listová (μg) | 200 |
| • Vitamin B12 (μg) | 2,5 |
| • Biotin (μg) | 50 |
| • Kyselina pantothenová (mg) | 6 |

| | |
|---------------|-------|
| Draslík (mg) | 2 000 |
| Chlor (mg) | 800 |
| Vápník (mg) | 800 |
| Fosfor (mg) | 700 |
| Hořčík (mg) | 375 |
| Železo (mg) | 14 |
| Zinek (mg) | 10 |
| Měď (mg) | 1 |
| Mangan (mg) | 2 |
| Fluor (mg) | 3,5 |
| Selen (μg) | 55 |
| Chrom (μg) | 40 |
| Molybden (μg) | 50 |
| Jod (μg) | 150 |

Zpravidla má být při stanovení významného množství uvažováno 15 % doporučené dávky uvedené v této příloze, obsažených ve 100 g nebo ve 100 ml nebo v jednom balení, pokud toto balení obsahuje pouze jednu porci.

Maximální množství V+M v denní dávce

- Dosud nejsou na evropské úrovni stanoveny
- Uplatňují se národní limity + princip vzájemného uznávání
- V ČR nejsou právními předpisy maximální množství stanovena – hodnocení rizika „případ od případu“

Podmínky použití jiných látek

- jiné látky s výživovým nebo fyziologickým účinkem – např. aminokyseliny, enzymy, bylinné extrakty, části rostlin
- neexistují harmonizovaná evropská pravidla



- uplatnění národních požadavků
+
 - princip vzájemného uznávání
 - potravinu vyrobená nebo uvedená do oběhu legálně v členské zemi ES nebo mající původ v některém ze států, které jsou smluvní stranou EHP, nebo v Turecku nesmí být odmítnuta k uvedení do oběhu v ČR.
- Výjimka: např. bezpečnost a ochrana veřejného zdraví

Označování doplňků stravy – povinné údaje

- obecné údaje požadované pro označování balených potravin (např. název výrobce nebo prodávajícího nebo balírny, údaj o množství, DP/DMT, složení, označení šarže, údaj o ozáření, aj. – nesmí být klamavé a musí být v jazyce českém)



- údaj: „doplňěk stravy“
- název vitamínů, minerálních látek nebo dalších látek charakterizujících výrobek
- číselný údaj o množství V+M nebo dalších látek vztažený na doporučenou denní dávku
- údaje o obsahu V+M i v % DDD
- doporučené denní dávkování
- varování před překročením doporučeného denního dávkování
- upozornění, aby byly výrobky uloženy mimo dosah dětí
- upozornění, že DS nejsou náhradou pestré stravy



- specifické národní požadavky na upozornění (*Cimicifuga racemosa*, obsah vitamínu A vyšší než 800 µg v denní dávce)

Zakázaná tvrzení + jiná omezení

Označování doplňků stravy nesmí:

- přisuzovat DS vlastnosti týkající se prevence, léčby nebo vyléčení lidských onemocnění nebo na tyto vlastnosti odkazovat
- obsahovat žádné tvrzení uvádějící nebo naznačující, že vyvážená a pestrá strava obecně nemůže poskytnout dostatečné množství vitamínů nebo minerálních látek

Výživová a zdravotní tvrzení se mohou uvádět za podmínek stanovených nařízením (ES) č. 1924/2006

Hraniční případy

- DS vs. léčiva – o prohlášení výrobku za léčivý přípravek rozhoduje SUKL
- DS vs. zdravotnický prostředek (zákon č. 123/2000 Sb., o zdravotnických prostředcích)
- DS vs. kosmetika (zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví)
- DS vs. jiný prostředek (např. biocidní přípravek)

DS vs.léčivo

Léčivým přípravkem se rozumí

- a) látka nebo kombinace látek prezentovaná s tím, že má léčebné nebo preventivní vlastnosti v případě onemocnění lidí nebo zvířat, nebo

- b) látka nebo kombinace látek, kterou lze použít u lidí nebo podat lidem, nebo použít u zvířat či podat zvířatům, a to buď za účelem obnovy, úpravy či ovlivnění fyziologických funkcí prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku, nebo za účelem stanovení lékařské diagnózy.

(zákon č. 378/2007 Sb., o léčivech)

GREPOSEPT
EXTRAKT Z GRAPEFRUITOVÝCH JADÉREK

(CZ)

Složení: 33% extrakt z grapefruitových jadérek, rostlinný glycerin, purifikovaná voda.
GREPOSEPT je velice účinný přípravek, který obsahuje antiseptické, antibakteriální, desinfekční a fungicidní látky. Je schopen účinně ničit původce nemoci, aniž by oslabil imunitní systém, ničí střevní flóru a měl jakékoli další vedlejší účinky. Jeho použití je tak široké, že ho není možné na tomto letáku popsat. Kompletní možnosti využití jsou popsány v knize „Zázračná síla grapefruitu.“ („Lecznice síla extraktu z grapefruitu“) od autorů B. J. Baginica, S. Sharamon.

PŘEDNOSTI EXTRAKTU:

- Silný účinek
- Široké využití
- Podporuje imunitu člověka
- Nepoškozuje prospěšnou střevní flóru
- Všeobecně nezávadný a netoxický
- Hypoalergenní (vynikající snášenlivost)
- Rychlé biologické odbourávání
- Důkladně proskaný (především v USA)
- Naprosto ekologický

Vlastnosti: díky svému složení zabírá velmi účinně hnilobným procesům, což bylo prokázáno při četných laboratorních pokusech a také testů na kulturách bakterií a parazitů. Extrakt z grapefruitových jadérek je vysoce účinný proti širokému spektru choroboplodných zárodků, např.: stafylokokům, streptokokům, lactobaciliím, působí retardačně na plísni a kvasinky. Dosavadní výsledky výzkumů ukazují účinnost extraktu proti cca 100 kmenům plísní, cca 800 kmenům bakterií a virů a proti velkému množství jednobuněčných parazitů. Žádná jiná antimikrobiální látka takovou mnohostranou a širokou účinností nemůže. **GREPOSEPT** je prostředek se širokým spektrem účinnosti. Jedná se o výtažek z jadérek grapefruitu (citrus paradisi), který obsahuje především bioflavonoidy, glykosidy a proteiny. **GREPOSEPT** vyvíjí svoji antimikrobiální činnost v membránách těchto mikroorganismů, a tím způsobuje jejich porušení.

VNITŘNÍ UŽITÍ:

- Záněty všeobecně
- Nemoci z nachlazení
- Žaludeční a střevní infekce
- Žaludeční a dvanácterníkové vředy

ZEVNÍ UŽITÍ:

- Ústa a rty
- Zuby a dásně
- Nos a vedlejší nosní dutiny
- Krk a hltan
- Uši a obličej
- Mykózy
- Alergie
- Parazitární onemocnění

DALŠÍ VYUŽITÍ:

- Péče o tělo
- Kosmetika
- Péče o dítě
- Domácnost
- Gastronomie a potravní průmysl
- Sauny, vířivé koupele a bazény
- Úprava pitné vody
- Domácí zvířata
- Zemědělský chov zvířat
- Rostliny

Způsob vnitřního použití: 2 krát denně 5 - 15 kapek ve sklenici vody anebo ovocné šťávy půl hodiny před nebo těsně po jídle.

GREPOSEPT je přípravek, který přirozeně zvyšuje vitalitu, zlepšuje chuť k jídlu, zlepšuje obranyschopnost organismu, má vzdušné, protiplísňové a antibakteriální účinky. Je vynikajícím doplňkem při prevenci - snižuje riziko nachlazení, chřipky, žaludečních a střevních potíží. Kapsky je vhodné také užívat preventivně před cestami do vzdálených zemí.

Způsob vnějšího použití:

ÚSTA A RTY:
Kapsky obsahují účinné antiseptické látky, které ničí škodlivé bakterie, choroboplodné zárodky a zpomalují jejich další množení. Tyto účinky je možno využít při péči o hygienu ústní dutiny. Intenzivně kloktejte 3 krát denně 5 kapkami extraktu rozpuštěnými ve sklenici vody. Vyplachování úst extraktem také přispívá k trvalé svěžímu dechu.

Ošetření rtů: rty potřete 2 - 3 krát denně pomocí chomáčku vaty nebo vatové tyčinky směsí několika kapek extraktu a polévkové lžice oleje.

ZUBY A DÁSNE:

Nežádoucí bakteriální povlak na zubech, tzv. plak - naneste 1 - 2 kapsky extraktu na vlhký zubní kartáček a důkladně jim čistíte 3 krát denně chrup. Do čisticích roztoků, na zuby přidávejte 5 - 10 kapek extraktu. Pravidelným odstraňováním zubního plaku vyrazíte vznik zubních kazů.
Krvácivost dásní: 1 - 2 kapsky extraktu naneste na vlhký zubní kartáček a 3 krát denně jim důkladně čistíte chrup. K vyplachování úst přidávejte 5 - 10 kapek extraktu do sklenice vody.

K ničení nežádoucích choroboplodných zárodků ze zubních kartáčků použijte roztok 10 kapek extraktu ve sklenici vody, do kterého ponoříte kartáček na dobu 15 minut a děle.
K čištění úst použijte roztok 10 kapek extraktu v 0,5 dl glycerinu nebo oleje.

OBLIČEJ:

Problémová pleť, akné: navlhčete si obličej, rozetřete v dlaních 5 kapek extraktu a důkladně vmasírujte do pokožky. Případně mírné svědění je důsledkem intenzivního čištění. Zasaďte-li extrakt oči, důkladně je vypláchněte vodou!!!!

Holení: několik kapek extraktu přimíchanych k holicímu křemu okamžitě ošetří pleť při holení za mokra. Ve zředěné formě je extrakt zajímavou příměsí vody pro holení.

VLASY A POKOŽKA HLAVY:

Mytí vlasů: šampon smíchaný s 5 - 10 kapkami extraktu vtírejte po dobu 2 minut do pokožky hlavy. Poté vlasy důkladně opláchněte.

Lupy: 2 - 3 krát týdně potřete pokožku hlavy chomáčkem vaty navlhčeným v roztoku 20 kapek v cca 0,5 dl vody. Později myjte vlasy šamponem s přidáním několika kapek extraktu.

Osobní hygiena: přidejte do tekutých mýdel na tělo i ruce několik kapek extraktu a řádně promíchejte.

Hmyzí štípnutí: štípnutí potřete neředěným roztokem. U citlivé pleti použijte extrakt ředěný vodou nebo olejem.

NOHY:

Pocení nohou: nohy kupte v lázni s cca 50 kapkami extraktu na úmyvadlo vody a poté je dobře osušte.

Zrohovatělá kůže: je lépe odstranitelná po 5 - 10 minutové koupeli nohou v teplé vodě s 30 kapkami extraktu. Koupel slouží i jako výborné osvěžení nohou.

Kuřička: 1 - 2 krát denně kápěte na kuřičku 20 kapek extraktu.

Pro péči o nohy zejména v případech ohrožení plísňovými onemocněními přidejte do tekutého mýdla 10 - 20 kapek extraktu na 100 ml. Pro zvýšenou péči o nohy a nehty je možno použít **GREPOSEPT** ředěný glycerinem. Je možno použít i přípravek neředěný, je však třeba předem vyzkoušet, jestli nevyvolává nepříjemný pocit. Pro prání punčoch přidávejte do posledního máchání 20 kapek extraktu.

POUŽITÍ V DOMÁCNOSTI:

Čištění: při mytí nádobí přidejte 20 - 30 kapek extraktu do mycího roztoku, do kbelíků při mytí podlahy přidejte cca 50 kapek extraktu, záchodová prkénka omyvejte roztokem 20 kapek extraktu v 1 l vody; při prání a mytí nádobí v pračkách a myčičkách přidejte do posledního máchání 20 kapek extraktu.

Zvlhčovače vzduchu, klimatizační zařízení, pokojové fontány: přidání několika kapek extraktu zabírá šíření mikroorganismů a řas v těchto zařízeních.

Květiny: několik kapek extraktu ve vodě na zalévání působí proti vzniku plísní v květináčích, což platí i u hydroponie. V případě přítomnosti puškic, mšic, různých plísní, důkladně postříkejte rostliny postřikovačem ze všech stran roztokem 30 kapek extraktu v půl litru vlažné vody.

Nemocniční zařízení, sanatoria a péče o nemocné: při prání ložního prádla, oblečení, ručníků přidávejte do posledního máchání 20 kapek extraktu. Roztokem z 30 - 40 kapek v 1 l vody omyjte předměty, se kterými přichází pacienti do styku, případně je na pár minut vloďte do tohoto roztoku.

Sauny, vířivé koupele, bazény: do vody do sauny omyjte roztokem z 40 kapek extraktu na 1 litru vody. Do bazénů je vhodné přidat 10 - 20 ml extraktu na 100 - 200 litrů vody. Nezapomínejte přidávat trochu extraktu do zařízení na oplachování vodou.

Hmyz: proti mravencům, komárům je vhodné provádět postřik roztokem 30 kapek extraktu v půl litru vlažné vody.

UPŮZORNĚNÍ:

Nikdy nepoužívejte vnitřní přípravek neředěný! Kapsky mají hořkou chuť. Skladujte mimo dosah dětí. Není určeno pro děti. V případě vniknutí do očí okamžitě důkladně vypláchněte oči vodou.

Alergici na citrusové plody; počáteční dávky 3 krát menší než běžný spotřebitel.

Minimální trvanlivost: uvedeno na obalu.

→ k ústní hygieně

→ proti akné

→ ošetření pleti po holení

→ jako šampón proti lupům

→ po hmyzím štípnutí

→ pro koupel nohou

→ na kuřičku

→ na mytí nádobí

→ do zvlhčovačů vzduchu

→ při prání ložního prádla a ručníků

→ na čištění bazénů a vířivek

→ jako deratizační

→ prostředek proti mravencům

a komárům

Nejzávažnější zjištění SZPI u DS

- ✘ Přítomnost farmakologicky účinných látek – sildenafil, tadalafil, johimbin, aj.
- ✘ Anabolické steroidy
- ✘ Omamné nebo psychotropní látky
- ✘ Dosud neschválené potraviny nového typu
- ✘ Složky ambivalentní, které mohou být přítomny jak v léčivu, tak v doplňcích stravy (koncentrace, dávkování)
- ✘ Uvádění léčebných či nepovolených zdravotních tvrzení

Tight Xtreme

- ✘ přítomnost johimbinu
- ✘ povinné údaje nejsou uvedeny v českém jazyce



ADIPOKILL

✘ přítomnost johimbinu

✘ povinné údaje nejsou uvedeny v českém jazyce



XTEST Testosterone

- ✘ povinné údaje nejsou uvedeny v českém jazyce
- ✘ přítomnost *Eurycoma longifolia* – dosud neschválená PNT



Mezirezortní spolupráce SZPI

- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Státní ústav pro kontrolu léčiv
- Státní zdravotní ústav
- Národní protidrogová centrála + orgány činné v trestním řízení
- Celní správa
- Profesionální instituce – Potravinářská komora, ČASP aj.

Shrnutí problematiky DS

- ▶ před uvedením do oběhu pouze NOTIFIKAČNÍ povinnost vůči MZd
- ▶ doplňky stravy neprocházejí schvalovacích procesem, zodpovědnost za bezpečnost a kvalitu nese primárně provozovatel
- ▶ široké spektrum živin a jiných složek, jejichž statut není legislativně zakotven (nejsou výslovně zakázány nebo pro ně není stanoven množstevní limit)
- ▶ problematika související úzce s léčivý
- ▶ částečně harmonizovaná sféra – odlišnosti v přístupu v jednotlivých členských státech EU při zachování principu vzájemného uznávání
- ▶ specifické formy prodeje – internet, multilevel, telemarketing

Děkuji za pozornost.

Státní zemědělská a potravinářská inspekce

www.szpi.gov.cz

