

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN PRO ZVLÁŠTNÍ VÝŽIVU



Kateřina Pavelková



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ  
A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

# OBSAH:

- x Co jsou to potraviny pro zvláštní výživu (PZV)?
  - x Právní předpisy upravující PZV
  - x Kategorie PZV
  - x Zvláštní povinnosti PPP uvádějících na trh PZV
  - x Obecné požadavky na označování PZV
  - x Zvláštní požadavky na označování jednotlivých kategorií PZV
  - x Připravované legislativní změny
-

# POTRAVINY PRO ZVLÁŠTNÍ VÝŽIVU

***Potraviny určené pro zvláštní výživové účely – pro výživu osob se specifickými nutričními požadavky:***

- ✘ jejichž trávicí proces nebo látková přeměna je narušená
- ✘ nacházejících se ve zvláštním fyziologickém stavu a které proto mohou mít specifické výhody z řízené spotřeby určitých látek v potravinách, nebo
- ✘ citlivých skupin spotřebitelů: zdravých kojenců a malých dětí.

# PRÁVNÍ PŘEDPISY TÝKAJÍCÍ SE POTRAVIN PRO ZVLÁŠTNÍ VÝŽIVU



## Předpisy ES

- **rámcová směrnice 2009/39/ES** o potravinách určených pro zvláštní výživu
- **specifické směrnice:**
- **směrnice 2006/141/ES** o počáteční a pokračovací kojenecké výživě
- **směrnice 2006/125/ES** o obilných a ostatních příkrmech pro kojence a malé děti
- **směrnice 96/8/ES** o potravinách pro nízkoenergetickou výživu ke snižování hmotnosti
- **směrnice 1999/21/ES** o dietních potravinách pro zvláštní léčebné účely
- **nařízení Komise (ES) č. 41/2009** o složení a označování potravin vhodných pro osoby s nesnášenlivostí lepku
- **nařízení Komise (ES) č. 953/2009** o látkách, které mohou být pro zvláštní výživové účely přidávány do potravin pro zvláštní výživu

# PRÁVNÍ PŘEDPISY TÝKAJÍCÍ SE POTRAVIN PRO ZVLÁŠTNÍ VÝŽIVU



## Předpisy ČR

- **zákon č. 110/1997 Sb.** o potravinách a tabákových výrobcích
- **vyhláška č. 113/2005 Sb.** o způsobu označování potravin a tabákových výrobků
- **vyhláška č. 54/2004 Sb.** o potravinách určených pro zvláštní výživu a o způsobu jejich použití

# DRUHY POTRAVIN URČENÝCH PRO ZVLÁŠTNÍ VÝŽIVU

---

1. potraviny pro počáteční a pokračovací kojeneckou výživu a výživu malých dětí
2. potraviny pro obilnou a ostatní výživu jinou než obilnou určenou pro výživu kojenců a malých dětí
3. potraviny pro nízkoenergetickou výživu určené ke snižování tělesné hmotnosti
4. potraviny pro zvláštní lékařské účely
5. potraviny bez fenylalaninu
6. potraviny bezlepkové
7. potraviny určené pro osoby s poruchami metabolismu sacharidů (diabetiky)
8. potraviny s nízkým obsahem laktózy nebo bezlaktózové
9. potraviny s nízkým obsahem bílkovin
10. potraviny určené pro sportovce a pro osoby při zvýšeném tělesném výkonu

# PŘÍKLADY DALŠÍCH KATEGORIÍ PZV Z OSTATNÍCH ČLENSKÝCH STÁTŮ



- ✘ potraviny určené pro starší osoby ohrožené podvýživou
- ✘ potraviny určené pro těhotné
- ✘ potraviny určené pro adolescenty
- ✘ potraviny určené pro osoby s vysokou hladinou cholesterolu

# UVÁDĚNÍ PZV NA TRH – ZVLÁŠTNÍ POVINNOSTI PPP



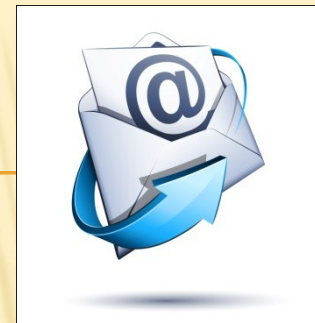
Potravinu pro zvláštní výživu musí splňovat obecné požadavky na uvádění potravin do oběhu - např. zdravotní nezávadnost, jakost, označení aj. a rovněž specifické požadavky na PZV

## Mezi specifické požadavky patří:

- PZV je možné uvádět do oběhu pouze balené!!!
- Uvádění vybraných kategorií PZV do oběhu v ČR podléhá oznamovací povinnosti.



# PZV – OZNAMOVACÍ POVINNOST



## Počáteční kojenecká strava

- PPP je povinen před jejich prvním uvedením do oběhu zaslat Ministerstvu zdravotnictví ČR, a v kopii Ministerstvu zemědělství ČR, český text označení

## Dietní potraviny pro zvláštní lékařské účely

- PPP je povinen před jejím uvedením do oběhu zaslat Státní zemědělské a potravinářské inspekci český text označení

## PZV neupravené v prováděcím právním předpisu

- PPP je povinen před jejím prvním uvedením do oběhu zaslat Ministerstvu zdravotnictví ČR a v kopii Ministerstvu zemědělství ČR český text označení

# OBECNÉ POŽADAVKY NA OZNAČOVÁNÍ PZV



- × obecné požadavky na označování vyplývající ze zákona č. 110/1997 Sb. a vyhl. č. 113/2005 Sb.

## Specifické požadavky na označování PZV:

- × **kategorie nebo bližší specifikace PZV**
- × K názvu, pod nímž se výrobek prodává, je nutno uvést **údaj o jeho zvláštních nutričních vlastnostech** - zvláštní režim pokud se jedná o **nutriční značení!**
- × údaje **o zvláštnostech kvalitativního nebo kvantitativního složení** nebo speciálním výrobním procesu, pokud dodávají výrobku zvláštní nutriční vlastnosti,
- × údaj **o využitelné energetické hodnotě** vyjádřené v kJ a kcal
- × **údaj obsahu sacharidů, bílkovin a tuků** ve 100 g nebo 100 ml výrobku.
- × **původ bílkoviny** (rostlinný, živočišný nebo konkrétní zdroj), popřípadě hydrolyzátu bílkovin ve výrobku, pokud je bílkovina na obale uvedena jako složka.

# OBECNÉ POŽADAVKY NA OZNAČOVÁNÍ PZV



- × **způsob přípravy** (návod), pokud potravina přípravu před spotřebou vyžaduje, a upozornění na nezbytnost dodržet tento návod
- × **způsob uchování a doba spotřeby po otevření obalu spotřebitelem**, vyžaduje-li to charakter potraviny a je-li potravina určena k postupné spotřebě

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN PRO POČÁTEČNÍ A POKRAČOVACÍ KOJENECKOU VÝŽIVU

**počáteční kojenecká výživa** - potraviny určené pro zvláštní výživu kojenců od narození do šesti měsíců věku kojence



**pokračovací kojenecká výživa** - potraviny určené pro zvláštní výživu kojenců starších šesti měsíců, které vytvářejí základní tekutý podíl postupně se rozšiřující smíšené stravy kojenců.

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN PRO POČÁTEČNÍ A POKRAČOVACÍ KOJENECKOU VÝŽIVU

V názvu se uvede:

„počáteční mléčná kojenecká výživa“,

„pokračovací mléčná kojenecká výživa“: jde-li o výživu vyrobenou výhradně z bílkovin kravského mléka,

„počáteční kojenecká výživa“, „pokračovací kojenecká výživa“: jde-li o ostatní počáteční kojeneckou výživu

# SPOLEČNÉ POŽADAVKY NA OZNAČOVÁNÍ POČÁTEČNÍ A POKRAČOVACÍ VÝŽIVY

## Nutriční značení:

- × **využitelná energetická** hodnota v kJ i kcal
- × **obsah bílkovin, tuků a sacharidů** ve 100 ml potraviny připravené k použití podle návodu výrobce
- × **průměrná hodnota obsahu jednotlivých vitaminů a minerálních látek** (kde je to vhodné, i průměrná hodnota obsahu cholinu, inositolu, karnitinu a taurinu ve 100 ml)

# **SPOLEČNÉ POŽADAVKY NA OZNAČOVÁNÍ POČÁTEČNÍ A POKRAČOVACÍ VÝŽIVY**

- × **návod na vhodnou přípravu, skladování a zacházení s výrobkem** a upozornění na důležitost správné přípravy a skladování pro zdraví kojence
- × Označení musí být provedeno srozumitelně tak, aby bylo **vyloučeno riziko záměny** počáteční a pokračovací kojenecké výživy.
- × **Poskytnuté informace nesmí odrazovat od kojení.**

# OZNAČOVÁNÍ POČÁTEČNÍ KOJENECKÉ VÝŽIVY



- ✘ informace, že potravinu je vhodná pro výživu kojenců od narození, nemohou-li být kojeni
- ✘ upozornění na přednost kojení před výrobky kojenecké výživy
- ✘ doporučení, aby výrobek byl užíván jen na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti výživy, farmacie nebo péče o matku a dítě



# OMEZENÍ V OZNAČOVÁNÍ KOJENECKÉ VÝŽIVY



- ✘ nesmí být uvedeny obrázky kojenců ani jiné obrázky nebo tvrzení, které by idealizovalo výrobek (Připouští se však grafická znázornění pro vhodnou identifikaci výrobků a znázornění způsobu přípravy)
- ✘ nesmí být uvedeny pojmy „humanizovaný“, „maternizovaný“, „upravený“ apod.

# VÝŽIVOVÁ A ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ U POČÁTEČNÍ KOJENECKÉ VÝŽIVY

---

Lze uvést pouze výživová a zdravotní tvrzení stanovená vyhl. č. 54/2004 Sb. , za podmínek stanovených vyhláškou:

**Výživová tvrzení** týkající se:

- ✘ obsahu laktózy, přídavku polynenasycených mastných kyselin, přídavku kyseliny dokosahexanové, taurinu, fruktooligosacharidů a galaktooligosacharidů, nukleotidů

**Zdravotní tvrzení:**

- ✘ snížení rizika alergie na mléčné bílkoviny

# OZNAČOVÁNÍ POKRAČOVACÍ KOJENECKÉ VÝŽIVY



- ✘ informace, že potravina je vhodná pouze pro výživu kojenců starších šesti měsíců
- ✘ informace, že by potravina měla tvořit pouze část smíšené stravy a nemá se používat jako náhrada mateřského mléka během prvních šesti měsíců života
- ✘ Informace, že rozhodnutí o zahájení podávání příkrmů, včetně jakékoliv výjimky z pravidla věku šesti měsíců by mělo být přijímáno pouze na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti výživy, farmacie nebo péče o matku a dítě, v závislosti na individuálním růstu a vývojových potřebách konkrétního kojence
- ✘ výživová a zdravotní tvrzení – dle nařízení (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

# POTRAVINY PRO OBILNOU VÝŽIVU A OSTATNÍ VÝŽIVU JINOU NEŽ OBILNOU, URČENOU PRO VÝŽIVU KOJENCŮ A MALÝCH DĚTÍ

## **obilná výživa pro kojence a malé děti (obilné příkrmy)**

✘ obilné kaše, obilnomléčné kaše, těstoviny, suchary

**ostatní výživa jiná než obilná určená pro kojence a malé děti (ostatní příkrmy)** - příkrmy nemléčného typu na bázi ovoce, zeleniny nebo masa, s možným přídavkem cukru:

✘ ovocné příkrmy, ovocné příkrmy s jogurtem, tvarohem, nebo jiným vhodným mléčným zakysaným výrobkem, ovocnoobilné příkrmy, ovocnozeleninové příkrmy, zeleninové příkrmy a polévky, masozeleninové příkrmy a polévky, masové příkrmy, nápoje na ovocném, zeleninovém základě nebo na základě jejich směsi a ovocné nebo zeleninové koncentráty.

# OZNAČOVÁNÍ OBILNÝCH A OSTATNÍCH PŘÍKRMŮ



- × **označení věku** kojence nebo malého dítěte, kterému je příkrm určen
- × **uvedený věk** kojence nesmí být u žádného výrobku **nižší než ukončený čtvrtý měsíc**
- × u výrobků doporučených od ukončených čtyř měsíců se smí uvádět, že jsou od tohoto věku vhodné, pokud nezávislé osoby kvalifikované v lékařství, výživě nebo farmacii nestanoví jinak
- × **informace, zda potravina obsahuje lepek, je-li vyznačený věk pro použití potravin nižší šesti měsíců**

# OZNAČOVÁNÍ OBILNÝCH A OSTATNÍCH PŘÍKRMŮ

---

## Nutriční značení

- × **využitelná energetická hodnota** vyjádřená v kJ i v kcal na 100 g nebo 100 ml výrobku
- × **obsah bílkovin, tuků a sacharidů** ve 100 g nebo 100 ml potravin tak, jak je prodávána, nebo tam, kde je to vhodné, po přípravě k použití podle návodu výrobce
- × **průměrná hodnota obsahu vitaminů a minerálních látek** ve 100 g nebo 100 ml potravin tak, jak je prodávána, nebo tam, kde je to vhodné, po přípravě k použití podle návodu výrobce.

## Nutriční a zdravotní tvrzení:

- × Lze uvést pouze nutriční a zdravotní tvrzení dle nařízení (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin

# POTRAVINY PRO NÍZKOENERGETICKOU VÝŽIVU URČENÉ KE SNIŽOVÁNÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI



potraviny se zvláštním složením, které při použití podle návodu výrobce představují

- úplnou náhradu celodenní stravy

**nebo**

- náhradu jednoho či více hlavních jídel v rámci celodenní stravy

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN PRO REDUKČNÍ DIETY

---

## Označují se

× „náhrada celodenní stravy pro redukci hmotnosti“

nebo

× informace, zda se jedná o náhradu jednoho nebo více hlavních jídel pro redukci hmotnosti

## Nutriční značení:

× energetická hodnota vyjádřené v kJ a kcal

× obsahu bílkovin, sacharidů a tuků ve 100 g nebo 100 ml potraviny připravené k použití podle návodu výrobce nebo v množství této potraviny, které nahrazuje jeden pokrm

× průměrném množství jednotlivých vitaminů a minerálních látek ve 100 g nebo 100 ml potraviny určené k použití podle návodu výrobce, nebo v množství této potraviny, která nahrazuje jeden pokrm.



# POVINNÁ UPOZORNĚNÍ U REDUKČNÍCH DIET



- × "Může u citlivých osob vyvolat projímavé účinky" - pokud je příjem vícesytných alkoholů (polyolů) vyšší než 20 g denně,
- × upozornění na nutnost dodržovat dostatečný denní příjem tekutin
- × informace, že potravinu zajišťuje veškeré základní živiny v potřebném množství na jeden den u náhrady celodenní stravy pro redukci hmotnosti
- × upozornění, že se potravinu nemá používat bez porady s lékařem déle než tři týdny - u náhrady celodenní stravy pro redukci hmotnosti
- × že potravinu splňuje očekávaný účel pouze jako součást nízkoenergetické výživy - u náhrad jednoho nebo více jídel

# POVINNÁ UPOZORNĚNÍ U REDUKČNÍCH DIET



- ✘ informace, že nezbytnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny
- ✘ Upozornění, že jsou určeny osobám starším 18 let.
- ✘ **Označování potraviny pro redukční dietu nesmí obsahovat údaj o rychlosti nebo míře úbytku hmotnosti v důsledku jejího používání!!!!**

# DIETNÍ POTRAVINY PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY

---

- × potraviny, které jsou určeny pro dietní stravu pacientů a mají být podávány pod lékařským dohledem nebo na základě doporučení osoby kvalifikované v oblasti výživy lidí farmacie nebo péče o matku a dítě
- × jsou určeny k úplné nebo částečné výživě pacientů s omezenou, poškozenou nebo narušenou schopností požívat, trávit, absorbovat, metabolizovat nebo vylučovat běžné potraviny, určité výživné látky obsažené v těchto potravinách nebo jejich metabolity
- × nebo pro výživu osob s požadavky na výživu změněnými do té míry, že jejich řízené výživy nelze dosáhnout úpravou běžné stravy, využitím jiných druhů potravin pro zvláštní výživu ani jejich kombinací

# DIETNÍ POTRAVINY PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY

---

- ✘ k dietnímu postupu při podvýživě nebo s rizikem vzniku podvýživy (např. pro onkologické pacienty)
- ✘ k dietnímu postupu při metabolických poruchách cyklu močoviny
- ✘ k dietnímu postupu při indikované glykogenosi (GSD)
- ✘ k dietnímu postupu při nedostatečném vstřebávání vitamínů rozpustných v tucích
- ✘ kojenecká výživa pro nedonošené děti
- ✘ k dietnímu postupu při kojeneckých kolikách

# 3 ZÁKLADNÍ KATEGORIE

---

- × **nutričně kompletní potraviny se standardním složením** - mohou být jediným zdrojem výživy
- × **nutričně kompletní potraviny se složením živin specificky adaptovaným** pro dané onemocnění, poruchu nebo zdravotní situaci - mohou být jediným zdrojem
- × **nutričně nekompletní potraviny** - nejsou vhodné jako jediný zdroj výživy

*Pozn.*

*Nutriční nekompletní potraviny mohou být použity také k náhradě části stravy nebo jako doplněk k obohacení stravy*

# OZNAČOVÁNÍ DIETNÍCH POTRAVIN PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY



## Předepsaný způsob značení:

- ✘ „dietní potravina pro zvláštní lékařské účely,„  
**nebo**
- ✘ „potravina pro zvláštní lékařské účely“

## Povinné údaje:

- ✘ potravina je, či není vhodná jako jediný zdroj výživy
- ✘ potravina je určena pro specifickou věkovou skupinu, je-li to potřebné,

# OZNAČOVÁNÍ DIETNÍCH POTRAVIN PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY

- × formulace "Dietní potravina určená při . . . . ." nebo "určeno k dietnímu postupu při . . . ." **s vyjmenováním choroby, poruchy nebo zdravotního stavu, pro který je potravina určena**
- × popis vlastností a charakteristik, které činí použití potraviny účelným zvláště s ohledem na obsah živin, který je zvýšen, snížen, eliminován nebo jinak upraven, a důvody použití potraviny

## Poznámka:

*(V praxi často problematické z hlediska účelového zařazování potravin z důvodu omezení nutričních a zdravotních tvrzení u běžných potravin nařízením (ES) č. 1924/2006).*

# ÚDAJE O POUŽITÍ

---

- ✘ s ohledem na jejich charakter a způsob užití zvláštní údaje o nezbytné prevenci a kontraindikace související s použitím potraviny
- ✘ s ohledem na jejich charakter a způsob užití upozornění, že potravina není určena pro parenterální použití
- ✘ způsob užití pokyny k vhodnému způsobu přípravy, konzumace a skladování výrobku poté, kdy byl obal otevřen.



# OZNAČOVÁNÍ DIETNÍCH POTRAVIN PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY

## Nutriční značení:

- × **energetická hodnota** vyjádřené v kJ a kcal
- × **obsah bílkovin, sacharidů a tuků** ve 100 g nebo 100 ml potravin
- × **průměrném množství každé minerální látky a vitamínu** ve 100 g nebo 100 ml potravin
- × **údaj o osmolalitě** (látkové množství osmoticky aktivních částic rozpuštěných v 1 l vody) **nebo osmolaritě tam, kde je to vhodné**
- × **informace o původu a povaze bílkovin nebo bílkovinných hydrolyzátů obsažených ve výrobku.**

# POVINNÁ UPOZORNĚNÍ



- ✘ potravina musí být používána na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti výživy lidí, farmacie nebo péče o matku a dítě
- ✘ používání potraviny může vést k ohrožení zdraví, pokud bude užívána osobami, které nemají chorobu, poruchu či zdravotní stav, pro který je potravina určena - pouze v případě, že takové ohrožení zdraví připadá v úvahu

# POTRAVINY URČENÉ PRO OSOBY S PORUCHAMI METABOLISMU SACHARIDŮ (DIABETIKY)



- potravinami určenými pro diabetiky se rozumějí potraviny určené pro osoby, jejichž metabolická přeměna sacharidů je narušená
- tato kategorie PZV bude pravděpodobně zrušena
- existence zvláštní kategorie potravin neodůvodněná
- platí obecné doporučení, že osoby s poruchou metabolismu by měly dodržovat zásady zdravé výživy
- vhodné výživy lze dosáhnout úpravou běžné stravy
- V některých členských státech jsou potraviny pro diabetiky řazeny mezi potraviny pro zvláštní lékařské účely. V budoucnu by do této kategorie mohly být řazeny případně jen velmi speciální potraviny pro diabetiky.

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN VHODNÝCH PRO DIABETIKY

---

## Předepsaný způsob značení:

- "vhodné i pro diabetiky v rámci stanoveného dietního režimu,,

**nebo**

- "vhodné pro diabetiky“

## Nutriční údaje:

- ✗ energetická hodnota v kJ a kcal a o obsahu bílkovin, sacharidů a tuků ve 100 g nebo 100 ml

**Pokyny k vhodnému způsobu přípravy, konzumace a skladování výrobku**

# POTRAVINY VHODNÉ PRO OSOBY S NESNÁŠENLIVOSTÍ LEPKU



- × **Celiakální sprue** neboli **celiakie** (odlišuj se od *alergie na lepek*) je chronické onemocnění sliznice tenkého střeva způsobené přecitlivělostí na lepek (neboli *gluten*), což je označení pro směs bílkovin obsaženou v mnoha druzích obilí. Nesnášenlivost přetrvává celoživotně, částečně geneticky determinována.
- × **Bezlepková dieta:** nutno ze stravy vyloučit potraviny obsahující složky z pšenice, žita, ječmene, ovsa nebo jejich kříženců

# POTRAVINY VHODNÉ PRO OSOBY S NESNÁŠENLIVOSTÍ LEPKU

- × **Prevalence celiakie ve vyspělých zemích** – hodnota kolem 1% populace. I při odhadu pouze poloviční prevalence celiakie v ČR jde o 50 000 osob, z nichž je v současné době diagnostikováno jen asi 15%. Hlavní příčinou tohoto stavu je fenotyp nemoci: střevní příznaky chybějí nebo jsou nevýrazné.
- × Ministerstvo zdravotnictví schválilo v roce 2011 metodický pokyn „Cílený screening celiakie“ - Věstníku MZ-ČR, částka 3, z 28.2.2011

# PRÁVNÍ PŘEDPISY



- × **vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 54/2004 Sb.** o potravinách určených pro zvláštní výživu a o způsobu jejich použití – část týkající se bezlepkových potravin by měla být zrušena na začátku roku 2012
- × **nařízení (ES) č. 41/2009** o složení a označování potravin vhodných pro osoby s nesnášenlivostí lepku – výrobci mají možnost označovat dobrovolně podle nového nařízení od roku 2009, **od 1. 1.2012 jsou požadavky závazné pro všechny**
- × **Harmonizace:** jednotná míra ochrany zdraví spotřebitele v ES, odstranění nepřehledné situace pro spotřebitele, jednotná pravidla pro provozovatele – odstranění překážek na trhu

# HLAVNÍ EVROPSKÉHO CÍLE NAŘÍZENÍ



- × **umožnit širokou nabídku výrobků s různě nízkým obsahem lepku** - odstranění lepku a výroby bezlepkových potravin představuje značné technické těžkosti a ekonomická omezení, rozdílný stupeň tolerance zbytkového množství lepku
- × **omezení negativního dopadu na rozmanitost stravy** při bezlepkové dietě - **umožnění deklarace „bez lepku“ u potravin pro běžnou spotřebu**, které jsou vhodné jako součást bezlepkové diety, jelikož neobsahují složky získané ze zrnin obsahujících lepek
- × **speciální požadavky na oves** použitý při výrobě potravin vhodných pro osoby s nesnášenlivostí lepku



# VYHL. Č. 54/2004 SB. X NAŘÍZENÍ (ES) Č. 41/2009

- x vyšší úroveň ochrany zdraví
- x zjednodušení pravidel pro označení „bez lepku“



## vyhl. č. 54/2004 Sb.:

- x 20 mg/kg - při použití bezlepkových surovin,  
100 mg/kg - při použití pšenice ječmene, ovsa a užita

## nařízení (ES) č. 41/2009

- x limitní hodnota pro obsah lepku 20 mg/kg bude muset být při označení „bez lepku“ splněna u všech potravin bez ohledu na použitou surovinu

# 2 KATEGORIE BEZLEPKOVÝCH POTRAVIN

## Potraviny označené údajem „BEZ LEPKU“:

- × obsah lepku – max. 20 mg/kg
- × primárně určené pro označení přirozeně bezlepkových potravin
- × lze použít i pro označení potravin obsahujících složky z pšenice ječmene, ovsa a žita, za předpokladu, že je splněna limitní hodnota 20 mg/kg
- × lze použít v označování PZV i běžných potravin

## Potravina označená údajem „VELMI NÍZKÝ OBSAH LEPKU“:

- × obsah lepku - max.100 mg/kg
- × je primárně určené pro označení speciálně vyrobených, upravených potravin z pšenice, ječmene, ovsa nebo žita, u kterých byl obsah lepku použitou technologií snížen
- × *lze použít pouze pro potraviny, které obsahují, jak složky nahrazující pšenici, ječmen, žito a oves, tak složky se speciálně upraveným obsahem lepku)*
- × nelze použít pro označování přirozeně bezlepkových potravin, které neobsahují žádnou složku z pšenice ječmene a žita
- × nelze použít v označení běžných potravin

# Nařízení (ES) č. 41/2009

- × Stanovuje požadavky na PZV i běžné potraviny
- × 2 různé kategorie: rozdílné požadavky na obsah lepku a označení - základní, rychlá informace o charakteru potraviny vodítko pro rozhodnutí spotřebitele
- × Speciální požadavky na oves:  
Oves určený pro výrobu potravin pro zvláštní výživu určených pro celiaky musí být speciálně vyroben, připraven nebo zpracován tak, aby bylo **zamezeno kontaminaci** pšenicí, ječmenem, žitem nebo jejich kříženci - **obsah lepku max. 20 mg/kg**

# VYHL. Č. 54/2004 SB. X NAŘÍZENÍ (ES) Č. 41/2009

vyhláška		nařízení	
označení	obsah lepku	označení	obsah lepku
„bez lepku“	<b>20/100 mg/kg</b> (v závislosti na použitých surovinách)	„bez lepku“	<b>20 mg/kg</b> (u všech potravin)
„bez lepkový“		-	-
„přirozeně bezlepkový“	<b>20 mg/kg</b>	-	-
-	-	„velmi nízký obsah lepku“	<b>100 mg/kg</b> (pouze u potravin pro zvláštní výživu pro osoby s nesnášenlivostí lepku)
<b>Limitní hodnoty</b>			
ve stavu určené ke spotřebě (problematické u směsí určených k výrobě bezlepkového pečiva)		ve stavu, v němž je potravina prodávána konečnému spotřebiteli	

# Alternativní způsoby označení



**Dobrovolné údaje nad rámec požadavků nařízení (ES) č. 41/2009 (tj. „bez lepku“, „velmi nízký obsah lepku“) - k usnadnění orientace spotřebitele:**

- např. logo přeškrtnutého klasu, „vhodné pro bezlepkovou dietu“, „vhodné pro celiaky“

## Obecná pravidla:

- Lze použít za předpokladu, že nebude uvádět spotřebitele v omyl.
- Vždy by mělo být doplněno předepsaným označením dle nařízení (ES) č. 41/2009: „bez lepku“, „velmi nízký obsah lepku.“



## Poznámka:

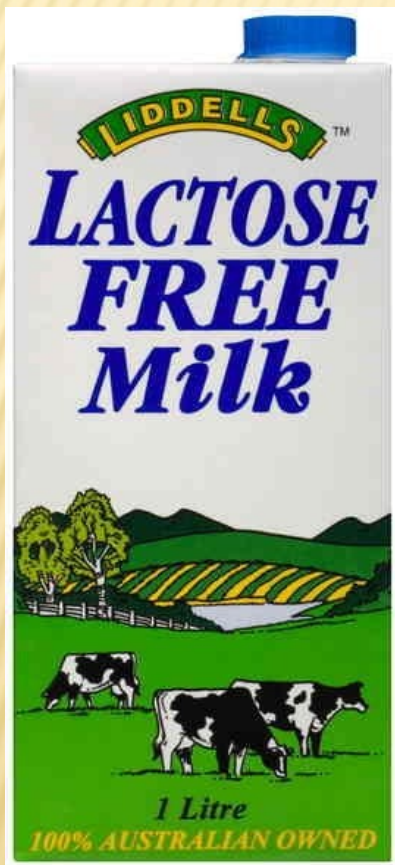
Označení „gluten-free“ významově rovnocenné označení „BEZ LEPKU“ - musí splňovat stejné požadavky.

# POTRAVINY S NÍZKÝM OBSAHEM LAKTÓZY NEBO BEZLAKTÓZOVÉ



- ✘ Potraviny určené pro osoby s poruchami přeměny látkové, potravinovými alergiemi nebo intolerancemi a narušenými funkcemi orgánů.
- ✘ **potravinami s nízkým obsahem laktózy** nejvýše 1 g laktózy ve 100 g nebo 100 ml
- ✘ **bezlaktózové potraviny** - nejvýše 10 mg laktózy ve 100 g nebo 100 ml, vyloučena přítomnost volné galaktózy vyloučena.

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN S NÍZKÝM OBSAHEM LAKTÓZY NEBO BEZLAKTÓZOVÝCH



**Údaj o obsahu laktózy** v g ve 100 g nebo 100 ml potraviny

## **Nutriční údaje:**

- energetická hodnota, obsah vitamínů a minerálních látek

## **Poznámka:**

- Označení „bez laktózy“, „neobsahuje laktózu“ je častou součástí označování běžných potravin (ne speciálně vyrobených) – jako součást označování alergenů – údaje nad rámec požadavků platných právních předpisů.
- V budoucnu by měly být podmínky pro označení „bez laktózy“ a „velmi nízký obsah laktózy“ upraveny v novém nařízení o poskytování informací spotřebitelů, a to pro všechny potraviny.

# POTRAVINY BEZ FENYLALANINU

---

- ✘ **potraviny pro osoby s onemocněním fenylketonurie**
- ✘ **Metabolické onemocnění spočívající v poruše přeměny aminokyseliny fenylalaninu na tyrosin.**
- ✘ **Je způsobené nefunkčním jaterním enzymem fenylaalnin hydroxylázou (PAH), který tuto reakci u zdravých lidí katalyzuje.**
- ✘ **Jedinou účinnou léčbou je přísná nízkobílkovinová a nízkofenylalaninová dieta v dětském věku a přísná dieta v období těhotenství, která umožní snížit vysoké hladiny fenylalaninu v krvi, který přechází do dělohy. Tím se předejde poškození mozku a dalším vadám plodu**



# POTRAVINY BEZ FENYLALANINU

---

- ✘ Potravinami bez fenylalaninu jsou vyrobeny zvláštním technologickým postupem tak, aby **obsah fenylalaninu nebyl vyšší než 20 mg ve 100 g nebo 100 ml** potraviny ve stavu určeném ke spotřebě.
- ✘ U **potravin** vyrobených ze surovin **přírozně neobsahujících fenylalanin musí být jeho obsah nulový.**

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN BEZ FENYLAALNINU

## Nejdůležitější povinné údaje:

- ✘ energetická hodnota, obsah vitamínů a minerálních látek
- ✘ obsah fenylalaninu v mg ve 100 g nebo 100 ml potravin
- ✘ Upozornění na nutnost použití na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti léčebné a klinické výživy, farmacie nebo péče o matku a dítě
- ✘ údaje o způsobu použití

# POTRAVINY S NÍZKÝM OBSAHEM BÍLKOVIN



- ✘ určeny pro osoby s poruchami přeměny látkové, potravinovými alergiemi nebo intolerancemi a narušenými funkcemi orgánů.
- ✘ obsahují nejvýše 2 g bílkovin na 1000 kJ energetické hodnoty

## **Povinné údaje:**

- ✘ Obsah bílkovin ve 100 g nebo 100 ml potraviny
- ✘ Nutriční údaje: energetická hodnoty, obsah vitamínů a minerálních látek

# POTRAVINY URČENÉ PRO SPORTOVCE A PRO OSOBY PŘI ZVÝŠENÉM TĚLESNÉM VÝKONU

- × **potraviny zajišťující vyšší přívod energie** - svým zvláštním složením (zvláště vyšším obsahem energetických živin - sacharidů, tuků) se zřetelně odlišují od potravin pro běžnou spotřebu, obsahují nutrienty zvyšující využití energetických zdrojů (např. vitamin B1, karnitin, chrom a jiné látky s takovým účinkem)
- × **potraviny podporující tvorbu svalstva** – potraviny s vysokým obsahem bílkovin, peptidů, či esenciálních aminokyselin
- × **ostatní specifické potraviny** určené zejména pro výživu sportovců
- × **nápoje určené pro sportovce**, zvláště iontové nápoje, které obsahují látky zvyšující tělesný výkon, nebo nápoje, jejichž účelem je náhrada minerálů (isotonické, hypertonické, hypotonické, ostatní)

# OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN PRO SPORTOVCE



**Předepsaný způsob značení:**

„vhodné pro sportovce“ nebo "vhodné při zvýšeném tělesném výkonu“

**Nutriční údaje** – energetická hodnota, obsah vitamínů a minerálních látek

**Údaj o osmolalitě** v miliosmolech na 1 l - u iontových nápojů

**"obsahuje kofein", "není vhodné pro registrované sportovce"** - u potravin obsahujících kofein označení

Poznámky:

*V budoucnosti by tyto potraviny měly spadat mezi běžné potraviny a doplňky. Tvrzení o podpoře tvorby svalstva atd. Vhodnosti budou muset být schvalovány dle nařízení (ES) č. 1924/2006 o nutričních a zdravotních tvrzeních.*



# PŘIPRAVOVANÉ ZMĚNY PŘEDPISŮ ES

## Novela vyhl. č. 54/2004 Sb.:

- zrušení národní úpravy pro bezlepkové potraviny – v návaznosti na nařízení (ES) č. 41/2009
- zrušení části týkající se potravin vhodných pro diabetiky a potraviny s nízkým obsahem bílkovin - v návaznosti na zrušení kategorie potravin pro zvláštní výživu



# PŘIPRAVOVANÉ ZMĚNY PŘEDPISŮ ES

- ✘ legislativa PZV z roku 1997 (revize v roce 2009)

- ✘ **potřeba zásadního přehodnocení konceptu PZV** - vývoj za posledních 30 let zpochybňuje potřebu existence zvláštní kategorie PZV
- ✘ **rostoucí potíže při uplatňování rámcové směrnice, zejména ve vztahu k novějším právním předpisům ES:** nařízení o výživových a zdravotních tvrzeních (nařízení (ES) č. 1924/2006), směrnice o doplňcích stravy (2002/46/ES), nařízení o přidávání vitaminů a minerálních látek a dalších látek do potravin (nařízení (ES) č. 1925/2006)
- ✘ **rozdílná regulace v jednotlivých členských státech u neharmonizovaných kategorií PZV**

# PŘIPRAVOVANÉ ZMĚNY PŘEDPISŮ ES

- × **rozdílný výklad a prosazování směrnice 2009/39/ES v členských státech (zejména s ohledem na její oblast působnosti** (např. zařazování přípravků na bázi rostlinných sterolů ke snížení hladiny cholesterolu mezi doplňky stravy a v jiných členských státech mezi potraviny pro zvláštní lékařské účely)
- × **oznamovací povinnost představuje velkou administrativní zátěž** jak pro členské státy, tak pro PPP, přínos z hlediska ochrany veřejného zdraví je sporný
- × **speciální režim pro PZV z hlediska nutričních a zdravotních tvrzení** - účelové zařazování mezi PZV - obcházení nařízení (ES) č. 1924/2006



# PŘIPRAVOVANÉ ZMĚNY PŘEDPISŮ ES

---

- × **předpoklad EK:** novější právní předpisy (1925/2006), nařízení (ES) č. 1924/2006) jsou dostačující k regulaci jak výrobků určených pro širokou veřejnost, tak u výrobků určených pro určité skupiny obyvatel se speciálními nutričními požadavky- a to s nižší administrativní zátěží a s větší srozumitelností
- × **zachovává zvláštní pravidla pouze pro** potraviny, které se považují za nezbytné pro určité zranitelné skupiny obyvatel: **potraviny určené pro kojence a malé děti a potraviny pro pacienty pod lékařským dohledem.**
- × **bezlepkové a bezlaktózové potraviny** - nátlak členských států - neměly být řešeny v rámci nařízení (ES) č. 1924/2006 o nutričních a zdravotní tvrzení???
- × **samostatná úprava** v rámci nového nařízení (ES) o poskytování informací spotřebitelům

# PŘIPRAVOVANÉ ZMĚNY PŘEDPISŮ ES

## ? **oznamovací povinnost**

- ? **nutriční a zdravotní tvrzení** (bude zachován pozitivní seznam u počáteční kojenecké výživy?, popis vhodnosti PZV LÚ při určitém onemocnění X zákaz údajů týkajících se prevence nebo léčby onemocnění)
- ? jednotný přístup členských států při **zařazování potravin mezi potraviny pro zvláštní lékařské účely** (potraviny bez fenylaalaninu, potraviny pro diabetiky, nízkoenergetické diety používané pro léčby osob s nadváhou nebo obézních)
- ? **složitější situace pro PPP – komunikace vhodnosti pro určitou skupinu spotřebitelů** bude muset být podložena schváleným zdravotním tvrzením
- ? **potraviny pro sportovce** – velmi málo zdravotních tvrzení s pozitivním stanoviskem EFSA (*pozitivní stanovisko ve vztahu k funkci svalů: Ca, Mg, K, vitamín D, k tvorbě svalové hmoty - obsah bílkovin, zlepšení absorpce vody - uhlovodanové elektrolytické roztoky, zvýšení fyzické výdrže - kreatin*)

---

**webové stránky SZPI: [www.szpi.gov.cz](http://www.szpi.gov.cz)**

- právní předpisy ES
- přehled předpisů ES

**Úřední věstník ES: <http://eur-lex.europa.eu/cs/index.htm>**

- - předpisy ES ke stažení, předpisy v konsolidované verzi

**Užitečné odkazy:**

<http://www.bezpecnostpotravin.cz/>

**EK DG SANCO: [http://ec.europa.eu/food/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/index_en.htm)**

**Evropský úřad pro bezpečnost potravin:**

<http://www.efsa.europa.eu/>

***Děkuji za pozornost***

---