



CENAP



Dítě neklidné, odmítající prs

Centrum naděje a pomoci o.s.

S laskavým svolením Andrey Polokové
a slovenského sdružení na podporu kojení Mamila,
na základě informací Dr. Jamese McKenna

Pavλίna Kallusová

Pro Katedru porodní asistence
Lékařské fakulty Masarykovy

Dítě křičící u prsu – odmítající prs

Situace u maminky po propuštění z porodnice:

- volá druhý den po propuštění, že se již **dítě odmítá přisát k prsu,**
- říká, že již **v porodnici bylo přisávání dítěte obtížné** – občas pomohla zdravotní sestra, nyní není, kdo by pomohl a situace graduje,
- **Maminka propadá panice** v momentě, když se dítě odmítne přisát.
- **maminka často nechápe chování dítěte,** které si vysvětluje tím, že je dítě odmítá a nechce.

Dítě nemůžeme donutit přísát se na
matčin prs!

Dítě může mít averzi vůči prsu

Způsobenou:

- odsáváním úst po porodu,
- špatnou manipulací – narážením dítěte na prs.

Nezapomeňme, že dítě nesmí do úst dostat nic jiného, jen prsní bradavku!

Pokud dítě dostalo do úst náhradu mateřského prsu, zažilo intervenci.

Roli sehrává mnoho faktorů

jako je:

- příliš pozdní reakce matky na signály dítěte, že se chce kojit,
- disharmonie spánkových cyklů dítěte,
- používání dudlíku, láhve , kloboučků-náhrad prsu,
- příliš mnohou podnětů pro velmi citlivou neurologickou soustavu dítěte.

Největší kámen úrazu

...je příliš pozdní reakce matky na signály dítěte, že se chce kojit.

Zbytečná manipulace s dítětem před kojením:

- přebalování
- vážení
- koupání

Tato doporučení dostávají matky v porodnici a doma je málokteré maminky opouští.

Velkou roli hraje používání dudlíku

Dudlíku způsobuje:

- zmatení na straně dítěte
- zmatení na straně matky
- špatné přisávání

....tím pádem mnoho a mnoho problémů...

Zmatení z použití dudlíku je dvojití

...na straně dítěte

Dítě poznalo dvě věci!

- Při sání z prsu mléko teče.
- Při sání dudlíku mléko neteče.

... na straně matky

Dítě si navyklo na dva druhy sání, ale matka v ten okamžik neví, který druh sání dítě vyžaduje.

Matka nabízí prs, ale dítě potřebuje pouze zklidnit nenutritivním sáním – bez toku mléka.

Dudlík zásadně ovlivňuje kvalitu přisávání dítěte!

Dítě se nikdy nesmí do kojení nutit

- Dítě nemůžeme donutit uchopit prs!

Jak tedy postupovat?

- Postupy jsou stejné jako v situaci, když se dítě nepřisává.

Pokud se dítě nepřisává

- Krmit dítě pohárkem – je to nejlepší způsob, který funguje a dá se naučit.
- Po prstu dítě krmit jen před přisátím na prs – ne celé krmení.
- Při jednom krmení dávat malé dávky mléka, zato krmit častěji.

Pokud s dítě nepřisává

- zkoušet dítě na prs přisávat spolu s cévkou, aby **hned dostalo tok mléka**,
- úspěšné přisátí dítěte souvisí vynikající tvorbou mléka!

Jestliže se dítě přisálo na prs, ale potom jej odmítá a nepije, tak se ve skutečnosti nepřisálo!

Miminko je přisáté až tehdy, když začne pít!

... a samozřejmě kontakt dítěte s maminkou „kůže na kůži“!

Proč se dítě odtahuje od prsu?

Dítě se odtahuje od prsu, protože z prsu teče málo mléka - pokles tvorby mléka v důsledku špatné techniky kojení.

Proč se dítě odtahuje od prsu?

Protože teče **hodně mléka** – to způsobuje zbytečně časté střídání prsů a následná **hyperlaktace**, což je veliký problém, který si zasluhuje speciální pozornost a většina doporučených postupů matkám tento závažný problém způsobuje.

Opatření ke zlepšení situace

Umožnit

- samopřisátí dítěte bezprostředně po porodu
- maximální kontakt dítěte s matkou „kůže na kůži“

Vyhnout se

- zbytečným intervencím během porodu
- zbytečným intervencím v péči o dítě, kdy je dítě od matky odděleno
- používání láhve
- používání dudlíku, tedy jakýchkoliv náhrad prsu!

Shrnutí příčin problému

- zbytečné intervence během porodu,
- absence samopřisátí dítěte,
- absence pobytu dítěte bezprostředně po porodu kůže na kůži,
- nepřítomnost celé Zlaté hodinky,
- následné oddělení matky od dítěte,

Shrnutí příčin problému

- nucení do kojení dítěte v době, kdy na to není připravené
- špatná a necitlivá manipulace s dítětem – narážení dítěte na prs, nucení do kojení i přes křik dítěte,
- Chybějící znalost a tolerance přirozených spánkových cyklů dítěte.