



CENAP
centrum naděje a pomoci



KOJENÍ S KLOBOUČKY ANO ČI NE, ANEB KDYŽ SE DÍTĚ NEPŘISÁVÁ

Centrum naděje a pomoci o.s.

podle informací slovenského sdružení na podporu kojení Mamila o.z.,

Pavλίna Kallusová

Pro Katedru porodní asistence

Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně

Bc. Eliška Odložilová

Pavλίna Kallusová

KLOBOUČKY

- jsou určeny dětem s rozštěpem patra, kdy sání z prsu jim dělá potíže,
- **místo použití kloboučku – trpělivé učení dítěte k prisávání a správná technika kojení,**
- **klobouček způsobí zmatení dítěte při sání.**

Proč?



Proč se používání kloboučku nedoporučuje

- nenaučí dítě správnému úchopu prsu
- brání účinnému sání dítěte:
 - znemožňuje uchopit a dobře stisknout dvorec – neefektivní vyprazdňování prsu,
 - výsledkem mohou být ucpané mlékovody a zánět prsu,
- brání správné stimulaci dvorce – snížení tvorby mléka.

**Proč je KOJENÍ S KLOBOUČKY pro dítě
matoucí?**

Proč je KOJENÍ S KLOBOUČKY pro dítě matoucí?

Jak se liší sání z prsu a sání přes kolobouček



KLOBOUČKY a jejich užívání

- kloboučky jsou maminkám doporučovány, pokud se dítě nedokáže přisát,
- většinou dříve, než je mamince vysvětlena správná technika kojení,
- **dříve, než maminky správnou techniku kojení pochopí a osvojí si ji,**
- **vždy bychom si měli položit otázku, proč se dítě nepřisává.**

KOJENÍ S KLOBOUČKEM

- není řešením prevence ani léčby popraskaných bradavek,
- neřeší situaci „plochých nebo vpáčených“ bradavek,
- neřeší situaci, kdy se dítě nepřisává z jakéhokoli jiného důvodu
- **vždy bychom si měli položit otázku, proč se dítě nepřisává.**

KDYŽ SE DÍTĚ NEPŘISÁVÁ

Nutno rozlišit zdravotní příčiny:

- abnormality tváře, úst, jazyka, klenby patra, (např. rozštěpy patra, krátká uzdička)
- neurologické problémy.

KDYŽ SE DÍTĚ NEPŘISÁVÁ

U zdravých dětí



Také u některých zdravých dětí může trvat déle, než se přisají.

Možné příčiny:

- epidur. analgezie,
- odsávání z úst a nosu po porodu,
- separace od matky, neproběhlý imprinting atd.

**Děti se mohou přestat
přisávat i tehdy, když se již
po porodu pěkně přisály:**

- po podání kloboučku,
- po tom, co se matce
bolestivě nalijí prsy (nejčastěji
3.- 4. den po porodu, ale i
později).



POKUD SE DÍTĚ ZATÍM NEPŘISÁVÁ

- mít miminko co nejvíce u sebe, v posteli, v šátku,
- dítě k prsu nenutit,
- být trpělivá,
- zkoušet přisávání k prsu bez kloboučku,
- nejdůležitější je ujistit matku, že některé děti se opravdu přisávají později.



Kontakt skin to skin



Miminko nemůžeme donutit se k prsu přisát,
ale maminka může dítěti
ukázat, jak je příjemný společný
kontakt..

.. a tímto miminko k prsu přilákat.



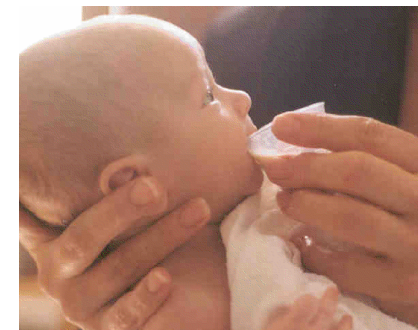
**CO JEŠTĚ JE PRO PŘISÁTÍ DÍTĚTE
VELMI ROZHODUJÍCÍ?**



DOSTATEČNÁ TVORBA MLÉKA!



- podniknout všechny kroky pro zvýšení tvorby mléka,
- odstříkávat min. 8x denně 20 minut (z toho alespoň 1x v noci),
- dokrmovat dítě mateřským mlékem alternativně.



JAK UČIT MIMINKO K PŘISÁVÁNÍ

DŮLEŽITÉ JE:

- naučit se správnou techniku kojení, správně dítě u kojení držet,
- kontakt skin to skin, mít miminko co nejvíce u sebe,
- přisávat miminko v polospánku, nakrmit miminko hned, když projevuje zájem, a když ještě není úplně hladové,
- neprodlužovat dobu mezi krmením, **hladové rozrušené dítě prs nepřijme**,
- připravovat miminko k přisátí tím, že jej necháme sát pomocí cévky po prstu.



- každý den dát děťátku dostatek příležitostí k přisávání,
- téměř každé miminko se jednou přisaje,
- **zvláště mezi 4. – 8. týdnem po porodu je velká pravděpodobnost přisátí dítěte, i když se ještě děťátko nepřisálo,**
- podmínkou je **dostatečná tvorba mléka,** kterou je nutno udržovat,
- **dobu, kdy se dítě nepřisává, využijeme na:**
 - rozvoj tvorby mléka,
 - na nácvik přisátí, techniku kojení, správné polohy.

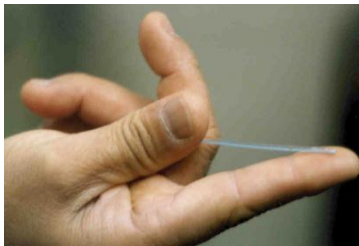
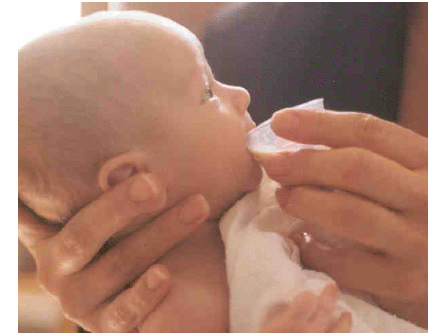


Maminku tedy mezitím naučíme

- jak zvýšit a udržet tvorbu mléka,
- jak odsávat, odstříkávat mléko,
- jak mezitím krmit miminko kalíškem,
- jak připravit miminko na přijetí prsu krmením cévkou po prstě,
- jak miminko k prsu nalákat pomocí suplementoru -
cévka k prsu,
- masáž úst miminka.

ALTERNATIVNÍ DOKRM DÍTĚTE

- cévkou po prstě – stimulace sacího reflexu,
 - dokrm suplementorem – po prsu,
 - dokrm kádinkou.
-
- Správný úchop cévky:



ŘEŠENÍ PROBLÉMU „PLOCHÝCH a VPÁČENÝCH BRADAVEK“

„Nikdo by se neměl vyjadřovat k bradavkám matky“ – Jack Newmann – podlamování důvěry matky.

Podpořit maminku:

- Bradavky nemusí vypadat jako dudlík či savička.
- bradavky se v průběhu kojení **mění**,
- dítě je schopné se přisát na jakoukoli bradavku,
- důležité je správné přiložení k prsu.

ŘEŠENÍ PROBLÉMU PLOCHÝCH, VPÁČENÝCH BRADAVEK

- vpáčené či ploché bradavky ale vyžadují větší trpělivost při příkládání dítěte,
- pro posouzení je vždy důležité zhodnotit, jak bradavka reaguje na podráždění.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ PLOCHÝCH, VPÁČENÝCH BRADAVEK

Pomáhá:

- formování prsu před kojením (pomůcka),
- stimulace prsu přes kojením (přiložení chladivého obkladu, masáž),
- správná poloha kojení – poloha tanečnicka, fotbalová,
- správná fixace dítěte,
- správná fixace prsu,
- časté kojení – jako prevence nalitých prsou.

Přílišné nalití prsu a plochá bradavka

Plochá bradavka může být způsobena také otokem prsu při jeho nalití.

Pokud je prs nality a oteklý:

Je nutné dvorec změkčit, aby se dítě bylo schopno přisát - pomáhá květinková masáž.

- krátce před kojením prs manuálně odstříkat,
- mezi kojením přikládat chladivé obklady,
- velmi pomůže také vhodná podprsenka.



Nejlepší léčba – prevence přílišného nalití

- kojit co nejčasněji a také co nejčastěji,
- kojit dle potřeby dítěte, neomezovat délku kojení,
 - správná poloha a přísátí.

KOJÍME BEZ KLOBOUČKŮ

Důležité je:

- být trpělivá, dítěti prs nabízet kdykoli dle potřeby, v prvních dnech po porodu klidně i po 10 minutách,
- co nejčastější kontakt kůže na kůži,
- pokud je správná poloha, dítě se naučí uchopit jakoukoli bradavku,
- dítě povzbuzovat k přisátí přistříknutím mléka.

Důležité

- jedině zkoušením a opakovaným příkládáním se dítě naučí sát,
- tato situace je velmi náročná na trpělivost maminky i poradce – zdravotníka.

V PORODNICI

- i když se miminko nepřisaje, není nutné podávat klobouček,
- není prohrou zdravotníků, že se dítě nepřisaje, a že je krmeno alternativně (nepřikládat dítě za cenu použití kloboučku),
- každé dítě potřebuje svůj čas.



Děkuji za pozornost