
Výživová politika

Zuzana Derflerová Brázdová
Masarykova univerzita Brno

Tři pilíře výživové politiky

- Bezpečnost potravin – *prevence kontaminace chemické a biologické*
- Výživová strategie *k zajištění optimálního zdraví, zvl. v kritických obdobích života*
- Zabezpečení potravinami – *dostatek potravin odpovídající kvality podporující trvale udržitelný život*

První Akční výživový a potravinový plán

- Evropská iniciativa WHO, 2000
 - Zaměření na sociální nerovnosti
 - Pozornost na zátěž způsobenou nemocemi souvisejícími s výživou
 - Malnutrice
 - Obezita a neinfekční nemoci hromadného výskytu
-

Druhý Akční výživový a potravinový plán

- Iniciativa WHO Europe, 2007
 - Výživa a otázky veřejného zdraví
 - Potraviny a otázky veřejného zdraví
-

Cíle Druhého akčního plánu

Výživové cíle:

- < 10% energie z nasycených tuků a <1% z trans MK
- < 10% energie z volných cukrů
- > 400 g ovoce a zeleniny denně
- < 5 g soli denně

Výhradní kojení 6 měsíců věku a další do 12 měsíců nejméně pro 50%

Klíčové oblasti pro intervence

- Podpora zdravého startu
 - Zajištění bezpečného, zdravého a udržitelného zabezpečení potravin
 - Informace a edukace spotřebitelů
 - Integrované akce vzhledem k determinantám
 - Zvýraznění role výživy a bezpečnosti potravin ve zdravotnickém sektoru
 - Monitoring, evaluace a výzkum
-