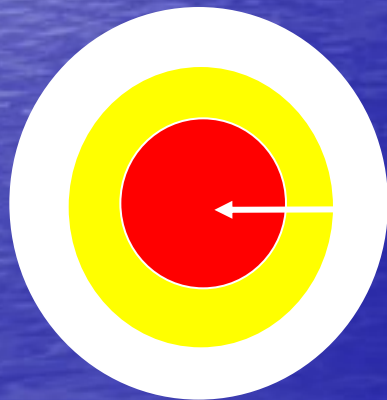


Management ošetřování ran



Advanced Wound Care
Tyco Healthcare

Moderní obvazové materiály pro ošetřování ran

Vlastnosti:

- podporují a urychlují čisticí proces v ráně
- absorbují exsudát
- udržují vyrovnanou vlhkost a teplotu
- podporují buněčné aktivity
- snižují bolestivost

Cíl:

- kvalitní ochrana rány
- aktivní vliv na průběh hojení
- zkrácení doby léčby – efektivita léčby - snížení nákladů na léčbu
- poskytnutí komfortu pacientovi
- Snížení frekvencí výměn obvaz.materiálu

Fáze čistící

Charakteristika rány:

rána chronická, infikovaná i neinfikovaná,
secernující, povleklá, nekrotická, zapáchající.

Cíl: rychlé aktivní čištění rány, podpora proliferace
buněk, podpora granulace.

Materiály :

Curagel (sterilní gel v tubě)

Curafil (amorfní gel)

Curafil – gáza (snadná aplikace, dlouhodobý efekt)

Aquaflo disc (k aplikaci do cavit s vysokou absorbcí)

Xeroform Petrolatum(mastný tyl- 3% bismuth tribrofenát-
bakteriostatické účinky)

Xeroflo (mastný tyl – 3% bismuth tribromfenát – hydrofilní vazelína)

Curasorb Plus

Zvýšená absorpční schopnost

Curasorb Zinc

S přísávkem 1% zinku – pomáhá buněčné proliferaci

Výměna: po 24 hod.



Fáze granulační

Charakteristika rány:

- rána akutní i chronická
- rána primárně vyčištěná s velkou i menší sekrecí

Cíl: rychlé dočištění rány, zabránění vysychání, podpora a ochrana granulace a následné epitelizace, udržení elasticity plochy a okrajů rány.

Materiály : Hydrokoloidy, hydrogely, polyuretany

Curafoam – pěnové krytí

Curafoam Plus – s krycí barierou

Curafoam Island – s lepicím okrajem

Hydrafoam - hydrofilní

Ultec - hydrokoloid Polyurethan film

Ultec Pro

Acrylic Adhesive (70%)

Alginate (30%)

Polyskin II, Polyskin MR, BlisterFilm - Hydrofilmy



Výměna: dle potřeby

Fáze epitelizační

Charakteristika rány:

chronická neinfikovaná

vyčištěná rána se stagnující epitelizací

Cíl: podpora a ochrana epitelizace, zlepšení elasticnosti rány, zmírnění jizvy.

Materiály : hydrogely, hydrofilmy

Ultec, Ultec Pro - hydrokoloid

Polyskin II, Polyskin MR, BlisterFilm - Hydrofilmy

Výměna: až jednou týdně



Oplachy a laváže ran

Oplachy a laváže ran

- **Dodržování základního sprchování defektu musí být součástí edukace pacienta, který mnohdy nechápe nebo podceňuje důležitost tohoto banálního úkonu pro lokální ošetřování chronické rány. Je to varianta, kterou zvládne mnohý pacient sám, nebo jeho nejbližší rodina.**

Oplachy a laváže ran

Účel výplachu :

- **Napomáhání čištění rány odplavením zbytků sekretů, nekrotické tkáně a krevních sraženin**
- **Podpora procesu hojení s následnou granulací a epitelizací**
- **Nesmí poškodit proces v žádné fázi**

Oplachy a laváže ran

Sledování při a po aplikaci výplachů :

- bolest před aplikací
- zvyšující se bolest během výplachu
- alergické reakce –
výskyt erytemu v okolí rány
- zhoršení celkového stavu pacienta –
teplota, třesavka apod.

Oplachy a laváže ran

Roztoky vhodné k aplikaci :

- - **Ringer roztok** – iontový izotonický roztok- upravuje ztrátu iontů v ráně, nealergizuje, při teplotě 36 – 37 st.Celsia je nejvíce podobný tkáňové tekutině
- - **Pitná voda** – při použití o teplotě 36 – 37 st.Celsia je přirozenou modifikací mechanického odstranění bakterií, mikrobů a mechanických částic v ráně, minimálně cytotoxická
- - **Borová voda 3 %** - podobné vlastnosti jako pitná voda

Oplachy a laváže ran

Roztoky méně vhodné, ale lze je uplatnit :

- - **Betadine** – baktericidní a fungicidní účinek, toxický s možností alergií
- - **Fyziologický roztok** – pouze mechanické účinky, není cytotoxický, nealergizuje
- - **Hypermangan 0,01 %** - mírný baktericidní účinek, minimálně cytotoxický, většinou nealergizuje

Roztoky nevhodné k výplachům :

- - **roztoky obsahující chlór** – mírné baktericidní účinky s možností vzniku rezistence
- - **kyseliny peroctové** – agresivní bez výrazných baktericidních účinků s možností vzniku rezistence bakterií
- - **peroxid vodíku** – nemá baktericidní účinek, v některých případech u hlubokých ran může způsobit embolii
- - **rivanol 0,1 – 2 %** - minimální baktericidní účinky, cytotoxický
- - **genciánová violet'** – prokázány karcinogenní účinky na sliznice

Oplachy a laváže ran

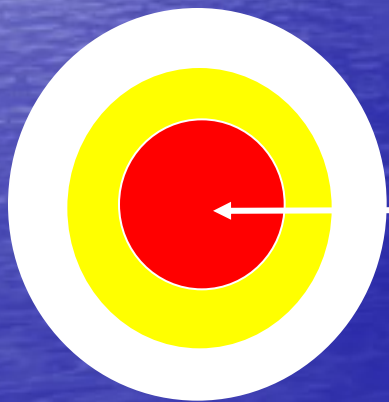
Požadavky na výplachový roztok :

- 1.** nesmí být cytotoxický
- 2.** nesmí alergizovat
- 3.** nesmí vyvolávat bakteriální rezistenci

Oplachy a laváže

- **Konkretní nebo speciální roztoky již aplikuje odborný personál.**

Převaz rány



Advanced Wound Care
Tyco Healthcare

Převaz rány

- může výrazně ovlivnit průběh hojení rány.
- Jedná se praktickou stránku výběru a výměny obvazového materiálu na ráně.

Převaz rány

- **Toaleta rány**
- **Ošetření okolí rány**
- **Lokální ošetření defektu**
- **Edukace pacienta**

Převaz rány - asepsy

- Každá výměna by měla probíhat za aseptických podmínek
- I klinicky infikované rány je nutné ošetřovat v aseptických podmínkách
- prevence vzniku sekundárních infekcí
- tyto rány představují potenciální nebezpečí vysoce virulentních kmenů bakterií

Převaz rány – praktické provedení

- **Praktické provádění převazů**
- **Standardy ošetrovatelské péče, které přesně stanovují podmínky a postup při převazech.**

Převaz rány – praktické provedení

- Nejdůležitější body:
- + dezinfekce rukou pracovníka ,provádějícího převazy
- + bezpodmínečné použití ochranných rukavic
- + ústenka zakrývající nos a ústa se používá u velkoplošných defektů např.popálenin
- + příprava pacienta – seznámit pacienta s úkonem,který jdeme provádět,včetně vhodné polohy pacienta
- + sejmutí původního obvazu
- + zhodnocení rány
 - - velikost a hloubka
 - - rozsah a stav povlaků a nekróz
 - - vzhled exudátu
 - - přítomnost foetoru
 - - stav granulace
 - - rozsah tvorby epitelu
 - - sklon rány ke krvácení
 - - bolestivost rány
 - - příznaky infekce
- + očištění zbytků mikrobiálních povlaků,nekróz nebo fibrinu event.debridementem
- + důkladná očista okolí rány,odstranění zbytků mastí a past
- + Fixační materiály se musí dotýkat až zdravé tkáně

Převaz rány – výběr materiálu

- volba vhodného obvazového materiálu dle stavu a fáze, ve které se defekt momentálně nachází
- suchá rána je mrtvá rána

Převaz rány

Jizva

- hygienická péče
- Péče o kůži – zpevnění kožního krytu
- Prevence recidiv

Převaz rány – sekundární fixace

- **Fixace obvazového materiálu :**
- funkčnost.
- ochrana defektu před vniknutím nečistot,
- fixace speciálního obvaz. materiálu na ploše defektu
- psychologický účinek. *Pokud je převaz zakončen estetickým přiložením obinadla nebo náplasti, má pacient pocit, že jeho ošetření proběhlo profesionálně a že je dobře a kvalitně ošetřen.*

Přímo na speciální krytí - gázový čtverec nebo při předpokládané secernaci vrstvený polštářek TELFA, Tendersorb

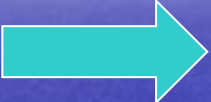
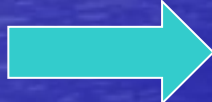
sekundární fixace náplastí

- obinadla tzv. fixační elastická

Sekundární fixace

- CURASILK - antialergická náplast (hedvábí)
- CURITY - nealergizující transparentní perforovaná náplast
- CURITY - standardní porézní náplast
- EXPANDOVER - elastická náplast
- TENDERSKIN - antialergická náplast - prodyšná ("typ Leukopor")
- WET-PRUF - speciální nesmáčivá náplast


Ošetření okolí rány

- Očištění od zbytků mastí, past  vizita stavu tkáně
- Po očištění ošetřit pastou s obsahem zinku
- Erytém  mastný tyl CURITY (s olejovou emulzí)

Převaz rány – závěrečné práce

- **Závěrečné práce**
- Po skončení převazu uvedeme pacienta zpět do původní polohy, pokud možno pohodlné.
- Zlikvidujeme zbytky po převazu, včetně rukavic.
- Opakujeme dezinfekci rukou.
- Zaznamenejme převaz se všemi zjištěnými údaji do dokumentace, která je připravena dle oddělení nebo zařízení. Vždy však musí být jasná a přehledná, abychom kdykoliv mohli okamžitě zjistit, co a jak se s pacientem provádělo. Dokumentace zabezpečuje tok informací mezi personálem a tím lze zabránit chybám jako např. od jednoho převazu ke druhému se podnikaly naprosto opačná opatření jen proto, že ránu ošetřila vždy jiná, službu konající sestra..
- **přesné vedení dokumentace není jen administrativním bičem, ale je to také právní ochrana personálu.**

Převaz rány – převazový vozík

- **Požadavky na materiál a jejich uložení**
- Všechny pomůcky, které přijdou do styku s ranou musí být sterilní, uložené na převazovém vozíku, který putuje s převazovou sestrou po pokojích imobilních pacientů, nebo je uložen na převazovně.
- Uspořádání pomůcek musí být jasné a přehledné dle pravidel oddělení .
- Součástí vozíku je nepostradatelný prostor pro odkládání použitých a tím i infikovaných materiálů.
- Díky současným možnostem využití sterilního materiálu již v hotovém provedení, odpadá tradiční použití bubnů, které nesplňují požadavky sterility.
- Jestliže je na jednom pokoji více převazů, postupujeme vždy aseptické  septické.

Převaz rány – frekvence výměn

- **Frekvence převazů**
- Se děje vždy dle individuálního stavu defektu a výběru obvazového materiálu.
- Nelze provádět převaz jen proto, že je zavedený v denním harmonogramu práce
- zbytečně netraumatizujeme pacienta
- **Ekonomika převazu !**
- Takřka všechny speciální obvazové materiály dávají signál k výměně, tím, že změní svůj vzhled a konzistenci. Je však nutné důkladné proškolení ošetřujícího personálu, který vykonává převazy.

Materiály k ošetřování různých typů ran

KERLIX

- **VLASTNOSTI**

- Předpíraná tkanina s výraznou savostí

- **INDIKACE**

- Krytí na popáleniny

- **CHARAKTERISTIKY**

- Vysoce absorpční materiál

- měkký a snadno tvarovatelný

- **VÝHODY**

- Minimalizace macerace

- Snížení frekvence výměn krytí

Materiály k ošetřování různých typů ran

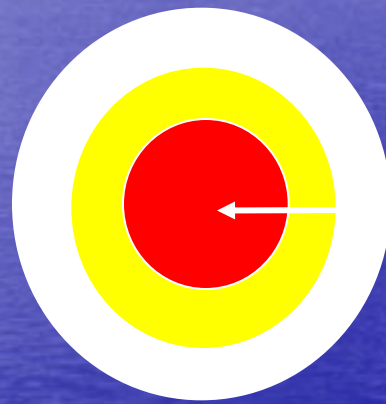
- **VASELINE** -mastný tyl
- **VLASTNOSTI**
 - Čistá ultrabílá vazelína
 - Absorbční gáza (mřížková struktura - mesh)
- **INDIKACE**
 - místa po chirurgických incizích
 - odběrová místa transplantátů
 - kožní transplantáty
 - menší popáleniny
- **CHARAKTERISTIKA**
 - Nepřilnavé
- **VÝHODY**
 - snižují bolest & trauma

Materiály k ošetřování různých typů ran

➤ **Mothermate**

➤ hydrogelový disc pro kojící matky

MNOHO ÚSPĚCHŮ PŘI OŠETŘOVÁNÍ RAN



Advanced Wound Care
Tyco Healthcare

**DĚKUJI ZA
POZORNOST**