# Výživová politika

Zuzana Derflerová Brázdová
Masarykova univerzita Brno

# Tři pilíře výživové politiky

- Bezpečnost potravin – *prevence kontaminace chemické a biologické*
- Výživová strategie *k zajištění optimálního zdraví, zvl. v kritických obdobích života*
- Zabezpečení potravinami – *dostatek potravin odpovídající kvality podporující trvale udržitelný život*

# První Akční výživový a potravinový plán

- Evropská iniciativa WHO, 2000

- Zaměření na sociální nerovnosti
- Pozornost na zátěž způsobenou nemocemi souvisejícími s výživou
- Malnutrice
- Obezita a neinfekční nemoci hromadného výskytu

# Druhý Akční výživový a potravinový plán

- Iniciativa WHO Europe, 2007
- Výživa a otázky veřejného zdraví
- Potraviny a otázky veřejného zdraví

# Cíle Druhého akčního plánu

Výživové cíle:

- < 10% energie z nasycených tuků a <1% z trans MK
- < 10% energie z volných cukrů
- > 400 g ovoce a zeleniny denně
- < 5 g soli denně

Výhradní kojení 6 měsíců věku a další do 12 měsíců nejméně pro 50%

# Klíčové oblasti pro intervence

- Podpora zdravého startu
- Zajištění bezpečného, zdravého a udržitelného zabezpečení potravin
- Informace a edukace spotřebitelů
- Integrované akce vzhledem k determinantám
- Zvýraznění role výživy a bezpečnosti potravin ve zdravotnickém sektoru
- Monitoring, evaluace a výzkum