

**1**

**ETIKA V PÉČI  
O ZDRAVÍ**

**2**

**ZDRAVOTNÍ VÝCHOVA  
A ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST**

**3**

**TEORETICKÁ VÝCHODISKA  
ZDRAVOTNÍ POLITIKY**

**Etika je forma vědecké reflexe morální intuice a morální volby.**

**Lékařská etika** spočívá ve studiu rozhodování v medicíně.

Netýká se jen lékařů, ale i všech ostatních zdravotníků (farmaceutů, zdravotních sester apod.)

Zahrnuje i rozhodnutí učiněná nezdravotníky – pacienti, rodiči, politiky apod.

# LÉKAŘSKÁ ETIKA

**Kritické zkoumání  
morálních aspektů  
rozhodování v oblastech  
majících vztah ke zdraví  
(k péči o zdraví).**

# ETICKÝ PROBLÉM

- Možnost výběru
- Zúčastněné osoby musí být vystaveny možnosti rozdílných hodnotových důsledků.

**Etika je studium racionálních procesů usnadňujících správnou volbu jednání při konfliktních možnostech výběru.**

# ETICKÉ PRINCIPY (1)

## 1. NEŠKODIT

Nikdo by neměl nikoho poškozovat, ať už tělesně nebo psychicky.

## 2. POMÁHAT

Každý by měl pomáhat komukoli, kdo potřebuje pomoc.

# ETICKÉ PRINCIPY (2)

## 3. SPRAVEDLNOST

S každým by se mělo jednat podle zákona, stejně a slušně, a to zejména v otázkách vlastnictví statků a odměny za práci.

## 4. AUTONOMIE

Každý by si měl nade vše vážit lidské bytosti.

# 5 OBLASTÍ ETICKÝCH PROBLÉMŮ (1)

## 1. Otázky života a smrti

Antikoncepce, sterilizace a kastrace, umělé oplodnění, potraty, genetické inženýrství, péče o těžce malformované plody, euthanasie, péče o umírající.

## 2. Experimentování a aplikace techniky

Pokusy na lidech (zvířatech), zavádění nových léčebných metod (léků), použití dobrovolníků, transplantace tkání a orgánů, databanky a lidské soukromí.

## 3. Mezilidské vztahy v péči o zdraví

Dehumanizace medicíny, vztah lékař-pacient (paternalismus), vztah lékař a společnost (komora, pojišťovna, občané), etika týmové práce.

# 5 OBLASTÍ ETICKÝCH PROBLÉMŮ (2)

## 4. Léčba a prevence

Diagnóza a volba terapie, prevence jako zásah do prostředí a jednání lidí, přidávání cizorodých látek do vody a potravin, povinné očkování, povinné preventivní prohlídky.

## 5. Funkce systému péče o zdraví jako celku

Zdravotní politika, účast veřejnosti, formy financování, účinnost, efektivita, kvalita, organizační struktura a funkce zdravotnictví, soustava a návaznost zdravotnických zařízení, všeobecná dostupnost kvalitních zdravotnických služeb.



# **ROLE STÁTU VE ZDRAVOTNÍ PÉČI A ZDRAVOTNÍ POLITIKA**

# Odpovědnost za zdraví

- Péče o zdraví není jen záležitostí jednotlivce ani jen záležitostí státu.
- V odpovědnosti za zdraví je třeba hledat **rovnováhu mezi rolí občanů a státu.**

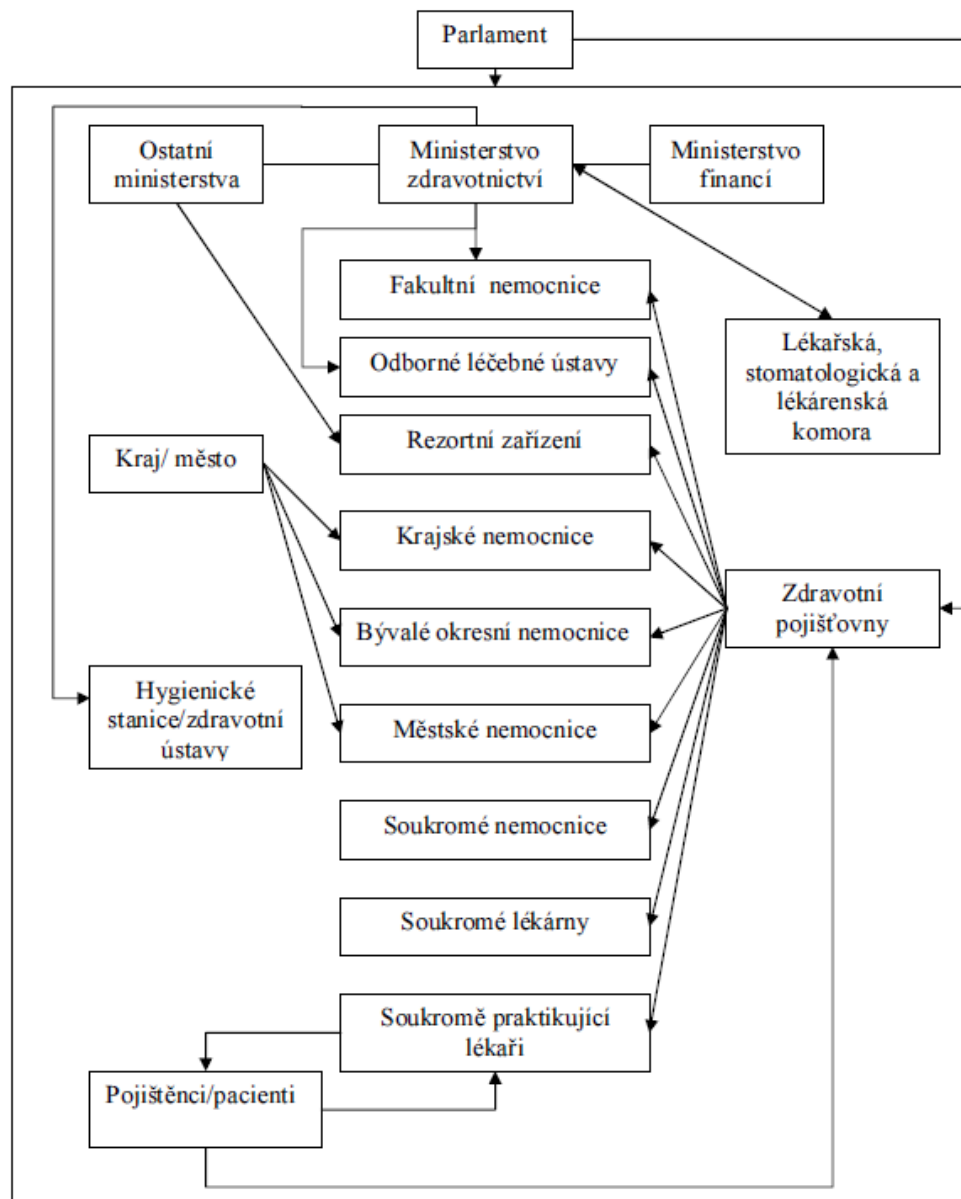
# Právo na zdraví

- Právo na život
- Právo na ochranu zdraví
- Právo na bezplatnou zdravotní péči a na zdravotní pomůcky na základě veřejného pojištění

# Úkoly státu v péči o zdraví

- tvorba **koncepce systému** péče o zdraví
- zajištění **dostupnosti** zdravotní péče
- **sladování zájmů** různých účastníků zdravotní péče
- odpovědnost za **efektivní využívání prostředků** určených na zdravotní péči

# Subjekty zdravotnického systému v ČR



# Role státu v péči o zdraví dle WHO

- 1) **garantuje dostupnost** základní zdravotní péče pro všechny občany a stanoví pravidla za jakých jsou různé druhy péče poskytovány
- 2) v různé míře se **podílí na financování** zdravotní péče
- 3) je v různé míře **vlastníkem** zdravotnických zařízení
- 4) **rozhoduje** či spolurozhoduje o **podmínkách pro výkon lékařského povolání**
- 5) **reguluje** přímo nebo nepřímo **ceny** lékařských služeb a usměrňuje konkurenci

# Role státu v péči o zdraví dle WHO

- 6) **zajišťuje protiepidemickou službu** a významně se podílí na snižování environmentálních rizik
- 7) významně **podílí na výchově lékařů a ostatních odborníků** ve zdravotnictví
- 8) prostřednictvím různých orgánů **monitoruje zdravotní stav populace**, aktuální problémy populačního zdraví řeší ve spolupráci s odborníky a občanskými sdruženími, či samosprávnými orgán
- 9) přímo nebo nepřímo **podporuje lékařský výzkum**
- 10) prostřednictvím svých orgánů **spolupracuje s WHO** v oblasti ochrany zdraví mezi zeměmi

# ZDRAVOTNÍ POLITIKA



# Zdravotní politika

- péči o zdraví obyvatelstva realizuje stát prostřednictvím zdravotní politiky
- projev **zájmu** a **odpovědnosti** za zdraví lidí a výraz touhy po **spravedlnosti** při spravování záležitostí obce.

*(Konference SZO v Adelaide 1988)*

# Zdravotní politika

- opatření, která se navrhují, realizují a hodnotí v oblasti péče o zdraví.
- není jen to, co se udělá, ale i to, co se neudělá

# ZDRAVOTNÍ POLITIKA

**Je jedním z významných koncepčních nástrojů dalšího rozvoje zdraví lidí v populačním měřítku, i pokud jde o účinné a hospodárné řešení zdravotních problémů jednotlivých osob.**

**Měla by být zaměřena na lidi a jejich zdraví, na humánní hodnoty (spravedlnost, solidarita, etika). Měla by být orientována na kvalitu, na solidní financování a na základní zdravotní péči.**

**(Lublaňská charta o reformě zdravotní péče, 1996)**

# NÁSTROJE ZDRAVOTNÍ POLITIKY

- **Koncepční činnost (strategické plánování)**
- **Právní rámec, zdravotnická legislativa**
- **Financování, principy zdravotního pojištění**
- **Organizační uspořádání zdravotnických služeb (lidské zdroje, kompetence, návaznost)**
- **Výzkum (popis, analýza, možnosti realizace, využívání mezinárodních zkušeností)**

# Zdravotní politika

- Strategické cíle zdravotní politiky
  - v dlouhodobých programech a dokumentech:
    - Program Zdraví 2020
    - Dlouhodobý program zlepšování zdr. stavu obyv.
    - Národní program přípravy na stárnutí
    - Národní plán vyrovnávání příležitostí pro občany se zdr. postižením
    - Národní akční plán sociálního začleňování
    - Národní akční plán zdraví a žiovt. prostř. ČR
    - Národní akční plán prevence dětských úrazů



Některé krizové situace lze překlenout pomocí realizace krátkodobých opatření.

# Hlavní cíl zdravotní politiky

- vytvořit a rozvíjet **příznivé zdravotní prostředí**, v němž by lidé mohli žít zdravě:
  - **usnadnění správné volby** zdravého způsobu života
  - důraz na **příznivé** přírodní a sociální **prostředí**
  - **odpovědnost všech rezortů** za zdravotní důsledky jejich rozhodnutí

# **KONCEPCE ZDRAVOTNÍ POLITIKY**



# VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

Orientace na občana,  
svébytnost, spravedlnost,  
demokratické principy,  
hodnota zdraví, zdravotní péče jako  
individuální i sociální hodnota, politické,  
ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ

Jaké je zdraví? Proč je takové?  
Čím lze přispět k jeho zlepšení?

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT

využívání teorie (poznatky a zkušenosti),  
informací a metod - organizační  
a personální předpoklady

PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

Financování

# FINANCOVÁNÍ

PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# LEGISLATIVA

Financování

Legislativa

PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# LIDÉ A JEJICH VÝCHOVA

Financování

Legislativa

Lidé a jejich výchova

PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

Financování

Legislativa

Lidé a jejich výchova

Dobré řízení

# DOBŘÉ ŘÍZENÍ

PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ



# INFORMACE

Financování

Legislativa

Lidé a jejich výchova

Dobré řízení

Informace

PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# VĚDA, VÝZKUM A ROZVOJ

Financování

Legislativa

Lidé a jejich výchova

Dobré řízení

Informace

Věda, výzkum, rozvoj

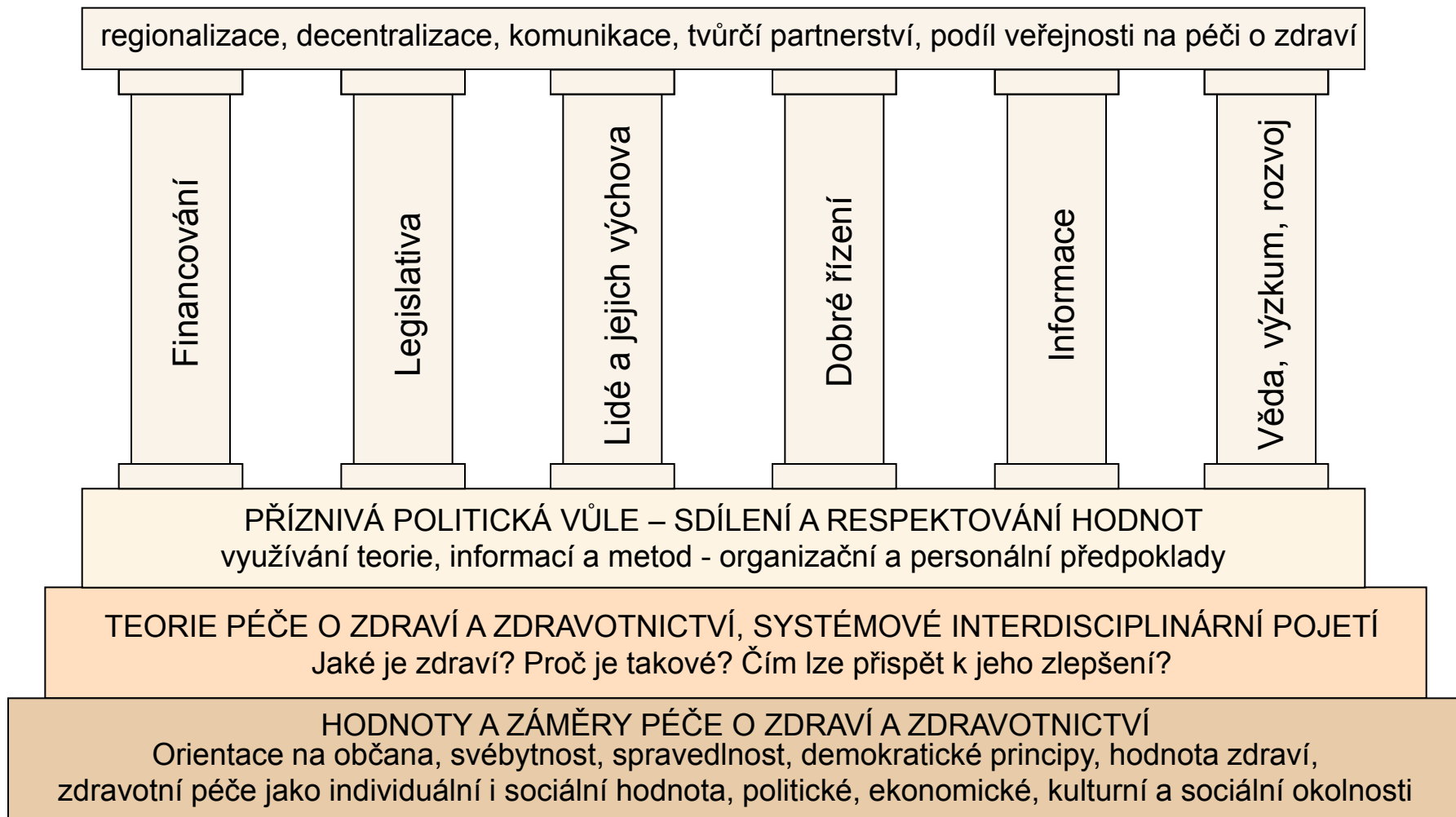
PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# REGIONALIZACE, DECENTRALIZACE, KOMUNIKACE, TVŮRČÍ PARTNERSTVÍ, PODÍL VEŘEJNOSTI NA PÉČI O ZDRAVÍ



VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# ZDRAVÍ LIDÉ

Dobrá péče o zdraví a výkonný systém zdravotnictví

regionalizace, decentralizace, komunikace, tvůrčí partnerství, podíl veřejnosti na péči o zdraví

Financování

Legislativa

Lidé a jejich výchova

Dobré řízení

Informace

Věda, výzkum, rozvoj

PŘÍZNIVÁ POLITICKÁ VŮLE – SDÍLENÍ A RESPEKTOVÁNÍ HODNOT  
využívání teorie, informací a metod - organizační a personální předpoklady

TEORIE PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ, SYSTÉMOVÉ INTERDISCIPLINÁRNÍ POJETÍ  
Jaké je zdraví? Proč je takové? Čím lze přispět k jeho zlepšení?

HODNOTY A ZÁMĚRY PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ  
Orientace na občana, svébytnost, spravedlnost, demokratické principy, hodnota zdraví,  
zdravotní péče jako individuální i sociální hodnota, politické, ekonomické, kulturní a sociální okolnosti

VÝCHODISKA, ZÁKLADNÍ POJMY, PÉČE O ZDRAVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ

# **EVROPSKÁ ZDRAVOTNÍ POLITIKA**

# VZNIK EVROPSKÉ ZDRAVOTNÍ POLITIKY

**1851**

I. mezinárodní konference v Paříži (mor, cholera, žlutá zimnice)

**1908**

Ustaven Mezinárodní ústav veřejné hygieny v Paříži

**1948**

Založena Světová zdravotnická organizace

# NEJZÁVAŽNĚJŠÍ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY EVROPY KONCEM 70. LET

1. Překotný růst nákladů na zdravotní péči
2. Stagnace zdravotní úrovně společnosti
3. Potíže při úsilí o redukci rizikových faktorů, které leží vně tradičně pojatého resortu zdravotnictví

# ZDRAVÍ PRO VŠECHNY DO ROKU 2000

**1977**

**30. Světové zdravotnické shromáždění:**

„Všichni lidé na světě by měli dosáhnout do roku 2000 takové úrovně zdraví, která by jim umožnila vést společensky a ekonomicky produktivní život.“

**1978**

**Konference v Alma-Atě o základní zdravotní péči**

**1981**

**Schválena Globální strategie pro Zdraví  
pro všechny do roku 2000**

**1984**

**Schváleno 38 regionálních cílů programu ZPV.**



# Evropská zdravotní politika

- mnoho rozličných podkladových materiálů
- principy a hodnoty
- inspirace pro jednotlivé státy a jejich specifickou situaci
- důraz na participaci občanů (jednotlivců, rodin, sociálních skupin, dobrovolných a zájmových organizací)

# Základní programové dokumenty evropské zdravotní politiky

## SZO

- nová strategie **Zdraví 2020**

## EU

- **Společně pro zdraví** (součást komplexní strategie rozvoje EU Evropa 2020)

# Historický vývoj evropské zdravotní politiky

**1851**

- I. evropská zdravotní konference v Paříži

**1907**

- založen Mezinárodní úřad veřejné hygieny v Paříži

**1948**

- založení Světové zdravotnické organizace

**Příprava nové  
evropské zdravotní politiky  
ZDRAVÍ 2020  
a koncepční představa rozvoje**



# HEALTH 2020

## 60. zasedání Evropského regionálního výboru SZO (září 2010)

- Evropská úřadovna SZO - připravit novou evropskou zdravotní politiku, **ZDRAVÍ 2020**.

# ZDRAVÍ 2020 HISTORICKÁ NÁVAZNOST

1977

ZDRAVÍ PRO VŠECHNY  
DO ROKU 2000



1986

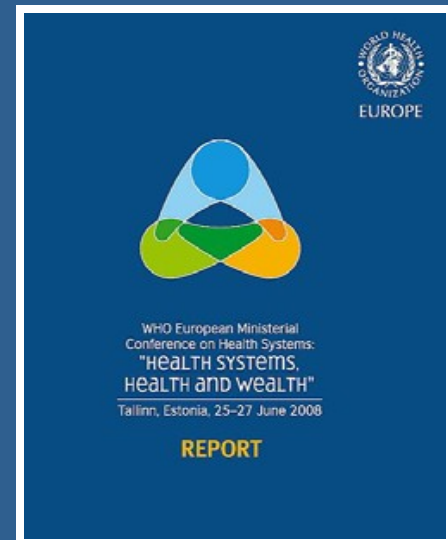
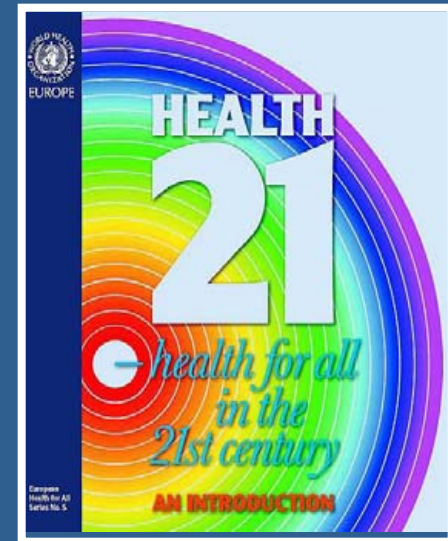
OTTAWSKÁ CHARTA  
PODPORY ZDRAVÍ



# ZDRAVÍ 2020 HISTORICKÁ NÁVAZNOST

1998  
ZDRAVÍ 21

2008  
TALLINNSKÁ  
KONFERENCE



# ZDRAVÍ 2020 – VÝCHOZÍ HODNOTY

- VŠEOBECNÉ PRÁVO NA ZDRAVÍ  
A NA ZDRAVOTNÍ PÉČI
- SPRAVEDLNOST (EKVITA)
- SOLIDARITA
- TRVALÁ UDRŽITELNOST
- DŮSTOJNOST
- PRÁVO PODÍLET SE NA  
ROZHODOVÁNÍ O VLASTNÍM  
ZDRAVÍ I O ZDRAVÍ  
SPOLEČNOSTI, V NÍŽ LIDÉ ŽIJÍ



# ZDRAVÍ 2020 – PROBLÉMY

- **CHRONICKÉ NEINFEKČNÍ NEMOCI JSOU PŘÍČINOU 86% ÚMRTÍ V EVROPSKÉM REGIONU**
- **POLITICKÉ PRIORITY SE OBVYKLE TÝKAJÍ JEN KRÁTKÉHO VOLEBNÍHO OBDOBÍ**
- **DLOUHODOBÝ ZDRAVOTNÍ PŘÍNOS NENÍ DOCEŇOVÁN**

# ZDRAVÍ 2020 – HLAVNÍ METODY

- HODNOTA ZDRAVÍ MUSÍ BÝT DŮLEŽITÁ PRO VŠECHNY VLÁDNÍ REZORTY (whole-of-government approach)
- ZÁKLADEM JE PARTNERSVÍ A SPOLUPRÁCE
- JE NEZBYTNÉ PRŮBĚŽNÉ SLEDOVÁNÍ A HODNOCENÍ
- OBČANÉ MUSÍ MÍT PODÍL NA ROZHODOVÁNÍ
- DŮRAZ NA PREVENCI A PODPORU ZDRAVÍ
- VÝZNAMNÁ POZORNOST MUSÍ BÝT VĚNOVÁNA SOCIÁLNÍM DETERMINANTÁM ZDRAVÍ A ZDRAVOTNÍM ROZDÍLŮM MEZI SOCIÁLNÍMI SKUPINAMI

# ZDRAVÍ 2020

## DLOUHODOBÝ PROGRAM

- ZDRAVÍ 2020 MÁ KOŘENY V MINULOSTI.
- JE PŘIPRAVOVÁN NA ZÁKLADĚ SOUČASNÉ SITUACE S VYUŽITÍM POZNATKŮ O VŠECH OKOLNOSTECH, KTERÉ OVLIVŇUJÍ ZDRAVÍ LIDÍ A PŘEDZNAMENÁVAJÍ DALŠÍ VÝVOJ ZDRAVOTNÍ SITUACE.
- JEHO DOPAD JE ZAMĚŘEN NA BLIŽŠÍ I VZDÁLENOU BUDOUCNOST.
- O JEHO NÁPLNI, FORMÁCH A DOPADU SE ROZHODUJE UŽ DNES.

# Health 2020

V Evropském regionu, budou všichni lidé podporováni v dosahování svého plného zdravotního potenciálu a země budou individuálně i společně usilovat o snížení nerovností ve zdraví

Health 2020

Health  
Equity

# **EKVITA , *EQUITY* (ekvəti)**

- 1. Spravedlivost, spravedlnost**  
opírající se spíše o lidskou  
slušnost než o literu zákona,  
poctivost, slušnost, nestrannost.
- 2. Právo obyčejové, právo slušnosti**
- 3. Spravedlivý, ale nikoli zákonitý  
nárok.**

# Health 2020

Health  
Equity

Health  
Governance



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

# GOVERNANCE

Proces jehož prostřednictvím vlády, všechny jejich rezorty i všechny další organizace i instituce spolupracují a rozhodují v návaznosti na občany.

Zvažují, kdo další by se měl na rozhodování a na další činnosti podílet a vytvářejí podmínky pro účinnost, hospodárnost, spravedlnost, humánnost a ekonomickou únosnost navrhovaných opatření.



# Health 2020

Health  
Equity

Health  
Governance

Economics  
of  
Prevention



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

# Náklady v důsledku poškozeného zdraví

- **Kardiovaskulární nemoci: 168 miliard EUR ročně v 25 evropských zemích, což je 60% nákladů zdravotnictví.**
- **Nesnáze způsobené alkoholem: 125 miliard EUR ročně (ztráta zaměstnání, násilí a kriminalita).**
- **Obezita a následné nemoci: více než 1% HDP a více než 4,5% nákladů na zdravotnictví.**
- **Nádory: 6,5% nákladů na zdravotnictví.**
- **Zranění v dopravě: 1,5-2% HDP v zemích se středními a vyššími příjmy.**

# **Přínosy zdravotních opatření**

- Výchova k rodičovství, emoční a sociální výchova s cílem přecházet výchovným problémům v dětství má návratnost investic 9:1.**
- Alkohol: zdanění, zákaz reklamy a zvýšení počtu kontrol řidičů je vysoce efektivní.**
- Podpora diety vedoucí ke zdraví vykazuje vysokou efektivitu.**
- Opatření snižující dětskou obezitu jsou rovněž vysoce efektivní.**

# Health 2020

Health  
Equity

Health  
Governance

Economics  
of  
Prevention

Public  
Health



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

# Rozvoj Public Health v Evropě

- **Koncepční práce**
- **Posílení regulačních mechanismů**
- **Zlepšení zdravotních výsledků v důsledku opatření ochrany zdraví, podpory zdraví a prevence nemocí**
- **Zajištění kompetentních pracovníků**
- **Rozvoj výzkumu a znalostí**
- **Posílení organizační struktury Public Health**

# Součinnost SZO a EU

- Evropské centrum pro zdravotní politiku v Bruselu (pracoviště SZO)
  - příprava podkladů pro jednotlivé oblasti zdravotní politiky, jako např. nemocniční systém, primární péče, financování zdravotnictví, zdravotnická legislativa apod.

# **ZDRAVOTNÍ VÝCHOVA A ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST**

# **ZDRAVOTNÍ VÝCHOVA**

## **pojem**

- **Souhrn výchovně vzdělávacích aktivit**
- **zaměřených na duševní, tělesný i sociální rozvoj lidí**
- **se záměrem přispět ke zlepšení zdraví jedinců, skupin i celé společnosti.**



# ZDRAVOTNÍ VÝCHOVA

## obsah

- **výchova a vzdělávání týkající se lidského těla** a postupů jak o ně pečovat;
- **informace o zdravotnickém systému**, jaké zdravotnické služby, proč a kdy mohou být užitečné, komu a za jakých okolností jsou poskytovány;
- **výchova a vzdělávání věnované širším problémům a východiskům zdravotní politiky**, možnostem zdravotních aktivit v národním i lokálním měřítku a všem dalším okolnostem, které zdravotní podmínky i zdraví lidí významně ovlivňují.

# **ZDRAVOTNÍ VÝCHOVA**

## **základní členění**

- **Edukace pacientů**
- **Varování před zdravotními riziky**
- **Výchova ke zdraví**

# HEALTH PROMOTION

## (podpora zdraví)

- HP není resortní záležitost zdravotnictví.
- Je pojímáno spíše jako nástroj celospolečenské praxe.
- Mělo by
  - příznivě ovlivňovat politická, ekonomická, sociální a další opatření,
  - přispívat k ochraně a tvorbě zdravého životního prostředí,
  - podílet se na zvládání konfliktních situací vyvolaných mnohdy protichůdnými zájmy různých sociálních skupin
  - a posilovat aktivitu jedinců i společnosti jako celku orientované na řešení zdravotních problémů.

# HEALTH PROMOTION

## (podpora zdraví)

*HP vychází z těchto pěti základních principů:*

1. HP je více zaměřeno na celou populaci a na podmínky její existence než na vymezené populační skupiny vystavené vyššímu riziku určitého onemocnění.
2. HP se věnuje zejména takovým opatřením, která postihují determinanty zdraví i nemocí.
3. HP využívá sice různé, ale především komplementární (tj. doplňkové, zejména ke spolupráci vedoucích) metody a postupy.
4. HP usiluje o účast a aktivní konkrétní podíl veřejnosti.
5. Zdravotní pracovníci, zejména v základní zdravotní péči, hrají důležitou roli v dalším rozvoji a plném uplatnění HP.

# HEALTH PROMOTION

## (podpora zdraví)

- Pomoc lidem usnadňující jim správnou volbu zdravého životního stylu.
- Pomoc politikům a organizátorům usnadňující jim přijmout taková rozhodnutí, která vedou ke zdraví.
- Usilovat o růst zájmu lidí o zdraví, o posílení odpovědnosti za zvládání zdravotních problémů a o rozšíření podílu veřejnosti na zdravotní péči.

# PREVENCE A HEALTH PROMOTION

HEALTH  
PROMOTION

ZDRAVÍ

PREVENCE

NEMOC



# ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST

Zdravotní gramotnost je **schopnost přijímat správná rozhodnutí mající vztah ke zdraví** v kontextu každodenního života – doma, ve společnosti, na pracovišti, ve zdravotnických zařízeních, v obchodě i politice.

Je to důležitá metoda zvyšující vliv lidí na své vlastní zdraví a posilující jejich schopnost získávat a využívat informace i přijímat a nést svůj díl osobní odpovědnosti.“

# **PROČ ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST**

## **ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST JE:**

- součástí základní výbavy pro život**
- jedním ze základních úkolů systému péče o zdraví**
- významnou součástí sociálního kapitálu**
- nespornou ekonomickou prioritou**
- jedním z důležitých předpokladů cesta ke zdraví**
- nástrojem rozvoje osobnosti a demokracie**
- cennou součástí obecné kultury**



# ZÁKLADNÍ TYPY ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI

***A. Funkční zdravotní gramotnost***

***B. Interaktivní zdravotní gramotnost***

***C. Kritická zdravotní gramotnost***

# FUNKČNÍ ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST

Týká se výsledku tradiční zdravotní výchovy spočívající v poskytování informací o zdravotních rizicích a o tom, jak si počínat ve zdravotnickém systému. Cílem je rozšířit a prohloubit **znalosti** lidí o zdravotních rizikových faktorech.

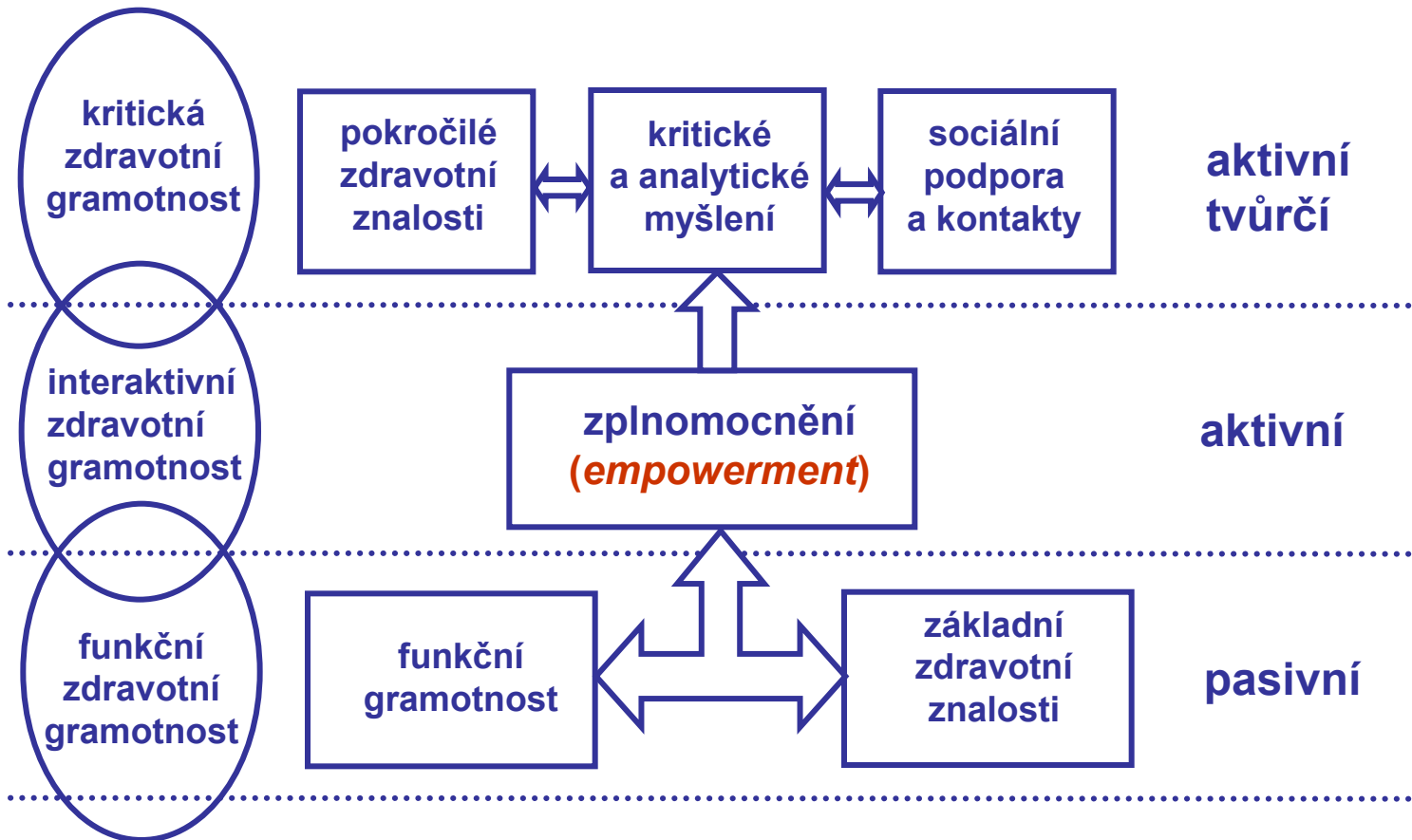
# INTERAKTIVNÍ ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST

Do značné míry obsahuje nové zaměření zdravotní výchovy v posledních 20 letech. Záměrem je zde rozvíjet schopnosti lidí **jednat samostatně**, zejména posílit jejich motivaci a odpovědnost při respektování pokynů.

# KRITICKÁ ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST

Rozvíjí u jedinců takové schopnosti, které se týkají jak jejich individuálního chování, tak sociálně a politicky orientovaných činností, jejichž smyslem je **podílet se na vytváření zdravotně příznivého sociálního prostředí.**

# ZÁKLADNÍ STRUKTURA ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI



# ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST LÉKAŘŮ

Běžně se poukazuje na problémy komunikace mezi zdravotníky a pacienty. Je jistě žádoucí, aby se komunikace zlepšila. Současně však lze vyslovit názor, že nejde jen o samotnou techniku komunikace, ale zejména o běžnou lidskou slušnost, vstřícnost, citlivost vůči připomínkám, přáním a potřebám pacientů.

# ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST LÉKAŘŮ

**Je žádoucí, aby lékaři a další zdravotničtí pracovníci dokázali motivovat své pacienty i další občany, a to zejména ty, kteří nedoceňují hodnotu zdraví, nerespektují zásady zdravého životního stylu a nejsou dobrým příkladem pro své okolí.**

# ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST LÉKAŘŮ

**Když lékař nenajde cestu ke svým pacientům, musí počítat s tím, že to budou jeho pacienti, kteří budou hledat cestu do jeho ordinace, a to mnohdy pozdě a se zdravotními problémy, ke kterým by vůbec nemuselo dojít.**



# ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST LIDÍ

## **Jednotlivec**

Odpovědnost za své zdraví - posilování zdravotní odolnosti a rozvoj schopností rozhodovat i jednat pro zdraví.

## **Skupina**

Zájem a péče o ostatní lidi při respektování jejich práv.

## **Společnost**

Úsilí o sociální spravedlnost, socio-ekologický přístup při rozvoji a posilování zdraví (podpora zdraví). Pozornost věnovaná determinantám zdraví a snaha o zlepšování zdravotních podmínek i celkové zdravotní situace.

# **JE ŽÁDOUCÍ ROZVÍJET ZDRAVOTNĚ GRAMOTNOU SPOLEČNOST**

**Potřebujeme zdravotně gramotné politiky, učitele, lékaře a další zdravotnické pracovníky, děti a celou odbornou i širokou občanskou veřejnost.**

**Jádrem zdravotní gramotnosti je zájem o zdraví, odpovědnost za zdraví a schopnost rozhodovat pro zdraví.**

**ZDRAVÍ DĚTÍ, PÉČE O  
JEJICH ZDRAVÍ A ROZVOJ  
ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI  
JE DOMINANTNÍ PRIORITY  
VŠECH, KTEŘÍ BEROU  
VÁŽNĚ BUDOUCNOST  
NÁRODA.**

# ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL NENÍ NÁKLADNÝ

- Nekouřit
- Bez vysokých nákladů na alkohol
- Střídmá a pestrá strava (multivitaminy?  
biopotraviny?)
- Konzumace sezónní, místní zeleniny a ovoce
- Omezit opalování
- Pravidelný pohyb, chůze, (veřejná doprava)
- Chovat se slušně a pokud možno se zdržovat  
ve slušné společnosti
- (preventivní prohlídky)

Významným předpokladem je vážit si zdraví, a hlavně

**VÁŽIT SI SÁM SEBE A RESPEKTOVAT OSTATNÍ**



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR  
Europe

THE SOLID  
FACTS

# Health Literacy



Healthy Cities 21st Century