

## Perioperační období

období před, během a po operaci

Fáze:

**předoperační** – začíná rozhodnutím pro operaci a končí převozem na sál

**intraoperační** – začíná uložením nemocného na operační stůl, končí přijetím na pooperační ošetrovatelskou jednotku

**pooperační** – začíná přijetím nemocného na JIP – pooperační pokoj, končí kompletním zotavením z operace

## Druhy operací

a) a) podle stupně nevyhnutelnosti a naléhavosti:

**urgentní – životně důležitá**

**volitelná** – provádí se pro zdraví nemocného, není bezpodmínečně nutná pro život, obvykle je plánovaná

**nezávazná** – provádí se na vyžádání klienta, např. plastická operace z psychol. hlediska

b) b) podle rozsahu

**velká operace**

**malá operace (zákroky)**

c) c) podle účelu

**diagnostická** – slouží k potvrzení dg

**probatorní** – slouží k určení rozsahu patologického procesu, případně na potvrzení dg; např. probatorní laparotomie pro zjištění velikosti tumoru

**paliativní** – cílem je zmírnění symptomů chorobného procesu bez vyléčení nemoci; např. kolostomie při inoperabilním tu colonu

**rekonstrukční** – slouží k náhradě poškozených tkání a orgánů; např. plastika po popáleninách

**konstrukční** – slouží ke konstrukci něčeho, co není, např. rozštěpu rtu a patra

**ablativní** – odstranění nemocných orgánů nebo částí těla, např. Ablace prsu

## Předoperační posouzení – hodnocení

Smyslem posuzování je prevence příhod a komplikací.

Při **hodnocení stavu** se zaměřujeme hlavně na:

- Stav psychiky
- Celkovou konstituci (V/M, BMI, stav výživy,...)
- Stav hydratace (kožní turgor, vlhkost jazyka a sliznic)
- Vyšetření obličeje, dutiny ústní a krku (překážky při intubaci, viklavé zuby, struma,...)
- Deformity hrudníku a hrudní páteře (gibbus, kyfoskolióza – změny hemodynamiky, stavu páteře a kůže nad páteří – tetování je problém u lumbální svodné anestézie)

### **Posouzení rizika operace**

- Věk
- Celkový stav
- Stav výživy
- Hydratace, volemie
- Léky
- Závažná onemocnění (kardiovaskulární, poruchy srážlivosti, infekce dých. cest
- Onemocnění ledvin, jater, neurologická, DM,

### **Klasifikace celkového fyzického stavu před anestézií podle ASA (American Society of Anesthesiologists)**

ASA I – K. bez patologického klinického a laboratorního nálezu

ASA II – K. se středně závažným systémovým onemocněním (obezita, anémie)

ASA III – závažné systémové onemocnění (stav po IM, dekompenzovaný DM, srdeční selhání)

ASA IV – život ohrožující systémové onemocnění (srdeční dekompenzace, pokročilá forma nedostatečnosti jater, ledvin, ileus, peritonitis)

ASA V – operace je poslední možností záchrany života

### **Anesteziologická vizita, premedikace**

Provádí internista či anesteziolog na základě fyzikálního a laboratorního vyšetření.

U plánovaných operací provádí často praktický lékař, který rozhodne o možnosti operace v celkové anestezii. Cílem je zhodnotit, zda K. je **schopen celkové anestezie** a předepsat premedikaci.

O konkrétní předoperační premedikaci a premedikaci rozhodne ústavní anesteziolog den před operací.

### **Cílem premedikace je:**

- Zmírnit strach a úzkost z operace
- Snížit sekreci v ústech a dýchacích cestách
- Potencovat hypnotický efekt anestézie
- Snížit nauzeu a zvracení po operaci
- Snížit kyselost v žaludku
- Oslabit vagové reflexy

Premedikace se podává obvykle cca 30 minut až 1 hod před operací, **VŽDY NA ZAVOLÁNÍ ZE SÁLU.**

Večer se podává **prepremedikace**, k navození spánku před operací. Obvykle tbl.

### **Předoperační příprava**

Cíl: snížit riziko operace na minimum a zabránit komplikacím  
rozlišení podle 3 kritérií:

#### **A) VZDÁLENÁ 2 - 3 týdny před operací**

základní vyšetření  
speciální vyšetření  
léčba před operací  
duševní příprava

- **všeobecná** – týká se všech nemocných bez zřetele k onemocnění nebo druhu operace
- **zvláštní** – závisí na druhu operace, věku, stavu nemocného

#### **B) BLÍZKÁ 1 – 2 dny před operací**

#### **C) BEZPROSTŘEDNÍ – hodiny před operací**

### **Vzdálená příprava**

základní vyšetření – základní hematologické a hemokoagulační vyš.,  
Biochemické vyšetření K (urea, tuky, gly, ionty, enzymy),  
Bioch. moče (M + S),  
rtg srdce a plic, EKG,  
interní vyšetření (P, TK, váha, míra) – pro anestezii  
speciální vyšetření – závisí na druhu operace; např. irigografie, endoskopie,  
gynekologické vyšetření, cévní vyšetření...

léčba před operací – kompenzace stavu a zvýšení odolnosti (např. cévní choroby, DM...)

duševní příprava – vysvětlení operačního zákroku, význam a potřeba operačního zákroku, rizika operačního zákroku...

### **Blízká příprava**

psychická příprava

informace o tlumení pooperační bolesti (ujistit)

informace o dietním a pohybovém režimu (naučit vstávat, odkašlávat a cvičit)

seznámení se způsobem vyprazdňování

seznámení se způsobem pomoci rodiny (možnosti)

**Nácvik** některých prvků pooperačního režimu

**dýchání** – pomalý hluboký nádech nosem, výdech ústy + přiložení dlaní na dolní hranici hrudníku

**odkašláni** – hluboký vdech, zadržení dechu, 1x – 2x krátce zakašlat, přiložit dlaň ruky na ránu a mírně stlačit

poloha + zkusmé podložení podložní mísy

obracení a **vstávání z lůžka** – poloha na opačné straně, než je rána, pokrčení kolen, přitlačení dlaně na operační ránu, posazení přes bok

**cviky** DK – plantární / dorzální flexe, flexe a extenze DK v kolenou, střídavé zvedání DK, stažení a uvolnění svalů

získání souhlasu nemocného s operací a způsobem anestezie

fyzická příprava: koupel, mytí vlasů, ostříhání a odlakování nehtů, vyprázdnění (čípek, klyzma), vyčištění pupku, oholení operačního pole

strava: den před operací pacient nevečeří, do půlnoci může pít čaj (5 – 6 h před operací nepít), nekouří

seznámení se způsobem anestezie – anesteziolog / anest. sestra

na noc sedativum (dle ordinace anesteziologa) – klidný, kvalitní spánek

### **Bezprostřední příprava**

kontrola hygieny nemocného a operačního pole

odložení zubní protézy, šperků, hodinek

vyprázdnění nemocného, vymočení

bandáže DK (podle ordinace)

svázání nebo krytí dlouhých vlasů

kontrola, zda nemocný nepřijal nic p. o.

další záleží na druhu operace (např. NGS, kanyla, katetr...)  
před podáním premedikace změřit FF

premedikace - kombinace: opiát (Do) + atropin i. m.  
po podání premedikace nemocný nevstává z lůžka  
záznam do dekursu: datum, čas, co bylo podáno + množství, způsob, podpis  
převoz na sál – sálový sanitář  
nemocný odkládá pyžamo – nahr. empír  
s nemocným se odesílá dokumentace

Potencionální ošetrovatelská problematika:

strach v souvislosti s výkonem, anestezií...  
bolest vzhledem k operační ráně  
narušený spánek v souvislosti s bolestí, stresem, přípravou na výkon...  
anticipační smutek vzhledem k vnímání ztráty části těla

### **Příprava před akutní operací**

všechna vyšetření STATIM  
psychická příprava omezena – základní informace  
podepsat souhlas s výkonem  
hygiena dle stavu – nejnutnější  
nikdy klyzma, čípek  
pokud není lačný – žaludeční sonda – odčerpání žaludečního obsahu, kyselé se nesmí  
aspirovat!!!!  
i. v. kanyla  
odložení šperků  
premedikace