

KONCEPT BAZÁLNÍ STIMULACE

B. Trojanová.

Myšlenka

Ztráta schopnosti pohybu vede
k senzoričné deprivaci a
dezorientaci

Kdo první ?

- Andreas Fröhlich, asi 1970
- Cíl:podpořit a umožnit vnímání

Co konkrétně:

- Rozvoj vlastní identity
- Podpora komunikace
- Orientace v čase a prostoru
- Zlepšit fce organismu

- Forma: cíleně stimulovat **smysly** a zlepšit tak komunikaci N. s okolím
- Vychází z Piageta: „Život je možný pouze ve vztahu“

Co BS pacienti umožňují ?

- Cítit hranice vlastního těla
- Vnímat sebe sama
- Cítit okolní svět
- Cítit přítomnost jiného člověka

BS musí respektovat stupeň vývoje

- Schopnost vnímat se mění
- Př. ve 12. týdnu embryo vnímá vibrace, zvuk, somatické podněty, vestibulární podněty

U koho je BS vhodná

- Postižené děti
- N. v komatózních stavech
- Dlouhodobě imobilní
- Neklidní, dezorientovaní,
- JIP, ARO, geriatrie, novorozenci zejména:
- **nedonošení**

Doteky v lidském životě

Silueta s označením zón

- Kam pustím jen intimní přátele
- Kam pustím přátelské okolí
- Kam pustím neznámé lidi
- Kam pustím nepřátele

Techniky doteků v BS

- Polohování

- RHB cvičení

- Masáže

- Pomoc při pohybu a korekci polohy

Pozor !

- Iniciální dotek – jasný, jednoznačný, pevný, na centrální části těla – rameno, paže, ruka + verbální doprovod
- NE letmé, krátké, neurčité a uspěchané doteky !!
- Citlivě vnímat reakci N – pozitivní, negativní

Formy somatické BS

- Celková koupel zklidňující
- Celková koupel osvěžující
- BS dle Bobatha
- Diametrální celková koupel
- Masáž stimulující dýchání
- Polohování (mumie, hnízdo)