Obor Porodní asistentka: VÝŽIVA V PORODNÍ ASISTENCI

Obor Zdravotnický záchranář: NUTRIČNÍ TERAPIE A VÝŽIVA ČLOVĚKA

2. ročník, podzimní semestr 2015

Přednáška a cvičení, čtvrtek 8-10:30, Komenského nám. 2, KPA učebna 343/348

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| datum | téma | přednášející |
| 24.9. | Úvod do výživy (potravinová pyramida, 24h recall, sacharidy, tuky, bílkoviny, značení potravin) | Mgr. Březková |
| 1.10. | Vitaminy a značení potravin | Mgr. Březková |
| 8.10. | Minerální látky a značení potravin, pitný režim | Mgr. Březková |
| 15.10. | Výživa v průběhu života, alternativní výživové směry, PPP | Mgr. Březková |
| 22.10. | Sportovní výživa | Mgr. Hortová |
| 29.10. | Nemocniční dietní systém | Mgr. Stávková |
| 5.11. | Kojení | Mgr. Šmídová |
| 12.11. | Nemocniční dietní systém | Mgr. Stávková |
| 19.11. | Výživa těhotných a kojících | Mgr. Nevrlá  |
| 26.11. | Porodní asistentky: Umělá výživa kojence/ Záchranáři: Základy umělé výživy | Mgr. Šmídová/Mgr. Stávková  |