

Průvodce košer potravinami v České republice pro rok 2013 – 5773

Použité zkratky:

M"A - mléčné v kategorii "chalav akum"

M"AZ - výrobek neobsahuje mléko, ale je vyroben na zařízení, kde se mohou vyrábět i mléčné výrobky

M"I - mléčné v kategorii "chalav jisrael"

P - parve

F - "fleischig" masité

Hechšery (rozlišení):

H - hechšer je vyznačen přímo na výrobku

R - výrobky dozorované českým rabinátem

ZR - výrobky dozorované zahraničním rabinátem

ZRA - převzato z anglického košer seznamu

ZRB - převzato z basilejského košer seznamu

ZRC - převzato z curyšského košer seznamu

ZRH - převzato z holandského košer seznamu

ZRI - převzato z italského košer seznamu

ZRIL - vrchní rabinát Izraele

ZRM - převzato z maďarského košer seznamu

ZRN - převzato z německého košer seznamu

ZRS - převzato ze slovenského košer seznamu

ZRP - převzato z polského košer seznamu

Seznam obchodů, kde je možné nakoupit košer potraviny nebo potraviny s hechšerem:

Košer obchod: víno, maso, sýry, sušenky, kreky, atd. - v budově Židovské obce v Praze, Maiselova 18, P-1; Tel.: 224 800 842

Kosher Market: víno, maso, sýry, sušenky, kreky, atd.; Bílkova 16, P-1

Bio prodejny: pečivo z Bio pekárny Holaňová, instantní polévky, bio produkty - Dejvická 26, P-6; Viktora Huga 4, P-5; Rozmarýna - Nádražní 17, P-5; Londýnská 43, P-2; Bio Point Masarykovo nádraží, P-1

Cullinaria: zmrzlina, hořčice, sušenky, kreky, čokolády - Skořepka 9, P-1

Mansson Danish bakery & café: pečivo, chléb a zmrzlina Bílkova 8, P-1

Orientální potraviny (arabský obchod): zeleninové konzervy Baktat, chumus, atd. Myslíkova 50, P-1

Robertson: chili omáčky, müsli, bonbóny - Vinohradská 79, P-2; Nuselská 60, P-4; Jugoslávských partyzánů 38, P-6

Nonstop Manni mini market: zeleninové konzervy Baktát, buchty Kuchenmeister, atd. - Revoluční 13, P-1 a další

The Candy Store: mnoho druhů bonbónů a čokoládových tyčinek s hechšerem OU - Na Rybníčku 1329/5, P-2

Obsah:

| | |
|---|--------------|
| Seznam problematických aditiv..... | 4 |
| Maso, ryby..... | 5-6 |
| Mléko, sýry, zmrzlina, mléčné výrobky..... | 6-8 |
| Olej, margarín..... | 8-9 |
| Chléb a pečivo..... | 9-11 |
| Pekařské produkty, sušenky, těstoviny..... | 11-12 |
| Čokoláda, bonbóny, cukrovinky..... | 12-16 |
| Cereálie..... | 16-17 |
| Káva, čaj, džusy..... | 17-20 |
| Alkohol..... | 21-25 |
| Zelenina a ovoce..... | 25-28 |
| Koření a pochutiny (kečup, hořčice,...)..... | 28-29 |
| Sójové výrobky..... | 29-31 |
| BIO produkty..... | 31-32 |
| Dětská výživa..... | 32-35 |
| Léky, vitamíny a kosmetické přípravky..... | 35-36 |
| Mycí a čistící prostředky..... | 36 |
| Podrobný rozpis problematických aditiv..... | 37-39 |

Seznam problematických aditiv (Éček):

barviva: E 120, 140, 141, 153, 160a, 161c, 161g, 163

konzervační látky: E 214, 215, 234, 235, 253, 261, 262, 263, 304, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 334, 335, 336, 337, 353, 354, 363

emulgátory: E 400-405, 418, 422, 430, 431-436, 442, 445, 470-495

antioxidanty: E 542, 570, 572, 573, 626-635, 637, 640, 642, 904, 910, 912, 913, 920, 921, 966 (je košer, ale vždy mléčné M^{''}A), 1105, 1518

Rozšířený seznam Éček naleznete na konci košer seznamu.

Seznam problematických ingrediencí:

Řada potravin obsahuje z hlediska kašrutu různé problematické přísady a konzervanty:

- kyselina vinná (tartaric acid): vyrábí se z vinného kamene, ale je i syntetická
- hroznový cukr: v současné době se vyrábí enzymatickým štěpením sacharózy (klasického řepného cukru), ale může být i z nekošer hroznové šťávy
- glycerin: někdy se vyrábí z živočišných tuků
- želatina: vyrábí se z kostí, kůží nebo z nekošer mořských živočichů

Není problém: kyselina mléčná (je vždy Parve, není z mléka!), kyselina mravenčí (je vždy Parve a není z mravenců!), kyselina pyrohroznová (není z hroznů)

Ingredience s mléčným charakterem:

- Laktóza
- Kazein (Casein)
- Sušená syrovátka

Maso a masité výrobky (F)

Košer maso a uzeniny je možné zakoupit jen v košer obchodech v Maiselově ul.18 a Bílkově ul. 16 na Praze 1

Ryby (P)

Košer druhy ryb musí mít šupiny a ploutve. Jsou to např. ančovička, bělice, cejn, halibut, hejk, kambala, kapr, lín, lipan, losos, makrela, mník, mořský jazyk, okoun, parmice, platýz, pstruh, sardinky, sled', šprot, štika, treska, tuňák

Čerstvé a mražené

- Firma **Nowaco** garantuje, že neobalované filety a filé z Mořské štiky, Aljašské tresky a lososa nemohou obsahovat maso z nekošer ryby.

Konzervované

- Tuňákové konzervy se značkou "Dolphin friendly" (ve vlastní šťávě, případně v olivovém oleji)
- **Brunswick** (ZR)
- **John West** (tuňák, růžový losos ve vlastní šťávě a oleji)
- **King Oskar** vyroben v Norsku (P,ZR,H)
- **Lisner**: tuňák v oleji i ve vlastní šťávě (ZRP)
- **Lorea Gourmet**: filety a očka z ančoviček v rostliném oleji (P,H)
- **Rio Mare**: tuňák Rio Mare ve vodě a v olivovém oleji (vyroben v Itálii)
- Sardinky: v olivovém oleji vyrobeny v Maroku nebo Tunisku (ZRI)
- **Star Kist** (P,ZR,H)

Nakládané sledě

- **Lisner**: matesy nakládané: Zwykle, Wedzone, Korzenne, Bosmanskie, Korsarskie, Wiejskie, Z oliwkami greckie, Z pomidorami wloskie,

Z rodzyнками szwedzkie, Platy sledziowe a la Bismarck, Rolmopsy (P,ZRP)

- **Varmuža:** nakládané sledě v octovém nálevu se složením: zavináč, cibule a mrkev; matesy v oleji /Albert, Tesco/ (P,R)

Uzené

Losos uzený studeným kouřem (*pozor na riziková ěčka!!!*)

- **Almar:** uzený losos (P,ZRP)

Mléko a mléčné výrobky (M"A)

Mléko

- neochucené
- sušené
- ochucené **Tatra:** Kravík - banánový, čokoládový, jahodový, vanilkový a výrobek Moccacino (*pozor karamelový Kravík není košer*)
- Rabinátem byly zkontrolovány **Jihočeské a Jihomoravské mlékárny.**

Zahuštěná mléka

- **Tatra:** zahuštěné mléko v plechovce: neslazené (9%, 7,5%, 4%), slazené 0,1%, 9% (Salko), zahuštěné mléko slazené s kakaem 9% (Pikao); zahuštěné mléko v tubě (Jesenka, Pikao) (M"A,R)

Kysané výrobky

- keřír, acidofilní mléko, apod., neochucené

Jogurty

- bílé, "živé", bez příchuti (*pozor na jogurty s prodlouženou trvanlivostí, většinou obsahují želatinu!*)

- ovocné od firmy **Zott** vyrobené v Německu - zkratka DE na víčku (*nesmí obsahovat želatinu a karmin*) (M[°]A,ZRN)

Pozor: Pribináčky a jiná dětská mléčná výživa obsahuje želatinu a je vyráběna z nekošer syřidel!!!

Mléčný dezert

- **Zott:** Monte (musí být vyroben v Německu) (M[°]A,ZRN)

Mléčná rýže

- **Müller's Reis:** všechny druhy (musí být vyrobeno v Německu) (M[°]A,ZRN)

Smetana

- neochucená

Trvanlivá smetana může obsahovat problematické emulgátory (viz seznam zakázaných emulgátorů)!!!

Máslo

- obyčejné, nebarvené čerstvé máslo
- Rabinát doporučuje čerstvé máslo od firmy **Madeta** a **Tatra** (M[°]A)

Tvaroh a sýry

- **Boursin:** Ail & Fines Herbes, Échalote & Ciboulette, Figs & Noix, Nature, Poivre (*musí být vyroben ve Francii*) (M[°]A,ZR)
- **Galbani:** Mascarpone (vyrobené v Itálii) (M[°]A,ZR)
- **Kraft:** Philadelphia (vyrobená v Německu) (M[°]A,ZRN) /Tesco/
- **Loštice:** Olomoucké tvarůžky (M[°]A,R)
- **Olešnice:** tvaroh (všechny druhy) (M[°]A,R)
- **Polná:** dohlížené šarže rabinátem jsou k dostání v košer obchodě Maiselova 18, P-1 (Balkánský sýr, Eidam 30%, Eidam 45%, Eidam uzený, Jadel, Jadel uzený, Pařený sýr Koliba, Pařený sýr Koliba uzený, Zlatá Praha) (M[°]A,R,H)

- **Tartare:** Ail & Fines Herbes, La Motte Fraîche Ail & Fines Herbes, La Motte Fraîche Noix & Raisins, Noix Croquantes (*musí být vyroben ve Francii*) (M^A,ZR) /ve velkých supermarketech např. Tesco/

Zmrzlina

- **Algida** (musí být vyrobena v Německu) (ZRN):
 - Magnum: 5 Sinne, Caramel & Nuts, Classic, Copa Mundial de la FIFA, Double Caramel, Double Chocolate, Erdbeer, Haselnuss, Mandel, Moments, White, Yoghurt Fresh
 - Cornetto: Bottermelk Zitrone, Erdbeer, Haselnuss, Royal Walnuss, Schokolde-Vanille
 - Nogger: Original, Toffi
- **Ben&Jerry:** všechny druhy (M^A i M^I dle hečšeru) /Culinaria, Mansson /
- **Haagen Dasz:** všechny druhy (M^A,H,ZRA) /Tesco/
- **Masterfoods:** Bounty, Mars, M&M, Snickers (M^A,H)
- **Valsoia:** všechny druhy ve vaničkách (P,ZRI)

Olej, margarin a vejce

Olej

- 100% čistý, za studena lisovaný (panenský) olivový olej
- **Basso** (P,H)
- **Borges:** olivový (P,H)
- **Brölio:** řepkový, slunečnicový, sojový (P,ZRN)
- **Floriol:** slunečnicový olej (vyroben v Maďarsku) (P,ZRM)

- **Olitalia:** Grapeseed oil, Corn oil, Olive oil (P,H)
/Manni mini market, Orientální potraviny
v Myslíkově ulici, P-1/
- **Olivado:** Avocado Oil (P,H)
- **Ústí-Oils:** 100% řepkový olej (Ceresol, Lukana)
(P,R)
- **Vénusz:** slunečnicový olej (vyroben v Maďarsku)
(P,ZRM)

Margarin

- **Vitaquell** - Omega 3 Pflanzen-Margarine, Unsere Vollwertige bio, Vitagen Pflanzenfett bio, Vitaquell Extra, Vitaquell molivo, Vitasieg, Vitazell, Vitazell leicht (P,ZRN)
- je možné zakoupit v košer obchodech dle aktuální nabídky

Vejce

- vždy nutno zkontrolovat zda nemají krvavou skvrnu na žloutku, v případě, že mají, považuje se vajíčko za nekošer; skvrnu v bílku stačí odstranit a celý zbytek lze použít

Chléb a pečivo

- v kategorii "pat jisrael": **Bio pekárna Holoňová** bagety, hranatý chléb z formy a rohlíky (ostatní slané pečivo je v kategorii "pat palter") (P,R)
/Bio prodejny: Jabloňová 28, P-10; Dejvická 26, P-6; Viktora Huga 4, P-5; Rozmarýna - Nádražní 17, P-5; Cesmína - Londýnská 43, P-2; Bio Point Masarykovo nádraží, P-1 a také v dalších bio obchodech – nutno se ale zeptat na výrobce/
- barchesy "pat jisrael" je možno zakoupit každý pátek v košer obchodě Maiselova 18, P-1
- **Mansson Danish bakery & café:** pečivo, chléb v kategorii "pat Jisrael" viz seznam přímo v obchodě Bílkova 8, P-1

- Pekárna **United bakeries** (dříve Odkolek)
(v kategorii "pat jisrael" Praha a střední Čechy –
pozor chléb a pečivo musí být z výroby
Pekařská ul.1, P-5) (P,R):
 - kvasové chleby pod obchodními názvy
 - chléb Šumava 1200g
 - chléb konzumní kmínový 1200g
 - chléb Šumava 800 g
 - chléb kulatý 700g
 - rustikální chléb 1000g
 - rohlíky, housky, večky
- Pekárna **United bakeries v Uničově** /zavází
Olomouc a okolí/: chléb konzumní, rohlíky a
housky "pat palter"
- **Meste macher**: všechny druhy (P,ZRN) /Tesco/

Knäckebröd

- **Kavli**: Crispy Thin, Five grains (P,H)
- **Wasa**: Knäckebröd Köstlich, Roggen dünn, Rustikal,
Sesam , Vollkorn, Mjolk (P,ZRN)

Křehký chléb

- **Knuspi**: pohankový, zeleninový (pouze bezlepkový)
(P,R)
- **Knuspi**: cibulový, grahamový, kmínový, špaldový
(M"AZ,R)

Sýrový křehký chléb není košer !!!

Rýžové a pšeničné chlebičky

- **Racio**: všechny druhy bez polevy (P)

Strouhanka

- **Knuspi**: strouhanka z extrudované kukuřice a
luštěnin (např. Strouhanka kukuřičná s lupínky,
Strouhanka kukuřičná ovesná, Křupka ovesná)

- **United Bakeries:** strouhanka (vyrobena v Pekařské ul.1, P-5)

Tortily

- **Poco Loco:** Corn 8 Tortillas (P,H) /v Tescu/

Pekařské produkty

Přísady

- mouka: 100% čistá mouka (před použitím je nutné ji prosít)
- kypřicí prášek: **Labeta, Dr. Oetker**
- vanilkový cukr: **Dr. Oetker** a další
- jedlá soda: **Dr. Oetker** a další
- droždí: **Lesaffre:** Fala, Vivo, Noli, sušené droždí Saf-Instant s vlaštovkou (P,ZR)
- škrob: firma **Natura** - Solamyl, Naturamyl (P,R)

Pudink na vaření

- **Amylon:** puding s příchutí vanilka, čokoládový, kakaový, s příchutí banán, s příchutí karamel, krémový prášek a krémový prášek speciál (P,R)
- **Natura:** vanilkový a čokoládový (P,R)

Sušenky a sladké pečivo

- **Bahlsen:** ABC, Azora, BlätterBrezeln, Chokini, Deloba, Elisen- Lebkuchen mit Glasur, Holbbits Kernig, Leibnitz Diät Butterkeks, Vollkorn Müslikeks, Zimtsterne (ZRN) /Tesco/
- **Bergen:** Chocolate chips cookies (MⁿA,ZRIL,H)
- **Ferrero:** Kinder Country, Kinder Happy Hippo Cacao, Kinder Maxi King, Kinder pingui (MⁿA,ZRN)
- **Kuchenmeister:** Früchterondell, Marmorkuchen, Mürbeteigboden, Obstboden, Schokokuchen,

Straciatelle-Kuchen, Wiener Boden Dunkel,
Wiener Boden Hell, Zitronenkuchen (ZRN)
/k dostání v Tesco u pečiva a také v Manni mini
marketech/

- **Lotus** - Original Caramelised Biscuits (vyrobena v Belgii) (P,ZR)
- **Loacker** (M"A,ZRI) (musí být vyrobeno v Itálii)
- **Walkers** (M"A,ZR,H)

Píškoty

- **Opavia** (P,R)

Slané tyčinky

- **Lorenz**: Saltless Sticks Classic, Saltless Sticks Sesam, Saltlets Maxi Sticks (vyrobené v Německu) (P,ZRN)

Krekry

- **TUC**: Hot spicy, Originál, Paprikové, Sůl a pepř (musí být vyrobeno v Belgii, M"A,ZRP)

Těstoviny

- pouze bezvaječné
- **Adriana**: všechny druhy (P,R)
- **Agnesi** (P,ZRI)
- **Barilla** (P,ZRI)
- **Panzani** (P,ZR)
- **Pasta Jolly Sgamaro** (P,ZR)
- **Pizza products**: Gnocchi di Patate (Bramborové gnocchi) (P,H)

Čokoláda, bonbóny, cukrovinky

Čokoláda

- **Cote d´Or**: Experiences Noir 70%, 86% (M"A,ZRA)

- **Fazer:** Geisha (M[^]A,ZRN)
- **Ferrero:** Kinder Schoko Bons, Kinder Schokolade, Kinder Schokolade Mini (M[^]A, ZRN)
- **Kraft:** Toblerone – všechny druhy (M[^]A,ZRN)
- **Kraft:** Milka Alpenmilch, Milka Haselnuss, Milka Luflee (M[^]A,ZRN)
- **Lindt:** čistá mléčná a hořká čokoláda Excellence (70-85-99% kakaá) (ZRN)
- **Ludwig/Trumpf:** Schogetten Vollmilch, Schogetten Zart-Bitter, Schogetten Nougat, Schogetten Nuss, Vollmilchschokolade, Weisse Schokolade (M[^]A,ZRN)
- **Ritter Sport:** Dunkle Schokolade, Ganzen Mandeln, Ganzen Haselnüssen, Marzipan, Mini, Whisse Schokolade mit ganzen Haselnüssen und Reiscrispies (M[^]A,ZRN)

Čokoládové tyčinky

- **Ferrero:** Kinder Country, Kinder Bueno, Duplo, Hanuta (M[^]A,ZRN)
- **Mars:** Mars, Milky Way, Snickers, Twix, Bounty (*musí být hečšer na obalu*) (M[^]A,ZRN)
- **Nestlé:** Kit Kat, Kit Kat Chunky, Kit Kat Chunky White, Kit Kat Chunky Peanut Butter, Kit Kat Pop Choc, Kit Kat Senses, Lion, Lion Kingsize, Lion Pop Choc (*pozor musí být vyrobeno v Německu*) (M[^]A,ZRN)

Čokoládové bonbony a čokoládky

- **Cadbury:** Bournville Classic, Caramel Egg, Chomp, Clusters, Coins, Creme Egg, Crunchie, Curly Wurlly, Dairy Milk, Dairy Milk Bubbly, Dairy Milk Buttons, Dairy Milk Buttons Creamy White, Dairy Milk Caramel, Dairy Milk Caramel Nibbles, Dairy Milk Crunchie, Dairy Milk Freddo, Dairy Milk Fruit & Nut, Dairy Milk Miniatures, Dairy Milk Tasters, Dairy Milk Turkish, Dairy Milk Wholenut, Double Decker, Dream, Eclairs, Fingers Milk Chocolate, Flake, Flake Dipped, Flake Moments,

Fudge, Heroes, Koko Chocolate Truffles, Milk Tray, Mini Eggs, Peanuts, Picnic, Raisins, Roses Assortment, Snack Sandwich Chocolate, Snack Shortcake, Snack Wafer, Time Out, Twirl, Wispa, Wispa Gold (MⁿA,ZRA)

- **Ferrero:** Ferrero Rocher, Raffaello (MⁿA,ZRN)
- **Ferrero:** Kinder Chocolate, Kinder Happy Hippo Cacao, Kinder Happy Hippo Crocki, Kinder Suprise, Maxi King, Kinder Schoko Bons (MⁿA,ZRN)
- **Maitre Truffout** (MⁿA,H)
- **Marabou:** Daim mini, Daim single (MⁿA,ZRA) /Ikea/
- **Merci** (MⁿA,ZRN)
- **M&M** (MⁿA,ZRN)
- **Nestlé:** After Eighth (MⁿA,ZRN)
- **Reber:** Mozart Chocolate Tablets, Mozart Herz'I, Mozart Kugeln, Mozart Piano Bar, Sahne Nougat, Schokis Latte Macciatto Milchcreme, Vollmilch Mozart Kugeln (MⁿA,ZRN)
- **Storck:** Toffifee

Bonbonny

- **Ferrero:** Tic Tac: Fresh Mint, Tic tac Icegloo (ZRN)
Není košer Tic tac fresh Orange, Tic tac Lime& Orange (ZRN)
- **Fisherman's Friend:** anýz, skořice, eucalyptus-mint, eucalyptus-mentol,citron, mint (ZRN)
- **Haribo:** Goliath Lakritz Stangen, Katinchen, Pasta Cola Spaghetti, Pasta Fiesta,Pasta Frutta, Piratos, Rotella Schnecken, Salino/Sali,Sour Snup (P,ZRN) (musí být vyrobeno v Německu)
- **Jelly Belly:** Jelly Beans, Jelly Beans Smoothie Blend, Beans Sours, Jelly Beans Tropical, Sport Beans (ZRA)
- **Perfetti Van Melle:** Mentos (P,ZRP)

- v rolkách: Cola, Fruit, Mint, Melon, Strawberry, Strawberry-Yogurt
- v krabičkách: Fruit, Licorice, Mint, Strawberry,
- v minirolkách: Apple, Lemon, Orange, Strawberry
- bez cukru: Mint, Fruit, Cherry

(všechny druhy musí být vyrobeny v Holandsku)

- **Ricola:** všechny druhy (*mimo Kräuter-Pastillen*) (ZRN) /v lékárnách, drogerie Rossman/
- **Storck:** Werther's Original Toffees, Werther's Weiche Toffees (ZRN)
- **Vivil:** Antjes Energy, Vivil Friendship, Vivil Halsbonbons, Vivil Hustenbonbons, Vivil Fresh&Cool, Viva, Vivil Power Mints, Vivil Creme, Vivil Latte Macciato (M"A,ZRN) /v lékárnách/

Lízátka

- **Chupa Chups:** Cherry, Cola, Cola Lemon, Magic, Melody Pops, Strawberry, Mini, Orange, Strawberry, Apple (P,ZRP); Chocolate Vanilla, Crazy Dips Strawberry, Cremosa Strawberry, Forest Fruits Yoghurt, Peach Cream, Peach Yoghurt, Strawberry Cream, Strawberry Yoghurt, Vanilla (M"A,ZRP)

Halva

- **Achva:** Halva Vanilla, Halva Marble (P,H)

Žvýkačky

- **Wrigley's** (ZRN):
 - Airwaves
 - Doublemint
 - Hubba Buba
 - Juicy Fruit
 - Orbit (Frucht, Pfefferminz, Spearmint)

Čokoládové krémy

- **Nutella:** ořechová-nugátový krém (M^A,ZRN,ZRP)

Arašídové máslo (P, ZR, H)

- **Jiff:** Peanut Butter (P,ZR,H)
- **Kroger:** Creamy, Crunchy (P,H)
- **ShopRite:** Peanut Buttes (P,H)
- **Skippy** (P,H)

Chipsy

- **Chio Chips:** Salt&Vinegar, Chippos Red Paprika, Curry Ketchup, Hot Peperoni, Ready Salted, Red paprika, Erdnuss Flips, Jumbo Flips, Tortila Dip-Chips Original (P,M^A,ZRN) (musí být vyrobeny v Německu)
- **Procter&Gamble:** Pringles Original (P,ZRN)

Cereálie

- **Emco:** kukuřičné lupínky
- **Kellog's:** Chocos, Corn Flakes, Corn Flakes Mehrkorn & Früchte, Crunchy Nut Corn Flakes Honig & Nüsse, DayVita Flakes+Früchte, Froot Loops, Frosties, Frosties Crrrrunchy Choco, Frosties mit weniger Zucker, Honey Loops, Pops, Rice Krispies, Smacks (vyrobené v Německu) (ZRN)
- **Nestlé:** Äpple-Minis, Chokella, Cini-Minis, Cluster Schokolade, Cluster Mandel-Nuss, Cookie-Crisps, Fitness, Fitness Chocolat, Fitness&Fruits, Lion Cereals, Nesquik Duo, Nesquik Knusper-Frühstück, Trio (vyrobené v Německu) (ZRN)
- **Nestlé:** Corn Flakes, Snow Flakes, Gold Flakes (bez ořechů), Nesquick, Honey & Nut, Cheerios, Chocapic, Choca Minis, Kangus, Cookie Crisp, Cini Minis, Fitness, Fitness&Fruits, Multigrain

Cheerios (vyrobena v Polsku) (ZRP)

Müsli tyčinky

- **Bad Schwartauer** (se značkou K na obalu,ZRN):
Corny: Nussig, Dunkle Schoko-Cookies, Free Haselnuss, Fruchtig, Schoko-Kirsch, Cereal Bar Free Apple, Banana Chocolate, Chocolate, Coconut Chocolate, Cranberries, Peanut Chocolate, Raisin-Nuts Chocolate, Yoghurt, Sandwich Cereal Bar Milk, Fruity Fruchtschnitte Rote Früchte
- **Nature valley crunchy** (ZRA,H):
Chewy Trail Mix Fruit & Nut, Chewy Trail Mix Mixed Berry, Crunchy & More Oats & Berries, Crunchy & More Oats & Chocolate, Crunchy & More Oats & Hazelnuts, Crunchy Apple, Crunchy Canadian Maple Syrup, Crunchy Ginger Nut Crunch, Crunchy Oats & Honey, Crunchy Roasted Almond /Tesco/

Nápoje

nealkoholické

Káva (P)

- 100% čistá káva (i instantní a bez kofeinu)
- **Bashkevits Instant Cofee** (ZR,H)
- **Nestlé:** Nescafé - Classic, Gold, Espresso, Latte Macciato Choco, Latte Macciato Caramel, Frappe Eiskaffee (ZRN)

Cappuccino

- **Nestlé:** Cappuccino - Caramel, Cream, Cremig zart, Die Weisse, Entkoffeiniert, Choco, Ungesüsst, Vanilla (MⁿA,ZRN)

Příchuť do kávy

- **Da vinci gourmet**,Ltd. (ZR,H)

- **Monini** (ZR,H)

Kávoviny

- **Nestlé:** Caro (P,ZRN)

Kakao

- 100% čisté, zejména Van Hauten (pravé holandské kakao) (P)

Čokoládové a instantní mléčné nápoje

- **Nestlé:** Nesquick - CalciN, Chococino, Das Plus zur Milch, Junior (M`A,ZRN)
- **Suchard Express** (P,ZRI)

Čaj

- sypaný i v sáčcích: 100% čistý čaj bez aromat (černý, zelený, bylinkový)

Černý:

- **Lipton Tea** (P,ZR)

Ovocný:

- **Celestial Seasoning:** všechny druhy (ZR,H, některé druhy jsou M`A) /Tesco/
- **London Fruits and Herbs Co.:** všechny druhy (P,H)
- **Milford:** všechny druhy bez aromat
- **Teekane:** všechny druhy (P,ZRN)
- **Twinnings:** všechny druhy (P,ZR)

Bylinný:

- **Teekanne:** všechny druhy (P,ZRN)
- **Sunfood:** čaj bylinný Sencha, čaj Bancha, čaj Hojicha, čaj Kukicha, čaj Genmai Kukicha org., čaj Mu, čaj Mu Tea, čaj Korsický (P,R)

Instantní:

- **Nestlé:** Moderna (P,ZRN)
- **Ricola:** Grüntee Instant, Gut'Nacht-Tee Instant, Kräuter-Tee Instant, Nach dem Essen Tee-

Instant, Zitronenmelissentee mit Kräutern
Instant (P,ZRC)

Iced tea:

- **Nestea Iced Tea:** všechny druhy (P,ZRB)
- **Lipton Iced Tea:** Ice Green Tea Lemon, Ice Tea Lemon, Ice Tea Mango, Ice Tea Peach (P,ZRA)

Džusy (P)

Pozor! Na hroznovou šťávu a multivitaminové nápoje se vztahují stejná pravidla jako na víno, musí tedy mít hečšer.

- 100% čisté, bez konzervačních a aromatických přísad
- **Cappy:** všechny 100% džusy i nektary (*mimo hroznového a multivitaminového*) (P,ZR)
- **Happy Days:** všechny druhy (*mimo hroznového a multivitaminového*) (P,ZR)
- **Pfanner:** všechny druhy (*ne multivitamin*) (P,ZR)
- **Rauch Bravo:** všechny druhy (*ne multivitamin*) (P,ZR)
- **Yo:** všechny 100% džusy i nektary (*mimo hroznového a multivitaminového*) (P,ZR)

Ovocné sirupy

- **Severofrukta Trávčice:** jablečný, hruškový, višňový /pouze v košer obchodě dle aktuální nabídky/
- **Yo:** ovocné sirupy

Ovocné šťávy

- **Granini:** všechny druhy z řady Tringenuss (včetně Multivitamin a Tropischer Multivitamin); *pozor Granini Traube (hroznový) není košer !!!* (P,ZRN)
- Mic anavim – hroznová šťáva (P,H) /v košer obchodě Maiselova 18, P-1/

Minerálky - neochucené

- všechny

Ostatní nealkoholické nápoje

- všechny nealkoholické nápoje jsou košer, pokud neobsahují šťávu nebo aroma z vinných hroznů a zakázaná "Éčka"
- **Capri Sun:** 100% Apple, Apple, Apple&Blackcurrant, Blackcurrant, Champions, Fruit Rush Orchard, Fruit Rush Tropical, 100%Orange, Orange, Orange&Tropical, Tropical (P,ZRA)
- **Coca Cola:** Coca cola, Coca cola Light, Coca cola Light bez kofeinu, Coca cola Cherry, Coca cola Light Cherry, Coca cola Diet Citrus Zest, Coca cola Regular, Zero
- **Dr.Pepper:** Regular, Zero
- **Fanta:** Fanta Fruit Twist, Fanta Icy Lemon, Fanta Icy Lemon Zero, Fanta Orange, Fanta Orange Zero, Fanta Red Fruits
- **Pepsi Cola:** Pepsi Caffeine Free, Pepsi cola, Pepsi Light, Pepsi Light Caffeine Free, Pepsi Light Vanilla, Pepsi Light Wild Cherry, Pepsi Max, Pepsi One, Pepsi Vanilla, Pepsi Wild Cherry, Twist, Pepsi Max Freeze
- **Schweppes:** Bitter Lemon, Canada Dry, Ginger Ale American, Ginger Ale Dry, Ginger Beer, Indian Tonic Water, Lemon Tonic Water, Lemonade, Lemonade Shandy
- **Sprite:** Sprite, Sprite Light
- **7 Up:** 7 Up, 7 Up Cherry Light, 7 Up Cherry, 7 Up Light, 7 Up Light Twist

Energetické nápoje

- **Redbull:** Red Bull Regular, Sugar Free, Cola (P,ZRP)
- **Red devil** (P,ZRA)

Alkoholické (P, pokud není uvedeno jinak)

Víno

- výroba košer vína vyžaduje speciální dohled, proto musí mít vždy hechšer na láhvi
- **Most – Chrámce**, Ing. Váňa (jajin mevušal, P,R):
Barique (suché červené), Klaret Zweigeltrebe (polosuché růžové), Müller Thurgau (suché bílé), Pinot gris, Pinot laurent, Pinot noir, Ryzlink, Ryzlink rýnský, Rulandské modré, Rulandské šedé, Rulandské modré barique, Zweigeltrebe (polosuché červené), Zweigeltrebe rose
- Rabín Šlomo Kučera dozoruje košer vína **vinaře pana L. Dvořáčka**, která se dají zakoupit na Židovské obci Brno, Olomouc a Praha: Cabernet Moravia (červené) 2011, Chardonay (bílý) 2011
- ve vybraných vinotékách je možné narazit i na francouzská či izraelská košer vína s hechšerem
- česká i zahraniční košer vína se dají sehnat v košer obchodech v Praze

Pivo

- všechna domácí světlá piva
- **Budějovický Budvar**: všechny druhy včetně tmavého (P,R)
- **Budějovický měšťanský pivovar** - Samson: všechny druhy včetně tmavého (P,R)
- **Pivovar Nymburk**: všechny druhy včetně tmavého (P,R)
- **Plzeňský Prazdroj**: všechny druhy (např. Gambrinus, Kozel, Pilsner Urquell, Primus, atd.) (P,R)

Whisky (ZR)

- bourbon: jakýkoliv čistý, např.: Beam's&Stars, Beam's Black Label, Beam's Choice, Bellow's

Partner's Choice, Black Eagle, Bourbon Deluxe, Cabin Still, Champion, Ezra Brooks, Hill&Hill, J.W.Daniel, J.W.Harper, Jack Daniels Tennessee Whisky, Jim Beam, Keb Kentucky Finest, Kentucky Tavery Mellow Mash, Old Charldor, Old Crown, Old Forster Kentucky, Old Fitzgerald, Old Grandad, Old Taylor, Old Williamsburg, Pinny Packler, Rebel Yell, Sunny Brook, Weller, White Eagle, Wild Turkey, Yellow Stone

- skotská: jakákoli, např. - blended: Chivas Regal, Chivas Royal Salute, Dewers, J&B, Johnny Walker (všechny druhy), Rob Roy (všechny druhy), White Horse Extra Fine, White Horse Fine Old
- jiné: Jameson (všechny druhy), Bushmills (kromě Green label), Canadian Club (pouze obyčejná, ne Classic), Crown Royal (všechny druhy), Seagram's (ne American Blend), Wiser's

Gin

- všechny druhy bez příchutě
- doporučené: **Beefeater, Bols, Bombay, Gordon's, Shapphire** (ZRP)

Rum

- všechny druhy světle zbarvené, nearomatizované
- **Bacardi**: 8 Years Old, Anejo Reserva, Apple, Berry, Coco, Gold, Limon, White (P,ZRP)
- **Božkov**: Božkov Tuzemský
- **Fruko Schulz**: Tuzemák
- **Jelínek**, Vizovice: Tuzemák
- z Jamajky nebo z jižní Ameriky (ZRN)

Pálenky

- **Archers**: Aqua Peach, Aqua Raspberry, Peach Schnaps (ZRP)
- **Calvados** (vyroben ve Francii) (*pozor Calvados Fantasia není košer*) (P,ZRN)

- **L'or special drinks:** Absinth 35, Absinth – King of spirits (P,R)
- **Zelená Bohdaneč:** všechny druhy (P,R)

Slivovice

- **Jelínek:** Slivovice
- **L'or special drinks:** Slivovice, Meruňkovice, Hruškovice, Jablkovice (P,R)
- **Zelená Bohdaneč:** Slivovice (P,R)
- **Žešovská pálenice s.r.o.,** rodinný ovocný lihovar: Slivovice Kleiner, Višňovice Kleiner (P,R) košer na Pesach

Tequilla

- čistá bez červa druh Agva (vyrobena v Mexiku) (ZRN)
- **Sauza:** Blanco, Conmemorativo, Extra Gold, Hacienda, Hornitos, Tres Generaciones Anjeo, Tres Generaciones Plata, Tres Generaciones Rep. (ZRP)

Vodka

- 100% čistá, domácí, nearomatizovaná např. **Jelínek**
- **Absolut:** 100, Apeach, Citron, Kurant, Mandarin, Mango, Pears, Peppar, Raspberri, Ruby Red, Vanilia, Vodka (ZRP)
- **Grey Goose** (bez příchutí) (P,ZR)
- **Jelínek:** Plumb vodka
- **L'or special drinks:** Vodka Cannabis (P,R)
- **Russian Standard vodka** (P,H)
- **Smirnoff:** Smirnoff, Smirnoff Black, Smirnoff Blue, Smirnoff Norsk, Smirnoff Penka, Smirnoff Red, Smirnoff Twist Lime (ZRP)
- **Stolichnaya:** Cinnamon, Coffee, Gold Premium Imported Russian, Imported Russian, Lemon,

Orange, Peach, Raspberry, Strawberry,
Unflavored, Vanilla (ZR,H)

Likéry

- **Amaretto** (vyrobeno v Itálii) (ZRN)
- **Bacardi**: Breezer Blueberry, Breezer Lemon, Breezer Orange, Breezer Pineapple, Breezer Pomegranate, Breezer Raspberry, Breezer Watermelon (ZRP)
- **Bailey's**: Coffee, Creme Caramel, Mint Chocolate, The Original (M^A,ZRP)
- **Bols**: Advokaat, Amareto, Blackberry, Blue, Butterscotch, Coconut, Coffee, Corenwyne, Crème de Bananes, Creme de Cacao Brown, Creme de Cacao White, Creme de Cassic Peach, Curacao Dry Orange, Curacao Triple Sec, Genever Zeer Oude, Green Bananas, Grenadine, Cherry Brandy, Jenever Jong, Kiwi, Lychee, Melon, Pafait Amour, Passionfruit, Peppermint Green, Peppermint White, Raspberry, Red Orange, Silver Top dry Bitter Orange, Strawberry, Vanila, Vieux (P,ZRP)
- **Cointreau** (ZRP)
- **De Kuyper**: Butterscotch, Creme de Bananes, Creme de Cacao Brown, Creme de Cacao White, Creme de Cassis, Creme de Menthe Green, Grenadine, Kwai Feh, Melon, Raspberry, Sour Apple, Sour Rhubarb, Triple Sec, Wild Strawberry Cranberry (ZRP)
- **Drambuie** (vyrobeno ve Skotsku) (ZRN)
- **Drambuie Liqueur**, Drambuie Black Ribbon (ZRP)
- **Glenfiddich Whisky Liqueur** (ZRP)
- **Jägermeister** (vyrobeno v Německu) (ZRN)
- **Kahlua** (vyrobeno v Mexicu) (ZRN)
- **Malibu** (ZRP)
- **Margarita** (vyrobeno v jižní Americe) (ZRN)
- **Mozart Liqueur** (vyrobeno v Rakousku) (M^A,ZRN)

- **Peter Cherry Herring** (vyrobeno v Dánsku) (ZRN)
- **Sambuca** (vyrobeno v Itálii) (ZRN)
- **Sheridan's** (vyrobeno v Irsku) (M[^]A,ZRN)
- **Smirnoff**: Ice Black, Ice Red (ZRP)
- **Tia Maria** (vyrobeno v jižní Americe) (ZRN)
- **Tzuika** (vyrobeno v Rumunsku) (ZRN)

Pozor: Je třeba dbát, aby nápoje neobsahovaly příměsi z nekošer vín či vinného destilátu!!!!

V žádném případě není košer běžné: Brandy, Koňak, Martiny, aj. !!!

Vinný destilát se přidává do: Becherovky, Fernetu, Staré myslivecké!!

Zelenina a Ovoce (P)

Čerstvé

- bez omezení, nutné zkontrolovat a očistit od případného hmyzu

Mražené

- čistá mražená zelenina bez přísad a bez tepelné úpravy
- **Agrimex Jahodárna Vestec**: všechny druhy (ne směsi s těstovinami) (P,R)
- **Bonduelle**: všechny druhy (P,ZRN)

Hranolky

- **Friagro**: hranolky (P,R) /dají se sehnat v okolí Brna nebo v košer obchodě (Maiselova 18, P-1) dle aktuální nabídky/
- **Mc Cain** (*musí být vyrobeno v Německu nebo Holandsku*), *k dostání také v košer obchodě (Maiselova 18, P-1) dle aktuální nabídky:*
 - Bratkartoffeln, Chef Frites, Chef Krokettenfest, Chef Krönchen, Chef PomPoms, Bio Fitnessbrot, Country Potatoe Chilli, Country

Potatoe Classic, Frites, Frites Provencial, Fritteusen Frites, Fritt Up, Golden Americans, Golden Comic Spooks, Golden Longs, Golden Smiles, Golden Southern, Home Frites, Kartoffelpulver, Kartoffelwürfel (P,ZRN)

- Kroketten (M^A,ZRN)

Sterilizované

- **Alibona:** fazolka zelená, fazole bílá, fazole červená, kopr, zelí kysané, hrášek, kukuřice, karotka, karotka s hráškem, okurky, zeleninové směsi, lečo (P,R)
- **Hamé:** všechny druhy sterilizované zeleniny, kromě kysaného zelí (P,R)
- **Novák konzervárna** (P,R): všechny druhy (okurky nakládačky ve sladkokyselém nálevu, paprika ve sladko-kyselém nálevu, zelí bílé a červené ve sladkokyselém nálevu, zelí bílé kysané, řepa červená ve sladkokyselém nálevu, mrkev v přírodním nálevu (kostky), celer v přírodním nálevu (kostky), cuketa (kostky), zeleninové lečo, Halali, směs na bramborový salát, Moravský salát, Kunovský salát, Hraběcí salát, směs pod svíčkovou, zelňý salát, paprikový salát)

Rajčatový protlak, rajčatové konzervy

- **Alibona:** Toskánská omáčka Adrianna (P,R)
- **La Torrente:** drcená, loupaná, krájená rajčata (100%)
- **Mutti,** Itálie (P,ZRI) - rajčatový protlak, loupaná rajčata drcená, celá loupaná rajčata
- **Novák konzervárna:** rajčatový protlak (P,R)
- **Valfrutta:** Passata (v kartonu i ve skle) (ZRI)

Zeleninové konzervy

- **Baktat:** všechny druhy se značkou OU na obalu (ZR,H)

- **Bonduelle:** všechny druhy (P,ZRN)

Olivy

- **Baktat:** zelené, černé olivy (P,H)
- bez náplně (sledovat, aby v nich nebyla problematická „ Éčka “)

Olivová pasta

- **Baktat:** Olive paste natural, Olive paste with herbs, Olive paste with nuts (P,H)
- **Sera:** Zeytin Ezmesi (Black Olives Paste) (P,H)

Sušená zelenina

- všechny druhy 100% čisté sušené zeleniny bez jakýchkoliv jiných přísad

Kompoty

Peckovité ovoce doporučujeme kupovat půlené, kvůli kontrole případných červů.

- Ovocné kompoty: jednodruhové se složením voda a cukr; musí být vyrobené v Thajsku (P)
- **Alibona:** angrešťový, broskvový, meruňkový, rynglový, višňový, hruškový, jeřabinový, jahodový, malinový, mirabelkový, švestkový, třešňový, jablečné řezy (P,R)
- **Novák konzervárna:** všechny druhy (švestky, meruňky, višně, třešně, ryngle, dýně s příchutí ananasu) (P,R)

Sušené ovoce

- 100% čisté sušené ovoce (*pozor na sušené banány a rozinky, často obsahují olej*)

Marmelády

- **Schneekoppe:** všechny druhy pro diabetiky (P,ZRN)
- **Schwartau:** všechny druhy včetně diabetických (P,ZRN)

Med

100% čistý pravý včelí med

Koření a pochutiny

Koření

- 100% čisté celé i mleté koření, kromě papriky
- **Kotányi** (P,ZR): všechna jednodruhová koření, směsi obsahující pouze bylinné složky a sůl
- **Sunfood**: Klaso Maha koření (polévkové koření)
- **Tabasco**: Original Red Sauce, Green Jalapeño Pepper Sauce, Garlic Pepper Sauce, Chipotle Pepper Sauce, Habanero Sauce, Sweet & Spicy Pepper Sauce, Buffalo Style Hot Sauce (*musí být značka K na obalu*) (P,H)
- **Terezia Company**: VEGI VEGI všechny druhy kořenících směsí (P,R)

Cukr (P)

- 100% čistý cukr (u práškového cukru pozor na protihrudkující látky se zakázanými ěčky)

Sůl (P)

- 100% čistá sůl (*pozor na zakázaná ěčka*)

Ocet

- **Bzenecký kvasný lihový**
- Firma **Kohoušek**: kvasný lihový ocet (P,R)
- **Sunfood**: ocet rýžový sladký, umeocet (P,R)

Pozor: vinný a balzamikový ocet pouze s hečšerem!!!

Hořčice

- **Snico** (P,ZRS)
- **Spak**: anglická, klasická, vídeňská (P,R)

Kečup

- **Heinz:** pouze z Holandska (ZR,H)
- **La Costeña:** Salsa (P,ZR,H)
- **Novák konzervárna:** všechny druhy (P,R)
- **Spak:** všechny druhy (P,R)

Majonéza

- k dostání pouze v košer obchodě Maiselova 18, P-1

Dresinky

- **Ken's:** Ranch, Italian, Honey Mustard (H)

Sója a sojové výrobky

Soja natural

- **Ekoproduct:** sojové kostky

Sojové omáčky

- **Kikkoman:** singapurská a japonská sojová omáčka (P,ZR)
- **Shoyu:** japonská sojová omáčka (P,ZR)
- **Sunfood:** Omáčka shoyo, shoyo Johnsen, Tamari Mansan (P,R)

Sojové mléko

- **Alpro Soja:** Drink Banane, Drink Bio Natur, Drink gekühlt Kalzium gekühlt, Drink gekühlt Schoko gekühlt, Drink gekühlt Soja & Fruit 3 Fruits, Drink gekühlt Soja & Fruit Tropical, Drink gekühlt Vanille gekühlt, Drink Kalzium, Drink ohne Zucker und Salzzusatz, Drink Pfirsich/Aprikose, Drink Schoko, Drink Vanille (vyrobeno v Německu) (P,ZRN)
- **Provamel:** Banane, Bio Natur, Erdbeere, Kalzium, Schoko, Vanille, Waldfrüchte, ohne Zucker und Salzzusatz, Pfirsich / Aprikose (P,ZRN)

Tofu a jiné výrobky ze sóji

- **Granovita:** bez sýra (P,ZR)
- **Sunfood** (P,R):
 - Tofu: natural,uzené klasic, česnekové, marinované, jemně kořeněné, uzené s pórkem, bylinkové speciál, fritované,
 - Lunchmeat
 - Tofu salám: paprikový, česnekový, cibulový,
 - bylinkový, pikant, mozaika
 - Dobrušské pářečky
 - Seitan: natural, speciál, speciál se zeleninou, kousky, plátky, kostky, guláš, na houbách, guláš shiitake, spec. s shiitake, guláš fazole, Svičková omáčka, Dršťková polévka, Segedín
 - Tempeh: čerstvý, smažený, uzžený, plátky, kostky
 - Karbanátky tofu
 - Karbanátek sojový
 - Seitánky
 - Karbanátek sejtanový
 - Okara
 - Natto
 - Lahůdka: fazolová, čočková, cizrnová, křenová, hrachová
 - Tofu lahůdka
 - Obilný salát
 - Dobrušské pickles
 - Tofunéza
 - Jablečný krém s jáhlami
 - Klaso: jemné, lahůdkové na řízky, klobása, prejt, tatarská pomazánka, lesácká pomazánka, šohaj pomazánka, kavalír

pomazánka, kostky na čínu, řízek smažený, sekaná, plátek na kabrňáka, hrsty

- Brněnský závittek
- Vegilife: hamburgery, nugety, řízky, snac kuličky, snack kuličky+omáčka, guláš, kostky+koprová omáčka, čínské ragú

Sojové dezerty

- **Alpro Soja:** Dessert Caramel, Dessert dukle Schokolade, Dessert Schoko, Dessert Vanille (vyrobena v Německu) (P,ZRN)
- **Provamel :** vanilkový, karamelový, oříškový, karobový (P,ZR)

BIO produkty

Falafel

- **Knuspi:** instantní falafel (MⁿAZ,R)

Chumus

- **Knuspi:** instantní chumus (MⁿAZ,R)

Instantní směsi

- **Knuspi:** římské placičky, římské placičky speciál, římské lívanečky, římské lívanečky bez cukru (MⁿAZ,R)

Kus kus

- Jakýkoliv 100%
- **Biovita:** couscous di kamut (ZR,H)

Pasty

- **Baktat:** Sesame Spread, Special Hot Red Pepper Paste, Sweet Red Pepper Paste, Tomato Pasten (ZR,H)

Polévky

- **Bruno Fischer** (polévky a kořenící směsi do polévek): Würzl (ve skle, v sáčku, v plastu), Würzl Gemüse-Brühwürfel, Würzl hefefrei (P,ZRN)
- **Knuspi**: instantní polévky – čočková, fazolová, hrachová (M"AZ,R)
- **Mitoku**: Hearty red instant miso soup (P,H)

Řasy

- **Sunfood**: řasy agar-agar přírodní, Arame, Dulce, Hijiki, Kombu, Nori, Wakame, Wakame Instant, Mekabu (P,R)

Rýžové mléko

- **Provamel** (P,ZR)

Sirupy na pokrmy

- **Baker Girl**: Syrup for Pancakes & Waffles (ZR,H) /Tesco /
- **Shoprite**: Camp - Javorový sirup (ZR,H)
- **Sunfood**: Javorový, Rýžový (P,R)

Tchina

- dovážená z arabských zemí (např. z Libanonu) je 100% rostlinného původu

Dětská výživa

- **Nutrilon**: A.R. 1 (m) en 2 (m), dreumesmelk 4 (m), dreumesmelk 4 kant en klaar (m), forte 1 (m) en 2 (m), goede nacht (m), H.A. 1 (m) en 2 (m), melkpap griesmeel (m), Nenatal: 1 (m), BNF (m), protein fortifier (m), start (m); neocate LCP (p), nutriton (p), omneo-comfort 1 (m) en 2 (m), pepti 1 (m) en 2 (m), pepti-junior (m),

peutermelk 5 (m) peutermelk 5 kant en klaar (m), soya 1 (p) en 2 (p), standaard 1 (m), 2 (m) en 3 (m), standaard kant en klaar 1 (m), 2 (m) en 3 (m) (ZRH) /DM drogerie/

- **Hipp:** 100% Bio-Saft Banane-Apfel, 100% Bio-Saft Früchte-Karotte, 100% Bio-Saft Marille-Apfel, 100% Bio-Saft Milder Apfel, 100% Bio-Saft Reine Karotte, Bio-Saft & Mineralwasser Milder Apfel, Bio-Saft & Mineralwasser Milde Birne, Bio-Fenchel-Tee im Aufgußbeutel, Bio-Früchte-Tee im Aufgußbeutel, Bio-Getreide-Brei Feine Hirse n. d. 4. Monate, Bio-Getreide-Brei Schmelzende Reisflocken n. d. 4. Monat, Bio-Getreide-Brei Bircher-Müsli, Guten-Morgen-Brei ab 6. Monat, Bio-Getreide-Brei Kinder-Grieß glutenfrei ab 6. Monat, Bio-Getreide-Brei 7-Korn ab dem 6. Monat, Bio-Getreide-Brei Bircher Müsli Guten-Morgen-Brei ab dem 6. Monat, Bio-Getreide-Brei Feine Hirse n. d. 4. Monat, Bio-Getreide-Brei Kinder-Grieß glutenfrei ab dem 6. Monat, Bio-Getreide-Brei Schmelzende Reisflocken n. d. 4. Monat, Bio Fenchel-Tee mit Apfel, Cremesuppe (200g) Gemüse-Cremesuppe, Cremesuppe (200g) Tomaten-Cremesuppe, Fenchel-Tee Instant, Frucht-Pause Aprikose in Apfel, Frucht-Pause Banane in Apfel, Frucht-Pause Birne in Apfel, Frucht-Pause Erdbeere-Heidelbeere in Apfel, Frucht-Pause Marille in Apfel, Frucht-Pause Pfirsich in Apfel, Frucht & Getreide Apfel-Banane, Frucht & Getreide Apfel-Banane mit Babykeks, Frucht & Getreide Apfel-Bananen-Müsli, Frucht & Getreide Apfel-Pfirsich, Frucht & Getreide Birne in Apfel mit Dinkel, Frucht & Getreide Feiner Obstbrei, Frucht & Getreide Feines Bircher-Müsli, Frucht & Getreide Hafer in Apfel, Frucht & Getreide Pfirsich in Apfel mit Reis, Frucht Plus (0,75l) Pfirsich-Banane mit Vitamin C, Frucht Plus (0,75l) Rote Früchte mit Eisen, Frucht Plus (0,75l) Vitamin C, Babynahrung, Früchte-Freund (25g) Apfe-Birne mit Vitamin C, Früchte-Freund (25g) Banane-Apfel mit Calcium, Babynahrung,

Früchte-Freund (25g) Rote Früchte mit Eisen,
Früchte-Freund Banane-Pfirsich in Apfel, Früchte-
Freund Birne in Apfel, Früchte-Tee, Gemüse ab
dem 4. Monat Zartes Gartengemüse, Gemüse ab
dem 4. Monat Blumenkohl mit Kartoffeln,
Gemüse ab dem 4. Monat Brokkoli-Kartoffeln,
Gemüse ab dem 4. Monat Früh-Karotten mit
Kartoffeln, Gemüse ab dem 4. Monat Gemüse-
Allerlei, Gemüse ab dem 4. Monat Kürbis mit
kartoffeln, Gemüse ab dem 4. Monat Pastinaken
mit Kartoffeln, Gemüse ab dem 4. Monat
Rahmspinat mit Kartoffeln, Gemüse ab dem 4.
Monat Reine Früh-Karotten, Gemüse ab dem 4.
Monat Reine Pastinaken, Gemüse ab dem 4.
Monat Reiner Kürbis, Gemüse ab dem 4. Monat
Zucchini mit Kartoffeln, Gute-Nacht-Tee, Gute-
Nacht! Milch-Getreide-Mahlzeit, Gute Nacht ohne
Zuckerzusatz Grießbrei pur, Gute Nacht ohne
Zuckerzusatz Haferbrei pur, Gute Nacht ohne
Zuckerzusatz Milchreis pur, Gute Nacht ohne
Zuckerzusatz Milde Karotten mit Mais, Gute
Nacht ohne Zuckerzusatz Mildes Gartengemüse,
Gute Nacht ohne Zuckerzusatz Mildes Gemüse
mit Rais, Guten-Morgen-Müsli Erdbeere-Joghurt,
Guten-Morgen-Müsli Früchte-Joghurt, Kinder-
Reiswaffeln, Kleine Mehlspeise Kaiserschmarrn in
Apfelmus, Kleine Mehlspeise Milchreis-Apfel,
Knusper-Brot, Knusperflakes ChoColumbus,
Knusperflakes Crispy Croco, Knusperflakes
Honey Moby, Märchen-Land-Menü Gemüse-
Lasagne-Bio, Menü ab dem 15. Monat: "Pasta
Bambini" "Sternchennudeln mit italienischem
Gemüse", Menü ab dem 4. Monat "Pasta
Bambini" "Penne mit Tomaten und Zucchini",
Milchbrei (190g) Babykeks, Milchbrei (190g)
Grießbrei Früchte, Milchbrei (190g) Grießbrei
Schoko, Milchbrei (190g) Grießbrei Vanille,
Milchbrei Banane-Zwieback mit Vollwertflocken
Gute-Nacht-Brei, Milchbrei Erdbeere probiotisch,
Milchbrei Feine Früchte, Milchbrei Früchte-
Joghurt probiotisch, Milchbrei Grießbrei Banane

mit Vollwertflocken Gute-Nacht-Brei, Milchbrei Grießbrei probiotisch, Milchbrei Hafer Apfel mit Vollwertflocken Gute-Nacht-Brei, Milchbrei Haferreis mit Vollwertflocken, Milchbrei Kindergrieß, Milchbrei Kinderkeks mit Vollwertflocken Gute-Nacht-Brei, Milchbrei Schoko-Banane, Milde Früchte Aprikose in Apfel, Milde Früchte Äpfel mit Bananen, Milde Früchte Banane und Pfirsich in Apfel, Milde Früchte Bio Banane, Milde Früchte Birne in Apfel, Milde Früchte Früchte-Salat, Milde Früchte Heidelbeeren in Apfel, Milde Früchte Marille in Apfel, Milde Früchte Milder Apfel, Milde Früchte Pfirsich in Apfel, Milde Früchte Williams-Christ-Birne in Apfel, Milde Früchte Williams-Christ-Birnen, Müsli-Freund (25g) Pfirsich-Apfel, Sonnen-Früchte Apfel-Mandarine, Sonnen-Früchte Apfel-Waldbeere, Sonnen-Früchte Pfirsich-Mango, Waldfrüchte-Tee, Wohlfühl-Tee fürs Bäuchlein, Pre HA Plus Hypoallergene Anfangsnahrung, HA 1 Plus Hypoallergene Anfangsnahrung, HA 2 Plus Hypoallergene Folgenahrung, HA 3 Plus Hypoallergene Folgenahrung, Pre Bio Anfangsmilch, 1 Bio Anfangsmilch, 2 Bio Folgemilch, 3 Bio Folgemilch, Kindermilch Bio Folgemilch, Guten-Morgen-Fläschchen Bio, Gute-Nacht-Fläschchen Bio, Pre Plus Anfangsmilch, 1 Plus Anfangsmilch, 2 Plus Folgemilch, 3 Plus Folgemilch, Kindermilch Plus Folgemilch, Natal Nahrungsergänzung für Schwangere (musí být vyrobeno v Německu) (ZRN) /DM drogerie/

Léky, vitamíny a kosmetické přípravky

Otázka kašrutu v užívání léků a vitamínových tablet, které se požívají přímým polykáním či injekčně (vepřový insulin) je nerelevantní. Přestože některá antibiotika obsahují želatinové kapsle, při jejich polykání se nejedná o Tórou "zakázané vychutnání zakázaného" (Hanaat ha Isur).

Vitamínové komplexy:

- **Solgar** (P,H) (www.solgar.cz)

Pozor: Do velké většiny krému je přidáván kafilerní živočišný tuk. Je třeba proto dbát aby u pleťových krémů se krém nedostal do úst. Stejný problém je u mastí na rty a rtěnek.

Mycí a čistící prostředky

pozor na mycí prostředky na nádobí s octem!!!

Mycí prostředky

- **Erdal Rex:** Frosch Aloe Vera Handspuel-Lotion, Frosch Citrus Spuel-Balsam, Frosch Spuelmittel (ZRN)
- **Henkel:** Somat, Somat Tabs (ZRN)
- **Lever:** Cif Crème, Cif Crème Citrus, Cif Creme Orange, Cif Power Cream, Cif Power Cream Citrus (ZRB)
- **Reckitt-Benckiser:** Calgonit, Finish (ZRN)

Zubní pasty (ZRN):

- **Colgate:** všechny druhy
- **Gaba:** všechny druhy, např. Elmex, Elmex fluid, Elmex gel, Elmex Homeopathic, Elmex Kinder, Elmex Methol-free, Elmex Sensitive, Elmex Sensitive mouth rince, Meridol, Meridol mouth rince Procter&Gamble: Blend-a-med

Podrobný rozpis problematických aditiv (Éček) a jejich zdroje

| <u>Zkratka</u> | <u>Název</u> | <u>Zdroj</u> | <u>pozn.</u> |
|----------------|---|---|------------------|
| E120 | košenila/karmín | Sušený hmyz Dactylopius coccus | nekošer |
| E140 | chlorofyl+chlorofyliny | Rostl. zdroj; např. kopřiva,špenát,... | Nutné ověření |
| E141 | Cu komplex chlorofylu | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E153 | medicinální uhlí | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E160a | směs karotenů | Rostl. zdroj, velmi zřídka živočišný | Nutné ověření |
| E 160c | Kryptoxantin | Rostl. Zdroj | Nutné ověření |
| E161g | Kanthaxanthin | Rostl. i živoč. zdroj | Nutné ověření |
| E163 | Anthokyany | Ovoce, zelenina | Nutné ověření |
| E 214 | Ethylparahydroxybenzoát | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 215 | Ethylparahydroxyben. sodná sůl | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E234 | Nisin | Bakterie Lactococcus lactis | Nutné ověření |
| E235 | Natamycin | Bakterie Streptomyces natalensis | Nutné ověření |
| E 253 | Essigsäure | | Nutné ověření |
| E 261 | Octan draselný | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 262 | Octany sodné | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 263 | Octan vápenatý | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 304 | Estery mastných kyselin s kyselinou ascorbovou | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E 306 | Tokoferol (vitamín E) | Rostl. zdroj | Nutné ověření |

| | | | |
|-----------|----------------------------|----------------------------|---------------|
| E 307-309 | Tokoferoly | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E310-312 | Galláty | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E334-337 | Kyselina vinná - vinany | Rostl. a syntetic. zdroj | Nutné ověření |
| E353 | Kyselina metavinná | Vinný kámen | Nutné ověření |
| E 354 | Vinan vápenatý | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E 363 | Kyselina jantarová | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E400-405 | Algináty | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E418 | Guma gellan | Produkt mikroorganismů | Nutné ověření |
| E422 | Glycerol | Rostl. a živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E430-431 | Steáráty | I živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E432-436 | Polysorbáty | I živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E442 | Fosfatidy amonné | Rostl. i živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E 445 | Přyskyřičný ester | Rostl. zdroj | Nutné ověření |
| E470-479 | Deriváty mast. kyselin | Rostl. i živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E480-492 | Deriváty kyseliny stearové | Rostl. a živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E493-495 | Sorbitany | Syntetic. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E542 | Jedlá kostní moučka | Kosti zvířat | Nekošer |
| E570-573 | Kyselina stearová a soli | Rostl. a živočiš. tuky | Nutné ověření |
| E626-629 | Kyselina guanylová a soli | Rostl. i živoč. zdroj | Nutné ověření |
| E630-633 | Kyselina inosinová a soli | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E 634-635 | Ribonukleotidy - soli | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E 637 | Ethylmaltol | Syntetic. zdroj | Nutné ověření |

| | | | |
|-----------|----------------------------|---------------------------------|----------------------|
| E 640 | Glycin | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |
| E 642 | Lysin hydrochlorid | I živočiš. zdroj | Nekošer |
| E 904 | Šelak | Výměšek hmyzu Laccifer lacca | nekošer |
| E 910 | Wachsester | | Nutné ověření |
| E 912 | Estery montanových kyselin | Z rašeliny a z hnědého uhlí | Nutné ověření |
| E 913 | Lanolin | Tuk ovčí vlny | Nekošer |
| E 920-921 | L-cystein; L-cystin | Vlasy, peří | Nekošer |
| E 966 | Laktotol | Mléko | Ne chalav Jisrael |
| E 1105 | Lysozym | Bílky vajec | Nutné ověření |
| E 1518 | Triacetin | Rostl. i živočiš. zdroj | Nutné ověření |



© Vrchní zemský a pražský rabinát 5773