

**PŘEDNÁŠKY PRO MAGISTRY OBORŮ FYZIOTERAPIE A OPTOMETRIE a  
BC. OBORU NUTRIČNÍ TERAPEUT**

**Podzimní semestr 2015/16**

Posluchárna A11/234, středy, od 13.10 do 14.50 hod

**Prevence, Člověk a prostředí, (23..9.) Doc. J. Šimůnek**

Druhy prevence, cíle prevence. Metody práce, epidemiologické studie. Fyzikální, biologické, chemické a sociální faktory, jejich interakce. Homeostáza, adaptace, kompenzace. Zdraví a nemoc, determinanty

**Zvuk a hluk, (30.9.) mgr.A. Peřina** Akustické vjemy při vnímání prostředí. Hluk, jeho rušivé a škodlivé účinky na organismus. Nemoci související s expozicí hluku. Zásady tvorby normativů pro snížení expozice hluku. Protihluková opatření

**Světlo a osvětlení (7. 10.) mgr. A.Peřina**

Fyziologie vidění ve vztahu k tvorbě optimálních světelných podmínek v pracovním prostředí. Fyziologický význam barev. Zásady osvětlení při práci s počítači

**Komplex klimatických podmínek (14.10.) , mgr. A. Peřina**

Faktory (mikro)klimatu prostředí. Termoregulační mechanismy, zdravotní následky jejich selhání. Horké provozy, pitný režim. Dlouhodobě a krátkodobě únosná termická zátěž. Význam větrání

**Ionizující a neionizující záření (21.10.) doc. J. Šimůnek**

Druhy ionizujícího záření a jejich zdroje. Poruchy zdraví vyvolané ozářením. Zásady preventivních opatření. Zdravotně významné druhy neionizujícího záření a jejich zdroje. Účinky na člověka, prevence

**Voda a zdraví (4.11.) RNDr. D. Lefnerová**

Charakteristika pitné vody, její význam pro podporu zdraví. Hodnocení zdravotní nezávadnosti pitné vody. Nemoci související s pitnou vodou

**Biologické rytmy, jejich význam pro práci a odpočinek (11.11) doc. J. Fiala**

Druhy biologické rytmicity, souvislosti s kolísáním výkonnosti člověka. Směnná práce jako rizikový faktor pro zdraví. Význam aktivního a pasivního odpočinku. Hygiena spánku

**Ovzduší a zdraví (18.11.), doc. J. Šimůnek**

Nejčastější kontaminanty zevního ovzduší. Smog, jeho druhy. Zdravotní následky expozice

**Bydlení a zdraví (25.11.) mgr. A. Peřina**

Nejčastější kontaminanty vnitřního ovzduší, jejich zdroje. Zdravotní následky expozice

**Chemizace životního prostředí. Přírodní toxíny a karcinogeny (2.12.) Doc.J. Šimůnek**

Bodové a plošné zdroje xenobiotik . Globální chemizace životního prostředí. Stav životního prostředí v ČR. Hodnocení zdravotního rizika chemických látek. Metodologie epidemiologických studií Přírodní zdroje chemických toxinů a karcinogenů. Chemofobie a environmentální hysterie. Mykotoxiny.

**Obecná toxikologie (9.12.) mgr. Zvěina**

Vstup chemických látek do organismu, obranné mechanismy. Vstřebávání a metabolismus chem. látek. Význam mikrosomálních enzymů, genetický polymorfismus. Vylučování chem. látek, využití pro biologické expoziční testy. Podobnosti a rozdíly mezi dětmi a dospělými

**Práce a zdraví (16.12.) mgr. J. Fialová**

Pracovní prostředí jako zdroj rizika pro vývoj nemocí z povolání a nemocí souvisejících s prací. Filosofie tvorby nejvýše přípustných koncentrací. Riziková pracoviště.