

HORMONÁLNÍ SUBSTITUČNÍ TERAPIE V MENOPAUZE

Menopauza

- *men-* = měsíc, *-pausis* = pozastavení
- u žen středního věku
- snížená aktivita ovariálních hormonů

Menopauza

Klimakterický syndrom

- návaly horka, pocení, palpitate, psychiatrické poruchy

Organický syndrom nedostatečnosti estrogenů

- atrofie tkání (ovaria)

Metabolický syndrom estrogení nedostatečnosti

- osteoporóza
- dyslipidemie



**indikace pro
HRT**

HST/HRT

- terapeuticko-preventivní postup
- pro prevenci symptomů v perimenopauze, organických a metabolických změn v postmenopauze
- substituce estrogenů nebo kombinovaná terapie
- nehormonální terapie: tibolon a raloxifen

HST/HRT

Substituce estrogenů

- estradiol, estriol nebo konjugované estrogeny
- p.o., transdermálně, topicky nebo implantáty, intranazálně
- first pass effect (estradiol)
- ženy po hysterektomii
- krátkodobá terapie

HST/HRT

Kombinovaná terapie

- medroxyprogesteron, dienogest, noretisteron, levonorgestrel
- p.o., i.m, nebo transdermálně
- progestiny snižují pozitivní účinky estrogenů
- depotní přípravky – prasteron (DHEA)
- ženy s intaktní dělohou

HST/HRT

Selective Tissue Estrogen Activity Regulators

- tibolon – agonista všech steroidních receptorů
- metabolity s hormonální aktivitou
- estrogení a progestinové účinky
- prevence karcinomu prsu – stimulace apoptózy
- NÚ podobné kombinované terapii

HST/HRT

Raloxifen

- selective estrogenic receptors modulator (SERM)
- dualista estrogenních receptorů
- bez vlivu na endometrium
- prevence osteoporózy

HST/HRT

Lokální vaginální terapie

- atrofická vaginální sliznice
- alternativa za systémovou terapii v případě kontraindikace
- tablety, globule, krémy

HST/HRT

Terapeutická doporučení

- terapie klimakterického s. – nízké dávky kombin. přípravky, krátkodobě
- terapie žen do věku 54 let s intaktní dělohou – cyklická kombinovaná terapie s následnou kontinuální terapií
- terapie starších žen (65+ let) – tibolon, raloxifen