

## TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

**Problém:** \_\_\_\_\_

**Etiologie:** \_\_\_\_\_

**Příznaky:** \_\_\_\_\_

### Výživová doporučení:

Individuální výživová doporučení pro daného pacienta / klienta týkající se příjmu energie a / nebo vybraných potravin nebo živin založená na současných všeobecných výživových doporučeních a standardech a na zdravotním stavu a nutriční diagnóze pacienta / klienta. (*upřesněte*)

---

---

---

**Intervence #1** \_\_\_\_\_

**Cíl(e)** \_\_\_\_\_

---

**Intervence #2** \_\_\_\_\_

**Cíl(e)** \_\_\_\_\_

---

**Intervence #3** \_\_\_\_\_

**Cíl(e)** \_\_\_\_\_

---

## DODÁNÍ JÍDLA A / NEBO ŽIVIN

### 1) Hlavní jídla a svačiny

*Pravidelná hlavní denní jídla; jídla konzumovaná mezi hlavními jídly (svačiny).*

- Běžná / zdravá strava
- Upravit rozložení, druh nebo množství potravy a živin v rámci jednotlivých jídel nebo v konkrétní čas
- Konkrétní potraviny / nápoje nebo jejich skupiny
- Jiné (*upřesněte*) .....

### 2) Enterální a parenterální výživa

*Výživa dodávaná do trávicího traktu prostřednictvím sondy, katetru nebo vývodem (enterálně) nebo intravenózně (centrální nebo periferní parenterální výživou).*

- Zahájit enterální nebo parenterální výživu
- Upravit rychlost, koncentraci, složení nebo časový rozvrh
- Ukončit enterální / parenterální výživu
- Zavést enterální sondu
- Péče o místo vpichu
- Jiné (*upřesněte*) .....

### 3) Výživové doplňky

#### 3.1) Doplňková výživa

Komerčně dostupné nebo zvláště připravené potraviny nebo nápoje, které doplňují příjem energie, bílkovin, sacharidů, vlákniny a / nebo tuku.

- Komerčně dostupné nápoje
- Komerčně dostupné potraviny
- Modifikované nápoje
- Modifikované potraviny
- Účel (upřesněte) .....

#### 3.2) Vitaminové a minerální doplňky

Doplňkové vitaminy a minerální látky

- Multivitaminy / "Multiminerály"
- Multi-stopové prvky
- Vitamin
  - A
  - C
  - D
  - E
  - K
  - Thiamin
  - Riboflavin
  - Niacin
  - Folát
  - B6
  - B12
  - Jiné (upřesněte ...)

Minerální látky

- Vápník
- Hořčík
- Draslík
- Jiné (upřesněte ...)
- Železo
- Fosfor
- Zinek

#### 3.3) Doplňky bioaktivních látek

Doplňkové bioaktivní látky

- Zahájit
- Změnit dávkování
- Změnit formu doplňku
- Změnit cestu podávání
- Časový rozvrh podávání
- Ukončit podávání (upřesněte: .....

### 4) Asistence pro podávání výživy

Nutná přizpůsobení nebo asistence při jídle

- Pomocné vybavení
- Poloha při podávání výživy
- Uspořádání / forma podávaného jídla
- Péče o dutinu ústní
- Jiné (upřesněte: .....

## TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

### 5) Jídelní prostředí

*Přízpůsobení podmínek prostředí, kde je strava podávána a které mají vliv na konzumaci jídla.*

- Osvětlení
- Pachy
- Rozptylování pozornosti
- Výška stolu
- Příprava a obsluha stolu
- Teplota v místnosti
- Jiné (upřesněte: .....)

### Úprava podávání léků s ohledem na výživu

*Úprava podávání léků nebo bylinných přípravků s cílem dosažení co nejlepšího nutričního / zdravotního stavu pacienta / klienta.*

- Zahájit
- Změnit dávkování
- Změnit formu doplňku
- Změnit cestu podávání
- Časový rozvrh podávání
- Ukončit podávání (upřesněte: .....)

## POUČENÍ O VÝŽIVĚ

### Úvodní / stručné poučení o výživě

*S cílem poskytnout nebo upevnit základní nebo nezbytné znalosti o výživě.*

- Účel edukace o výživě
- Přednostní úpravy ve výživě
- Informace nezbytné pro překonání krizové situace
- Jiné (upřesněte: .....)

### Komplexní poučení o výživě

*Doporučení nebo praktické ukázky s cílem prohloubení znalostí a dovedností v oblasti výživy.*

- Cíl poskytnutí poučení o výživě
- Doporučené úpravy
- Pokročilá a související témata
- Interpretace výsledků
- Zlepšování praktických dovedností
- Jiné (upřesněte: .....)

## VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

### 1) Výběr přístupu (teorie / modelu) pro plánování a realizaci nutriční intervence

- Kognitivně-behaviorální terapie
- Model přesvědčení o zdraví
- Teorie sociálního učení
- Transteoretický přístup / Fáze změny
- Jiné (upřesněte: .....)

## TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

### 2) Strategie

*Výběr vhodných, na důkazech založených metod a postupů s cílem dosažení konkrétního cíle.*

- Motivační rozhovor
- Stanovení cílů
- Self-monitoring
- Řešení problémů
- Sociální podpora
- Zvládání stresu
- Kontrola podnětů
- Kognitivní restrukturační (změna myšlení a postojů)
- Prevence selhání / neúspěchu
- Odměny / Incentivní terapie (contingency management)
- Jiné (upřesněte: .....)

## ZABEZPEČENÍ NUTRIČNÍ PÉČE

### 1) Spolupráce s ostatními obory během nutriční péče

*Umožnění a usnadnění spolupráce s ostatními odborníky, institucemi nebo orgány během poskytování nutriční péče*

- Týmová setkání
- Předání do péče nutričnímu terapeutovi s jinou kvalifikací
- Spolupráce s / předání jiným poskytovatelům péče
- Postoupení komunitním orgánům / programům (*upřesněte: .....*)

### 2) Propuštění nebo převod nutriční péče do nového prostředí nebo jinému poskytovateli

*Postup při propuštění nebo předání nutriční péče z jedné úrovně / prostředí do jiné(ho).*

- Spolupráce s / předání jinému poskytovateli
- Postoupení komunitním orgánům / programům (*upřesněte: .....*)