

---

# Výživová politika

---

Zuzana Derflerová Brázdová  
Masarykova univerzita Brno

---

# Tři pilíře výživové politiky

- Bezpečnost potravin – *prevence kontaminace chemické a biologické*
  - Výživová strategie k zajištění optimálního zdraví, zvl. v kritických obdobích života
  - Zabezpečení potravinami – *dostatek potravin odpovídající kvality podporující trvale udržitelný život*
-

---

# První Akční výživový a potravinový plán

- Evropská iniciativa WHO, 2000
  - Zaměření na sociální nerovnosti
  - Pozornost na zátěž způsobenou nemocemi souvisejícími s výživou
  - Malnutrice
  - Obezita a neinfekční nemoci hromadného výskytu
-

---

# Druhý Akční výživový a potravinový plán

- Iniciativa WHO Europe, 2007
  - Výživa a otázky veřejného zdraví
  - Potraviny a otázky veřejného zdraví
-

# Cíle Druhého akčního plánu

## Výživové cíle:

- < 10% energie z nasycených tuků a <1% z trans MK
- < 10% energie z volných cukrů
- > 400 g ovoce a zeleniny denně
- < 5 g soli denně

Výhradní kojení 6 měsíců věku a další do 12 měsíců nejméně pro 50%

---

# Klíčové oblasti pro intervence

- Podpora zdravého startu
  - Zajištění bezpečného, zdravého a udržitelného zabezpečení potravin
  - Informace a edukace spotřebitelů
  - Integrované akce vzhledem k determinantám
  - Zvýraznění role výživy a bezpečnosti potravin ve zdravotnickém sektoru
  - Monitoring, evaluace a výzkum
-