
Nancy Roper



Model životních aktivit

Nancy Roper

- 1976 1x prezentace modelu
(popisovala základní aktivity společné všem lidem, kt. se manifestují prostřednictvím typů chování,
zdůraznila význam schopnosti P/K samostatně vykonávat činnosti denního života,
nejprve 16 aktivit, později zredukováno na 12 →
Roper, Logan, Tierney „Model životních aktivit“)

Teoretická východiska:

- humanistická filozofie
 - poznatky z fyziologie, psychologie
 - práce A. Maslowa o lidských potřebách
 - teorie Henderson o základní oše. péči
-

Asumpce

- nejlepší způsob jak porozumět lidem, je porozumět činnostem (aktivitám), které vykonávají;
- každý jedinec:
 - je zapojený do životních aktivit prostřednictvím svého životního napětí, a to ovlivňuje jeho schopnost nezávislosti;
 - se během svého života od početí do smrti dynamicky pohybuje vpřed od úplné závislosti k úplné nezávislosti, přičemž nepřetržitost závislosti či nezávislosti ovlivňují různé faktory (věk, zdravotní stav, životní prostředí, okolnosti)

Hlavní jednotky:

Cíl ošetřovatelství	schopnost P/K samostatně a nezávisle vykonávat činnosti denního života.
P/K	Celistvá bytost s 12 životními aktivitami, které jsou odrazem jeho potřeb a behaviorálně se manifestují. (Každá aktivita se projevuje určitým chováním). Jedinci se liší v tom, jak jednotlivé aktivity denního života realizují.
Role sestry	Identifikace úrovně Q života v oblasti životních aktivit, diagnostika problémů a jejich příčin a zajištění řešení problémových aktivit.
Zdroj potíží	Nedostatek síly, vůle, vědomostí jedince.
Ohnisko zásahu	Neadekvátní aktivity a chování jedince.
Způsob zásahu	Ovlivňování příčin, které vedou k projevům chování ve 12 oblastech životních aktivit.
Důsledky	Nezávislost P/K a zvýšení Q jeho života ve všech životních aktivitách.

OSOBA

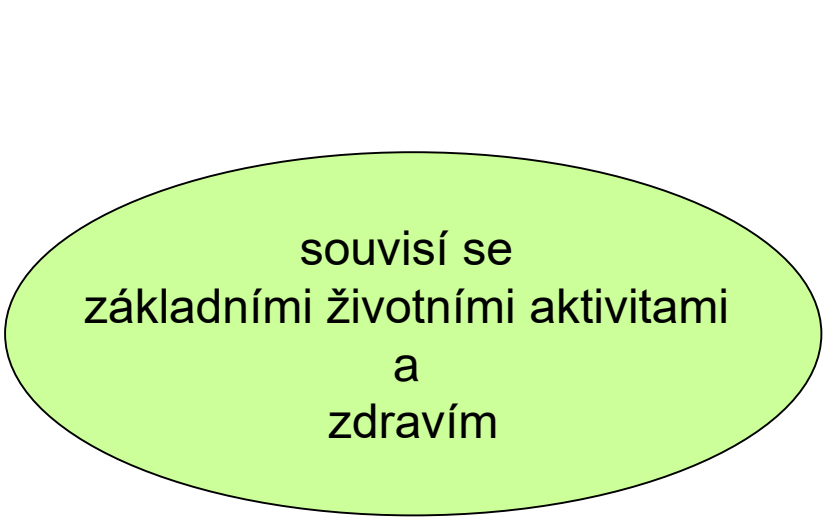
celistvá bytost, kt. od početí do smrti
uskutečňuje různé aktivity s cílem
dosáhnout a udržet samostatnost
a maximální nezávislost v každé životní
aktivitě

ZDRAVÍ

nedefinovala

Prostředí

- Fyzikální
- Sociální
- Psychické
- Ekonomické
- Politické
- Kulturní



souvisí se
základními životními aktivitami
a
zdravím

The diagram consists of a list of six environmental factors on the left, grouped by a large right-facing curly bracket. This bracket points to a light green oval on the right. Inside the oval, the text states that these factors are related to basic life activities and health.

Ošetřovatelství

- vnímá jedince jako celistvé bytosti
- vychází z pozorovatelných a měřitelných projevů, ne z intuice a náhody.
- cílem je *získat, zachovat* V *navrátit* maximálně možnou *úroveň nezávislosti jedince v životních aktivitách* a *zároveň zabezpečovat posilující postupy na podporu uzdravení a nezávislosti*.
- závislí jedinec v některé aktivitě – sestra P/K asistuje V aktivitu vykonává sama, povzbuzuje P/K a doporučuje mu nejvhodnější postupy (jak si zachovat samostatnost a nezávislost, jak předcházet zhoršení stavu)
- Činnost sester: nezávislá
závislá
částečně závislá

Aktivity podpory a obnovy zdraví

- **Preventivní chování** – zaměřeno na prevenci událostí a stavů, kt. narušují V poškozují zdraví (▲ *denní sprchování ve studené sprše jako prevence nachlazení*)
- **Posilující chování** – zaměřeno na zabezpečování fyzického, psychického a sociálního posílení a pohody (▲ *střídání obuvi s ř podpatkem u osob s varixy*)
- **Hledající chování** – zaměřeno na získávání informací, vědomostí, nových zkušeností a odpovědí na otázky a problémy, kt. může jedinec využít později k podpoře zdraví (▲ *na netu*)

Faktory ovlivňující potřeby a požadavky ošetrovatelské péče

- **Fyzické** – věk, imobilita, úraz, nemoc
 - **Psychické** – city, motivace, neschopnost komunikace
 - **Socio-kulturní** – zvyky, normy, náboženství, migrace
 - **Životní prostředí** – ekonomické a politické faktory
 - **Životní události** – vztahující se k vývojovým stádiím jedince, kt. mohou souviset se změnou ne/závislosti jedince na oše. péči (▲ *těhotenství*)
-

Koncepce modelu

