



# Dorothea Elisabeth Orem

Teorie deficitu sebepéče

# Model sebedpěče – Dorothea E. Orem

*„Dáte-li člověku rybu nasytí se jednou.  
Dáte-li mu udici a naučíte ho chytat ryby postará se o stravu sám.“*

- Ošetřovatelství je poskytnutí péče lidem s deficitem sebedpěče
- humanistický model
- vznik polovina 60 let

# Předpoklady (asumpce)

- lidé mají vrozenou schopnost starat se o sebe, mají schopnost sebekorekce a nezávislosti
- schopnost starat se o sebe i závislá péče je důsledkem potřeb jedince a požadavků na homeostázu
- v životě člověka vznikají situace, které sebou přinášejí nároky na péči (péči si zajistí sám V jen částečně V vůbec ne → vstup oše. péče)
- specifický zájem ošetřovatelství je uspokojování potřeb jedinců mobilizováním sebepéče na základě lidské přirozenosti
- ošetřovatelství poskytuje profesionální pomoc jedincům, kteří si nedokáží uspokojovat vlastní základní potřeby V v nich nejsou soběstační

# Hlavní jednotky:

<b>Cíl ošetřovatelství</b>	taková úroveň sebepéče P/K , aby si udržel optimální zdravotní stav
<b>P/K</b>	jedinec s projevy deficitu sebepéče
<b>Role sestry</b>	poskytnutí pomoci pro dosažení optimální úrovně sebepéče
<b>Zdroj potíží</b>	překážky sebepéče
<b>Ohnisko zásahu</b>	oblast deficitu sebepéče
<b>Způsob zásahu</b>	prostřednictvím 5 způsobů zásahu: činnosti za V pro P/K, vedení, podpora, poskytnutí podnětného prostředí, učení
<b>Důsledky</b>	optimální úroveň sebepéče

# Metaparadigmatické koncepce dle D. E. Orem

## Osoba (O)

- funkčně integrovaný celek, motivovaný postarat se sám o sebe a udržet si homeostázu procesů v organizme
- má potenciál osvojit si znalosti a dovednosti sebepéče (nezávislé péče) a péče o závislé členy rodiny, která je podobná sebepéči
- chová se záměrně (naučené chování) ve vztahu k cíli učení ← věkem, mentálním schopnostem, kulturou, společností a vlastním citovým stavem.

## Ošetřovatelství

- specifická služba profesionální pomoci osobám s deficitem sebepéči = nejsou schopni splnit si požadavky sebepéče potřebné pro zdravou existenci

## Prostředí

specificky nedefinovala

## Zdraví

dle WHO

# Koncepce teorie

## **Sebepéče**

- soubor činností, kt. si jedinec zabezpečuje sám za účelem zachování života, zdraví a pohody
- činnosti sebepéče jsou ovlivněné – věkem, schopnostmi jedince a sociokulturním prostředím
- filozofie zdravého způsobu života, je konkrétním chováním jedince ve prospěch vlastní existence

# Požadavky sebedpěče

3 druhy sebedpěče dle Orem:

## 1. Univerzální požadavky sebedpěče

- požadavky souvisejí se základními životními procesy a funkcemi:
- ❖ dostatečný příjem vzduchu, potravy a tekutin,
- ❖ správná funkce vylučování
- ❖ rovnováha mezi aktivitami a odpočinkem
- ❖ rovnováha mezi sociálními interakcemi a samotou
- ❖ rovnováha mezi bezpečím a rizikovými činnostmi, kt. ohrožují život a zdraví
- ❖ podpora fyziologicky optimálního stavu

# Požadavky sebedpéče

3 druhy sebedpéče dle Orem:

## 2. Vývojové požadavky sebedpéče

- spojené s růstem, vývojem a životními etapami či obdobími jedince:
- ❖ **nynější životní fáze (a její změny při přechodu do následující fáze)**
- ❖ **krizové a zátěžové situace a události (narušují růst a vývoj jedince)**



# Požadavky sebepéče

3 druhy sebepéče dle Orem:

## 3. Terapeutické požadavky sebepéče

- požadavky při poruchách zdraví či odchylkách od normy, kt. souvisejí s:

- ❖ **následky onemocnění, vědomostmi o patologickém stavu**
- ❖ **dg., th. a rhb. výkony**
- ❖ **dyskomfortem a negativními následky lékařské péče**
- ❖ **adaptací organismu**
- ❖ **edukací při trvalých vlivech nemocí a při th. opatřeních**

# Řízení sebepečce

(činnosti zaměřené na aktivizaci sebepečovatelského chování)

Jedinec musí:

vědět

**PROČ**

se má o sebe  
starat

umět rozhodnout

**JAK**

se bude péče  
vykonávat

vědět

**CO**

pro to musí udělat

# Řízení sebepečce

Potřeba, aby byl jedinec schopný:

**Odhadnout  
přiměřené aktivity**

**Rozhodnout  
o těchto aktivitách**

**Realizovat  
vybrané činnosti  
péče**

# Řízení sebepečce

- Výsledkem je selfmanagement (sebeřízení), ke kterému je potřeba

Znát sebe a okolí

Umět požádat  
o pomoc

Umět reálně  
posoudit  
vlastní chování

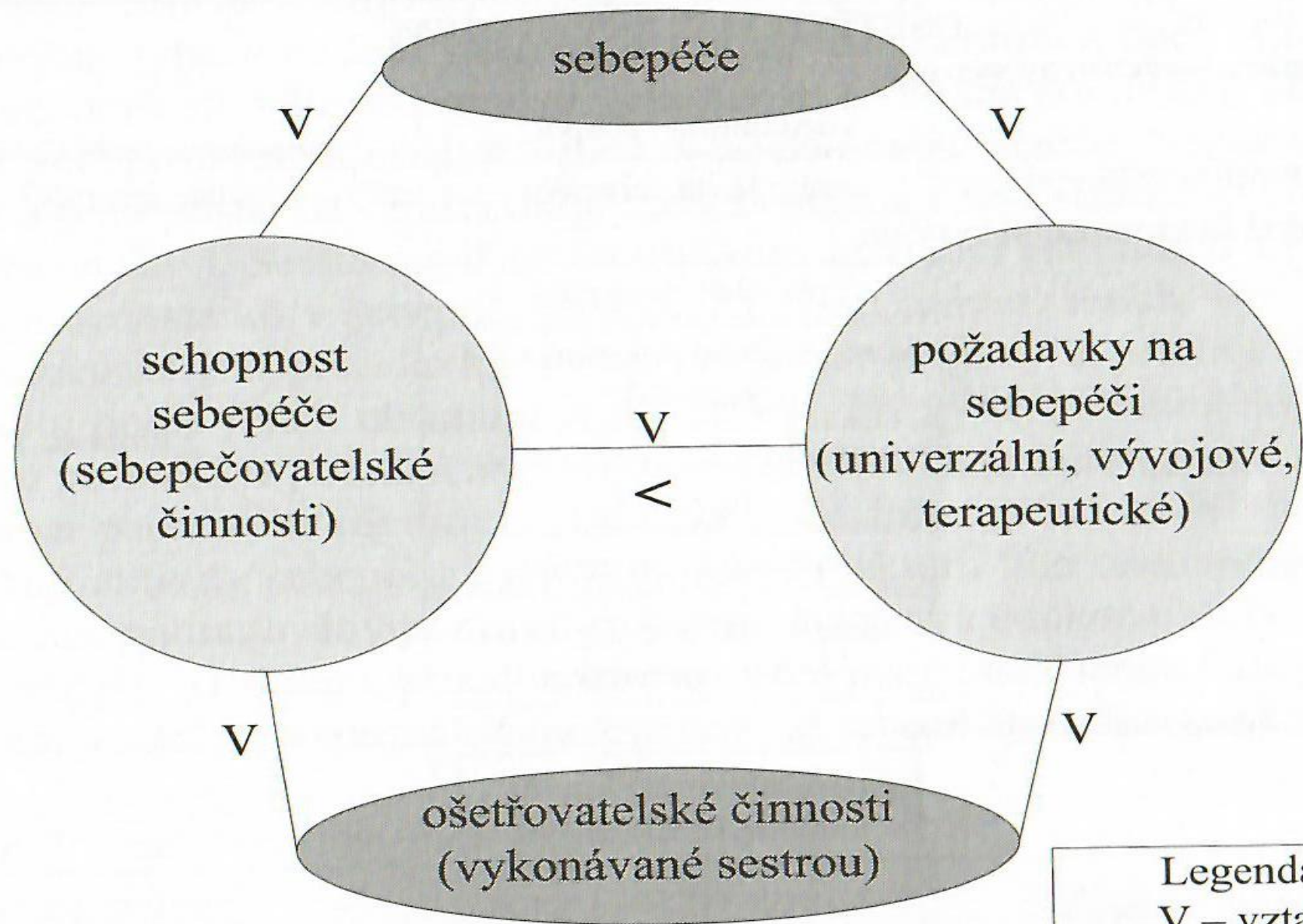
# Péče o sebe sama

- Projev: zaměření na vlastní optimální existenci, zdravý vývoj a zdraví
- chování je výsledkem vztahu mezi požadavky na péči, řízením péče a jednáním jedince
- vzniká tehdy, když se objeví požadavek, aby se jedinec začal chovat jinak (▲ nepřejídal se, změnil pohybový režim..)

# Deficit sebepéče

- projevuje se v situaci, kdy jsou neadekvátní vztahy mezi působením sebepéče a požadavky sebepéče (tzn. mezi nimi vznikne nerovnováha a požadavky jsou neuspokojené)
- spojený s propuknutím nemoci V jiným narušením zdraví (tělesný handicap není vždy důvodem deficitu sebepéče)

Deficit sebepéče → důvod pro poskytnutí oše. péče



Legenda:  
V – vzťah  
< – deficit sebepečce



# Ošetřovatelský systém

3 ošetřovatelské systémy:

- **Podpůrně - výchovný oše. systém**

- když P/K potřebuje podporu a učí se ošetřovat sám sebe (sebepéči)

- **Částečně kompenzačný oše. systém**

😊 a P/K spolu provádějí péči na určité úrovni (něco dělá sám, něco spolu se 😊)

- **Plně kompenzační oše. systém**

P/K není schopný vykonávat sebepéči = závislí na druhých a potřebuje plnou péči 😊



**Podpůrně-  
výchovný systém:**

Činnosti  
sester

Dosáhnout sebepéči

Regulovat sebepéči

Činnosti  
P/K

**Částečně  
kompenzační  
systém:**

Činnosti  
sester

Provádět sebepéči

Kompenzovat omezení sebepéče P/K

Pomáhat P/K je-li to nevyhnutelné

Regulovat sebepéči

Akceptovat péči a pomoc ošetřujících sester

Činnosti  
P/K

**Plně kompenzační  
systém**

Činnosti  
sester

Dosáhnout maximální možnou sebepéči P/K

Kompenzovat neschopnost provádět sebepéči P/K

Podpora a výchova klienta

# Ošetrovateľské činnosti

5 spôsobů pomoci jedincům s deficitem sebepéče, kt. 😊 používá jednotlivě V v kombinaci:

- zastoupení V jednání za P/K
- usměrňování V vedení P/K
- fyzická V psychická pomoc a podpora P/K
- zajištění podpůrného prostředí pro rozvoj schopností P/K
- edukace P/K

## 1. Sebepéče

Požadavky:

- univerzální
- vývojové
- terapeutické

*cíl, metody, činnosti*

**Schopnost  
postarat se o sebe  
(sebepéče)**

**PROČ** jednat.

**JAK** rozhodnout.

**CO** udělat.

*plánování - realizace -  
hodnocení*

## 2. Deficit sebepéče

Nevyrovnanost  
vztahů

Sebepéče +  
schopnost sebepéče

Vyrovnanost  
vztahů

Sebepéče

## Ošetřování

Komplex schopností  
ošetřování,  
aktivovaný  
deficitem sebepéče

aktivity  
řízení

## 3. Ošetřovatelský systém

- Podpůrně-  
výchovný
- Částečně  
kompenzující
- Celkově  
kompenzační

**Cíl: Optimální bytí jedince**

# Model sebepéče – Dorothea E. Orem

- Ošetřovatelství je poskytnutí péče lidem s deficitem sebepéče
- Humanistický model
- hlavní předpoklad je to, že člověk má vrozenou schopnost sebepéče
- úkolem sestry je dosáhnout co největší úrovně sebepéče klienta
- tři dílčí teorie (sebpéče, deficit sebepéče, teorie ose systému)