

M U N I
M E D

Základy první pomoci - PubQuiz

Michal Pospíšil

MUNI
MED

Analýza – Video

<https://www.youtube.com/watch?v=SlIdI4p9VMr8&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=nCkMa-n1O0o&feature=youtu.be>

Obsah

- Bezvědomí
- Dušení
- Krvácení
- Interní stavy – alergie, bolesti na hrudi, CMP, dušnost, hypoglykémie, křečové stavy
- Intoxikace
- Podchlazení
- Úrazy
- Popáleniny
- Elektrický proud

Bezvědomí

- Stav bez reakce na ...
- Vždy dbáme na ..
- Zprůchodníme dýchací cesty jak?
- Rozpoznejte normální dýchání od terminálního, jak?
- Není normální, co teď?
- Resuscitace? A co děti? A jak často se střídáme?
- Postižený dýchá, ale je v bezvědomí, co s ním?

Zotavovací, Rautekova, stabilizovaná....

- Pokud si nejste jisti tak ...
- Pokud ano, otočte jej, ale jak – předvěď.



Dušení

- Postižený je při vědomí, ale ...
- ... když není schopen mluvit a kašlat
- 5x pan Gordon a 5x pan Heimlich
- Postižený ztratil vědomí, co teď?
- Když se dusí dítě, co budeme dělat?
- Cizí těleso je vidět? Co s ním?



Krvácení

- Prsty do rány, ale čí?
- Co se zraněným?
- Kdy mám volat a koho?
- Tlakáč – co o něm víte?
- Komfort pro pacienta? Jakože mu mám nachystat svačinu?
- Pravidlo 5 T – znáte? Myslíte si, že je dobré?
- Zaškrcovadlo/škrtidlo/turniket – co to je a co o něm mám vědět?
- Znehybnění – zlatý standard záchrany

Alergická reakce

- Jak rozpoznat závažnou formu? Co jsou to „celkové“ příznaky
- Kožní příznaky
- Progrese závažného stavu – anafylaktický šok. Po čem pátrám?
- Pravidlo při využití osobních léků „na míru“
- Postižený nereaguje na nic, upadá do bezvědomí, co teď?
- Mohu zmírnit otok v okolí DC ?
- Kdy volám 155 u alergické reakce

Bolesti na hrudi

- Typické příznaky jsou ...
- Co je cílem PP u BnH ?
- Pacient je při vědomí, jak mu pomůžu?
- Podávám nějaké léky?
- ASA? JÓ? A kolik mg?
- Zavolať jsem 155, čekám a on sebou sekne, co teď?
- Jaká je prevence bolesti na hrudi?

CMP

- Typické příznaky?
- FAST?
- Prevence?

Dušnost

- Typické příznaky – subjektivní x objektivní?
- Jak pomůžeme postiženému při vědomí?
- Léky – jaké a jak?
- Hyperventilace – projevy, pomoc

Hypoglykémie

- Typické příznaky?
- Pacient je při vědomí – co s ním?
- Pacient je velice zmaten, somnolentní, možná hůř?!
- Už je v bezvědomí, co s ním?
- Co mývá u sebe takový diabetik? Umíme to použít

Křeče

- Typické příznaky + terminologie? Co dělá a nedělá takový postižený?
- Co dělat než křeče odezní?
- Příčiny?
- Kdy voláme 155?
- Už to přestalo, co teď?
- Febrilní křeče – co to je a kdy vznikají?
- Co je to aura?

Intoxikace

- Prevence a připravenost...
- Co je to TIS? Znáte číslo?
- Kdy volat 155 a co vše asi budou chtít?
- Vdechnutí toxické látky? Jak vypadá první pomoc a prevence?
- Požití toxické látky? Jak je to s vyvoláváním zvracení, má smysl?
- Fridex a methanol – co je antidotum?
- Při zasažení kůže a sliznic: Co dělat a na co pozor?
- Kousnutí jedovatým zvířetem – symptomy?
- Kousnutí jedovatým zvířetem – první pomoc?

Podchlazení

- Jak se řekne latinsky?
- Jak vyšetřujeme – jak se projevuje?
- Je v bezvědomí, co teď?
- Je při vědomí, ale studený a spavý?
- Postižený je při vědomí a nekontrolovaně se třese?
- Kdy svléct mokré oblečení?
- Omrzliny – jak postupovat?

Úrazové stavy

- Pátrejte po masivním krvácení – jak?
- Hodnotím dýchání – zásady?
- Poranění hlavy
- Poranění hrudníku
- Poranění břicha
- Poranění pánve
- Poranění páteře
- Poranění končetin
- Amputace

Termické působení

- Úpal, vznik a příznaky?
- Úžeh
- Popáleniny, dělení?
- Popáleniny – nejrizikovější typy?
- Rozsah popálenin – pravidlo jedné dlaně? Co je závažné?
- Kdy voláme 155?
- Jak chladit? Mazat něčím?
- Jak se aklimatizovat při cestách do zahraničí?

Úrazy el. proudem

- Úrazy nízkého napětí
- Úrazy vysokého napětí
- Úrazy bleskem

Lichtenbergovy obrazce

