NÁCVIK HYPNOTICKÉ INDUKCE 2

SPOJKY

"a"

"Zatím co...tak"

"To, že...povede k tomu"

Cvičení 1

1. rozdělte se do trojic: dva terapeuti a jeden subjekt
2. vyberte si cíl práce
3. absorpce do transu
4. **(počítaní - prohloubení)**
5. **disociace**
6. vyvolání cíle
7. vyvedení z transu

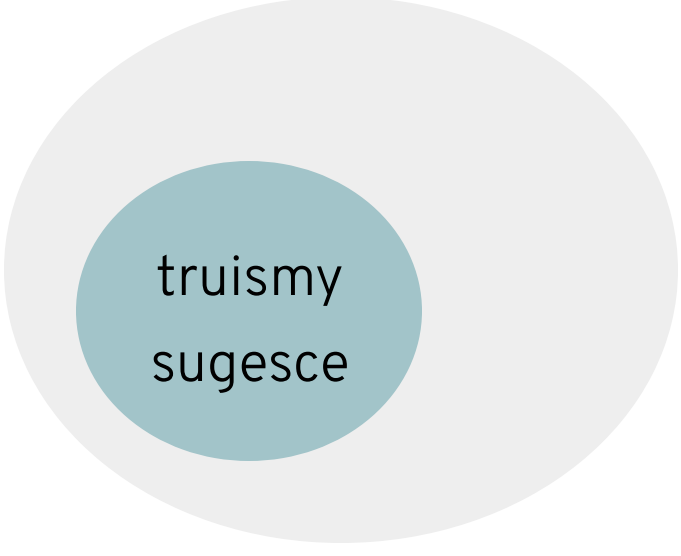
1 kolo:

3Truismy

1 Sugesce

(Ratifikace)

PACING A LEADING



Cvičení 2

modifikace:

Pokuste se frázovat slova do rytmu dechu vašeho subjektu.

Můžete za určitý čas začít zpomalovat a pozorujte, co se stane.

KDYŽ SNAHA A KONTROLA STOJÍ V CESTĚ

Subjekt se moc snaží a chce za každou cenu vytvořit hypnotický fenomén.

Subjekt se bojí ztráty kontroly, přemýšlí o tom, co se s ním teď děje, dává si pozor.

Cvičení 3

modifikace:

1. terapeut bude používat sugesce na nečinnost+ tlumení reality nebo zaměstná vědomí subjektu
2. terapeut bude používat sugesce k vyvolání cíle

OBRAZNOST

Někdy je obtížné představit si, že je ruka lehká...

Můžete pomoci subjektu představou,
vizualizací...

Cvičení 4

modifikace:

Terapeuti se domluví na cíli tak, aby subjekt o cíli nevěděl.

Pokuste se cíl vyvolávat co nejvíce nepřímo - tak, aby bylo pro váš subjekt obtížně zjistitelné, co je vaším cílem.

Cvičení 5

Doptejte se nazážitek naturalistického transu vašeho subjektu.