

## OBSAH

Úvodní základní informace	4
Projevy Parkinsonovy nemoci	4
Parkinsonský syndrom	4
Pozdní hybné komplikace	6
Další příznaky (projevy nesouvisející s hybností)	8
Význam fyzioterapie u Parkinsonovy nemoci	13
Cvičení mimických svalů	16
Základní sestava cvičení pro mimná až střední stadia	19
Přehled cviků	20
Aerobní cvičení	34
Fyzioterapeutické řešení specifických problémů u Parkinsonovy nemoci	38
Možnosti fyzioterapie u pokročilých stadií Parkinsonovy nemoci	46
Ergoterapeutické řešení problémů při aktivitách v běžném životě	48