

# Florence Nightingale

12. květen 1820 – 13. srpen 1910



## Environmentální model

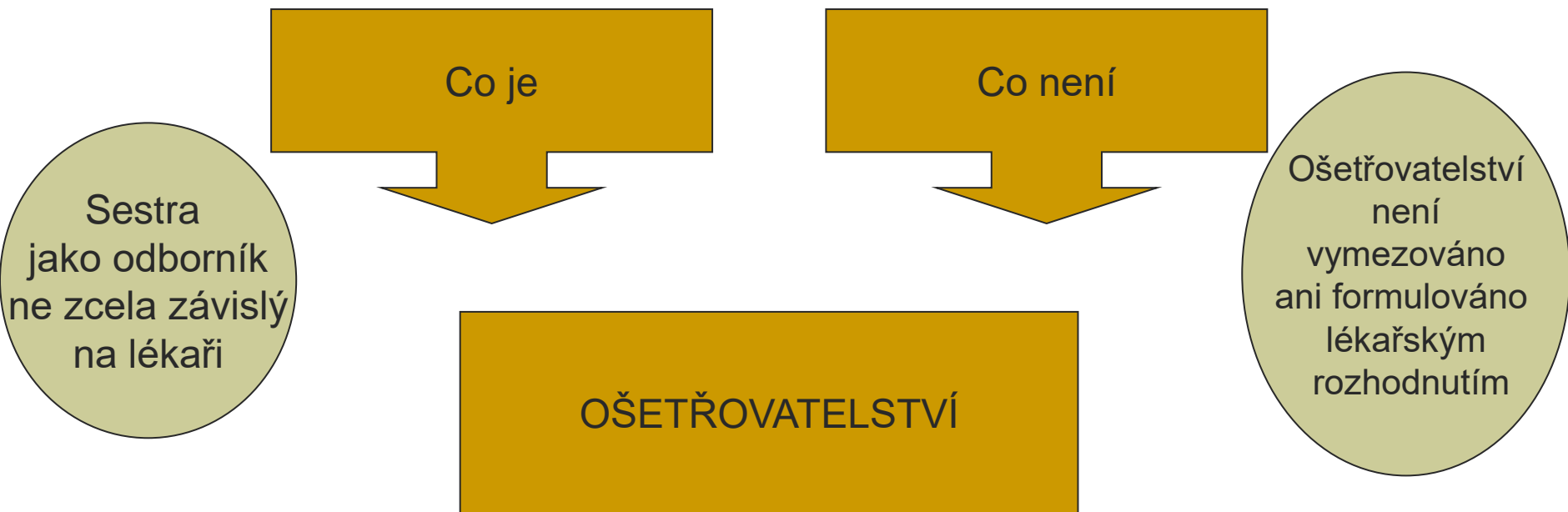


# [ Ze života..... ]

- narozena ve Florencii v aristokratické rodině, žila v Anglii
- vzdělání otec, cestování po Evropě
- 1851 studovala ošetřovatelství (Protestant Diakonia, Kaisersworth, Německo)
- 1853 superintendent (Hospital for Invalid Gentlewomen, London)
- 1854 účast v Krymské válce
- 1859 první učebnice ošetřovatelství *Notes on Nursing* (Zápisky o ošetřovatelství)
- 1863 publikace *Notes on Hospitals* (Zápisky o nemocnicích)
- 1860 založila ošetřovatelskou školu a domov pro sestry (St.Thomas's Hospital, London)
- 1908 vyznamenání za zásluhy (král Edward VII)

# [ Popis modelu ]

- nezamýšlela vytvořit model x teorii
- řešila problém:



# Ošetřovatelství a ošetřovatelské aktivity

- Ošetřovatelství – šlechetná profese a povolání
- Odmítá konzervativní tradici:

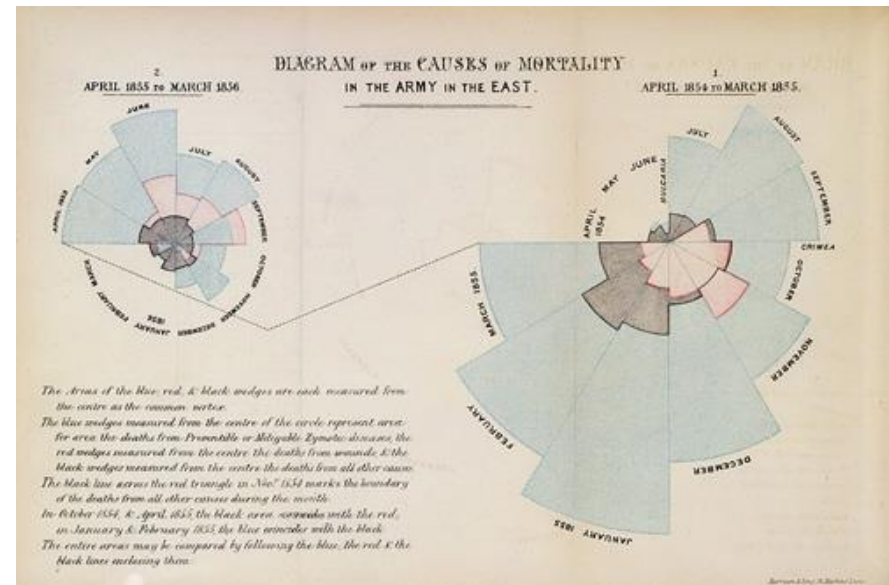
Žena

*má něco dělat - starat se o někoho*

ženská práce  
- práce  
„přiměřená ženám“

# Ošetřovatelství a ošetřovatelské aktivity

- Vědecká stránka Nightingale ošetřovatelství spočívá ve:
  - využití statistiky, pozorování
  - cílené intervence (hygiena, logistika, komunikace)
  - administrativa a řízení
  - vliv na veřejné zdraví



- Základní cíl – zajištění nejlepších podmínek osobám pro podporu a posílení zdraví a prevence nemocí
- Důraz – na pozorování pacienta

# Ošetrovatelská teorie

- zaměřena prostředí, které chápala z tělesného, emočního a sociálního aspektu
- zajímala se o zdravé prostředí, které je nezbytnou podmínkou účinné ošetrovatelské péče
- zdravé prostředí obsahuje 5 základních součástí: **čistý vzduch, čistá voda, vyhovující kanalizace, čistota a světlo**
- teorie prostředí je doplněna i o problematiku týkající se **tepla, ticha a diety**
- zaměřena na pacienta = **osoba v prostředí, ve které se má uzdravovat**
- doporučuje ošetřování, které má u pacienta podněcovat způsob, jak se má v případě, že je to možné, starat se o sebe, jak má sestra s pacientem spolupracovat při jeho uzdravování
- je zaměřena na zdraví (jako stav pohody a schopnosti využít možnosti pacienta)
- zdraví se má udržet prostřednictvím prevence onemocněním a kontroly prostředí

# Ošetřovatelství a ošetřovatelské aktivity

- Ošetřovatelství – především zaměřeno na manipulaci s prostředím pacienta a na péči o psychickou podporu
- Popsala dva druhy ošetřovatelství:
  - 1. vlastní ošetřovatelství** (sick nursing) – zabývající se problémy nemocného člověka a k tomu odpovídající péči
  - 2. zaměřené na prevenci a zlepšování zdraví** (health nursing) – báze pravidel života a zdraví

# Teoretická východiska

- humanistická idealistická náboženská filozofie
- matematika, statistika
- empirická analýza
- Dickensovy komentáře a informace o stavu společnosti, o potřebě sociálních a zdravotních reforem



# [ Asumpce ]

## Prostředí

- je odrazem momentálního stavu společnosti
- fyzikální prostředí je hlavní zdroj infekce, nečistota a vlhkost jsou hlavní původci nemocí
- zdravé je nezbytné pro správné ošetřování

**Zdraví** je to nejcennější, co každý člověk má.

Nemoc je reparativní proces, kterým reaguje příroda na nesprávný způsob života jedince.

## Ošetřovatelství:

- zahrnuje úpravu prostředí, výživy a zachování energie nemocného
- není vymezeno ani formulováno lékařským rozhodnutím

Sestra je vzdělaný, tvořivý a samostatný odborník, který není zcela závislý na lékaři

# [ Hlavní jednotky ]

<b>Cíl ošetřovatelství</b>	zajistit pacientovi přežití nebo alespoň zmírnění utrpení a ulehčení umírání
<b>Pacient</b>	potenciálně každý jedinec; stává se ním v situaci, kdy je odkázán na pomoc sestry; osoba v prostředí, ve kterém se má uzdravovat, je pasivní, ovlivňován sestrou a prostředím
<b>Role sestry</b>	pomoc pacientovi dosáhnout optimální stav
<b>Zdroj potíží</b>	prvky prostředí (nečistota, vlhkost, chlad, tma, zápach, hluk)
<b>Ohnisko zásahu</b>	zabezpečení 5 složek zdravého prostředí
<b>Způsob zásahu</b>	úprava prostředí
<b>Důsledky</b>	zlepšení prostředí a co nejlepší zdravotní stav pacienta

# Metaparadigmatické koncepce

- **Osoba** – je multidimenzionální bytost, má životní sílu, jež mu umožňuje vypořádat se s nemocí a navrátit zdraví
- **Prostředí** – zahrnuje vnější podmínky, které působí na život a vývoj jedince
- **Zdraví** – je stav, kdy se jedinec cítí dobře
- **Ošetřovatelství** – je souhrn činností, které poskytují nemocnému co nejvhodnější podmínky pro přirozenou léčbu

# [ Osoba ]

- F. N. zohledňovala somatické, emocionální, sociální i spirituální aspekty i když je samostatně nedefinovala
- zdůrazňovala jedinečnost osoby
- diferencovaný přístup dle věku, pohlaví, charakteru onemocnění, aktuálního stavu
- je příjemcem ošetrovatelské péče
- úkol sestry – orientace na základní potřeby jedince, ne na nemoc

# Prostředí

- nejdůležitější faktor ošetřovatelství, které významně ovlivňuje zdraví nemocných i zdravých lidí

Vnímal je jako:


působení fyzikálních, chemických a biologických vlivů v jednotě s interakcí sociálního prostředí společně s vlivy psychologickými, které podmiňují zdraví i proces uzdravování

- Vlastní zkušenost, pozorování a intuice → popsala vztah mezi některými chorobami (smrtí) a hygienickým defektem v prostředí pacienta

# Prostředí

Pět komponentů:

- Čerstvý **vzduch**
- Čistá **voda**
- Sluneční **světlo**
- Zdravá **výživa**
- Funkční **odpady**

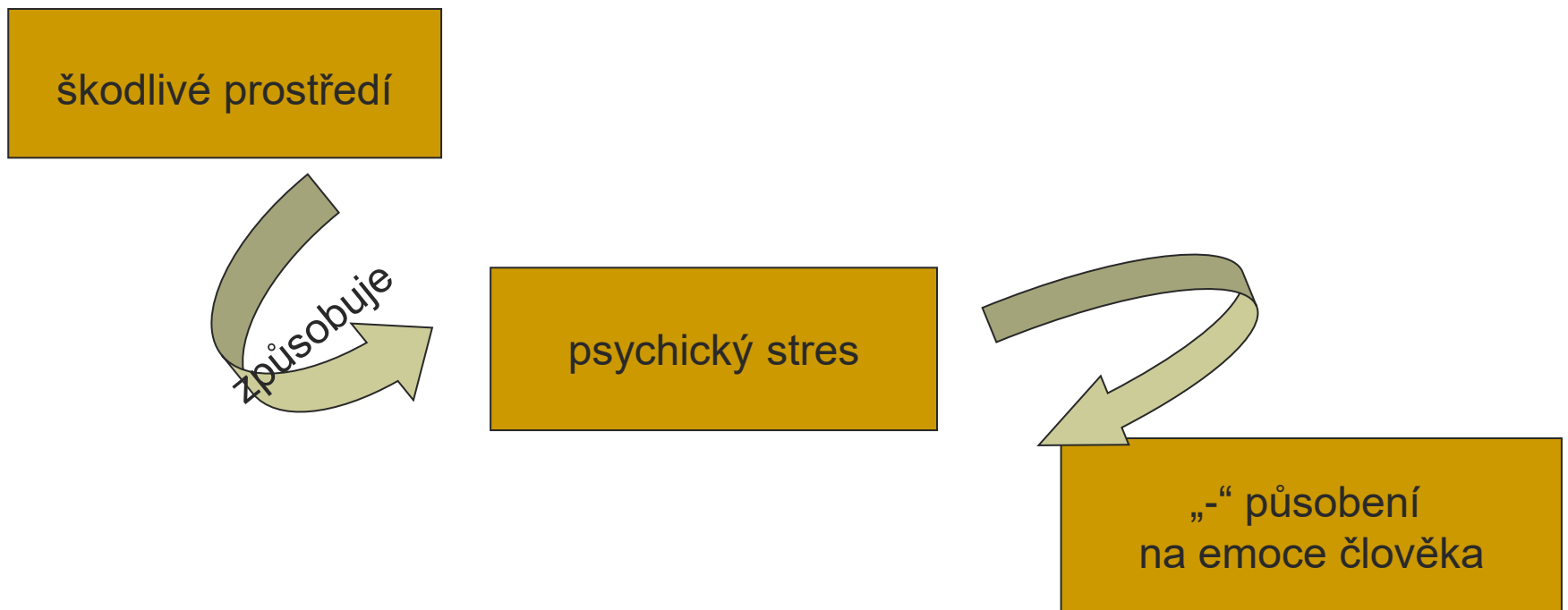


Zpracované  
do ošetrovatelských  
intervencí

- Preferovala spíš fyzické (přírodní) aspekty prostředí
- Neoddělovala fyzické emoční (psychické) a sociální prvky prostředí pacienta

# [ Prostředí - psychologické ]

- psychická pohoda na pacienta
- rozpoznala:



# [ Prostředí - psychologické ]

Spojovací článek – **KOMUNIKACE**

- **s pacientem**
- **lékařem**
- **rodinou**

**Popsala pravidla správné a účelné komunikace**



# [ Prostředí – sociální ]

- **Komunita a sociální prostředí** musí být pojímány **spolu s konkrétním pacientem**
- **Zdůrazňovala význam makrosociálních struktur** (vliv a podíl státu na reformách zdravotnictví, sociální podpora chudých nemocných a raněných vojáků) i mikrosociálních

# [ Zdraví / nemoc ]

Zdraví:

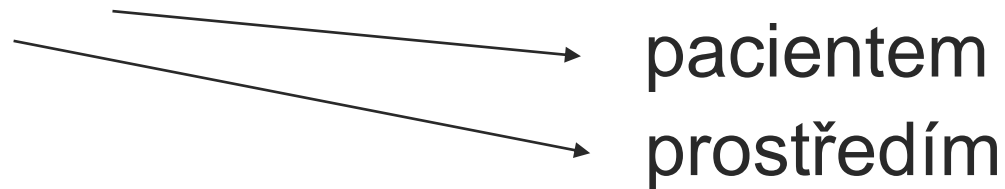
- popisovala jako **stav pohody a maximálního využití vlastních schopností a možností jedince** (prevence nemoci vychází z regulace a kontroly prostředí = zdravé ošetřovatelství)
- **upevňováno zlepšováním** hygienických a jiných podmínek prostředí, včetně zlepšení poznatků o zásadách zdraví

Nemoc = kompenzační proces, pokus těla korigovat některé problémy

- volba životního stylu může mít škodlivý vliv na zdraví (kromě hygieny zdůrazňovala i různé zdravotní rizika např.. inaktivitu

# [ Zdraví ]

je důsledkem interakce mezi  
SESTROU (ošetřovatelstvím)



příčemž aktivity zaměřené na úpravu prostředí  
působí na pacienta

# Koncepce teorie

## Vztahy

- **jedinec – prostředí** (nejdůležitější, zdravé prostředí=zdraví jedinec)
- **sestra – prostředí** (péče sestry o prostředí nemocného, jeho ovlivněním zlepšuje stav zdraví)
- **sestra – nemocný** (saturace potřeb, podpora v psychické a sociální oblasti, pozorování pacienta, hodnocení reakcí, ochrana pacienta před tělesným a duševním poškozením = *Management maličkostí*)

# [ Souhrn pro praxi ]

- udržovat čerstvý vzduch (větrání)
- používat vždy čistou vodu
- používat světlo v místnosti, nejlépe přímé sluneční
- dbát na čistotu prostředí
- dbát o osobní čistotu, neumytý člověk je ohrožený infekcí
- funkční kanalizace
- udržovat kontinuální teplotu v místnosti (vytápěním, větráním, vhodným umístěním lůžka v místnosti)
- vhodné zvukové podněty, bránit hluku
- dietní omezení podle druhu onemocnění, časový harmonogram stravování

# [ Souhrn pro praxi ]

Sestra je zodpovědná za prostředí i tehdy, když v něm není fyzicky přítomna.

*„Je to věcí velmi zajímavou, vidíme-li, jak téměř každý nemocný ležící v posteli obličej má obrácený ku světlu, právě jako rostlina, která své listy vždy po slunci obrací.“*

# Všeobecná pravidla pro praxi a rozvoj ošetrovatelství

- *Všeobecnost* – znamená vytvoření všeobecných návodů pro sestry, pacienty a prostředí
- *Přesnost* – ošetrovatelskou praxi postavit na základě zkušeností a pozorování
- *Zdůvodnitelné následky* – jde o usměrnění sestry jednat jménem pacienta i sebe v praxi, výzkumu, vzdělávání
- *Kreativita a univerzální humanita* – potenciál, schopnost růst a změn

# [ Dáma s lampou ]







*Děkuji za pozornost.*