

## Geriatrická škála deprese

Otázky	Odpověď
1. Jste v zásadě spokojen se svým životem?	ano/ <b>ne</b>
2. Vzdal jste se v poslední době mnoha činností a zájmů?	<b>ano</b> /ne
3. Máte pocit, že Váš život je prázdný?	<b>ano</b> /ne
4. Cítíte se často sklíčený a smutný?	<b>ano</b> /ne
5. Máte vesměs dobrou náladu?	ano/ <b>ne</b>
6. Obáváte se, že se Vám přihodí něco zlého?	<b>ano</b> /ne
7. Cítíte se převážně šťastný?	ano/ <b>ne</b>
8. Cítíte se často bezmocný?	<b>ano</b> /ne
9. Vysedáváte raději doma, než byste šel mezi lidi a seznamoval se s novými věcmi?	<b>ano</b> /ne
10. Myslíte si, že máte větší potíže s pamětí než Vaši vrstevníci?	<b>ano</b> /ne
11. Myslíte, že je krásné být ještě naživu?	ano/ <b>ne</b>
12. Napadá Vás někdy, že Váš život nestojí za nic?	<b>ano</b> /ne
13. Cítíte se plný elánu a energie?	ano/ <b>ne</b>
14. Myslíte si, že Vaše situace je beznadějná?	<b>ano</b> /ne
15. Myslíte si, že většina lidí je na tom lépe než Vy?	<b>ano</b> /ne
<p><b>Hodnocení:</b> za odpověď „ano“ u otázky 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14, 15 po jednom bodu a za odpověď „ne“ u zbývajících otázek, tj. 1, 5, 7, 11 a 13, také po jednom bodu. Podle výsledků celkového skóre hodnotíme: 0 – 5 bodů: normální efekt bez deprese 6 – 10 bodů: mírná deprese nad 10 bodů: manifestní deprese vyžadující podrobné vyšetření</p>	