

MUNI
MED

Nancy Roper

AKTIVITY DENNÍHO ŽIVOTA



Humanistická filozofie

Poznatky z fyziologie, psychologie

Práce A. Maslowa o lidských potřebách

Teorie Henderson o základní oše. péči

Asumpce

- nejlepší způsob jak porozumět lidem, je **porozumět činnostem** (aktivitám), které **vykonávají**;

Každý jedinec:

- je zapojený do životních aktivit prostřednictvím svého **životního napětí**, a to **ovlivňuje** jeho **schopnost nezávislosti**;
- se během svého života od početí do smrti **dynamicky pohybuje vpřed** od úplné závislosti k úplné nezávislosti, přičemž nepřetržitost závislosti či nezávislosti ovlivňují různé faktory (věk, zdravotní stav, životní prostředí, okolnosti)

Hlavní jednotky:

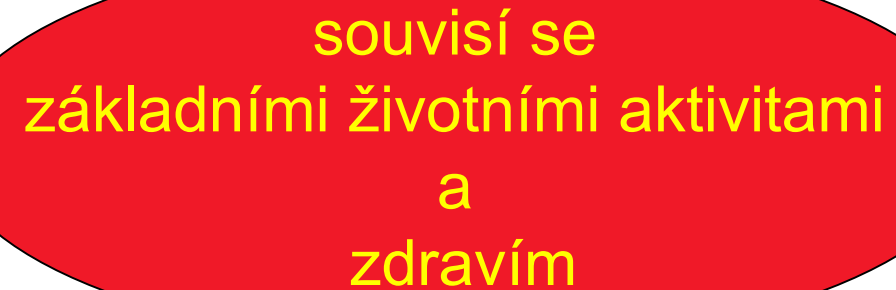
Cíl ošetřovatelství	Schopnost P/K samostatně a nezávisle vykonávat činnosti denního života
P/K	Celistvá bytost s 12 životními aktivitami, které jsou odrazem jeho potřeb a behaviorálně se manifestují (Každá aktivita se projevuje určitým chováním) Jedinci se liší v tom, jak jednotlivé aktivity denního života realizují
Role sestry	Identifikace úrovně Q života v oblasti životních aktivit, diagnostika problémů a jejich příčin a zajištění řešení problémových aktivit
Zdroj potíží	Nedostatek síly, vůle, vědomostí jedince
Ohnisko zásahu	Neadekvátní aktivity a chování jedince
Způsob zásahu	Ovlivňování příčin, které vedou k projevům chování ve 12 oblastech životních aktivit
Důsledky	Nezávislost P/K a zvýšení kvality jeho života ve všech životních aktivitách

Osoba

- Celistvá bytost, která od početí do smrti uskutečňuje různé aktivity s cílem dosáhnout a udržet samostatnost a maximální nezávislost v každé životní aktivitě

Prostředí

- Fyzikální
- Sociální
- Psychické
- Ekonomické
- Politické
- Kulturní



souvisí se
základními životními aktivitami
a
zdravím

Zdraví – autorka nedefinovala

Ošetřovatelství

- Vnímá jedince jako celistvé bytosti.
- Vychází z pozorovatelných a měřitelných projevů, ne z intuice a náhody.

Cílem je *získat, zachovat* V *navrátit* maximálně možnou *úroveň nezávislosti jedince v životních aktivitách* a *zároveň zabezpečovat posilující postupy na podporu uzdravení a nezávislosti*.

- Závislí jedinec v některé aktivitě – sestra P/K asistuje V aktivitu vykonává sama, povzbuzuje P/K a doporučuje mu nejvhodnější postupy (jak si zachovat samostatnost a nezávislost, jak předcházet zhoršení stavu)

Činnost sester: nezávislá

závislá

částečně závislá

Faktory ovlivňující potřeby a požadavky oše. péče:

- Fyzické: věk, imobilita, úraz, nemoc
- Psychické: city, motivace, neschopnost komunikace
- Socio-kulturní: zvyky, normy, náboženství, migrace
- Životní prostředí: ekonomické a politické
- Životní události: vývojová stádia, kt. souvisí se změnou ne/závislostí na oše. péči

Koncepce modelu

