

# Vývoj zdravého dítěte a dospívajícího

---

Prof.MUDr.Hana Hrstková CSc.,  
Pediatrická klinika LF MU Brno

# Rozdělení dětského věku

---

- ❑ Prenatální období(40+-2 týdny)
  - ❑ Novorozenecké období(od narození do 28.dne života)
  - ❑ Užší novorozenecké období 0-7.den
  - ❑ Kojenecké období do 1.roku života
  - ❑ Batolecí období od 1-3 let
  - ❑ Předškolní věk od 3-6 let
  - ❑ Mladší a starší školní věk 6-15 let
  - ❑ Adolescence 15-18 let
-

# Prenatální období

---

- ❑ 0-3.týden dělení nediferencovaných buněk
  - ❑ Od 3.-12.týdne organogeneza-působení škodlivin
  - ❑ Polovina těhotenství 310 g/25 cm
  - ❑ Narození 2500-4000 g/50 cm
-

# Novorozenecké období

---

- ❑ 0-7.den užší novorozenecké období
  - ❑ 0-28.den života novorozenec
  - ❑ Hodnocení podle APGAROVÉ
  - ❑ Výživa kojení 10-20 ml na dávku, zvyšování po 10-20 ml na dávku denně do 5-7.dne
  - ❑ Růst-poporodní úbytek váhy 10%
  - ❑ Vývoj-reflexy
  - ❑ Rizika-porodní poranění, porucha adaptace, VVV, žloutenky
-

# Novorozenec

---



# Kojenecké období

---

- ❑ Rychlý růst a vývoj, 1/3 energetického příjmu na růst
  - ❑ Výživa: kojení, od 6. měsíce smíšená strava
  - ❑ Růst: v 5. měsíci zdvojnásobí porodní váhu
  - ❑ V 1 roce ztrojnásobí, vyroste 25 cm, obvod hlavy z 34 cm na 48 cm v roce
  - ❑ 6.-10. měsíc dentice
-

# Kojenecké období-vývoj

---

- **Hrubá motorika-**  
poloha, pohyb, rovnováha
  - **Jemná motorika-** pohyby  
ruky, dovednosti
  - **Smyslové vnímání-**  
zrak, sluch, chuť, čich
  - **Socializace a citové vnímání-**  
kontakt s okolím, reakce na osoby, hra
-

# Kojenecké období-vývoj

## 3.měsíc

---

- HM-zvedá končetiny,zvedne hlavičku
- JM:sahá po předmětech ale neuchopí
- SV:otáčí se za zvukem,fixuje,sleduje předmět
- SCV:usmívá se na matku





# Kojenecké období-vývoj

## 6.měsíc

---

- HM:otáčí se z břicha na záda,přitáhne se do sedu
  - JM:drží předmět všemi prsty,vše dává do úst
  - SV:cíleně manipuluje s předměty, chce uchopit předmět vydávající zvuk
  - SCV:rozlišuje osoby
-

# Kojenecké období vývoj 8.-10.měsíc

---

- HM: sedí, leze, stoj s oporou
- JM: opozice palce na úchop
- SV: pozná matku po hlase
- S: pozná matku



# Kojenecké období vývoj- 12.měsíc

---

- HM: stojí, začíná chodit
  - JM: jemná manipulace s předměty, kostky
  - SV: vše pozná
  - S: smysluplná slova, pod slovem chápe o co se jedná
-

# Batole-chodí s oporou

---



# Zdravé dítě

---



# Batolečí období

mladší 1-2 roky, starší 2-3 roky

---

- **Výživa**. smíšená strava
  - Mléko, mléčné výrobky
  - Pevná strava
  - **Růst**=12-15 cm za rok, později 10 cm za rok, 14.-18.měsíc uzávěr VF, dentice
  - Ve 3 letech 100 cm, váha 15 kg
-

# Batolečí období-vývoj

---

- HM: 18. měsíc jistá chůze, vyleze na židli, vystoupí na schod
    - 2 roky. jde samo do schodů, stojí na špičkách
    - 2-3 roky- střídá nohy do schodů, běhá
  - JM: hraje si s kostkami, jí lžičkou, rozepne a zapne knoflík, tužku drží v prstech
  - S: bů, bé, hraje si,
  - 3 roky- udržuje čistotu
-

# Batole

---

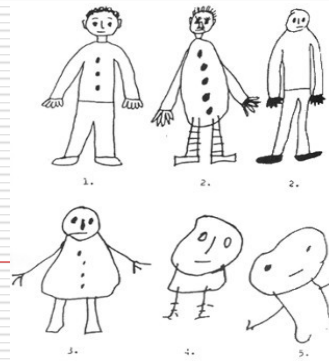




# Předškolní věk

---

- Výživa-5 denních dávek
- Růst:v 6 letech 120 cm a 20-25 kg
- Vývoj:hraje si v kolektivu,básničky,písničky
- Školní zralost-grafické projevy
- Vůle,soustředění,sociální adaptace



# Školní věk

---

- ❑ Mladší školní věk- 6-11-12 let
  - ❑ Starší školní věk 12-15 let
  - ❑ Výživa: běžný jídelníček
  - ❑ Růst: nástup puberty
  - ❑ Vývoj: sportovní dovednosti
-

# Adolescentní věk

---

- ❑ Překrývá se se školním, hormonální přestavba, ochlupení, dokončení pohlavního zrání
  - ❑ Ukončení růstu-dívky 16-18 let, chlapci 20 let
  - ❑ Začlenění do společnosti
  - ❑ Volba povolání
  - ❑ Osamostatnění
  - ❑ Založení rodiny
-

# Rizikové chování

---

