

Nemocniční lůžko – teorie

Mgr. et Mgr. Andrea Menšíková, Mgr. Denisa Porter, PhD., Ústav zdravotnických věd, LF MU Brno

Tato prezentace je autorským dílem vytvořeným zaměstnanci Masarykovy univerzity. Studenti předmětu mají právo pořídit si kopii prezentace pro potřeby vlastního studia. Jakékoliv další šíření prezentace nebo její části bez svolení Masarykovy univerzity je v rozporu se zákonem.

Nemocniční lůžko



Další typy lůžek



Lůžko pro nemocné

- patří k základnímu vybavení pokoje
- místem klidu, odpočinku a pohodlí
- musí vyhovovat, co největšímu počtu nemocných



Lůžko pro nemocné

- musí umožnit zdravotnickému personálu co nejlépe a nejekonomičtěji ošetřovat
- zřetel musí být brán na vysokou kvalitu, spolehlivost a bezpečnost pacienta i personálu
- standardní rozměry: 2m x 80-90cm x 60cm
- vhodný přístup za tří stran

Požadavky na konstrukci lůžka

- pojízdnost
- pevná, ale polohovatelná ložní plocha ve 3-4 částech
- nastavitelná výška lůžka
- nastavitelná délka lůžka
- centrální podvozek lůžka (kolečka schována..)
- centrální ovládání koleček
- příjemný design

Typy nemocničních lůžek – standardní/speciální



Základní vybavení lůžka

- molitanová matrace v nepromokavém obalu
- přikrývka – lehká, teplá, snadno čistitelná
- polštáře
- podložka z PVC – ochrana lůžka
- povlečení (prostěradlo, podložka, povlak na polštář, peřina)
- noční stolek, židle, paravány



Pomocná zařízení lůžka



Pomůcky doplňující lůžko

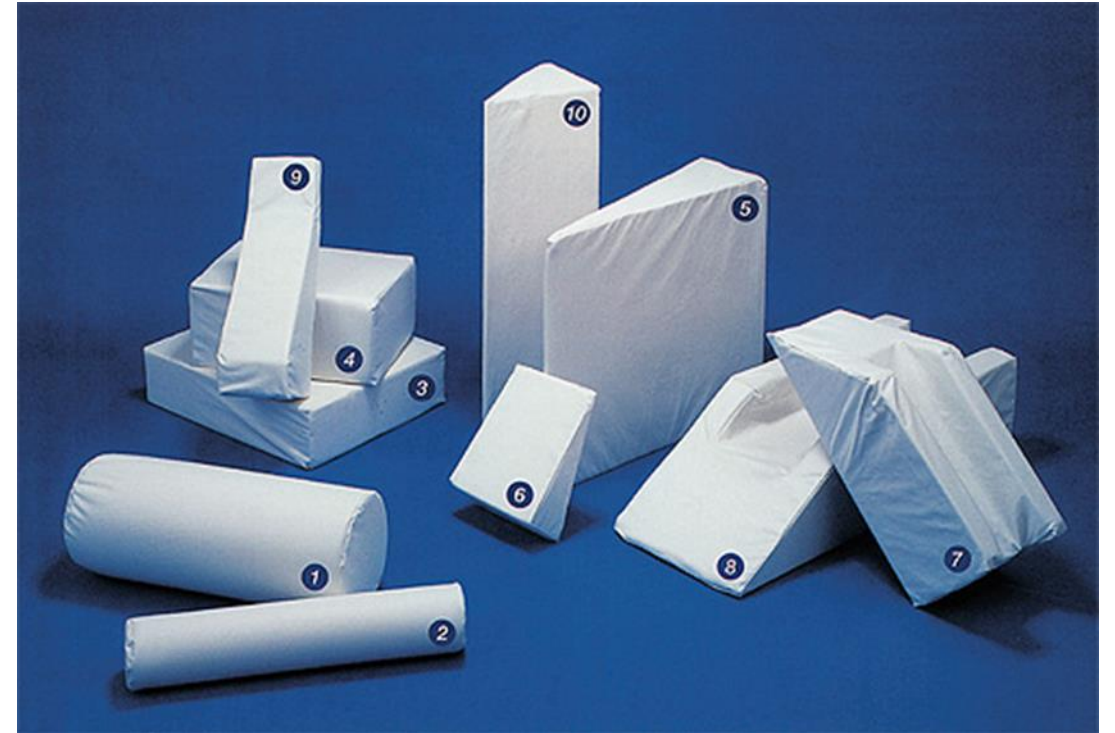
- usnadňující pobyt na lůžku – hrazdička, žebříček, uzdička
- k zabezpečení nemocných – postranice
- zpříjemňující pobyt na lůžku – jídelní stolek, stojan na knihy, kapsář na drobné předměty, signalizační zařízení, antidekubitární podložky



Pomůcky doplňující lůžko

Pomůcky k úpravě polohy

- nastavitelné panely lůžka
- drátěné dlahy
- plastové manžety
- sáčky s pískem
- válce, klíny
- podložky noh



Úprava lůžka

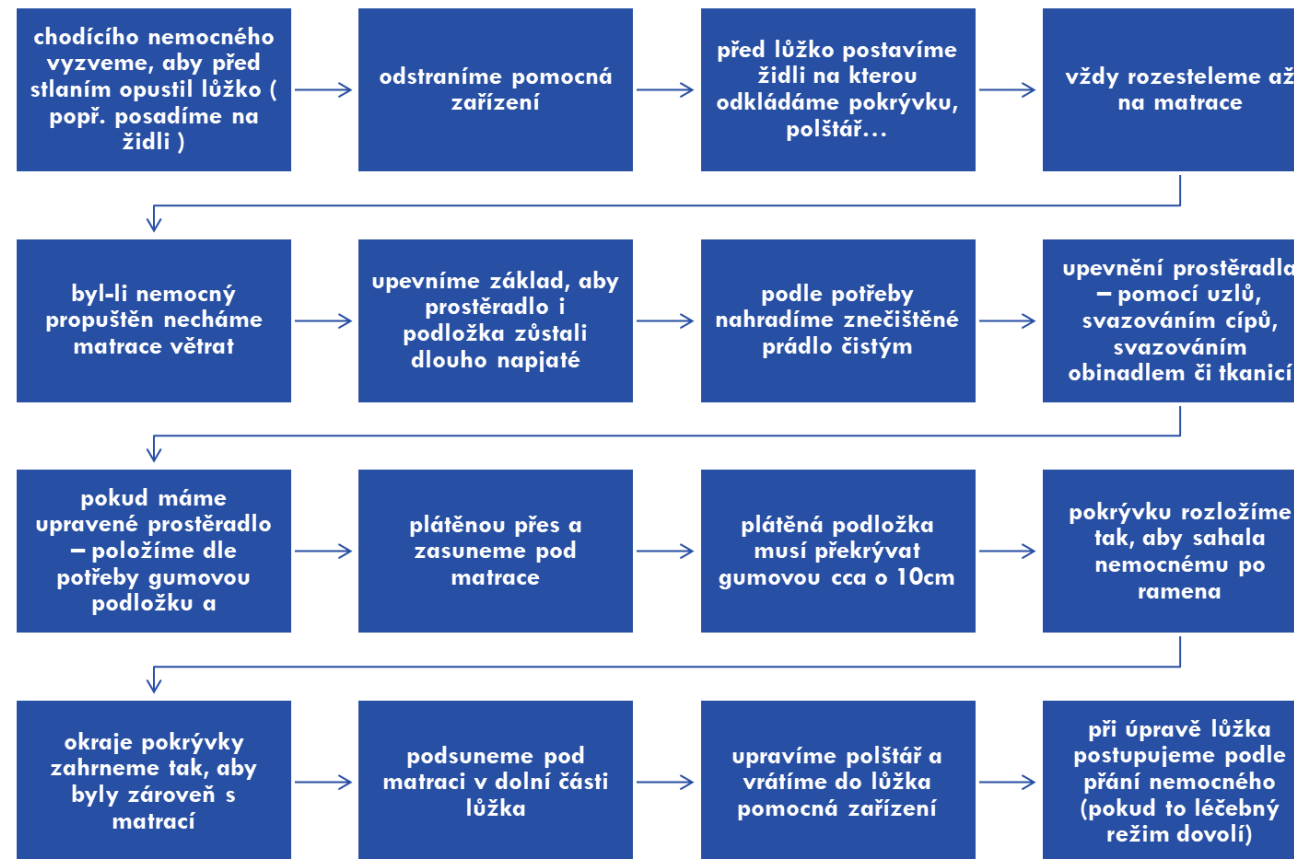
- důležitou součástí základní ošetrovatelské péče
- přispívá ke zvýšení pohodlí nemocného
- vhodnou úpravou lze předejít některým komplikacím (např. dekubitům)
- přestýlání zpravidla 2krát denně, dle potřeby
- značné zatížení sester během úpravy lůžek na oddělení
- vhodné, aby pracovali dvě sestry současně, každá z jedné strany



Pomůcky k úpravě lůžka

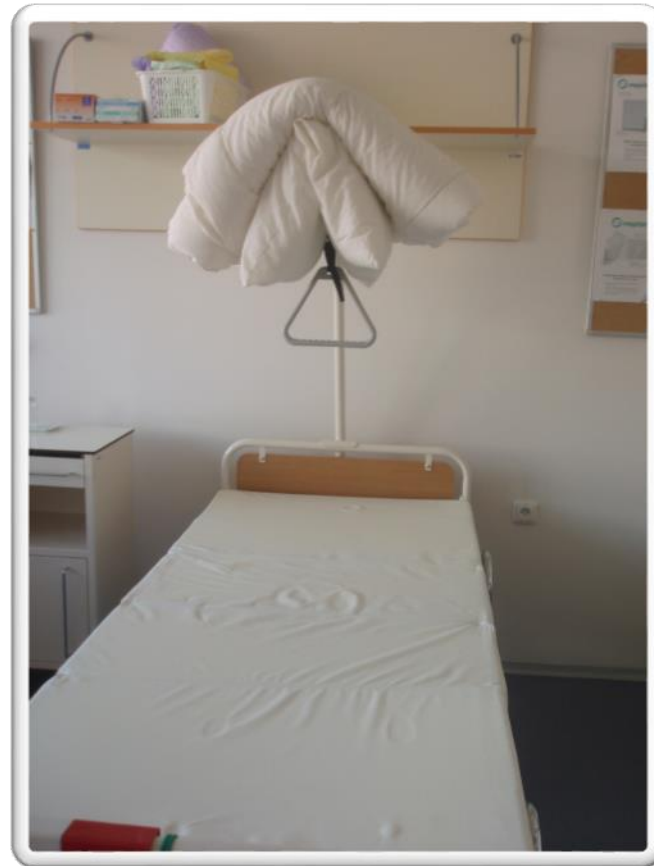


Úprava lůžka bez nemocného



Postup úpravy lůžka – postup (1)

- polštář a přikrývku je nutno odložit mimo upravované lůžko



Postup úpravy lůžka – postup (2)

- prostěradlo se upravuje směrem od podhlavního panelu k nožnímu



Postup úpravy lůžka – postup (3)

– fixace prostěradla pomocí uzlů



Postup úpravy lůžka – postup (4)

– nesprávná úprava uzlu



Postup úpravy lůžka – postup (5)

– fixace prostěradla - založení



Úprava lůžka – postup (6)

- prostěradlo s gumovkou pro nemocné s inkontinencí
- v současné době dáváme přednost jednorázové podložce (vyšší komfort nemocného)



Postup úpravy lůžka – postup (7)

– upravené lůžko (prostěradlo, gumovka, podložka)



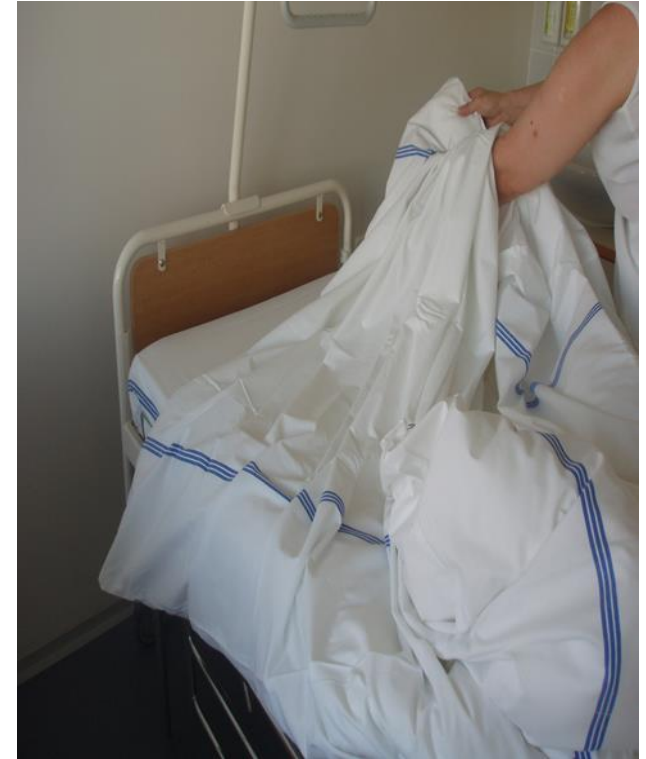
Postup úpravy lůžka – postup (8)

- nesprávně upravená podložka s gumovkou
- (gumovka nesmí přesahovat přes podložku – riziko opruzenin)



Postup úpravy lůžka – postup (9)

– oblékání kapny (přikrývky)



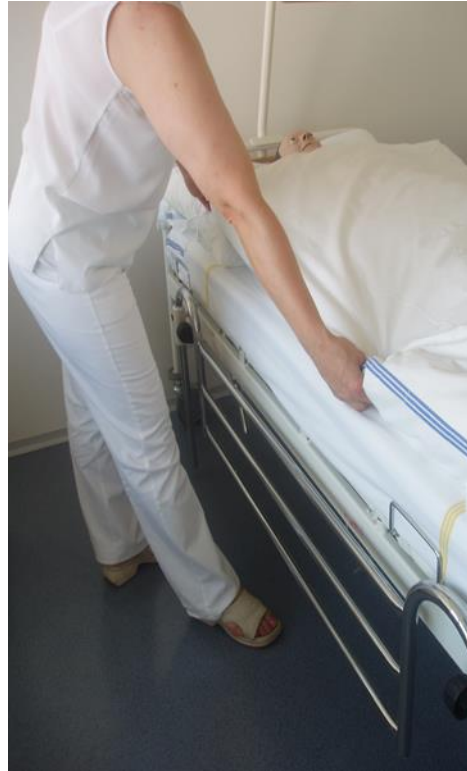
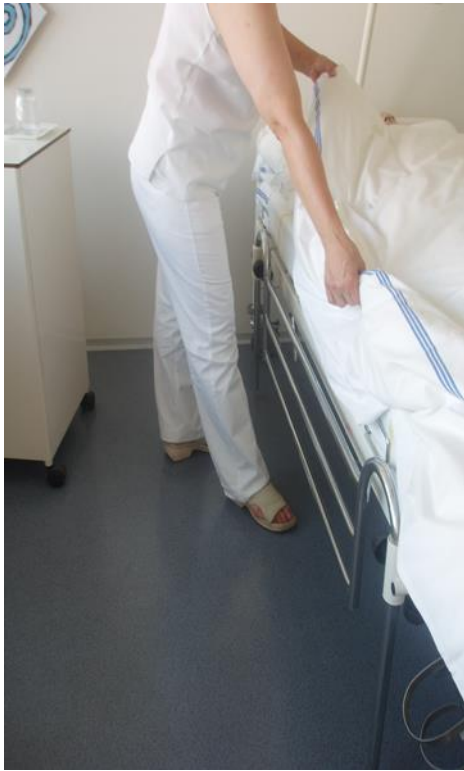
Postup úpravy lůžka – postup (10)

– úprava kapny



Postup úpravy lůžka – postup (11)

– založení kapny na šíři lůžka



Postup úpravy lůžka – postup (12)

– založení kapny – nožní panel lůžka



Úprava lůžka – postup (13)

– povlečení polštáře



Úprava lůžka – postup (14)

– úprava kapny pomocí polštáře



Upravené lůžko

- nezapomeň přisunout noční stolek a uklidit pokoj



Úprava lůžka bez pacienta (video)



Úprava lůžka s nemocným

- u nemocných, které není možno posadit (např. po operacích na páteři, v dutině břišní, nesoběstační pacienti,...)
- předem nutno připravit pomůcky, vždy pracují min. 2 osoby
- odstraníme polštář a peřinu, uvolníme základ lůžka
- otáčení nemocného na bok
- srolujeme prostěradlo + podložku po délce
- špinavé prádlo stočíme po délce pod pacienta, otočíme na druhý bok
- odstraníme znečištěné prádlo a vypneme čisté

Úprava lůžka s nemocným



Úprava lůžka s nemocným

- přetočení nemocného na druhou stranu
- úplné odstranění znečištěného prádla
- úprava čistého prádla
- přiložení pleny



Úprava lůžka po šířce

- užíváme u pacientů, které nemůžeme otočit na bok
- postupujeme stejně, jako u předešlého případu
- postupujeme od hlavy k trupu a dolním končetinám
- nemocný se nejdříve posadí, potom se položí a nadzvedne pánev, nakonec dolní končetiny
- srolujeme pouze prostěradlo a textilní podložku
- jednorázovou podložku vsuneme pod pánev
- nakonec nutno upravit a vypnout

Manipulace s prádlem

- Manipulace se znečištěným prádlem – zdroj nákazy
- Čisté prádlo je na ošetrovací jednotce uloženo v příručním skladu v uzavřených skříních
- Roztríděno dle jednotlivých druhů
- Skříně z prádlem se uklízejí a dezinfikují zpravidla 1krát týdně
- S použitým prádlem se zachází jako s infekčním materiálem
- Po znečištění s ním manipulujeme, co nejméně

Manipulace s prádlem

- Ukládáme do vaků (pytlů), které se po naplnění uzavřou
- Špinavé prádlo se ukládá v místnosti k tomu určené (nejčastěji čistící místnost)
- Se znečištěným prádlem vždy manipulujeme v ochranném oblečení (empírový plášť, ústenka, gumové rukavice...)
- Prádlo neodkládáme na podlahu
- V nemocnicích se o čistotu prádla starají speciální firmy nebo ústavní prádelny

Děkuji za pozornost!

M A S A R Y K O V A
U N I V E R Z I T A