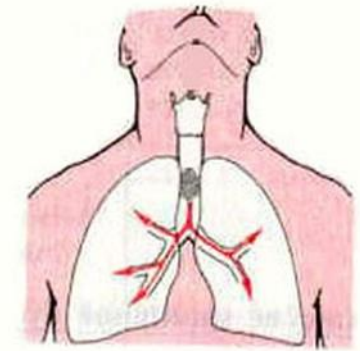
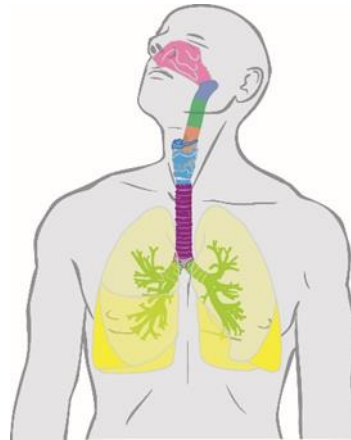


ASPIRACE: ODSTRANĚNÍ CIZÍHO TĚLESA Z DÝCHACÍCH CEST

PRVNÍ POMOC (BSPP011)
ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI -
PŘEDNÁŠKA + CVIČENÍ (MRPP0111p +
MRPP0111c)
LF MU, ÚZV
Podzim 2022



Aspirace

- Je pojem, používaný pro vdechnutí zatečení cizorodého obsahu do dýchacích cest a do plic
 - Aspirace tekutého obsahu
 - Aspirace pevného obsahu

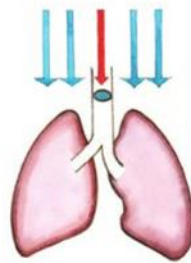
Aspirace

– Příčina

- Sousto
- Tekutiny
- Předměty (děti)

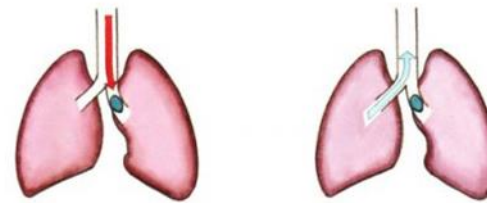
– Příznaky

- Kašláni
- Dávení
- Dušnost
- Cyanóza
- Zástava dechu

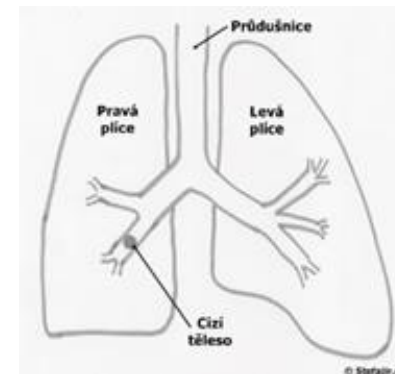
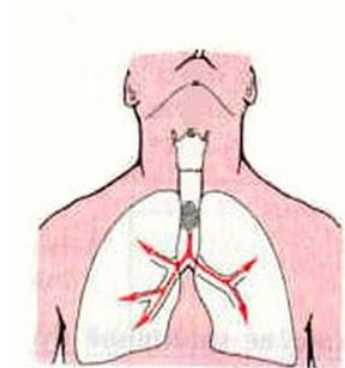


tlak dechu

TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH



cizí těleso zapadlo do dolních dýchacích cest



Uzávěr dýchacích cest

Hodnocení závažnosti uzávěru DC

Závažný uzávěr DC

Mírný uzávěr DC

V bezvědomí

- KPR

Při vědomí

- 5x úder mezi lopatky
- 5x Heimlichův hmat

Vyzveme ke kašli

- 5x úder mezi lopatky
- Kontrola stavu postiženého

Odstranění cizího tělesa z dýchacích cest

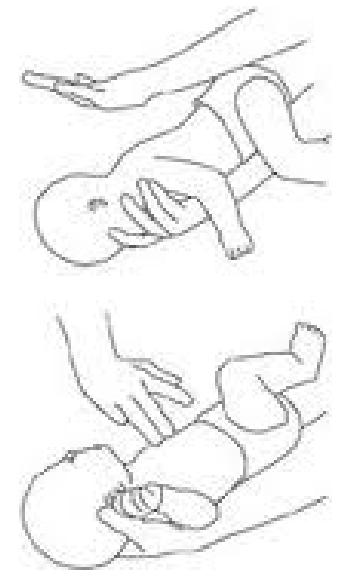
- Vyzveme postiženého k mohutnému kašli
- Nesnažíme se vyjmout předmět prsty
 - Pouze lze-li předmět vidět
- **Poté následují:**
 - Údery (plochou dlaně) mezi lopatky 5krát (dolní okraje lopatek) = **Gordonův hmat**
 - U dětí údery mezi lopatky v drenážní poloze (hlavou níže), u starších dětí přes koleno
 - **Heimlichův manévr** (při neúspěchu Gordonova hmatu)

Údery mezi lopatky (Gordonův hmat)

- Postižený stojí v předklonu
- Postižený sedí, předklonění hlava mezi koleny
- Postižený je položen přes koleno zachránce
- Postižený leží na boku, tváří k zachránči

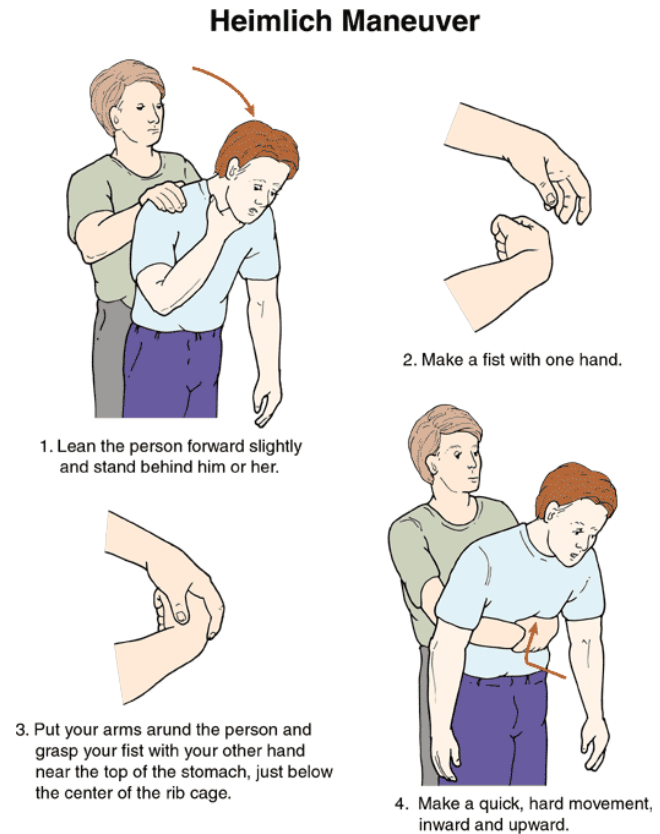


Údery mezi lopatky (Gordonův hmat) u dětí



Heimlichův manévr

- Pokud je postižený při vědomí, postavíme se za něj
- Ruku uzavřenou v pěst umístíme pod mečovitý výběžek (oblast nad žaludkem)
- Druhou rukou uchopíme sevřenou pěst
- Prudce zatlačíme pěstí **směrem vzhůru** k bránici
- Provádíme, pokud nepomohou údery mezi lopatky
- 5krát za sebou



Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Heimlichův manévr



Heimlichův manévr u postiženého v bezvědomí



Kontraindikace Heimlichova manévru

- Těhotné ženy
- Děti do jednoho roku věku
- Obézní lidé

Zajištění průchodnosti DC pomůckami

– Vzduchovody

– Zahnuté trubice

– Zavádí se do DÚ a do nosu

– Zajišťují průchodnost DC oddálením kořene jazyka od zadní stěny



© SURU

Ústní vzduchovody



Laryngeální masky



Nosní vzduchovody



Zajištění průchodnosti DC s pomůckami

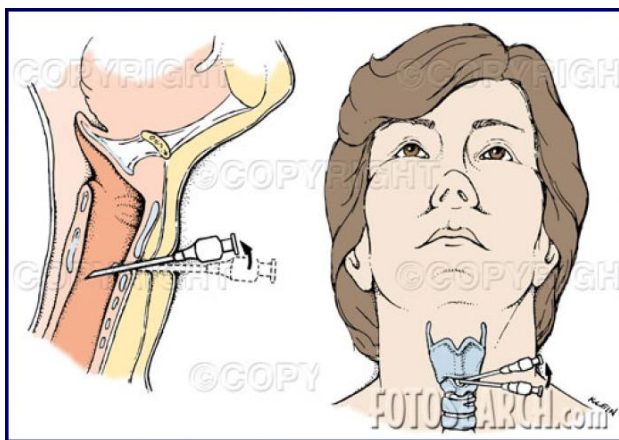
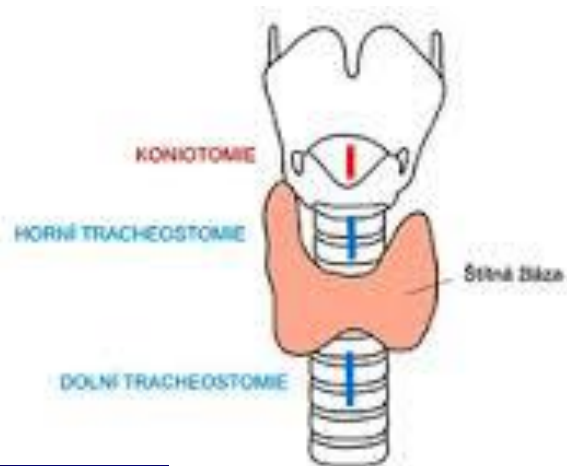
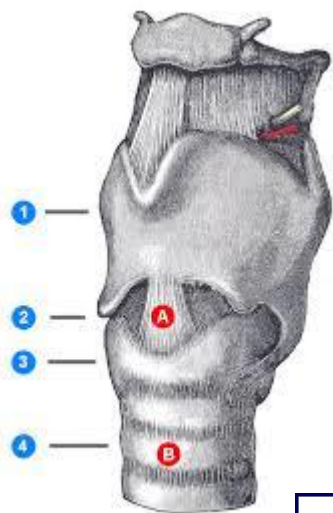
– Koniotomie

- Protne me vaz incisí o délce 1 - 2 cm

– Koniopunkce

- Postiženého položíme na záda
- Zakloníme hlavu
- Vyhmátneme štěrbinu mezi chrupavkou štítnou a prstencovou
- Propíchneme vaz 2 - 3 jehlami

Koniopunkce / koniotoromie



Použité zdroje

- SAIBERTOVÁ, Simona. *První pomoc*. 1. vydání. Brno: Masarykova univerzita, 2014 (2017). ISBN 978-80-210-7020-2
- Video: Heimlichův manévr
<http://www.youtube.com/watch?v=Bx7T8Lb5ieA>

