

Balíček - Náhlý porod

RESCUE náhlý porod (barva zelená)

- Komplet je určen k vedení porodu v mimo nemocničním prostředí, k ošetření novorozence a rodičky, k zajištění veškerého biologického materiálu pro pozdější odborné vyšetření a k zaznamenání životních funkcí novorozence bezprostředně po porodu a přerušení pupečníku a v 5. a 10. minutě po přerušení pupečníku dle standardizovaného hodnocení (APGAR skóre)



Balíček - Náhlý porod (obsah)

– Balíček pro matku

- Nesterilní rukavice, sterilní rukavice, podložka pod rodičku, fyziologický roztok a obvazový materiál k omytí rodidel, sterilní tamponáda k zástavě krvácení z rodidel, vložky a jednorázové kalhotky, sáček na uložení plodových obalů a jiného biologického materiálu

– Balíček pro novorozence

- Sterilní pupeční svorky k podvázání pupečníku, sterilní nůžky a skalpel k přerušení pupečníku, dezinfekční roztok k dezinfekci pupečníku před jeho přerušením, sterilní krytí pupečníku, náplast k přichycení sterilního krytí pupečníku, textilie k otření novorozence, textilie a izometrická fólie na zabalení novorozence, odsávačka hlenu z nosu a úst novorozence a tabulka s popisovačem k zaznamenání APGAR skóre

Postup vedení porodu, ošetření novorozence a rodičky

- Nasadíte si nesterilní rukavice
- Rodičku usadíte do pohodlné polohy s mírně podloženým hrudníkem a hlavou
- Omyjete rodičce rodidla fyziologickým roztokem
- Podložte rodičku nesterilní podložkou
- Připravte si obsah balíčku pro novorozence tak, aby bylo vše přehledně po ruce
- Pomáhejte rodičce s porodem, po porození ramének novorozence uchopte dítě do netkané textilie
- Po porodu novorozence otřete do netkané textilie

Postup vedení porodu, ošetření novorozence a rodičky

- Na pupečník naložte dvě svorky do vzdálenosti cca 8 cm od břišní stěny novorozence a třetí směrem k placentě cca 4 cm od předchozích dvou
- Proveďte dezinfekci pupečníku mezi svorkami
- Nasadte si sterilní rukavice
- Pupečník přerušete mezi svorkami přiloženými nůžkami nebo skalpelem tak, aby na pupečníku novorozence zůstaly dvě svorky a na konci směrem k placentě jedna svorka
- Pupečník dezinfikujte
- Pupečník překryjte sterilním krytím
- Krytí přichyťte ke kůži náplastí Omnisilk
- Přiloženou odsávačkou odsajte novorozenci hleny a zbytky plodové vody z nosu a úst

Postup vedení porodu, ošetření novorozence a rodičky

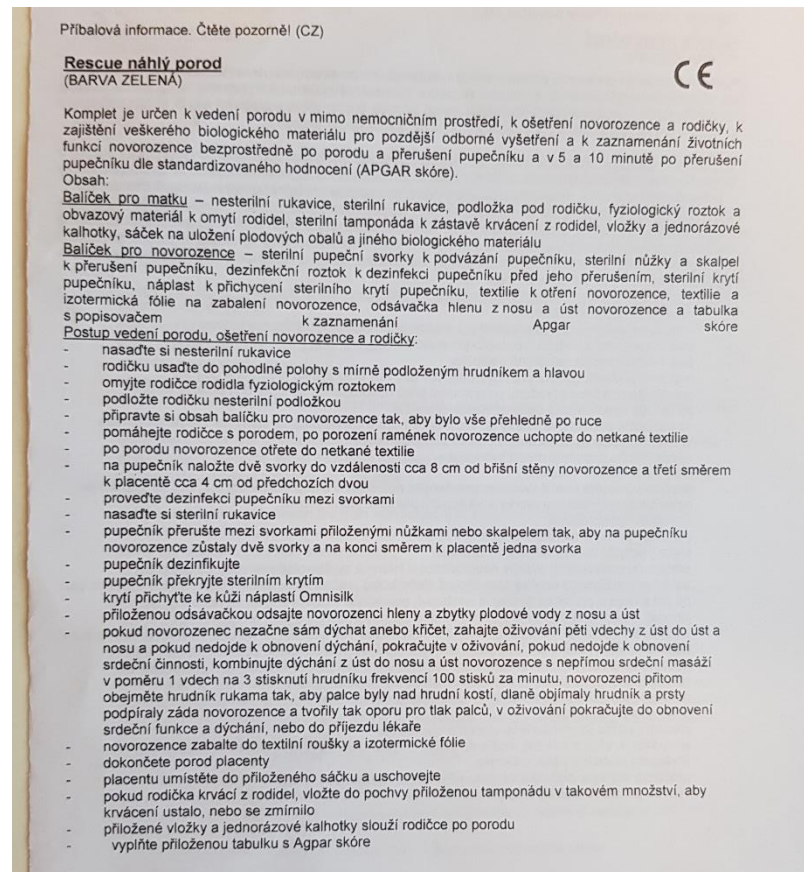
- Pokud novorozenec nezačne sám dýchat anebo křičet (je fialový a nejeví známky života), zahajte oživování pěti vdechy z úst do úst a nosu (novorozence) a pokud nedojde k obnovení dýchání, pokračujte v oživování, pokud nedojde k obnovení srdeční činnosti, kombinujte dýchání z úst do nosu a úst novorozence s nepřímou srdeční masáží, frekvencí 100 stisků za minutu, novorozence přitom obejměte hrudník rukama tak, aby palce byly nad hrudní kostí, dlaně objímaly hrudník a prsty podpíraly záda novorozence a tvořily tak oporu pro tlak palců, v oživování pokračujte do obnovení srdeční funkce a dýchání, nebo do příjezdu lékaře (ZZS)

Postup vedení porodu, ošetření novorozence a rodičky

- Novorozence zabalte do textilní roušky a izometrické fólie
- Dokončete porod placenty
- Placentu umístěte do přiloženého sáčku a uschovejte (kontrola celistvosti a kotyledonů)
- Pokud rodička krvácí z rodidel, vložte do pochvy přiloženou tamponádu v takovém množství, aby krvácení ustalo, nebo se zmírnilo
- Přiložené vložky a jednorázové kalhotky slouží rodičce po porodu
- Vyplňte přiloženou tabulku s APGAR skóre

Postup vedení porodu, ošetření novorozence a rodičky - návod

– Obsah balíčku



Balíček - Náhly porod (složení)

Balíček pro matku

Balíček pro novorozence



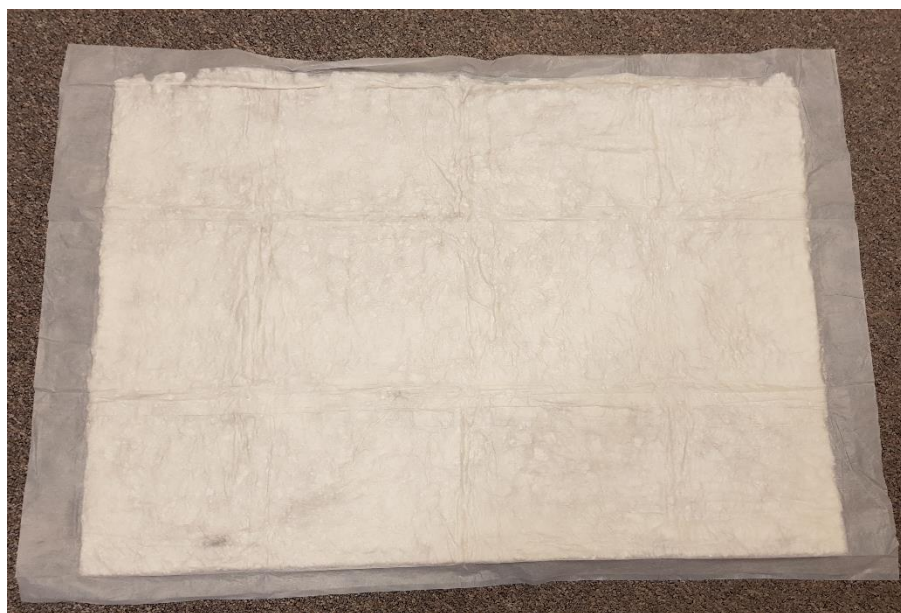
Balíček pro matku



Balíček pro matku

- Podložka pod rodičku (60 x 60 cm) - 1 ks
- Fyziologický roztok (250 ml) - 1 ks
- Komprese sterilní - 1 balení ā 5 ks
- Gáza vinutá, sterilní (7 x 90 cm) - 1 ks
- Vložka - 2 ks
- Jednorázové kalhotky (síťované) - 1 ks
- Rukavice, nesterilní - 1 pár
- Rukavice, sterilní - 1 pár
- Sáček k uložení plodových obalů - 1 ks

Podložka pod rodičku (60 x 60 cm)



Fyziologický roztok (250 ml)



Kompres sterilní



Gáza vinutá, sterilní



Vložky



Jednorázové kalhotky (síťované)



Rukavice, nesterilní



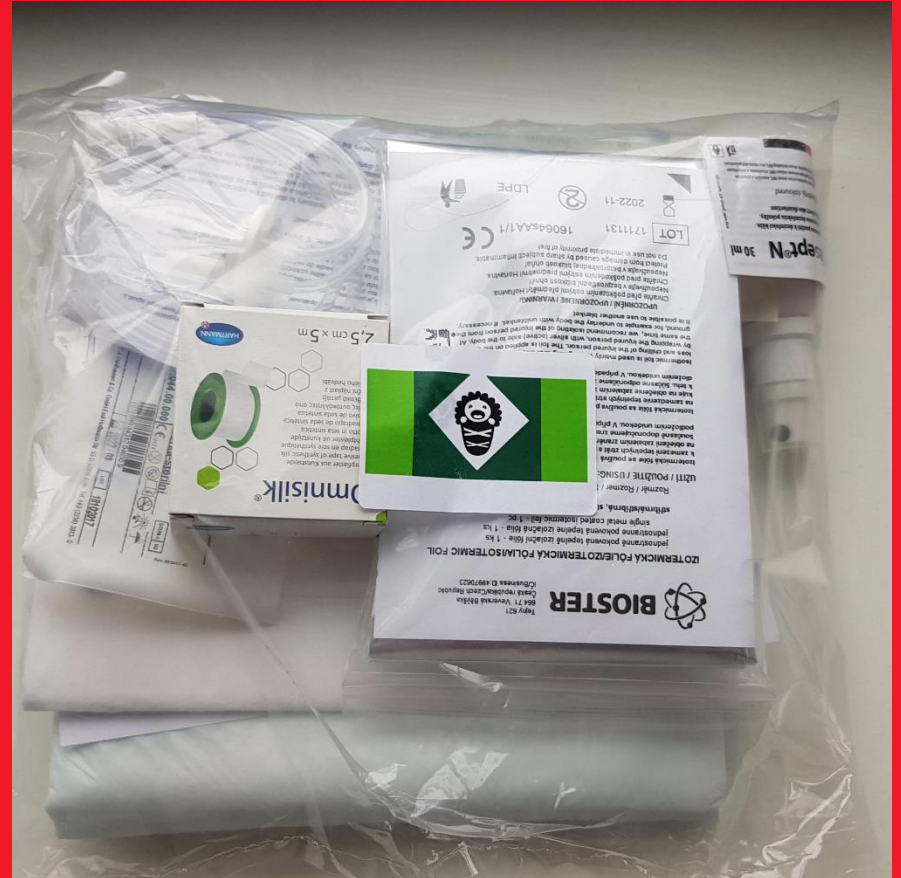
Rukavice, sterilní



Sáček k uložení plodových obalů



Balíček pro dítě



Balíček pro novorozence

- Svorky pupeční, sterilní - 3 ks
- Skalpel, sterilní - 1 ks
- Nůžky sterilní jednorázové - 1 ks
- Dezinfekce (Softasept N, 30 ml) - 1 ks
- Komprese, sterilní (10 x 10 cm) - 1 balení ā 2 ks
- Náplast (Omnisilk 2,5 cm x 5 m) - 1 ks
- Utěrka na otření dítěte (70 x 80 cm) - 1 ks
- Plena na zabalení dítěte (90 x 50 cm) - 1 ks
- Izotermická fólie (140 x 220 cm) - 1 ks
- Odsávačka hlenu - 1 ks
- APGAR skóre - 1 ks
- Fix permanentní - 1 ks

Svorky pupeční, sterilní



Skalpel, sterilní



Nůžky sterilní, jednorázové



Dezinfekce



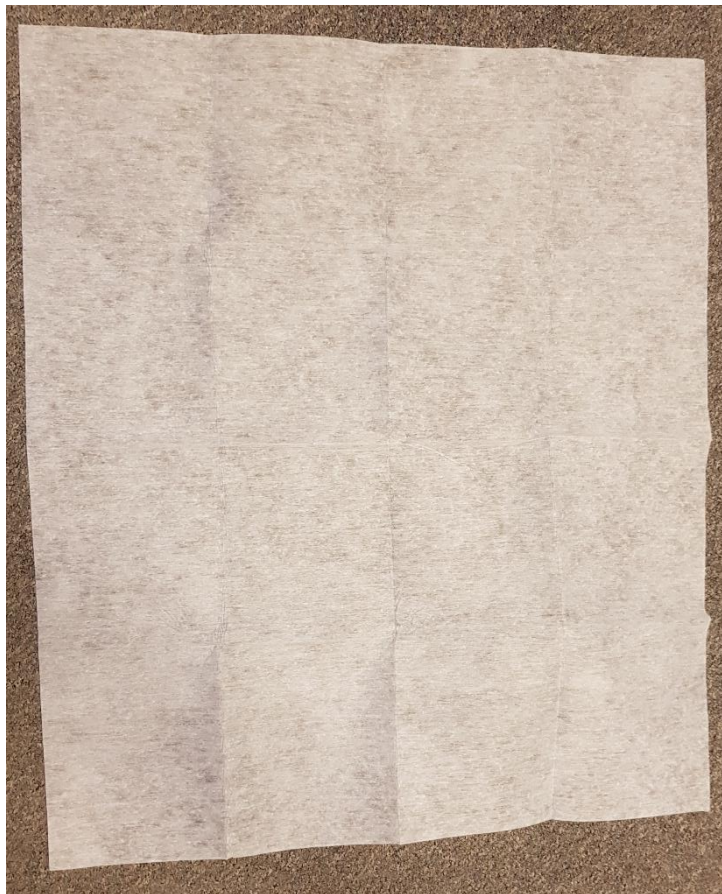
Kompres, sterilní



Náplast



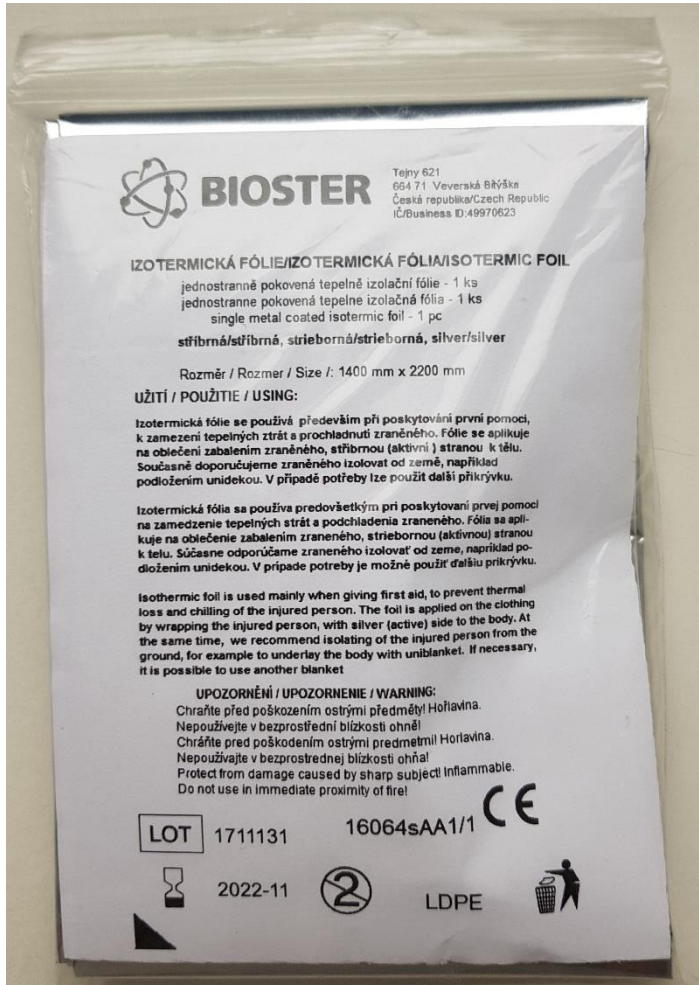
Utěrka na otření dítěte



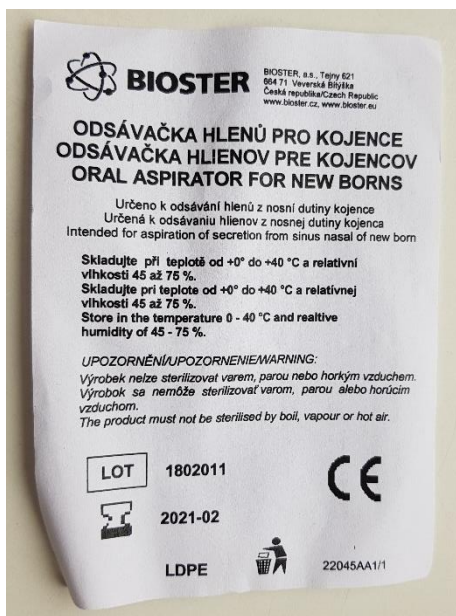
Plena na zabalení dítěte



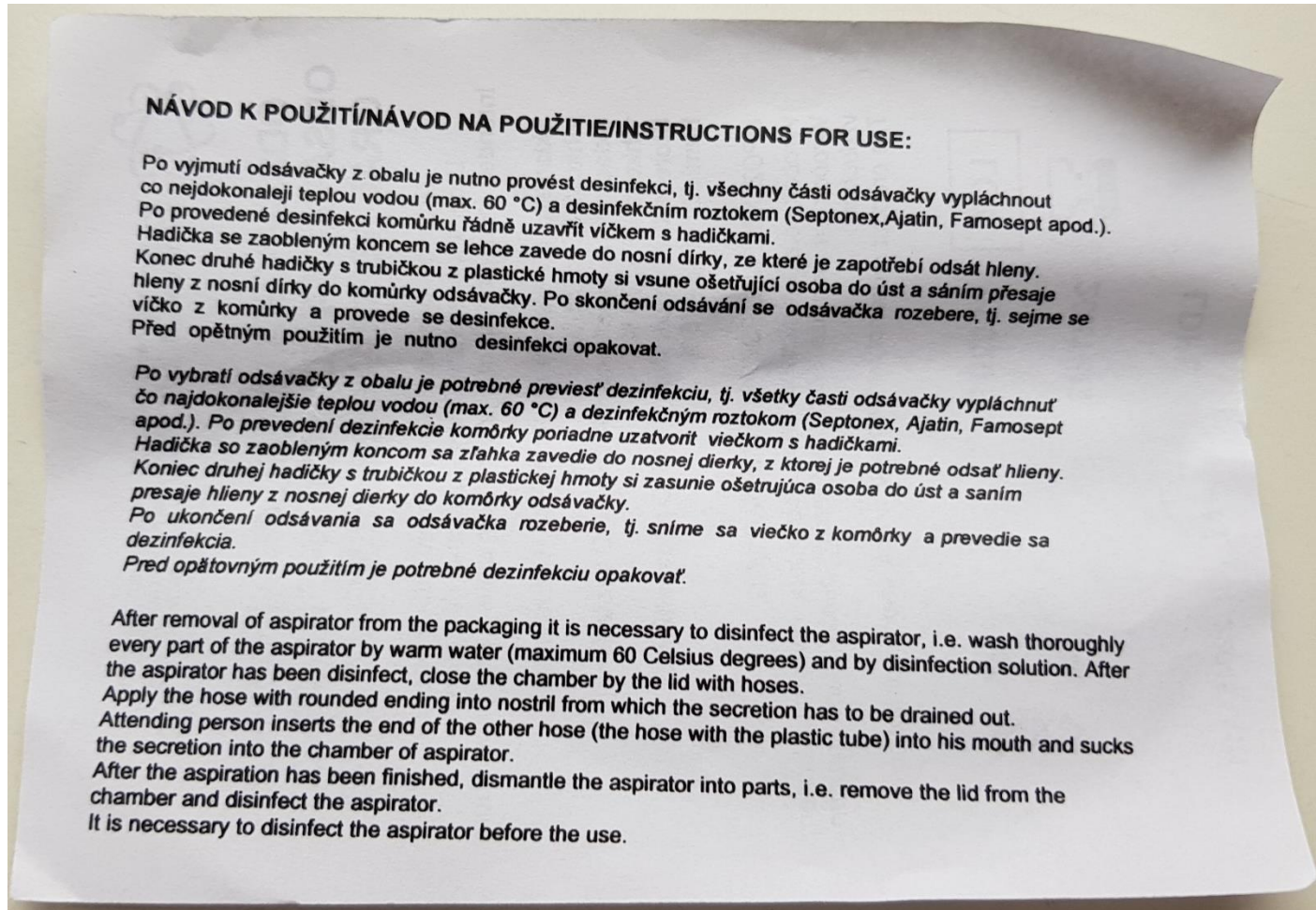
Izotermická folie



Odsávačka hľenu



Odsávačka hľenu



APGAR skóre + Fix permanentní

- Zaškrtněte v každém řádku jednu možnost, které nejvíce odpovídá skutečnosti
- Posuzujte 5 projevů novorozence v 1., 5. a 10. minutě po přerušení pupečníku

APGAR SKÓRE

Zaškrtněte v každém řádku jednu možnost, která nejvíce odpovídá skutečnosti
Posuzujte 5 projevů novorozence v 1., 5. a 10. minutě po přerušení pupečníku

1. minuta / počet bodů:	0	1	2
AKCE SRDEČNÍ (počet tepů za minutu)	žádná	<100/min.	>150/min.
DÝCHÁNÍ	nedýchá	nepravidelné, pomalé, případné lapání po dechu	pravidelné, případně s křikem
SVALOVÝ TONUS (napětí)	těžká hypotonie (hadrové tělo), extenze (natažení) končetin	snížený tonus (napětí), ale určitý stupeň flexe (pokřivení) končetin přítomen	normální tonus (napětí), flexe (pokřivení) končetin a aktivní pohyb
BARVA KŮŽE	celková cyanóza (promodrání) nebo bledost	akrocyanóza (promodrání prstů, rtů, uší)	růžová
REAKCE NA PODRÁŽDĚNÍ	žádná	chabá, grimasa	obraný pohyb, případně křik

5. minuta / počet bodů:	0	1	2
AKCE SRDEČNÍ (počet tepů za minutu)	žádná	<100/min.	>100/min.
DÝCHÁNÍ	nedýchá	nepravidelné, pomalé, případné lapání po dechu	pravidelné, případně s křikem
SVALOVÝ TONUS (napětí)	těžká hypotonie (hadrové tělo), extenze (natažení) končetin	snížený tonus (napětí), ale určitý stupeň flexe (pokřivení) končetin přítomen	normální tonus (napětí), flexe (pokřivení) končetin a aktivní pohyb
BARVA KŮŽE	celková cyanóza (promodrání) nebo bledost	akrocyanóza (promodrání prstů, rtů, uší)	růžová
REAKCE NA PODRÁŽDĚNÍ	žádná	chabá, grimasa	obraný pohyb, případně křik

10. minuta / počet bodů:	0	1	2
AKCE SRDEČNÍ (počet tepů za minutu)	žádná	<100/min.	>100/min.
DÝCHÁNÍ	nedýchá	nepravidelné, pomalé, případné lapání po dechu	pravidelné, případně s křikem
SVALOVÝ TONUS (napětí)	těžká hypotonie (hadrové tělo), extenze (natažení) končetin	snížený tonus (napětí), ale určitý stupeň flexe (pokřivení) končetin přítomen	normální tonus (napětí), flexe (pokřivení) končetin a aktivní pohyb
BARVA KŮŽE	celková cyanóza (promodrání) nebo bledost	akrocyanóza (promodrání prstů, rtů, uší)	růžová
REAKCE NA PODRÁŽDĚNÍ	žádná	chabá, grimasa	obraný pohyb, případně křik

APGAR skóre - 1. minuta

1. minuta / počet bodů:	0	1	2
AKCE SRDEČNÍ (počet tepů za minutu)	žádná	<100/min.	>100/min.
DÝCHÁNÍ	nedýchá	nepravidelné, pomalé, případně lapání po dechu	pravidelné, případně s křikem
SVALOVÝ TONUS (napětí)	těžká hypotonie (hadrové tělo), extenze (natažení) končetin	snížený tonus (napětí), ale určitý stupeň flexe (pokrčení) končetin přítomen	normální tonus (napětí), flexe (pokrčení) končetin a aktivní pohyb
BARVA KŮŽE	celková cyanóza (promodrání) nebo bledost	akrocyanóza (promodrání prstů, rtů, uší)	růžová
REAKCE NA PODRÁŽDĚNÍ	žádná	chabá, grimasa	obrný pohyb, případně křik

APGAR skóre - 5. minuta

5. minuta / počet bodů:	0	1	2
AKCE SRDEČNÍ (počet tepů za minutu)	žádná	<100/min.	>100/min.
DÝCHÁNÍ	nedýchá	nepravidelné, pomalé, případně lapání po dechu	pravidelné, případně s křikem
SVALOVÝ TONUS (napětí)	těžká hypotonie (hadrové tělo), extenze (natažení) končetin	snížený tonus (napětí), ale určitý stupeň flexe (pokrčení) končetin přítomen	normální tonus (napětí), flexe (pokrčení) končetin a aktivní pohyb
BARVA KŮŽE	celková cyanóza (promodrání) nebo bledost	akrocyanóza (promodrání prstů, rtů, uší)	růžová
REAKCE NA PODRÁŽDĚNÍ	žádná	chabá, grimasa	obranný pohyb, případně křik

APGAR skóre - 10. minuta

10. minuta / počet bodů:	0	1	2
AKCE SRDEČNÍ (počet tepů za minutu)	žádná	<100/min.	>100/min.
DÝCHÁNÍ	nedýchá	nepravidelné, pomalé, případně lapání po dechu	pravidelné, případně s křikem
SVALOVÝ TONUS (napětí)	těžká hypotonie (hadrové tělo), extenze (natažení) končetin	snížený tonus (napětí), ale určitý stupeň flexe (pokrčení) končetin přítomen	normální tonus (napětí), flexe (pokrčení) končetin a aktivní pohyb
BARVA KŮŽE	celková cyanóza (promodrání) nebo bledost	akrocyanóza (promodrání prstů, rtů, uší)	růžová
REAKCE NA PODRÁŽDĚNÍ	žádná	chabá, grimasa	obranný pohyb, případně křik

Použité zdroje

- Balíček RESCUE - Náhlý porod
- Fotodokumentace - autoři prezentace
- Obrázek - pixabay.com

