

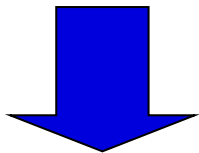
LÉČEBNÉ POLOHY: TYPY, VYUŽITELNÉ V PRVNÍ POMOCI, PRAKTICKÝ NÁCVIK

PRVNÍ POMOC (BSPP011)
ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI
- PŘEDNÁŠKA + CVIČENÍ (MRPP0111p
+ MRPP0111c)
LF MU, ÚZV
Podzim 2022

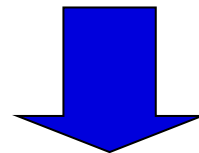


Léčebná poloha

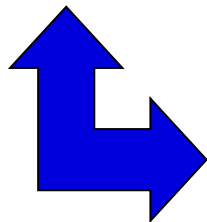
taková poloha, aby nedošlo ke zhoršení stavu postiženého



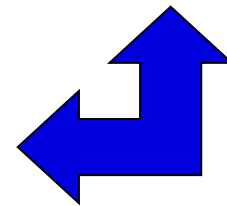
při ošetřování



při transportu
(doprovod)



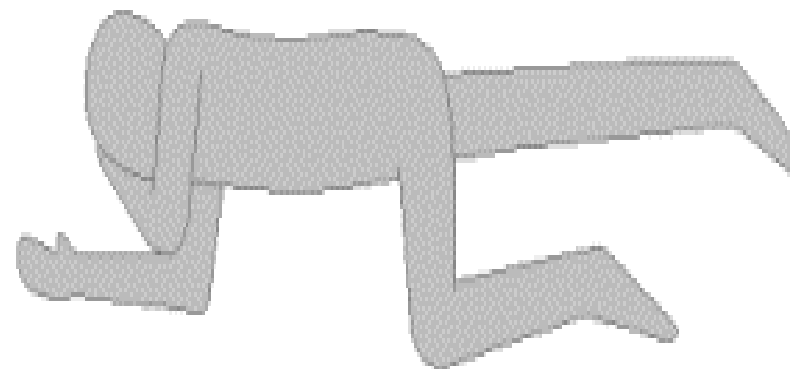
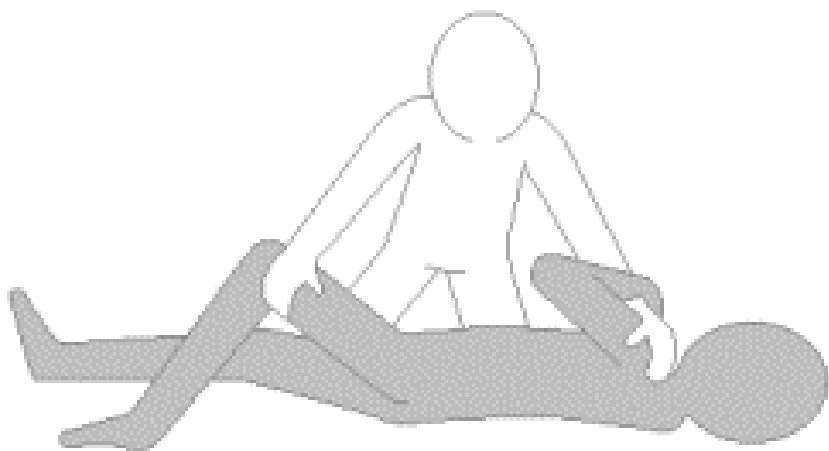
léčebnou polohu měníme
jen při indikaci ke změně



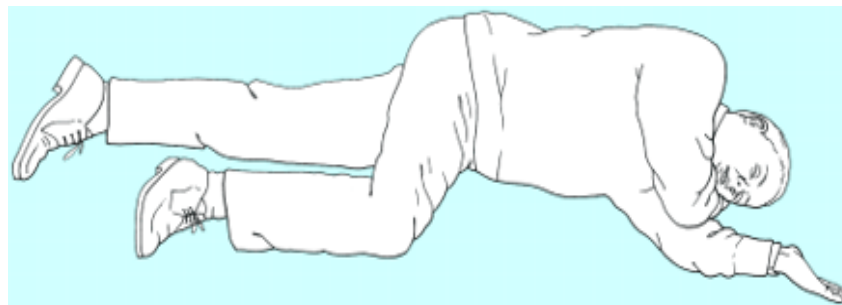
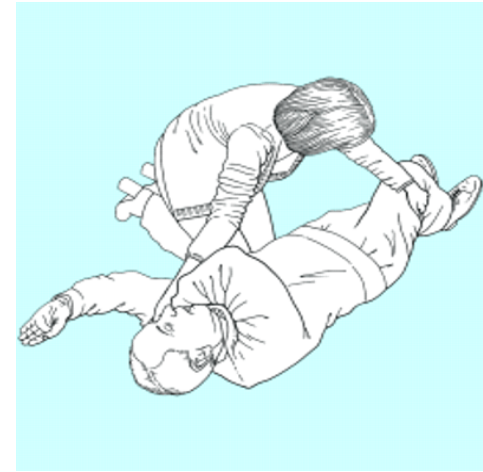
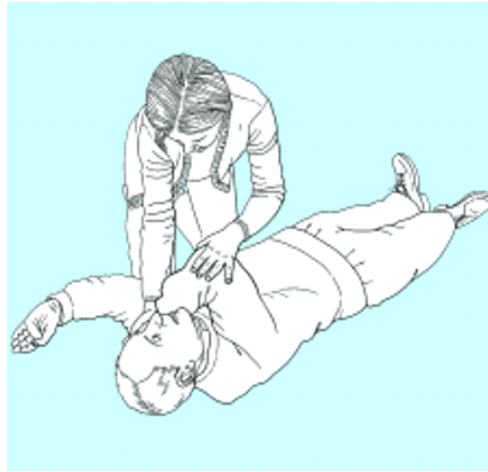
Základní léčebné polohy

- Rautekova zotavovací poloha
- Protišoková poloha
- Autotransfuzní poloha
- Polohy vleže na zádech
- Polohy na břiše
- Poloha vsedě
- Poloha na boku

Rautekova zotavovací poloha



Rautekova zotavovací poloha



Rautekova zotavovací poloha

– Výhody

- Zajišťuje průchodnost DC, stabilitu těla, odtékání zvratků a krve z DÚ
- Po 30 minutách je doporučeno otočit postiženého na druhý bok

– Použití

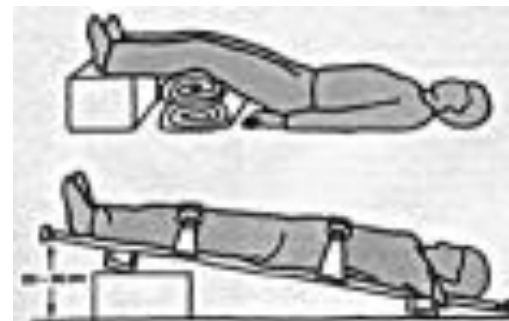
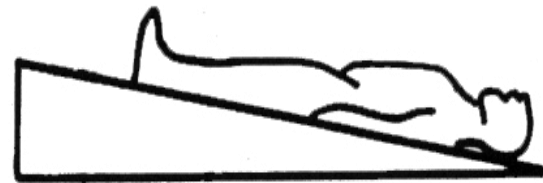
- Bezvědomí se zachovanými vitálními funkcemi
- Poranění obličeje, hlavy

– Nesmí se použít

- Zlomeniny pánve, zlomeniny dlouhých kostí, poranění ramene, zlomeniny páteře, otevřené poranění břicha

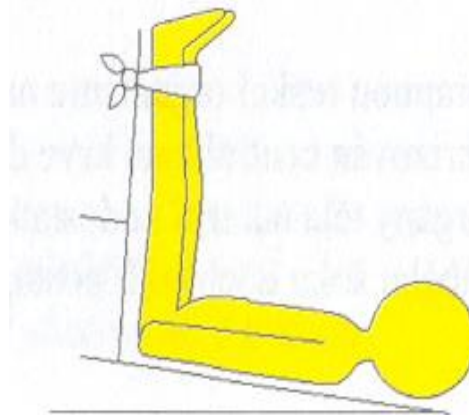
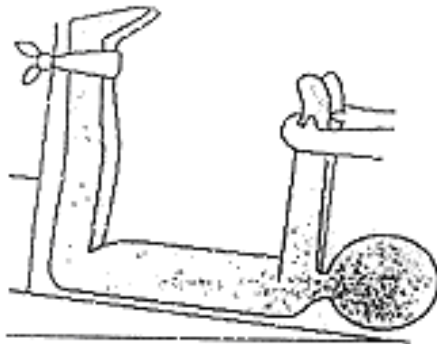
Protišoková poloha

- Poloha vleže na zádech s **nepodloženou** hlavou a zvednutými DKK o 5 až 30 cm
- Použití
 - Šok

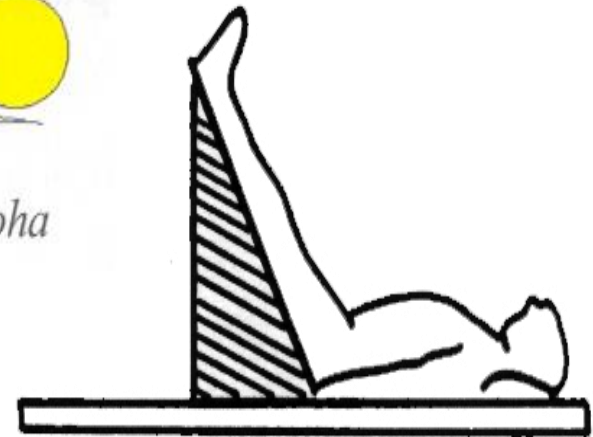


Autotransfuzní poloha

- Poloha vleže na zádech s **nepodloženou** hlavou a zvednutými DKK a HKK do úhlu 90°
- Použití
 - Šok, velké ztráty krve



autotransfúzní poloha



Polohy vleže na zádech

- Poloha vleže na zádech na tvrdé podložce s nataženými končetinami a nepodloženou hlavou
 - Použití: poranění páteře



- Poloha vleže na zádech s podloženou hlavou a nataženými DKK
 - Použití: poranění mozku bez ztráty vědomí, poranění v obličeji



- Poloha vleže na zádech s podložením hlavy a DKK
 - Použití: poranění břicha, krvácení z rodidel, vymknutí kotníku



Polohy vleže na zádech



- Poloha vleže na zádech na tvrdé podložce bez podložení hlavy, DKK jsou ohnuty v kyčlích a kolenou tak, aby bérce byly ve vodorovné poloze s podložkou
 - Použití: poranění pánve a šok



- Poloha vleže na zádech s mírně podloženou hlavou, DKK jsou ohnuty v kyčlích a kolenou, jsou oddáleny, svázané a podloženy tak, aby se paty nedotýkaly podložky
 - Použití: poranění pánve bez známek šoku, poranění břicha



Polohy na břicho

- Poloha na břicho s mírným podložením čela a ramen
 - Použití: poranění zad, krvácení z obličeje při plném vědomí

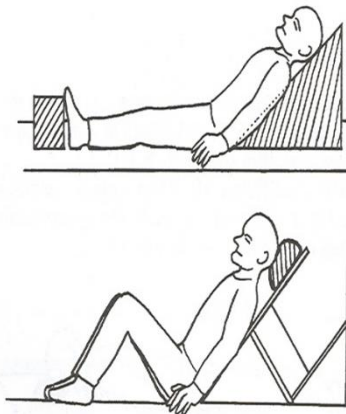


- Poloha na břicho s mírným podložením čela, ramen a pánve
 - Použití: poranění páteře, **nelze** postiženého obracet

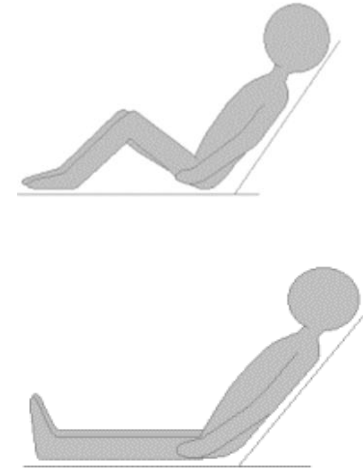


Polohy vsedě s oporou zad a hlavy

- Poloha vsedě s oporou zad a hlavy s nataženými DKK
 - Použití: při vědomí, poranění obličeje, hrudníku, horních a dolních končetin



Obr. 46. Dvě varianty polohy vsedě s oporou zad a hlavy



- Poloha vsedě s oporou zad a hlavy s pokrčenými DKK
 - Použití: při vědomí, poranění obličeje, hrudníku, horních a dolních končetin

Poloha na boku

- Úlevová poloha na boku se skrčenými DKK a mírně podloženou hlavou
 - Použití: bolesti břicha, náhlé příhody břišní, postižený ji zaujímá spontánně



Základní léčebné polohy v první pomoci

Vodorovná na zádech	poranění hlavy iktus poranění páteře poranění DK popáleniny přední části těla poranění břicha ...
Protišoková poloha	krvácení a šokové stavy
Rautekova poloha	bezvědomí - dýchá
Polosed	poranění hrudníku, krku, tváře, nemoci srdce a plic
Sed	poranění tváře, očí, HK, dých. cest.
Vodorovná na břichu	poranění a popálení zad

Použité zdroje

- SAIBERTO VÁ, Simona. *První pomoc*. 1. vydání. Brno: Masarykova univerzita, 2014 (2017). ISBN 978-80-210-7020-2
- KELNAROVÁ, Jarmila a kol. *První pomoc I - pro studenty zdravotnických oborů*. 2., přepracované a doplněné vydání. Praha: Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4199-4
- Obrázky z databáze pixabay

