

LÉKÁRNIČKY: TYPY, VYBAVENÍ, POUŽITÍ, PRAKTICKÝ NÁCVIK

PRVNÍ POMOC (BSPP011)
ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI -
PŘEDNÁŠKA + CVIČENÍ (MRPP0111p
+ MRPP0111c)
LF MU, ÚZV
Podzim 2022



Příruční lékárničky

- V domácnosti, na cesty - doporučený obsah
- Na pracovišti - povinné ze zákona
- Na sportovních akcích - povinné
- Na dětských táborech, pobytech - povinné
- V dopravních prostředcích - povinné

Obsah určen
vyhláškou

Obsah určuje
závodní lékař

Obsah
zajišťuje
zdravotník

– Kontrola

- 1krát za půl roku (exspirace léků, obsahu)
- Doplnění chybějícího obsahu
- Odpovídá pověřená osoba

Uzamykatelné
suché místo
mimo dosah dětí

Obsah příruční lékárničky - obvazy

- Náplast s polštářkem
- Náplast bez polštářku (prodyšná, neprodyšná)
- Trojcípý šátek
- Popáleninový balíček
- Gáza
- Vata (dle užití sterilní a nesterilní)
- Gumové obinadlo



Obsah příruční lékárničky - léčiva

- Ophtal roztok
- Ophtalmo septonex
- Peroxid vodíku, Betadine
- Borová voda
- Acylpyrin, Paralen
- Ibalgin, Valetol
- Endiaron, Smecta, Carbosorb
- Calcium pantothenicum, Panthenol
- Ketazon, Heparoid



Obsah příruční lékárničky - pomůcky

– Obsah se liší dle užití (jiná doma, jiná dětský tábor)

– Rukavice



– Kapátko

– Pinzeta



– Nůžky

– Resuscitační rouška



– Špendlíky



– Teploměr

– Glukometr

– Dlahy



Lékárničky pro školy v přírodě a tábory

- Obsah výbavy lékárniček pro školy v přírodě a tábory je předepsán vyhláškou č. 422 / 2013 Sb.



Lékárničky na pracovišti

- Podle nařízení vlády 101 / 2005 Sb. musí být na každém pracovišti označená lékárnička, která je vybavena vhodnými prostředky první pomoci
- Obsah projednán ze závodním lékařem podle kategorizace pracoviště a zhodnocení možných rizik
- Odpovídá pověřená osoba
- Obsahuje traumatologický plán a důležitá telefonní čísla



Cestovní lékárnička

- Obsah cestovní lékárničky by měl respektovat:
 - Délku pobytu
 - Dostupnost zdravotnické péče v zemi, kam cestujete
 - Počet spolucestovatelů
 - Léky ponechat v originálním balení s příbalovými letáky
 - Zabezpečit lékárničku před sluncem, teplem a vlhkem
 - Uschovat mimo dosah dětí



Cestovní lékárnička

– Doporučené vybavení:

- **Léky, které běžně užíváme**
- **Kinetóza** - Kinedryl, Travel
- **Úraz, poranění** - náplasti, obvazy, dezinfekce, nůžky
- **Průjem** - Imodium, Carbosorb, Smecta, Ercefuryl
- **Zácpa** - glycerinové čípky, Regulax, Gutallax
- **Pálení žáhy** - Anacid
- **Horečka, bolest** - Paralen, Panadol, Acylpirin, Ibalgin
- **Alergie** - Fenistil gel, tbl., Rectodelt supp.
- **Spálení kůže** - Panthenol spray, Calcium pantothenicum mast
- Teploměr
- Event. Širokospektrá ATB
- Dezinfekce vody
- Repelentní přípravky, antimalarika apod.

Autolékárnička



Autolékárničky

- Vyhláška MDČR č. 206 / 2018 Sb., příloha č. 12
- Vyhláška o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích
- Povinná výbava motorových a přípojných vozidel

Použití jednotlivých druhů autolékárniček

- Vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností více než 80 cestujících [velikost III](#)
- Vozidla pro hromadnou přepravu osob s osaditelností do 80 cestujících čteně [velikost II](#)
- Ostatní motorová vozidla s nejméně čtyřmi koly [velikost I](#)



Vybavení motolékárničky

Zdravotnický materiál	množství (ks)
Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	1
Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	1
Obinadlo škrťící pryžové (60 x 1250 mm)	1
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1



Vybavení autolékárničky

Zdravotnický materiál	množství (ks)		
	Velikost lékárničky		
	I.	II.	III.
Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	3	5	10
Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	3	5	10
Náplast hladká cívka (velikost 2,5 cm x 5 m, min. lepidlost 7 N/25 mm)	1	2	4
Obinadlo škrťací pryžové (60 x 1250 mm)	1	3	5
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1	2	4
Nůžky zahnuté (se sklonem) v antikorozní úpravě se zaoblenými hroty - délka nejméně 14 cm	1	1	1
Isotermická fólie (min. rozměr 200 x 140 cm)	1	1	1

Povinná výbava (2020)

- Autolékárnička
- Výstražný trojúhelník
- Reflexní vesta
- Prostředky na opravu nebo výměnu kola, nebo náhradní kolo

Povinná výbava (2020)

– Autolékárníčka



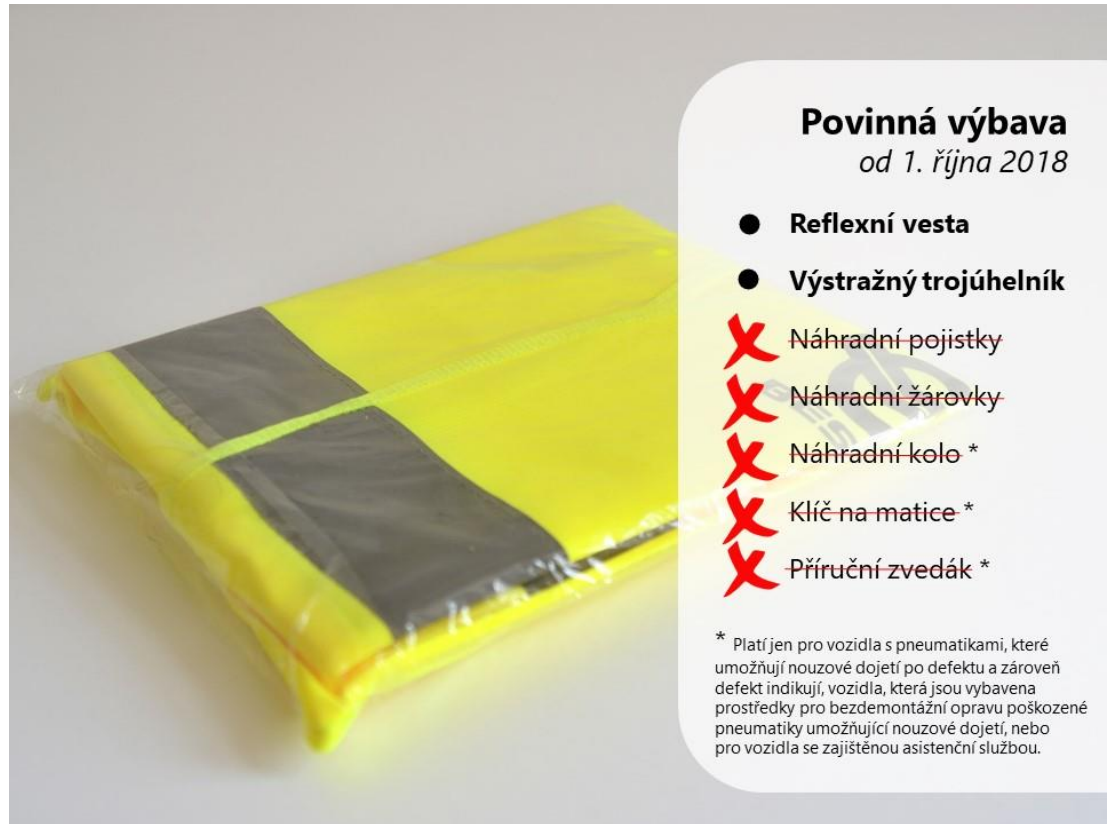
Povinná výbava (2020)

– Doba expirace autolékárničky - musíme jí sledovat?

- Autolékárnička je platná i po datu expirace, což jistě potěší mnoho řidičů, kteří dříve zcela neporušenou lékárničku museli měnit. Ale pouze při splnění podmínky, že její součásti jsou v neporušeném stavu, nejsou znehodnocené nebo znečištěné.
- Jakmile autolékárničku použijete, je důležité sledovat její čistotu, funkčnost a dobu použitelnosti jednotlivých částí. Obsah lékárničky by měl být uložen v samostatném pouzdře. Lékárničku v autě ukládejte na suché a čisté místo, které budete mít vždy snadno přístupné, nikdy nevíte, kde budete lékárničku potřebovat. Přesné znění obsahu autolékárničky obsahuje vyhláška č. 2016 / 2018 Sb.

Povinná výbava (2020)

- Reflexní vesta
- Výstražný trojúhelník



Použité zdroje

- SAIBERTOVÁ, Simona. *První pomoc*. 1. vydání. Brno: Masarykova univerzita, 2014 (2017). ISBN 978-80-210-7020-2
- Vyhláška č. 422 / 2013 Sb.
- Vyhláška MDČR č. 206 / 2018 Sb., příloha č. 12
- Nařízení vlády č. 101 / 2005 Sb.

