

# POROD MIMO ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ

PRVNÍ POMOC (BSPP011)  
ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI  
- PŘEDNÁŠKA + CVIČENÍ (MRPP0111p  
+ MRPP0111c)  
LF MU, ÚZV  
Podzim 2022



# Příznaky porodu

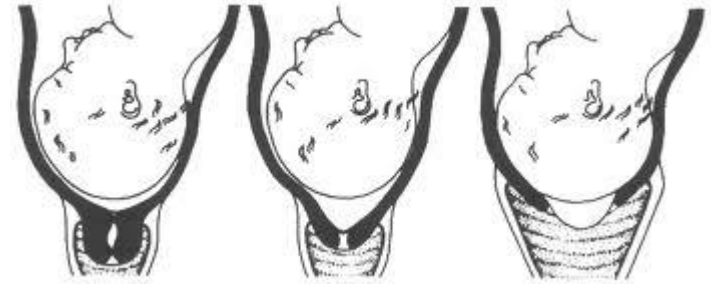
- Pravidelné kontrakce s intervaly do sedmi minut
- Odtok plodové vody
- Slabé krvácení



# První doba porodní

## – 1. doba porodní

- Zkracování děložního hrdla až do úplného zániku
- U prvorodičky trvá 10 - 12 hodin
- U vícerodičky 6 - 8 hodin



## – Otevírací fáze

- Kontrakce nejsou nahodilé
- Pravidelné intervaly do 7 minut
- Zkracování a roztahování děložního hrdla
- Končí zánikem děložního hrdla

## – Přejícná fáze

- Zesílení stahů
- Hlavička začíná rotovat
- Sestupuje do porodních cest (nejnáročnější fáze porodu)

# První doba porodní (doba otevírací)



# Druhá doba porodní

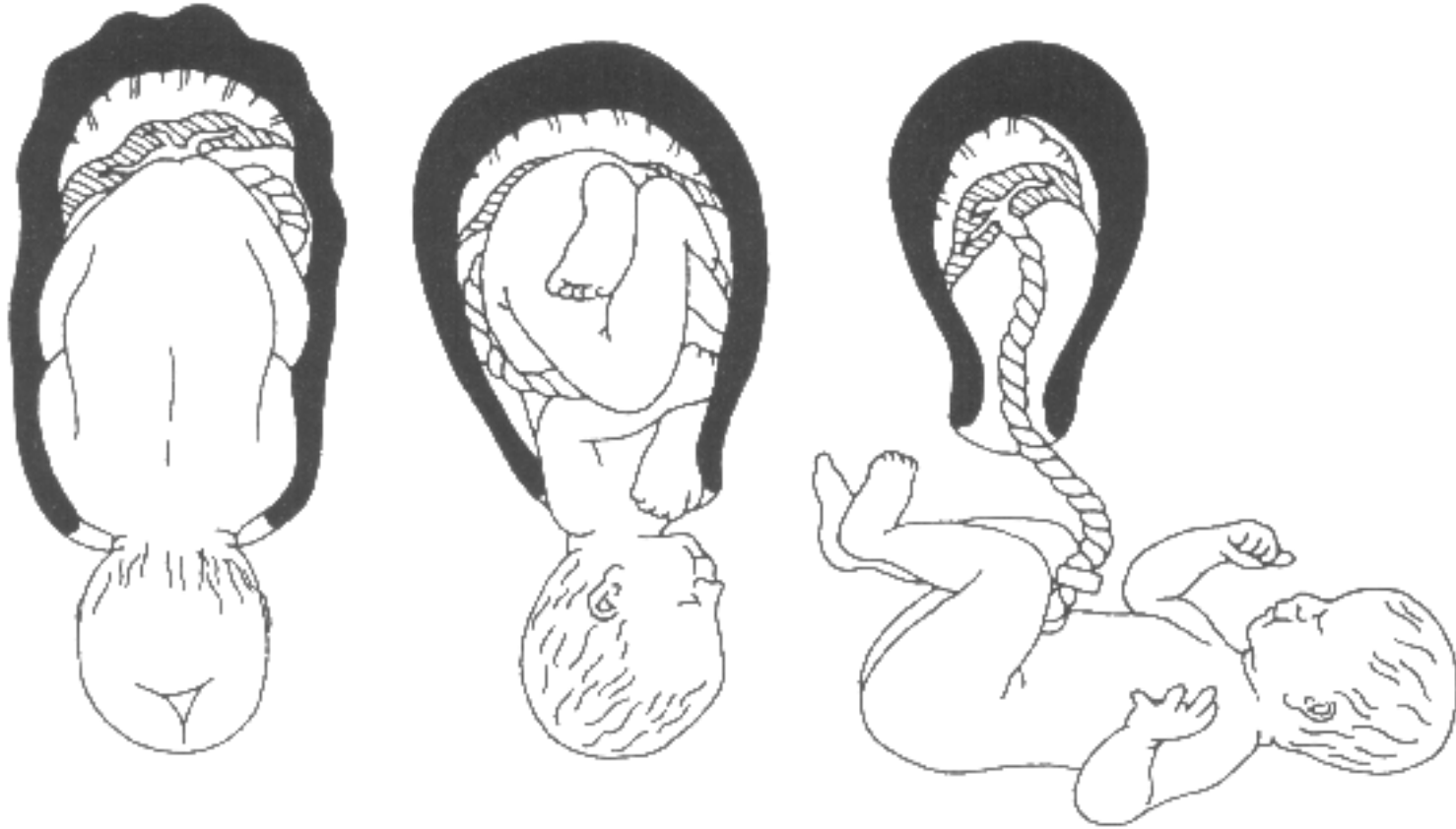
## – 2. doba porodní (vypuzovací)

- Začíná v okamžiku otevření hrdla
- Hlavička sestupuje k pánevnímu dnu, kde provede vnitřní rotaci a až po té žena může tlačit
- Hluboký nádech, zadržetí dechu a silné zatlačení do konečníku v době kontrakce, zatlačení opakuje třikrát během kontrakce
- Mělké zrychlené dýchání mezi kontrakcemi

# Druhá doba porodní



# Druhá doba porodní





# Třetí doba porodní

- 3. doba porodní
  - Porod placenty
  - Asi 15 minut po porodu dítěte





# Překotný porod

- Porod trvající méně než dvě hodiny a probíhající spontánně
- Zkracuje se první doba porodní
- V terénu je nutné provést porod, jakmile započnou velmi silné kontrakce v rychlém sledu, které nutí rodičku tlačit
- Z hlediska záchránce je nejdůležitější zachovat chladnou hlavu
- Okamžitě volat ZZS a rychle improvizovat

# Výskyt překotného porodu

- U vícerodiček
  - Měkčí porodní cesty
- Nedostatečný uzávěr děložního hrdla
- Silné děložní stahy
- Malý plod



# Nebezpečí překotného porodu pro matku

- Žena je ohrožena
  - Poraněním děložního hrdla či pochvy
  - Rizikem vzniku krevních výronů
  - Trhlinami hráze



# Nebezpečí překotného porodu pro dítě

## – Dítě je ohroženo

- Nitrolebečním krvácením, když plod příliš spěchá, na jeho hlavičku působí nadměrný tlak silných a častých děložních kontrakcí nebo matka tlačí příliš brzy do nedostatečně otevřených porodních cest
- Přetržením pupečníku, dítě může snadno a rychle vykrvácet
- Rychlým vyklouznutím z porodních cest, dítě se může silně uhodit o tvrdou podložku



# Co dělat při překotném porodu

- Zavoláme zdravotnickou záchrannou službu (asistence operátora)
- Nahlásíme
  - Prvorodička / vícerodička
  - Týden těhotenství
  - Frekvence kontrakcí
  - Plodová voda
  - Připravíme se na porod



# Příprava na porod

- Zabránit zanesení infekce
  - Umýt ruce, čistá látka
- Udržení teploty novorozence
  - Ručníky, prostěradlo, deka, oblečení...
- Zaujmoutí vhodné polohy rodičky
  - Nejlépe na podlahu (prevence pádu rodičky i dítěte)



# Porod

- Je vyvíjena snaha zpomalit porod, překonávat děložní kontrakce
  - Prevence nitrolebečního poranění plodu, prodýchávat kontrakce, netlačit hned
- Nutno chránit hráz
  - Mírná tlak prstů
- Dítě nikdy nevytahujeme z porodních cest násilím





# Porod

- Omotaná pupeční šňůra okolo krku - zasuneme prst pod šňůru a jemným tahem ji přetáhneme přes hlavičku
- Pozor! Porozené dítě je mokré, velké riziko vyklouznutí



# Péče o novorozence



# Péče o novorozence

- Dítě uložíme na bok mezi nohy rodičky a vyčistíme ústa od plodové vody, **v této fázi NIKDY nezvedáme dítě nad úroveň břicha matky** - působením gravitace by krev natekla zpět do placenty a došlo by k vykrvácení dítěte
- Dítě začne samo dýchat - nemusí vždy křičet
- **Vždy je nutné zkontrolovat dýchání**
- V případě poruch dýchání zahájíme KPR

# Péče o novorozence

- Pupečnickovou šňůru nestříháme, pokud pulzuje (vykrvácení dítěte)
- Až dopulzuje, ve vzdálenosti cca 20 cm od břicha dítěte podvážeme na dvou místech vzdálených od sebe cca 10 cm
- S přestřižením je vhodné počkat na příjezd záchranářů
- Dítě neotíráme, neumýváme, zabalíme, přikryjeme, uložíme na břicho rodičky

# Porození placenty

- Porození placenty
  - Většinou spontánně, do ½ hodiny po porodu dítěte
  - Za pupečnickovou šňůru netaháme
- Po porodu placentu uschováme pro kontrolu (kotyledonů), zabalíme nejlépe do igelitového obalu



# Poporodní péče o rodičku

- Necháme rodičku odpočívat
- Kontrolujeme vitální funkce a krvácení z rodidel
- Odvoz do zdravotnického zařízení



# Překotný porod

- Panika nikam nevede
- Rodící ženě pomáháme s co největším klidem
- Zaznamenáváme časové údaje průběhu porodu





# Použité zdroje

– Obrázky - pixabay.com

