|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| činnost | provedení činnosti | Bodové skóre |
| 1.najedení, napití | samostatně bez pomoci  s pomocí  neprovede | 10  5  0 |
| 2. oblékání | samostatně bez pomoci  s pomocí  neprovede | 10  5  0 |
| 3. koupání | samostatně nebo s pomocí  neprovede | 5  0 |
| 4. osobní hygiena | samostatně nebo s pomocí  neprovede | 5  0 |
| 5. kontinence stolice | plně kontinentní  občas inkontinentní  trvale inkontinentní | 10  5  0 |
| 6. kontinence moči | plně kontinentní  občas inkontinentní  inkontinentní | 10  5  0 |
| 7. použití WC | samostatně bez pomoci  s pomocí  neprovede | 10  5  0 |
| 8. přesun lůžko - židle | samostatně bez pomoci  s malou pomocí  vydrží sedět  neprovede | 15  10  5  0 |
| 9. chůze po rovině | samostatně více než 50m  s pomocí 50m  na vozíku 50m  neprovede | 15  10  5  0 |
| 10. chůze po schodech | samostatně bez pomoci  s pomocí  neprovede | 10  5  0 |
| Hodnocení závislosti v základních denních činnostech  0 - 40 bodů – vysoce závislý  45 – 60 bodů – závislost středního stupně  65 – 95 bodů – závislost lehkého stupně  100 bodů – nezávislý  Celkem | |  |

**Test ADL – activities of daily living**