## Šedý zákal: poslouchejte a odpovídejte ([link](https://is.muni.cz/auth/el/med/podzim2021/aVLCJ0787/um/martin_s_group/audio/pan_hradecky.mp3))

1. Jak popisuje pan Hradecký svoje vidění?
2. Co mu vadí?
3. Jaké má nemoci?
4. Jaké oční problémy měl jeho dědeček?
5. A jeho maminka?

## 2) Jak se operuje šedý zákal? (seřaďte chronologicky úkony)

* Nemocná čočka se odstraní.
* Pacient používá oční kapky.
* Do oka se dá umělá čočka.
* Pacient dostane anestezii.
* Oko se rozřízne.

## 3) Jak řešit problém.

1. Často mám rudé oči.
2. Stříkla mi do oka kyselina.
3. Špatně vidím na levé oko a mám v něm tik.
4. V létě mě přes den svědí oči.
5. Mám v oku pigmentovou skvrnu.
6. Po úrazu nemůžu hýbat naplno okem.
7. Proplachujte oko vodou.
8. Zvykněte si, je to jen estetické.
9. Zkusíme rehabilitaci.
10. Noste sluneční brýle.
11. Minimalizujte stres a dobře spěte.
12. Používejte kapky do očí.

## 4) Vymyslete další problémy, které lze řešit pomocí A–F

1. Mám něco v oku. Mám v oku cizí tělísko.
2. Jsem slepý. Mám jedno oko větší. Mám velké uši.
3. Nemůžu sledovat prst = hýbat okem nahoru/dolů // doprava/doleva.
4. Mám modré oči. Po operaci.
5. Mám alergii. Mám infekci v oku. Mám úraz oka. Mám suché oko.

## 5) Online poradna. Diskutujte.

1. Otázka: Dobrý den, měl bych dotaz ohledně problému s očima. Co dělat při častém zarudnutí a náznaky slzení oka (např. při větru, v zimě…). Několikrát zkoušeny oční kapky, ale nic se nezlepšilo. (Jsem ještě student), takže věkem to nebude, ale už mě to zlobí docela dlouho.

2. Otázka: Dobrý den, pane doktore. Prosím o radu, už měsíc špatně vidím na levé oko byl mi diagnostikován otok sítnice a co je pro mě horší, že s tím mám neustále tik na víčku. Už mám v sobě kila hořčíku, vitamínu b, zinek a rivotrvil, nic nepomáhá. Děkuji za radu.

3. Dobrý den pane doktore. Udělala se mi v levém koutku oka bílá hrudka a pomalu se zvětšuje.Je to blízko oční bulvy. Začíná mě koutek pálit. Vypadá to jak ucpaný kanálek. Co se s tím dá dělat?

4. Dobrý den, můžu pít alkohol (jen pivo) na oční antibiotika (kapky+mast).

5. Otázka: Dobrý den, mé oči jsou citlivé na světlo a stále se přizavírají a mrkají, je to jako když má člověk rýmu a ta se mu tlačí do očí. Začalo mě to asi 10. září tohoto roku. Oči slzí, jsou takové jako unavené, ospalé, prosím poraďte, je to značně nepříjemné a jsem s toho nešťastný. Děkuji moc.

## 6) Vetchozrakost. Vyberte vhodná slova

1. **Lékař**: Vidíte dobře?
2. **Pacientka**: No, když dlouho čtu, tak mě bolí hlava a vidím **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**, hlavně malá písmena.
3. **Lékař**: Jak dlouho máte tyto problémy?
4. **Pacientka**: Nevím to **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**, ale myslím, že poslední půlrok.
5. **Lékař**: Má někdo ve vaší rodině problémy se zrakem?
6. **Pacientka**: Moje maminka nosí **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** na čtení už od dětství a moje sestra má zvýšený nitrooční tlak. Taky můj syn má tupozrakost, ale to má po manželovi.
7. **Lékař**: Dobře, nejdříve vás vyšetřím. Prosím, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** si levé oko a čtěte písmena, která vám ukážu.
8. **Pacientka**: B-C-H-E, to už **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
9. **Lékař**: A teď si **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** pravé oko.
10. **Pacientka**: A-E-G-H-C. To už také nevidím.
11. **Lékař**: Ještě vás vyšetřím oftalmoskopem. Posaďte se, bradu dejte sem a dívejte se na moje levé ucho. Výborně… Paní Kozáková, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** vám brýle na čtení. Na levé oko máte dvě a půl dioptrie a na pravé jednu dioptrii. Kolik je vám let?
12. **Pacientka**: Letos mi bylo čtyřicet.
13. **Lékař**: To je ve vašem věku normální. Odborně se tomu říká vetchozrakost. Po čtyřicátém roku věku se zrak **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** a pacienti často potřebují brýle na čtení. Pokuste se je nosit jen na čtení nebo při práci s počítačem, ať zrak cvičíte.
* Řádek 2: a) ostře b) rozmazaně c) červeně
* Řádek 4: a) přesně b) úplně c) dlouho
* Řádek 6: a) tašku b) brýle c) knihu
* Řádek 7+9: a) vyndejte b) zakryjte c) sledujte
* Řádek 8: a) neznám b) nepřečtu c) vidím
* Řádek 11: a) najdu b) ukážu c) předepíšu
* Řádek 13: a) zlepšuje b) nemění c) zhoršuje

## 7) Kazuistika

Nemocná (1) **E.F.,** (2) **65letá** **důchodkyně**, (3) **dříve uklízečka**, (4) **přichází pro** (5) **řezavou bolest levého oka**.

RA: (6) **matka měla ve stáří diabetes**, (7) **zemřela v 76 letech na CMP**, otec v 72 letech na AIM, (8) **sestra trpí hypertenzí**.

OA: Před 3 lety při **dysurii náhodně zjištěna** (9) **cukrovka**, (10) **tehdy glykémie cca 20,0**, užívá PAD, (11) **dietu příliš nedodržuje**, glykémie cca 9 – 12, občas až 15,0.

Oční anamnéza: (12) **dříve neměla potíže s očima**, (13) **brýle nosila po manželovi**, na pravé oko asi v posledních letech viděla špatně, ale nevadilo jí to, protože levým okem mohla ještě číst.

(14) **Na žádné oční kontroly nechodila**.

NO: **(15) Předešlého dne se údajně poranila větvičkou** a přichází pro řezavou bolest levého oka i zhoršené vidění.

## Dělejte otázky

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
3. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
4. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
5. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
6. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
7. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
8. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
9. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
10. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
11. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
12. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
13. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
14. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
15. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

## Imperativ

*positive imperative = usualy perfective verbs × negative imperative = usualy imperfective verbs*

## 8) Reagujte podle příkladu:

Například: otvírat/otevřít: Mám to otevřít? - Ano, otevři to. Ne, neotvírej to!

1. Mám to říkat/říct? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

2. Mám to dělat/udělat? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

3. Mám to zavírat/zavřít? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

4. Mám to psát/napsat? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

5. Mám to jíst/sníst? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

6. Mám to číst/přečíst? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

7. Mám to brát/vzít? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

8. Mám to uklízet/uklidit? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

9. Mám to kupovat/koupit? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to.

10. Mám jít/chodit na diskotéku? – Ano **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** tam. Ne, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** tam.

## 9) Imperativ v oftalmologii: dělejte instrukce, používejte slovesa

číst/přečíst, vyplachovat/vypláchnout, dívat se/podívat se, mrkat/mrknout, nosit

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** si oči borovou vodou třikrát denně! × po vyšetření si **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** oči!
2. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** tato písmena! × **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** celý řádek!
3. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** brýle vždycky, když řídíte auto.
4. Teď se **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** chvíli nahoru. × **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** se doleva a pak doprava.
5. Teď ne**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**, musím se vám podívat do oka. × Až to dodělám, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** levým víčkem.

## 10) Imperativ v medicíně: opakujte instrukce, které znáte.