



# Zlomenina krčku stehennej kosti

Bc. Kristína Beňová

## Príčiny:

- Trauma
- Úraz
- Osteoporóza

## Diagnostika:

- RTG
- MRI/CT
- Ultrazvuk

## Príznaky:

- Bolesť, ktorá sa zvyšuje pri pohybe alebo zaťažení nohy.
- Deformácia, neobvyklá poloha nohy, opuch.
- Neschopnosť stáť alebo chodiť na postihnutú nohu.

## Liečba:

- Neoperačná: Pri menej závažných zlomeninách, ktoré sú v dobrej polohe a nevyžadujú nápravu. Zahŕňa imobilizáciu pomocou sadry alebo ortézy.
- Operačná: Pri závažnejších zlomeninách. Zahŕňa vnútornú fixáciu alebo náhradu kĺbu.

## Prevenia:

- Posilňovanie kostí: strava bohatá na vápnik a vitamín D a pravidelné cvičenie.
- Prevencia pádov, vhodná obuv.
- Pravidelné lekárske kontroly: kontroly kostnej hustoty.

