



Poruchy potravního chování

Tomáš Kašpárek

Výstupy z učení

- Student se naučí základní příznaky poruch potravního chování.
- Student se naučí diferencovat příčiny poruch potravního chování.

Obsah přednášky

- Význam
- Hlavní příznaky
 - Anorexie
 - Bulimie

Poruchy potravního chování

- Tradičně – poruchy pudu obživného
- Příznaky a důsledky mnoha duševních poruch, součást komplexnějších syndromů
 - Nejsou součástí pouze „poruch příjmu potravy“
 - Rozlišení příčiny – diagnostické a terapeutické důsledky
- **Závažné důsledky až život ohrožující**
 - U akutních stavů spojených se ztrátou příjmu per os – nutnost artefic. nutrice, důsledky pro režim léčby (forenzní důsledky)
 - Důsledky dlouhodobé malnutrice u chronických stavů se snížením příjmu per os – potřeba komplexní terapie psychické poruchy i somatických komplikací

Anorexie

- Snížení příjmu potravy
- Rozlišuj příčiny – diagnostický význam
 - Nedostatek potěšení z jídla, ztráta chuťových prožitků z jídla, nedostatek motivace a vůle k jídlu: depresivní syndrom
 - GIT dyskomfort, těžký žaludek, stažení v oblasti GIT: anxiózní syndrom
 - Motivace redukovat váhu, velikost, tělesné proporce při obj. normálním habitu (tj. narušení vnímání tělesného schématu): mentální anorexie
 - Obava z otrávení, poškození: paranoidní syndrom
 - Obava/úzkost z jídla: sitofobie
 - Úmysl zemřít: suicidální syndrom
 - Ztráta volní motoriky: katatonie
 - Vzдор, zisk: účelové chování

Bulimie

- Komplex: puzení k jídlu – neschopnost ukončit příjem – přejedení – vyprázdnění - výčitky
- Rozlišuj – Opakované zvracení není výlučný znak bulimie
 - Mentální anorexie – mechanismus redukce váhy
- Rozlišuj - Pika: požívání nestravitelných předmětů

Take home message

- Anorexie a bulimie jsou dva hlavní příznaky z okruhu poruch potravního chování.
- Jejich příčiny jsou rozmanité, jejich rozlišování má diagnostický význam.
- Důsledky poruch potravního chování mohou být život ohrožující a vyžadují komplexní léčbu psychických poruch i somatických komplikací.

