Pracovní list: Jaký je tvůj styl učení?

📝 Instrukce:
Přečti si každé tvrzení a označ kliknutím na [ ]  nakolik pro tebe platí. (0 = rozhodně ne, 3 = rozhodně ano)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tvrzení** | **Rozhodně ne (0)** | **Spíše ne (1)** | **Spíše ano (2)** | **Rozhodně ano (3)** |
| 1. Rád/a si dělám barevné poznámky a používám zvýrazňovače. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 2. Lépe si pamatuji, když si věci vyslechnu. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 3. Učím se nejlépe, když si něco můžu vyzkoušet „na vlastní kůži“. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 4. Mám rád/a schémata, obrázky a tabulky. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 5. Pamatuji si dobře, co lidé říkali. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 6. Při učení si rád/a kreslím nebo pohybuji věcmi. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 7. Rád/a si představím látku jako obrázek nebo film. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 8. Rád/a poslouchám podcasty nebo vysvětlení od druhých. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 9. Potřebuji učení spojit s činností nebo pohybem. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 10. Písemné pokyny mi pomáhají lépe než ústní. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 11. Lépe si zapamatuji, když si něco říkám nahlas. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| 12. Při učení často chodím, gestikuluji nebo si něco modeluji. | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |

## ✨ Vyhodnocení:

Sečti body podle stylu:
- Vizuální styl (V): otázky 1, 4, 7, 10
- Sluchový(auditivní) styl (A): otázky 2, 5, 8, 11
- Pohybový (kinestetický) styl (K): otázky 3, 6, 9, 12

✍️ Poznamenej si svůj výsledek:
- Vizuální: \_\_\_\_\_\_ bodů
- Sluchový: \_\_\_\_\_\_ bodů
- Pohybový: \_\_\_\_\_\_ bodů

## 🧠 Jak to využít?

- Vizuální typ: uč se pomocí obrázků, myšlenkových map, videí, barev.
- Sluchový typ: poslouchej nahrávky, uč se nahlas, diskutuj.
- Pohybový typ: zapojuj pohyb, modely, praktické úkoly, uč se v pohybu.