Pracovní list: Jaký je tvůj styl učení?

📝 Instrukce:  
Přečti si každé tvrzení a označ kliknutím na  nakolik pro tebe platí. (0 = rozhodně ne, 3 = rozhodně ano)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tvrzení** | **Rozhodně ne (0)** | **Spíše ne (1)** | **Spíše ano (2)** | **Rozhodně ano (3)** |
| 1. Rád/a si dělám barevné poznámky a používám zvýrazňovače. |  |  |  |  |
| 2. Lépe si pamatuji, když si věci vyslechnu. |  |  |  |  |
| 3. Učím se nejlépe, když si něco můžu vyzkoušet „na vlastní kůži“. |  |  |  |  |
| 4. Mám rád/a schémata, obrázky a tabulky. |  |  |  |  |
| 5. Pamatuji si dobře, co lidé říkali. |  |  |  |  |
| 6. Při učení si rád/a kreslím nebo pohybuji věcmi. |  |  |  |  |
| 7. Rád/a si představím látku jako obrázek nebo film. |  |  |  |  |
| 8. Rád/a poslouchám podcasty nebo vysvětlení od druhých. |  |  |  |  |
| 9. Potřebuji učení spojit s činností nebo pohybem. |  |  |  |  |
| 10. Písemné pokyny mi pomáhají lépe než ústní. |  |  |  |  |
| 11. Lépe si zapamatuji, když si něco říkám nahlas. |  |  |  |  |
| 12. Při učení často chodím, gestikuluji nebo si něco modeluji. |  |  |  |  |

## ✨ Vyhodnocení:

Sečti body podle stylu:  
- Vizuální styl (V): otázky 1, 4, 7, 10  
- Sluchový(auditivní) styl (A): otázky 2, 5, 8, 11  
- Pohybový (kinestetický) styl (K): otázky 3, 6, 9, 12

✍️ Poznamenej si svůj výsledek:  
- Vizuální: \_\_\_\_\_\_ bodů  
- Sluchový: \_\_\_\_\_\_ bodů  
- Pohybový: \_\_\_\_\_\_ bodů

## 🧠 Jak to využít?

- Vizuální typ: uč se pomocí obrázků, myšlenkových map, videí, barev.  
- Sluchový typ: poslouchej nahrávky, uč se nahlas, diskutuj.  
- Pohybový typ: zapojuj pohyb, modely, praktické úkoly, uč se v pohybu.