

Pracovní list: Jaký je tvůj styl učení?

 Instrukce:

Přečti si každé tvrzení a označ kliknutím na ☐ nakolik pro tebe platí. (0 = rozhodně ne, 3 = rozhodně ano)

Tvrzení	Rozhodně ne (0)	Spíše ne (1)	Spíše ano (2)	Rozhodně ano (3)
1. Rád/a si dělám barevné poznámky a používám zvýrazňovače.	☐	☐	☐	☐
2. Lépe si pamatuji, když si věci vyslechnu.	☐	☐	☐	☐
3. Učím se nejlépe, když si něco můžu vyzkoušet „na vlastní kůži“.	☐	☐	☐	☐
4. Mám rád/a schémata, obrázky a tabulky.	☐	☐	☐	☐
5. Pamatuji si dobře, co lidé říkali.	☐	☐	☐	☐
6. Při učení si rád/a kreslím nebo pohybuji věcmi.	☐	☐	☐	☐
7. Rád/a si představím látku jako obrázek nebo film.	☐	☐	☐	☐
8. Rád/a poslouchám podcasty nebo vysvětlení od druhých.	☐	☐	☐	☐
9. Potřebuji učení spojit s činností nebo pohybem.	☐	☐	☐	☐
10. Písemné pokyny mi pomáhají lépe než ústní.	☐	☐	☐	☐
11. Lépe si zapamatuji, když si něco říkám nahlas.	☐	☐	☐	☐
12. Při učení často chodím, gestikuluji nebo si něco modeluji.	☐	☐	☐	☐

Vyhodnocení:

Sečti body podle stylu:

- Vizuální styl (V): otázky 1, 4, 7, 10
- Sluchový (auditivní) styl (A): otázky 2, 5, 8, 11
- Pohybový (kinestetický) styl (K): otázky 3, 6, 9, 12

 Poznamenej si svůj výsledek:

- Vizuální: ____ bodů
- Sluchový: ____ bodů
- Pohybový: ____ bodů

Jak to využít?

- Vizuální typ: uč se pomocí obrázků, myšlenkových map, videí, barev.
- Sluchový typ: poslouchej nahrávky, uč se nahlas, diskutuj.
- Pohybový typ: zapojuj pohyb, modely, praktické úkoly, uč se v pohybu.