

Osobnostní příprava

V předmětu se studentka/student seznámí s arteterapeutickými, pohybovými, muzikoterapeutickými a sociálně-psychologickými technikami.

Cílem je

- a) výprava k tajům lidské duše tj. umožnit poznání sebe, svého chování a prožívání
- b) “ochutnávka ” terapeutických technik mající kořeny v gestalterapii, transakční analýze, analytické psychoterapii, rogersovské psychoterapii, koncentrativní pohybové terapii, pessoterapii, taneční terapii atd.
studentky/studenti je mohou využít při své práci v různých kolektivech
- c) seznámení s tématy související s prací ve skupině - “já” jazyk, tady a teď, skupinová dynamika, skupinová koheze a další.
- d) vyzkoušení si psychohygienických a relaxačních technik
- e) vyzkoušení si vedení skupiny s nějakou vybranou technikou

Ukončení:

kolokvium

vyzkoušení si samostatné vedení techniky dle vlastního výběru se supervizní zpětnou vazbou

esej na zadané téma

Docházka: 80%, při nesplnění esej navíc

Literatura:

Bakalář, E (1989): Psychohry. Mladá fronta

Bakalář, E (1998): Nové psychohry. Portál

Belz, H., Siegrist, M. (2001): Klíčové kompetence a jejich rozvíjení. Portál

Berne, E. (1992): Jak si lidé hrají. Dialog

Cambellová, J. (1998): Techniky arteterapie ve výchově, soc. práci a klinické praxi. Portál

Graffová, Ch. (1999): Koncentrativní pohybová terapie v praxi. Albert

Kastová, V.(2000) : Dynamika symbolů. Portál

Kastová, V. (1999): Imaginace jako prostor setkání s nevědomím.Portál

Kratochvíl, S. (2001): Skupinová psychoterapie v praxi. Galén

Moreno, J.J. (2005): Rozehrát svou vnitřní hudbu, Portál

Oaklander, V. (2003): Třinácté komnaty dětské duše. Drvoštěp
Payneová, H. (1999) : Kreativní pohyb a tanec. Portál
Polsterovi, I. a M. (2000): Integrovaná gestalterapie. Albert
Poněšický, J. (2001): Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Triton.
Rieger, Z. (1998): Loď skupiny. Konfrontace
Roth, G (1993): Mapy extáze. Radost
Úlehla, I.(1997): Umění pomáhat. Slon
Výrost, Slaměník (2002) : Aplikovaná sociální psychologie 3. Portál
Watzlawick, P.(1994): Úvod do neštěstí, Konfrontace
Watzlawick, P., Beavin, (1999): Pragmatika lidské komunikace, Konfrontace
Wolfschlagovi, G. a G.E. (2001): Symbol v diagnostice a psychoterapii. Portál
Yalom, I.D.(2004): Chvála psychoterapie, Portál

Nejužitečnější: Úlehla, I.: Umění pomáhat. Slon

Náročnější avšak velmi dobré: Schlippe, von Schweitzer :Systemická terapie a poradenství.

Cesta

Thusté avšak nejhumánnější: Rogers.C.R.:Způsob bytí. Portál

Základní a orientační: Kratochvíl, S.: Základy psychoterapie.Portál

Časopisy:

Konfrontace - časopis pro psychoterapii

Arteterapie

www stránky:

www.arteterapie.cz

www.studovna.cz (zde je odkaz na časopis Konfrontace i časopis Psychologie Dnes)