

Doporučená literatura - ZdTV

1. BUNC, V. Pojetí tělesné zdatnosti a jejích složek. In *Tělesná výchova a sport mládeže*. Ročník 61, č.5, Praha 1995. s. 6-8. ISSN 1210 – 7689.
2. BUNC, V. Nové pohledy na minimální množství pohybových činností. In *Tělesná výchova a sport mládeže*. Ročník 62, č. 7, 1996, s. 2 - 7. ISSN 1210 – 7689.
3. BUNC, V. Zdravotně orientovaná zdatnost a možnost její kultivace na základní škole. In *Tělesná výchova a sport mládeže*. 1998, č. 4, s. 2 – 10, ISSN 1210 – 7678.
4. ČERMÁK, J. , CHVÁLOVÁ, O. , BOTLÍKOVÁ, V. *Záda už mě nebolí*. 3. vyd. Praha : Svojtka a Vašut, 1998. 144 s. ISBN 80–7236–065–5.
5. DVOŘÁKOVÁ, H. BOHÁČOVÁ, H. MATERNOVÁ, R. Změny v úrovni zdatnosti a držení těla na 1. stupni základní školy. In *Tělesná výchova a zdraví – Didaktické problémy tělesné výchovy na 1. Stupni základní školy*. Sborník 4. Mezinárodní vědecké konference. PdF JU v Českých Budějovicích, 1996, s. 31 – 36.
6. HOŠKOVÁ, B. Repetitorium zdravotní tělesné výchovy – svalová nerovnováha. In *Tělesná výchova a sport mládeže*. Ročník 61, č. 7, Praha 1995, s. 36 - 39. ISSN 1210 – 7689.
7. HOŠKOVÁ, B., MATOUŠOVÁ, M. Správné držení těla jako prevence svalové nerovnováhy. In *Tělesná výchova a sport mládeže*. 1996. Ročník 61, č.8, s.21, Praha 1996, ISSN 1210 – 7689.
8. KABELÍKOVÁ, K. VÁVROVÁ, M. *Cvičení k obnovení a udržování svalové rovnováhy*. Grada Publishing, Praha, 1997, 240 s, ISBN 80-7169-384-7.
9. KOLÁŘ, P. , KOPŘIVA, Z. , KOPŘIVOVÁ, J. *Fyziologie hybnosti, relaxace a kompenzační cvičení ve sportovní gymnastice*. Praha : ÚV ČSTV – vědeckometodické oddělení, 1988. 120 s.

10. KOLÁŘ, P. Funkční poruchy pohybového systému. In. KUČERA et al. *Pohybový systém a zátěž*. 1. vyd. Praha : Grada, 1997. s. 227–233. ISBN 80–7169–258–1.
11. KOPŘIVOVÁ, J. *Základní cvičení pro vytváření návyku správného držení těla*. Brno : Ped. Fak. MU, 1996. 22 s.
12. KOPŘIVOVÁ, J. *Výchova správných pohybových návyků*. Centrum pro další vzdělávání učitelů. Brno : Masarykova univerzita, 1994. 18 s.
62. KOPŘIVOVÁ, J. Vyrovnávací cvičení. In *Pohyb je život*, 1998, roč. 2, č. 3, s. 1–12 (metodická příloha).
13. KOPŘIVOVÁ, J. *Poruchy funkce pohybového aparátu dětí mladšího školního věku*. Habilitační práce. PdF MU, Brno, 1999.
14. KUBÁLKOVÁ, L. Salutik – Soustava preventivních a zdravotních cvičení ve škole (1. část). In. *Tělesná výchova a sport mládeže*. 1999, č. 1, s. 22-25.
15. KUBÁLKOVÁ, L. Protahování svalů a zvětšování kloubní pohyblivosti tentokrát očima lékaře. In *Tělesná výchova a sport mládeže*. r. 62, FTVS UK, Praha, 1996, č. 1, s. 28 – 31, ISSN 1210-7689.
16. KUČERA, M. et al. *Pohybový systém a zátěž*. Praha : Grada Publishing , 1997, 1. vydání, 260 s., ISBN 80-7169-258-1.
17. METELKOVÁ, T. Pohybové režimy a úroveň zdravotně orientované zdatnosti dětí mladšího školního věku. In *Zdravotně orientovaná tělesná výchova na základní škole*. Sborník prací Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity, Brno, 1999, ISBN 80-210-2246-9.
18. MUŽÍK, V. *Program zdravotně orientované tělesné výchovy pro vzdělávací programy I. stupně základní školy (I.)*. Výzkumný projekt RS 96 058. Brno : PdF MU, 1995.
19. MUŽÍK, V. *Program zdravotně orientované tělesné výchovy pro vzdělávací programy I. stupně základní školy (II.)*. Výzkumný projekt RS 97 091. Brno : PdF MU, 1996.

20. MUŽÍK, V. Program zdravotně orientované tělesné výchovy pro vzdělávací programy 1. stupně základní školy. In *Závěrečná zpráva o řešení grantového projektu MŠMT ČR RS 97 091*. PdF MU, Brno, 1998.
21. MUŽÍK, V. , KREJČÍ, M. *Tělesná výchova a zdraví*. 1. vyd. Olomouc : Hanex, 1997. 144 s. ISBN 80–85783–17–7.
22. MUŽÍK, V., TUPÝ, J. Tělesná výchova jako součást výchovy ke zdraví. In *Zdravotně orientovaná tělesná výchova na základní škole*. Sborník prací Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity, Brno, 1999, ISBN 80-210-2246-9, s. 5-14.
23. PERNICOVÁ, H. et al. *Zdravotní tělesná výchova*. Praha : Fortuna, 1993. 184 s.
24. RAŠEV, E. *Nejen bolesti zad vás zbaví škola zad*. Praha : Direkta, první vyd., 1992, ISBN 80-9000272-6-1.
25. SVATONĚ, V., TUPÝ, J. *Program zdravotně orientované zdatnosti*. Praha, NS Svoboda, 1997, ISBN 80-205-0541-5.
26. roč. 2, č. 4, s. 38–41.
27. TRESTROVÁ, Z. Výskyt vadného držení těla u dětí 1. Stupně základních škol. In *Tělesná výchova a zdraví – Didaktické problémy tělesné výchovy na 1. Stupni základní školy*. Sborník 4. Mezinárodní vědecké konference. PdF JU v Českých Budějovicích, 1996, s. 31 – 36.
28. ZACHRLA, J. Vliv modelového pohybového programu na zdatnost dětí mladšího školního věku. Disertační práce. Brno, PdF MU, 2001