

Fragenbogen Konsumverhalten

Markieren Sie bitte diejenigen Fragen, denen Sie zustimmen.

- Dient Ihnen Kaufen als Trost, Belohnung, Entspannung, Beruhigung, Ablenkung?
- Investieren Sie viel mehr Geld ins Einkaufen als in andere Freizeitaktivitäten?
- Empfinden Sie beim Kaufen keine Freude mehr?
- Haben Sie heute weniger Freunde als früher? Gehen Sie weniger aus?
- Hat sich Ihre gesamte Situation in der Partnerschaft, im Job, in der Familie oder mit Freunden verändert? Gibt es häufiger Streit?
- Haben Sie Entzugserscheinungen, wenn Sie längere Zeit nicht einkaufen waren (Nervosität, Gereiztheit, Kopfschmerzen, Angstzustände?)
- Kaufen Sie Dinge, die Sie gar nicht benötigen?
- Kaufen Sie mehr, als Ihre Finanzen erlauben?
- Fühlen Sie einen inneren Zwang, kaufen zu müssen?
- Können Sie sich an den gekauften Dingen nicht mehr freuen, verstecken die Dinge zuhause, packen sie nicht aus?
- Nehmen Gedanken ans Einkaufen immer mehr Raum ein?
- Fühlen Sie sich traurig, leer, depressiv, gereizt, wenn Sie nicht einkaufen können?
- Finden Sie Ihre Einkäufe im Nachhinein selbst unsinnig?
- Folgt der Hochstimmung beim Kauf ganz schnell das schlechte Gewissen?

Gesamtpunktzahl