

Důležitou pubertální fyziologickou změnou je pro dívky nástup **MENSTRUACE**.

Projevem probouzející se sexuality v pubertě je u chlapců **POLUCE**.

Důsledkem rozkolísaného množství hormonů, menstruací, ... jsou dospívající často náladoví, zmatení, přecitlivělí a podráždění.

V pohlavních žlázách začínají dozrávat pohlavní buňky; u chlapců **SPERMIE** a u dívek **VAJÍČKA**, a dospívající tak získávají schopnost se **ROZMNOŽOVAT**.