

PŘÍPRAVA NA HODINU I.

Téma hodiny: Lidský život v proměnách času, 7. třída

Vypracoval: Kateřina Kubínová

Ročník: čtvrtý

Kompetence, které hodina rozvíjí: Schopnosti pochopit a orientovat se ve složitosti lidského vývoje, konkrétně ve složitosti puberty.

Výchovně vzdělávací cíle: Objasnění principu dospívání a změn v lidském těle v průběhu života.

Místo realizace: Školní třída.

Časová dotace: 45minut.

Pojmy opěrné: Život, životní změna, vývoj.

Pojmy nové: Puberta (dospívání), druhotné pohlavní znaky, vnitřní pohlavní orgány.

Pomůcky: Učebnice Občanská a rodinná výchova pro 7 ročník.

Teoretická příprava na hodinu: Občanská a rodinná výchova pro 7.ročník. Fraus.

Rozpracování scénáře hodiny:

Úvod

1. Motivace - vysvětlení a objasnění žákům důležitost probíraného učiva (dospívání se týká každého z nás)
2. Seznámení s cílem hodiny – vyjmenování hlavních pojmů, které se budou v následujících minutách probírat
3. Kontrola žákovské přípravy na hodinu – kontrola, zda mají žáci alespoň jednu učebnici v lavici

Hlavní část

1. Procvičování – probírané učivo navazuje na hodinu předcházející, zopakování pojmů z předešlé hodiny
2. Expozice – samotný výklad učiva
3. Fixace – zdůraznění a upevnění základních a nejdůležitějších pojmů
4. Aplikace

Závěr

1. Zopakování látky – upevnění hlavních pojmů
2. Zhodnocení hodiny
3. Zadání úkolu

Výklad:

Žáci si během výkladu budou dělat zápis, který bude předem připraven na tabuli.

Člověk, stejně jako každý jiný živočich, má svůj počátek (zrození) a konec (smrt). Během života prochází mnoha druhy změn. Dokážete nějaké změny vyjmenovat (např. tělesné, duševní).

Víte, jak se nazývá období, ve kterém člověk prochází největším

množstvím změn? (puberta). Jakým způsobem dokážete pubertu (adolescenci, dospívání) charakterizovat? Co se mění a do jaké podoby?

Člověk v období puberty prochází jak změnami tělesnými, při kterých se rozvíjí druhotné pohlavní znaky, tak změnami duševními, při kterých člověk utváří svoji psychiku a myšlení. Víte, v kolika letech se začíná puberta projevovat a kolikátým rokem přibližně puberta končí (10-20let). Jaké problémy nejčastěji puberťáci řeší, co je pro ně problém (snaha o rozvoj diskuze na toto téma – např. problémy se svým tělem, rodiči, láskou).

Dospívání v životě člověka znamená hledání sebe sama, potýkání se s nejistotou a pochybnostmi o roli ve společnosti, skupině a rodině. Významnými projevy dospívání jsou tělesná proměna a změna prožívání. Jednou z prvních změn je rychlý růst. Víte, na čem záleží vaše konečná výška? (na genetických dispozicích)

Změny, které probíhají v těle během puberty začínají v mozku a jsou podmíněny hormony (chemické látky). Dochází k rozvoji druhotných pohlavních znaků. Víte co patří k druhotným pohlavním znakům? (rozvoj svaloviny, ochlupení, růst vousů, rozložení podkožního tuku, změna hlasu, změna prsou).

V rámci puberty dochází ke změně vnitřních pohlavních orgánů, které rozdělujeme na? (ženské a mužské) Vnitřní pohlavní žlázy ženy se nazývají jak? (vaječníky) A vnitřní pohlavní žlázy muže se nazývají? (varlata) Ve vaječnících se tvoří ženské pohlavní buňky, které se nazývají vajíčka a ve varlatech se tvoří mužské pohlavní buňky, které se nazývají spermie.

Žáci dostanou za úkol do příští hodiny pospojovat následující

pojmy:

menstruace	pochva, pohlavní orgány ženy
poluce	pyj, pohlavní orgán muže
erekce	soubor vlastností a jevů vyplývajících z rozdílnosti pohlaví
vagína	sebeukájení
penis	pravidelné měsíční krvácení
masturbace	ztopoření, zvětšení, napřímení
onanie	samovolný výron semene
sexualita	sebeukájení