

## PŘÍPRAVA NA HODINU II.

Téma hodiny: Pohlavní orgány muže a ženy, 7. třída

Vypracoval: Kateřina Kubínová

Ročník: čtvrtý

Kompetence, které hodina rozvíjí: Učivo u žáků rozvíjí kompetence k poznání vlastního těla. Umožňuje objasnit zázrak zrození.

Výchovně vzdělávací cíle: Téma hodiny žákům objasňuje a vysvětluje vědomosti z oblasti pohlavních orgánů muže a ženy.

Místo realizace: Školní třída.

Časová dotace: 45minut.

Pojmy opěrné: Vnitřní pohlavní orgány, vaječníky, varlata.

Pojmy nové: Děloha, vaječníky, děložní čípek, vejcovody, pochva, menstruace, poluce.

Pomůcky: Učebnice Občanská a rodinná výchova pro 7 ročník. Obrázek vnitřních ženských a mužských pohlavních orgánů.

Teoretická příprava na hodinu: Občanská a rodinná výchova pro 7.ročník. Fraus.

Rozpracování scénáře hodiny:

Úvod

- 1 Motivace - vysvětlení a objasnění žákům důležitost probíraného učiva
- 2 Seznámení s cílem hodiny – vyjmenování hlavních pojmů, které se budou v následujících minutách probírat
- 3 Kontrola žákovské přípravy na hodinu – kontrola, zda mají žáci alespoň jednu učebnici v lavici

Hlavní část

- 1 Procvičování – probírané učivo navazuje na hodinu předcházející, zopakování pojmů z předešlé hodiny
- 2 Expozice – samotný výklad učiva
- 3 Fixace – zdůraznění a upevnění základních a nejdůležitějších pojmů
- 4 Aplikace

Závěr

- 1 Zopakování látky – upevnění hlavních pojmů
- 2 Zhodnocení hodiny
- 3 Zadání úkolu

Výklad:

Minulou hodinu žáci dostali domácí úkol, který si na začátku hodiny společně zkontrolujeme. Po skončení kontroly žáci dostanou okopírované obrázky s vnitřními ženskými a mužskými pohlavními orgány. Na tabuli bude velký obrázek s danými orgány. Při výkladu budu vše ukazovat názorně na tabuli. Děti si budou dělat zápis do sešitu. Vše bude napsáno na tabuli.

Víte, co patří mezi vnitřní ženské pohlavní orgány? Mezi vnitřní

ženské pohlavní orgány patří **děloha**. Děloha je svalový orgán hruškovitého tvaru. V době pohlavní zralosti prodělává změny, které se pravidelně opakují ve 28denních menstruačních cyklech. Cykly souvisí s činností **vaječníků**. Víte, kolik má každá žena vaječníků? (2) Vaječníky jsou orgány, ve kterých se vyvíjí vajíčka. **Vajíčka** jsou, jak jsme si minule říkali, ženské pohlavní buňky. Mezi další vnitřní pohlavní ženské orgány patří **děložní čípek**, který spojuje dělohu s pochvou. Víte, co je označováno jako **pochva**? Pochvou se označuje část těla, která spojuje dělohu s vnějšími pohlavními orgány. Posledním vnitřním ženským orgánem jsou **vejcovody**, jimiž se vajíčka dostávají do dělohy.

Dívky prochází několika fázemi vývoje. Nejdříve dochází k růstu vaječníků, růstu těla do výšky, růstu prsou, růstu zaoblených boků. Po čase se zvětšuje pochva, přichází první menstruace. Začíná se ochlupovat podpaží, zpomaluje se růst, dochází k vývinu druhotných pohlavních znaků, o kterých jsme mluvili minulou hodinu.

Mezi mužské pohlavní orgány patří **varle, nadvarle, prostata, chánovod, semenný váček, močová trubice a topořivá tělesa**.

Vývoj chlapců zahrnuje fázi růstu varlat, růstu těla do výšky, růstu pubického ochlupení. Tělesný růst zahrnuje růst ramen, ochlupení po těle. Vývoj penisu a druhotných pohlavních znaků.

Tělesná zralost se u dívek projevuje začátkem **menstruace**. Menstruací rozumíme krvácení, které se dostavuje po 28 dnech, v případě, že nedojde k oplození vajíčka. Pochvou z těla odchází sliznice dělohy. Menstruace se nazývá lidově „měsíčky“. Jako ochranu při krvácení dívky používají vložky, či tampóny, které jsou volně dostupné v drogeriích.

Tělesná zralost chlapců se projevuje **polucí**. Polucí rozumíme přirozený jev, který doprovází dospívání chlapců, při kterém dochází k samovolné erekci, která je i bez zjevného důvodu. Při sexuálním vzrušení se penis zaplní krví a ztopoří. Dojde k výronu semene. Výron semen se nazývá ejakulace.

Jako domácí úkol na příští hodinu zjistěte, co znamenají slova pesar, embryo, syfilis.