

# Dysfagie

- poruchy polykání pevné, tekuté stravy
- výskyt v dětském věku
- v dospělosti
- časté spojení s poruchami řeči a hlasu
- týmová spolupráce

## Dysfagie u dětí se závažnými vrozenými či získanými deficity CNS

- rozvoj vitálních funkcí a motoriky mluvidel by měl být zahájen již v raném věku
- patologický vývoj orofaciální motoriky je spojen s oblastí rozvoje verbální komunikace
- pokud není vybavena správná poloha těla a motorika úst při krmení dítěte - nepříznivé ovlivnění rozvoje hybnosti mluvidel při rozvoji vokální a řečové komunikace

## Dysfagie u dospělých osob:

- získaná dysartrie
- Parkinsonova nemoc
- roztroušená skleróza
- poúrazové stavy
- cévní mozkové příhody

## Logopedická terapie u osob s dysfagií:

- zahájení terapie na zlepšení polykání ve spolupráci se zdravotnickým týmem (ORL, neurolog)
- zahájení cílené terapie pod vedením lékaře
- speciálně vyškolený terapeut
- logoped se účastní diagnostiky společně s lékařským týmem
- podílí se na stanovení RHB strategie

## Možnosti stimulace:

- kompenzace změnou konzistence potravy
- kompenzace změnou polohy těla (hlavy)
- ochrana dýchacích cest před aspirací
- cvičení ORF motoriky na stimulaci mimického svalstva, svalstva jazyka a hltanu
- zlepšení svalové síly a hybnosti svalů nutných k polykání
- stimulace polykání prostředky, které nezvyšují nebezpečí vdechnutí stravy
- žvýkání a vysávání kousku ovoce v kompresivním mulu
- olizování ledového lízátko
- olizování navlhčených rtů

**Doporučená literatura:**

- Neubauer: Poruchy řečové komunikace u dospělých osob
- Neubauer: Dysfagie a logopedická terapie (Klinická logopedie v praxi, 1995, č.1)
- Kittel: Myofunkční terapie
- Lechta: Terapie narušené komunikační schopnosti