

ZDRAVÍ 21 - ZDRAVÍ PRO VŠECHNY DO 21. STOLETÍ

.

5 PRINCIPŮ PROGRAMU

- ◉ Spravedlnost: všichni mají právo a rovné možnosti udržovat svůj plný zdravotní potenciál
- ◉ Solidarita: smyslem je poskytnout pomoc těm, jejichž možnosti jsou omezeny nebo jsou ohroženi nepříznivými podmínkami
- ◉ Trvalá udržitelnost
- ◉ Vlastní účast
- ◉ Etická volba

NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINY ÚMRTÍ V ČR

- 1.) Nemoci oběhové soustavy
 - 2.) Nádorové nemoci
 - 3.) Úrazy
-
- Nezdravý životní styl: kouření, nevyvážená strava, alkohol, drogy, stres, nedostatek pohybu, podceňování rizika úrazů

CÍLE PROGRAMU

- ◉ 21 cílů je realizováno především rezortem zdravotnictví
- ◉ Některými z cílů jsou např.: Zdravý start do života, Zdraví mladých, Zdravé stárnutí, Zlepšení duševního zdraví, Prevence infekčních onemocnění . . .

WWW

⦿ <http://mzcr.cz>

⦿ <http://www.zdravi21.cz>