

OROMOTORIKA

bucco-faciální praxie

volba cvičení

- výchozí schopnosti dítěte
- každodenní cvičení - automatizace
- charakteristika jednotlivých pohybů
- jednoduché instrukce
- srozumitelné pojmenování

Polohování a pohyblivost jazyka

- A) jazyk – rty
- houpačka
- ústa široce otevřená, špička vypláznutého jazyka se ohýbá nahoru a dolů
- mlsná kočka
- vypláznutý jazyk krouživým pohybem olizuje dolní a horní ret

- stěrače auta
- olizujeme horní ret zprava doleva a zpět
- sekačka
- otevřená ústa, vypláznutý jazyk se pohybuje v koutcích vpravo, vlevo
- čertík
- při otevřených ústech drnká jazyk o rty

- mloun
- vyplazování jazyka v rychlejším tempu
- lízátko
- lízátko položíme vpravo, vlevo, nahoru, dolů od rtů – dítě se jej jazykem dotýká
- malíř
- vyplazený jazyk kreslí kroužek
- kladívko
- t'ukání hrotem jazyka do horního rtu

jazyk - zuby

- kartáček
- otevřená ústa – jazyk jezdí po horních a dolních zubech
- koberec
- ohnutí špičky jazyka na tvrdém patře
- kladívko
- t'ukání špičkou jazyka na patrovém výběžku za horními řezáky – ttt, ddd

- budík
- t'ukání špičkou jazyka na patrovém výběžku střídavě za horními a dolními zuby
- opička
- vsunutí jazyka před dolní zuby při zavřených ústech
- kolotoč
- kroužení jazykem před dolními a horními zuby při zavřených ústech

- masáž
- vsouvání jazyka mezi lehce sevřené zuby
- válíme váleček
- zapřeme špičku jazyka za dolní řezáky - jazyk vytvoří váleček při pohybu ven z úst
- počtář
- jazykem t'ukám na jednotlivé zuby v horní a dolní čelisti z jejich vnitřní strany
- branka
- zuby stisknout k sobě, jazyk tlačit za dolní zuby

jazyk, tváře, tvrdé patro

- bonbóny
- jazyk střídavě vytváří bouličky v pravé a levé tváři
- koníček
- mlaskání jazykem na tvrdém patře
- natěrač
- olizování tvrdého patra tam-zpět
- placička
- jazyk je přisátý na tvrdé patro

polohování a pohyblivost rtů

- rybky
- špulení rtů, jejich boční vtažení – 8
- hrachový lusk
- přibližování a odtahování rtů se zvukovým efektem – pukání hrachového lusku 😊
- kapřík
- rty tvarujeme do kroužku, lehce se dotýkají a oddalují

- úsměvy
- roztahujeme koutky zavřených a otevřených úst
- kašpárek
- střídání úsměvu a mračení – svěšení koutků
- ospalec
- otevírání úst – zívání (zapojení MP)

- komínek
- špulení rtů a vysouvání dopředu
- hry s dřívkem
- držení dřívka, tužky kolmo a podélně rty
- houpačka
- vytahování koutků do stran – střídavě
- schovávaná
- z úsměvu horní ret schová spodní ret; oba rty jsou vtaženy současně

- koník
- rozkmitání rtů výdechovým proudem – frkání koníka
- klaun
- střídání širokého úsměvu (odhalené zuby) a špulení rtů do kroužku
- opice
- brnkání prstem o spodní ret

polohování a pohyblivost tváří

- balónek
- nafukujeme tváře, prsty „propichujeme“
- bubliny
- přelévání vzduchu z jedné tváře do druhé

- masáže
- prsty, štětce

polohování a pohyblivost čelisti

- dvířka do pece
- otevírání čelisti
- ryba – piraňa
- vysouvání dolní čelisti
- křeček
- předsazení horní čelisti
- velbloud
- kroužení dolní čelisti
- při zavřených ústech spouštíme dolní čelist

polohování a pohyblivost měkkého patra

- kloktání
- pití brčkem
- foukání
- pískání
- bublifuk
- polykání
- sání
- pohyby celého těla
- směrem k tělu – patro klesá
- směrem od těla – patro se zvedá