

***Intervence***  
**Z**  
***hlediska osmi perspektiv***

*jak na to?*

# *Intervence*

## **Biologická p.**

- upravení neurotransmiterů, hormonální rovnováha, farmakoterapie

## **Behaviorální p.**

- změna pozorovatelného a měřitelného chování
- naučení se žádoucímu chování
- programy posilování, trénink sociálních dovedností, žetonové hospodaření, kontrakt

## **Kognitivní p.**

- změna maladaptivního poznávání
- trénink řešení problémů, sebe-kontrola, trénink zvládání stresu, hraní rolí

# *Intervence*

## **P. sociálního učení**

- nové vzorce chování, modelování chování, strategie zvládnání, učení odezíráním, zvyšování sebe-důvěry ve své schopnosti

## **Psychodynamická p.**

- usnadnění vhledu, posilování ega
- výklad obran či nevědomých fantazií v a prostřednictvím přenosového vztahu

## **Humanistická p.**

- mobilizace osobních zdrojů, rozvoj sebe-konceptu a sebe-vědomí, vypořádání se s Maslowovou hierarchií potřeb
- zdokonalování vztahů s druhými, poradenství zaměřené na klienta - nepodmíněné ocenění, empatie

# *Intervence*

## **Ekosystémová p.**

- iniciování a udržování pozitivních interakcí
- přerámování-reformulace symptomů, pozitivní konotace funkce a motivu

## **Ekologická (sociálně ekologická) p.**

- změna interakcí mezi jedincem a prostředím
- změna vnímání, postojů a očekávání
- změna klimatu školy