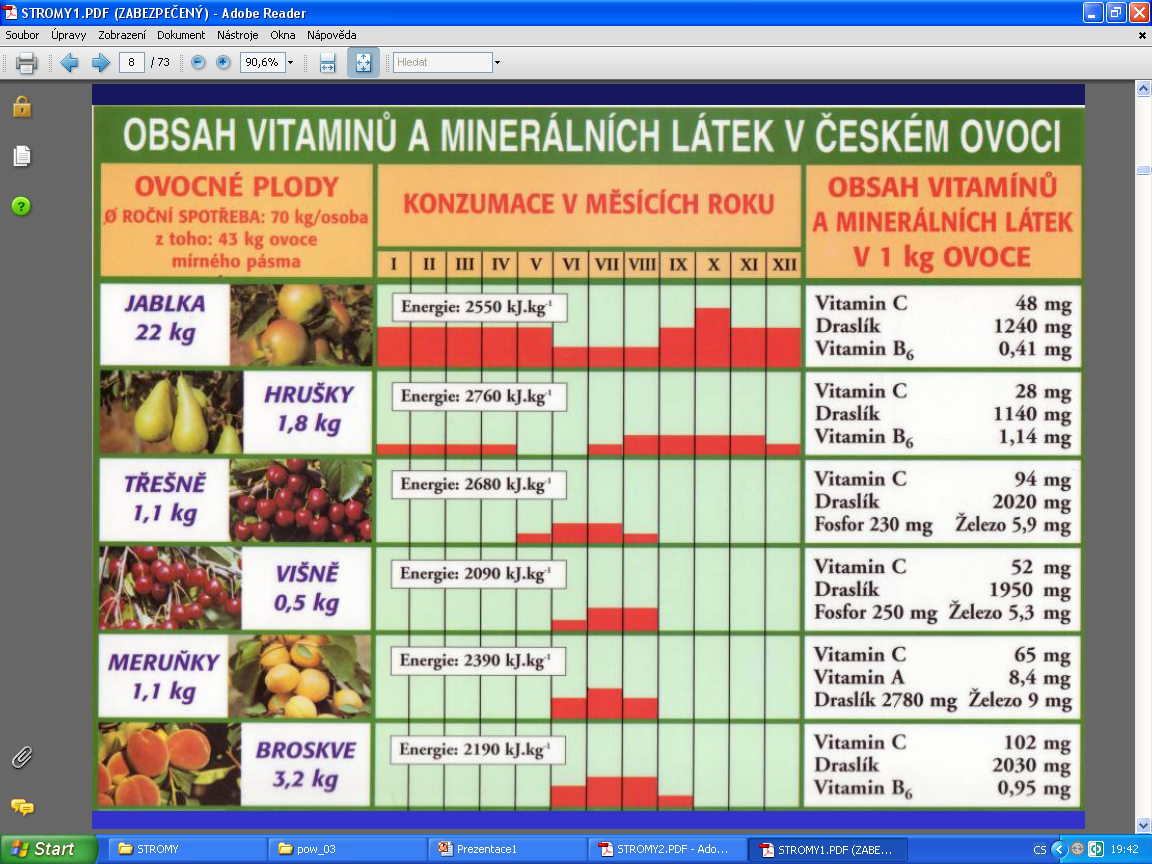
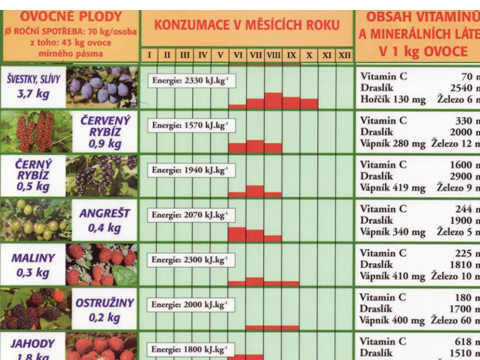
****

****

**Praktické využití vyhledávání informací z tabulky pro integraci obsahu učiva Člověk a jeho svět, Člověk a svět práce pro zdraví a environmentální vzdělávání**

**TÉMA K DISKUZI:**

**- Druhy a spotřeba českého (tuzemského) ovoce (mírného pásma):**

**Proč je lepší konzumovat české tuzemské ovoce než dovážené ze zahraničí (z tropických a subtropických oblastí)? Nebezpečí alergických reakcí, spotřeba neobnovitelných zdrojů a cena za dopravu, chemické ošetření v době růstu i přepravy, doba sklizně a spotřeby, zaměstnanost v ČR …..)**

**-Práce s grafy a arabskými číslicemi (symboly měsíců):**

**Proč a kdy je výhodnější různé ovoce konzumovat (kupovat na trhu)? Doba zrání,**

**sklizně, zpracování….cena za ovoce a produkty z ovoce…**

**-Vliv ovoce na zdraví (co mi chutná - co je zdravé)? Vitamíny, minerální látky, energetická**

**hodnota ovoce ….**

**NÁVRHY ÚKOLŮ**

1. V tabulce vyhledej: Kterých druhů ovoce se průměrně v České republice ročně sní 0,5 kg na člověka?
2. Které ovoce můžeme konzumovat celoročně?
3. Jakým symbolem je v tabulce označen měsíc květen?
4. Jakými symboly se označují měsíce, kdy v obchodě nejsou české hrušky?
5. Kolik druhů ovoce můžeš konzumovat v září?
6. V kterém měsíci můžeme konzumovat nejvíce druhů ovoce?
7. Vyhledej v tabulce české ovoce v číslech, jaké druhy ovoce se konzumují v zimě?
8. Které ovoce můžeme konzumovat 5 měsíců v roce?
9. Podle grafu urči, zda se budou nejdříve konzumovat maliny, nebo ostružiny
10. Jaké ovoce má nejvyšší obsah vitamínu C?
11. Vyhledej minerální prvky a vitamíny, které se vyskytují v ovoci.
12. V kterém druhu ovoce nejdeme hořčík?
13. V kterém ovoci můžeme najít nejvíce železa?
14. Který druh ovoce obsahuje v 1 kg 9 mg železa?
15. Které druhy ovoce obsahují vitamín B6?
16. Který druh ovoce má nejnižší kalorickou hodnotu?
17. Jak by se lišil obsah minerálních látek, kdybys snědl 1 kg meruněk a 1 kg broskví?
18. Jaké množství višní, bys musel zkonzumovat, abys měl v těle stejné množství vitamínu C jako po konzumaci 1 kg broskví?
19. Odhadni, kolik kusů jablek sníš (za týden, za měsíc, ročně)?
20. Odhadem urči, kolik váží jedno jablko.
21. Ověř, kolik váží jedno jablko.
22. Spočítej, kolik kg jablek sníš za týden, za měsíc, ročně?
23. Proč je vhodné v České republice konzumovat jablka?
24. Další náměty vložte prosím do poskytovny v ISu předmětu