





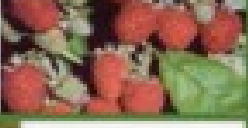
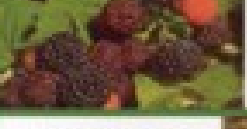
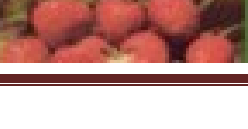


Zdroj:

Jedličková.H. Praktikum k didaktice výuky o přírodě a společnosti 2 (online) 6.3. 2013. (cit. 6.03.2013). dostupné na

https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2013/ZS1MP_PD2/39387333/

Hoffmann. E. Tabulka Geografie (online) 3.3. 2008. (cit. 26.02.2013).dostupné na https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2008/ZS1MP_PD2/ Stránka 1

OVOCNÉ PLODY Ø ROČNÍ SPOTŘEBA: 70 kg/osoba z toho: 43 kg ovoce mírného pásma		KONZUMACE V MĚSÍCÍCH ROKU												OBSAH VITAMINŮ A MINERÁLNÍCH LÁTEK V 1 kg OVOCE							
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	Vitamin C	Draslík	Hořčík	Železo				
ŠVESTKY, SLÍVY 3,7 kg		Energie: 2330 kJ.kg ⁻¹												Vitamin C	70 n	Draslík	2540 n	Hořčík	130 mg	Železo	6 n
ČERVENÝ RYBÍZ 0,9 kg		Energie: 1570 kJ.kg ⁻¹												Vitamin C	330 n	Draslík	2000 n	Vápník	280 mg	Železo	12 n
ČERNÝ RYBÍZ 0,5 kg		Energie: 1940 kJ.kg ⁻¹												Vitamin C	1600 n	Draslík	2900 n	Vápník	419 mg	Železo	9 n
ANGREŠT 0,4 kg		Energie: 2070 kJ.kg ⁻¹												Vitamin C	244 n	Draslík	1900 n	Vápník	340 mg	Železo	5 n
MALINY 0,3 kg		Energie: 2300 kJ.kg ⁻¹												Vitamin C	225 n	Draslík	1810 n	Vápník	410 mg	Železo	10 n
OSTRUŽINY 0,2 kg		Energie: 2000 kJ.kg ⁻¹												Vitamin C	180 n	Draslík	1700 n	Vápník	400 mg	Železo	60 n
JAHODY 1,8 kg		Energie: 1800 kJ.kg ⁻¹												Vitamin C	618 n	Draslík	1510 n				

Zdroj:

Jedličková.H. Praktikum k didaktice výuky o přírodě a společnosti 2 (online) 6.3. 2013. (cit. 6.03.2013). dostupné na

https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2013/ZS1MP_PD2/39387333/

Hoffmann. E. Tabulka Geografie (online) 3.3. 2008. (cit. 26.02.2013).dostupné na https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2008/ZS1MP_PD2/ Stránka 2

Praktické využití vyhledávání informací z tabulky pro integraci obsahu učiva Člověk a jeho svět, Člověk a svět práce pro zdraví a environmentální vzdělávání

TÉMA K DISKUZI:

- Druhy a spotřeba českého (tuzemského) ovoce (mírného pásma):

Proč je lepší konzumovat české tuzemské ovoce než dovážené ze zahraničí (z tropických a subtropických oblastí)? Nebezpečí alergických reakcí, spotřeba neobnovitelných zdrojů a cena za dopravu, chemické ošetření v době růstu i přepravy, doba sklizně a spotřeby, zaměstnanost v ČR

-Práce s grafy a arabskými číslicemi (symboly měsíců):

Proč a kdy je výhodnější různé ovoce konzumovat (kupovat na trhu)? Doba zrání, sklizně, zpracování....cena za ovoce a produkty z ovoce...

-Vliv ovoce na zdraví (co mi chutná - co je zdravé)? Vitamíny, minerální látky, energetická hodnota ovoce

Zdroj:

Jedličková.H. Praktikum k didaktice výuky o přírodě a společnosti 2 (online) 6.3. 2013. (cit. 6.03.2013). dostupné na https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2013/ZS1MP_PD2/39387333/

Hoffmann. E. Tabulka Geografie (online) 3.3. 2008. (cit. 26.02.2013).dostupné na https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2008/ZS1MP_PD2/ Stránka 3

NÁVRHY ÚKOLŮ

1. V tabulce vyhledej: Kterých druhů ovoce se průměrně v České republice ročně sní 0,5 kg na člověka?
2. Které ovoce můžeme konzumovat celoročně?
3. Jakým symbolem je v tabulce označen měsíc květen?
4. Jakými symboly se označují měsíce, kdy v obchodě nejsou české hrušky?
5. Kolik druhů ovoce můžeš konzumovat v září?
6. V kterém měsíci můžeme konzumovat nejvíce druhů ovoce?
7. Vyhledej v tabulce české ovoce v číslech, jaké druhy ovoce se konzumují v zimě?
8. Které ovoce můžeme konzumovat 5 měsíců v roce?
9. Podle grafu urči, zda se budou nejdříve konzumovat maliny, nebo ostružiny
10. Jaké ovoce má nejvyšší obsah vitamínu C?
11. Vyhledej minerální prvky a vitamíny, které se vyskytují v ovoci.
12. V kterém druhu ovoce najdeme hořčík?
13. V kterém ovoci můžeme najít nejvíce železa?
14. Který druh ovoce obsahuje v 1 kg 9 mg železa?
15. Které druhy ovoce obsahují vitamín B₆?
16. Který druh ovoce má nejnižší kalorickou hodnotu?
17. Jak by se lišil obsah minerálních látek, kdybys snědl 1 kg meruněk a 1 kg broskví?
18. Jaké množství višně, bys musel zkonsumovat, abys měl v těle stejné množství vitamínu C jako po konzumaci 1 kg broskví?
19. Odhadni, kolik kusů jablek sníš (za týden, za měsíc, ročně)?
20. Odhadem urči, kolik váží jedno jablko.
21. Ověř, kolik váží jedno jablko.
22. Spočítej, kolik kg jablek sníš za týden, za měsíc, ročně?
23. Proč je vhodné v České republice konzumovat jablka?
24. Další náměty vložte prosím do poskytovny v ISu předmětu

Zdroj:

Jedličková.H. Praktikum k didaktice výuky o přírodě a společnosti 2 (online) 6.3. 2013. (cit. 6.03.2013). dostupné na https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2013/ZS1MP_PD2/39387333/

Hoffmann. E. Tabulka Geografie (online) 3.3. 2008. (cit. 26.02.2013).dostupné na https://is.muni.cz/auth/el/1441/jaro2008/ZS1MP_PD2/ Stránka 4