

Ovládnutí způsobu života (Canfield, Siccone)

- 1. Vezměte si velký papír a barevné fixy.
- 2. Začněte tím, že někam na papír napíšete X, které představuje místo, kde jste teď (jako značka „zde stojíte“ na orientačních pláncích)
- 3. Do vhodné vzdálenosti od značky X nakreslete obrázek své představy úspěchu. Pro znázornění vize, použijte značky, symboly nebo slova.
- 4. Nakreslete milníky, kterých chcete dosáhnout při cestě k realizaci své vize. Každý milník znázorňuje postupně cíl, kterého dosáhnete během tohoto procesu.
- 5. Vezměte v úvahu možné překážky, zátarasy, bariéry, které cestou k dosažení cílům můžete potkat, a zakreslete je na papír.
- 6. Nakonec uveďte prostředky, pomocí kterých budete překážky překonávat. Tyto prostředky mohou zahrnovat jak zdroje vnitřní (trpělivost, sebedůvěra, odhodlání), tak vnější (kolegové, přátelé, rodina, školní třída, knihy).

**Hry pro výchovu k odpovědnosti a sebedůvěře
Pro učitele a vychovatele dětí od 10 let a mládeže**

Jack Canfield, Frank Siccone

nakl.: Portál, 1. vyd., 1998

384 str., čb., brož., 160x230 mmjazyk: česky

ISBN-10: 80-7178-194-0

<http://spolecenskeknihy.cz/?id=80-7178-194-0&p=3>